གསར་པ།

# བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

༄སྐྱབས་རྗེ་ཁྱབ་བདག་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ།

དེབ་ལྔ་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་བཀའ་སློབ་ཐབ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ལས་མི།

སྐྱོར་དཔོན་འོད་གསལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

སྐྱོར་དཔོན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ།

སྐྱོར་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན།

སྐྱོར་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན།

སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་།

ཀརྨ་ཚེ་རིང་།

བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན།

བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།

པདྨ་དོན་གྲུབ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།


འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྲུན་པ། སློབ་བསྟན་པ་ཤར་པ།

སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཀྱི་དྭ་ཐོག་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
www.namdrolingshedra.org

NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE
(Higher Buddhist Studies and Research Center)
unit of: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estd : 1978 by H.H. Penor Rinpoche

Ref:

དེ་ཡང་འཕོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་གང་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་བ་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི། ཟླ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲེང་བར་མཛད་པའི་ཕྲུག་རྗེས་འབྲང་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ག་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཟབ་ཅིང་བརླིང་ལ། སེམས་རྡོ་མཛུ་བ་བཙུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཐུབ་ན། ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དགེ་མཚན་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། བཀའ་སློབ་བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་དཔེ་དེབ་གཅིག་སྤར་ཡོད་ཐོག འདི་ག་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་འོག་ལོ་འཁོར་གང་སེང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བསྟོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་རྐྱེན་འདང་ངེས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་ཙམ་འདེམས་སྒྲུག་གིས། བཀའ་སློབ་པབ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཟུར་འཛུགས་བྱས་པ་ལྟར། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་ལྟག་བསམ་སྙོད་མེད་ཀྱིས་འབུམ་ཤོར་མེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་པས་ད་ཆ་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། དེ་ཡང་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས། བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པའི་དོན་པོ་དེ་བླ་མའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་གང་ཡང་མི་ཆོད་པས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སློབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ཞལ་གདམས་འདི་དག་ལ་ལྟ་ཀློག་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་བླང་དོར་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེ། མཐའ་དོན་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ་གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་བཅས།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༨ ཚེས ༠༤ ལ།

རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་།

# ༄། སྔོན་བརྗོད།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་སྐྱབས་རྗེ་༸གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི། སྙིགས་མའི་རང་མདངས་ལྷག་པར་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྲུག་པ་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདིར། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་སྙིང་སྟོབས་ཕྲག་ཏུ་བཞེས་ནས། བྱང་རིམ་ལ་ཡའི་རི་བོའི་གྲང་དར་དང་། ལྷོ་རྒྱ་གར་བྱེ་ཐང་གི་ཚ་གདུག་གཉིས་ཀ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྐུ་ལུས་གཅིག་གིས་དང་དུ་བླངས་ཤིང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛུགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། འབྲས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཚན་ཙམ་གྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷུགས་རྟ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཉིན་གུང་ཡང་ལེ་དབར་མང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་གཅོད་པ་སོགས་སྐུ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་ཚད་མེད་གནང་བ་མ་ཟད། ཕྲག་དོག་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་དུག་རྒྱུས་བཟི་བ་མང་པོས་གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་གནོད་ཤུགས་དང་དཀྲོག་གཏམ། ཐ་ན་སྐུ་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་མི་སྙམ་པར་དྲང་སྲོང་བཟོད་པ་སྨྲ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་དུ་བླངས་ནས། བཞེངས་ཕྱོགས་ལ་ཡ་ཡོ་དང་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཤར་བསྐྱོད་གནང་བར་བརྟེན། དགོན་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཐམས་ཅད་མཛད་འཕྲིན་གདུགས་དཀར་ཡུག་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཐུབ་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་གསུང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ། ཉམས་སུ་བླངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ། བྱ་སླ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ། གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་དང་མཚུངས་པ་དུམ་ཞིག་རང་ཅག་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་༧སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི་ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་གིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གསུངས་ཚད་ལག་ལེན་མ་གནང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྲོ་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་ཅག་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མོས་པ་ཐོབ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བླ་མའི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འདི་དག་ལ་སྤྱོད་རོལ་དང་། ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐའ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོས་ནས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་འདི་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་ཐུབ་ན་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་སྐབས་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཟླའི་འཁོར་བསྐྱོད་རིམ་བཞིན་འདས་རྗེས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་དག་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་དོགས་པའི་ཕངས་སེམས་དྲག་པོས་བསྐུལ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་གང་རྙེད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ ༼བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ༽ ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་

ཞིག་ཟུར་དུ་བསྐོས་ཏེ། བཀའ་སློབ་སྒྲ་ཐག་དང་། འོད་སྡེར། བརྙན་རིས་སོགས་གང་མང་འཚོལ་སྡུད་བགྱིས་ཏེ། ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་མཐའ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གུང་གསེང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལོའི་ཆར་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་ཆཤད་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་ཞུས་ན།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེབ་གཟུགས་ཐོག་མ་དེ། དེབ་དང་པོ་ཡིན་ཤག་གིས་སྐབས་འདིར་དེབ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། མཚན་ཡང་༼**བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ**༽རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༢༽ བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཟླ་ཆོས་སྐབས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དང་། དེབ་བཞི་པར་རང་དགོན་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག དེབ་ལྔ་པ་ལ་རང་དགོན་དང་། ཨ་རི། ཐའི་ལན་སོགས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོད།

༣༽ བཀའ་སློབ་ཁག་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་རིམ་སྤྱི་ཕྱི་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ལ། དཔེར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཆ་ཚང་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཚན་པ་རེ་རེ་བཟོས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་མོད། ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ། ཀློག་པ་པོ་རྣམས་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བྱང་རེ་རེ་བཀོད་ཡོད།

༣༽ སྒྲ་འབེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསུང་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་མི་གཅིག་གིས་གོ་སྟངས་ཁོ་ནར་ཆ་འཇོག་མ་བྱས་པར། ལས་མི་ཆ་ཚང་གིས་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་སོགས་སྤྱི་མོས་ལྟར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༤༽ ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་སྐད་རྣམས་ཡིག་སྐད་ལྟར་དུ་བཀོལ་བའམ། ཡང་ན་ཟུར་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བུ་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

༥༽ ཚིག་སྤྱི་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ཅུང་མི་བདེ་བ་དང་། བསྐྱར་ཟློས་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅུང་ཟད་ཀློག་བདེ་རུ་བཏང་ཡོད།

༦༽ [1]སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནི་དོན་ཟབ་ལ། བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཚིག་རེ་རེ་ནས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་མི་བསླུག་པ་དང་། བརྗོད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་དེ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཕབ་ཞུས་བྱས་ཡོད།

འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཞོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་དབང་མཆོག་དང་། དགེ་སྐོས་ཆེན་མོ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྒྲ་ཐག་དང་། འོད་སྤེར་གྱི་རིགས་རྣམས་མཁོ་སྒྲིག་གནང་བ་སོགས་ལས་དོན་འདིའི་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་།

སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་སྲིད་ཐར་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བ། སློབ་དཔོན་པདྨ་དབང་འདུས་བཅས་ཀྱིས་ཞུ་དག་རོགས་རམ་དང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོར་བསྩལ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོའི་འབགན་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་པར་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་བཅས། མདོར་ན་ལས་དོན་འདི་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་མཚན་ནས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་ལགས།

མཐའ་དོན་དེད་ལས་མི་རྣམས་སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕྲ་ཞིང་། ལས་དོན་ལ་ཉམས་མྱོང་དབེན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་དང་། གོ་འཛོལ་ཡང་གང་མང་བྱུང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཚེས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ནས། རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་འོད་སྣང་དཀར་པོ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་སྡེ་སྐྱི་དཀུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༢ བོད་ཟླ་ ༠༣ པ་ས་གཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོར་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་ཚོགས་པས་སོ།།

# དཀར་ཆག

ངོས་སྦྱོར།

སྔོན་བརྗོད།

༡ གཟིགས་བསྐོར་དང་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས་པ། ............................. 1

༢ དུས་ཀྱི་འཚུབ་ལྦྱོང་གིས་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་མ་ཐུབ་པ། ..................... 6

༣ ལྷ་ས་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག ................................ 9

༤ གཡུལ་འཁྲུག་ཟང་ཟིང་གིས་ཕེབས་ལམ་དུ་སྐྱ་ངལ་བྱུང་བ། ............... 11

༥ མཁན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག ........................ 18

༦ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་ན་འཚང་རྒྱ་བར་ཡུན་རིང་འགོར། ............. 20

༡) ཆོས་པ་ཡང་དག་ཅིག་འོང་དཀའ། .............................. 22

༧ སྟོང་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་ན་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ལུས་བླང་། ..................... 24

༨ སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་བསྒོམས་ན་དམྱལ་བར་ལྟུང་། ......................... 25

༩ རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྭ་ཆུང་ནང་ནས་མགུར་འཐེན་པ། ........................ 28

༡༠ སྟོང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀློང་པོ། ........................ 29

༡༡ བདག་འཛིན་བཅད་ན་དོན་དམ་པའི་གཅོད་རེད། ......................... 31

༡༢ རང་སྐྱོན་རང་གི་ངོ་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས། ................................ 36

༡༣ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། .................... 37

༡༽ རང་སེམས་གདུལ་རྒྱུ་རང་གི་ལས་འགན་ཡིན། ...................... 40

༢༽ བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན་སངས་རྒྱས་མེད། ........................ 42

༡༤ སྟོན་པ་དང་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག ................................ 44

༡༽ སྔོན་རྩ་རྫོགས་གསུམ་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ། ........................... 47

༢༽ སྲུང་མདུད་ལ་ཡག་པོ་བསྡུགས་ན་མི་མདའ་ཁེགས། ................. 49

༣༽ ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་པ། ......................... 51

༡༥ འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་བསོད་སྙོམས་ལ་འབྱོན་པ། ........................... 56

༡༽ གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ། ........................... 59

༢༽ རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐོར། ........................................... 65

༣༽ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནུས་པས་གུ་རུ་སྐུ་འབྱུངས། ......... 68

༤༽ འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གཟུངས་སྔགས། ........... 69

༥༽ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ............................ 72

༦༽ སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་གི་སྐོར། ......................... 75

༧། སྐྱབས་འགྲོའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསླབ་བྱ། ........................ 77

༨། ཐམ་ཁ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་བ། ........................ 79

༡༨ ཐའེ་ཝན་དུ་ཆོས་ཚོགས་འཛུགས་པའི་སྐོར། ........................ 81

༡། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ། ........................ 83

༢། རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན། ........................ 87

༣། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ........................ 89

༤། དད་པ་མེད་ན་ཐུགས་རྗེས་མི་ཟིན། ........................ 94

༥། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ། ........................ 96

༦། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད། ........................ 99

༧། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་སྐོར། ........................ 101

༨། བདུད་ཀྱིས་ལོག་སྒྲོན་བཏབ་པའི་ཐ་མག ........................ 103

༩། མྱུར་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ........................ 104

༡༠། དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེ། ........................ 108

༡༩ བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། ........................ 111

༡། སེར་སྣ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། ........................ 114

༢། བསོད་ནམས་མེད་ན་ནོར་ལྷ་བསྒྲུབས་པས་མི་ཕན། ................ 116

༣། འཕོ་བ་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས། ................................ 120

༡༥ རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ། ........................................ 127

༡། འཆི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བར་དོ། ................................ 136

༢། ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ། ........................................ 139

༣། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ། ............................................ 143

༤། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ཐེབས་པ། ............................ 147

༡༦ ལས་སྣང་གི་འཇིག་རྟེན། ................................................ 151

༡། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ................................ 153

༢། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། ........................ 156

༣། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་སྡུག་བསྔལ། .................... 157

༤། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ............................ 158

༥། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ། ................................ 159

༦། མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། ................................ 161

༧། བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས། .................................... 162

༢། རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་གྲོལ་འཁྲུལ་བྱུང་བ། ........................ 166

༣༠ སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐོར། ........................................ 167

༡། འཚོ་བའི་སྒོམ་རིམ། ............................................. 172

༣༡ ངའི་དཀའ་ངལ་རྒྱུག་སྟངས་ལ་ཕྱོད་ཆོས་སླིང་རྗེ་ཡི་རེད། ................ 177

༡། སློབ་མ་ཚོར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་སྲིད་དོན་ལས་མེད། ................ 181

༢། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན། ................................ 183

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

## མགོན་པོ་གང་ཉིད་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་བསྐོར་དང་ དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་མཇལ་ཕེབས་པ།

དེ་ནས་ང་བོད་ལ་ཡོད་དུས་མགོ་ལོག་ཁོངས་སུ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལ་ལོ་ངོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྡད། དེ་ནས་ཡར་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ཆེན་མོར་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་པ་འདྲ་བྱས། དེའི་ཐུན་ཞོར་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དགྲ་འདུལ་སྐུ་མདུན་ནས་ཆོས་ཐུན་འདྲ་ཞུས་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་བསྡད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ལ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་ཁག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འཚོགས་ནས། ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་དུང་ཆེན་མོ་ཞེས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དུང་དཀར་སྙན་གྲགས་ཅན་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྐྱེན་དབང་གིས་དུམ་བུར་ཆག་གྲུགས་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་ཐོག་མར་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་དོན་དག་ལ་ཞིག་གསོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་གྲུབ་སོང་། དེའི་གཞུག་ནས་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པར་བཀའ་མའི་གར་འཆམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ལ། སྐུ་བེར་རི་བན་རྒྱ་གསེར་ཤ་སྟག་ལས་བྱས་པའི་འཆམ་ཆས་ཆ་ཚང་བ་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་གི་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་འདུག དངུལ་

དོ་པོ་དེ་འདྲ་བཟོས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དང་དགོན་པ་ཟུར་གྱི་སྒྲུབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་རྩ་ཉམས་རྒྱུད་སོང་བཞག་པ་མང་པོ་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དངོས་ཐུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞིག་གསོ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། གཞན་ཡང་ང་ཡི་དགོན་པ་སྙིང་པ་དེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདན་ས་རག་ཆབ་དགོན་པ་རེད། ངས་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་ཁག་མང་པོར་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གོ་འཇོ་ལ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་དགོན་སྡེ་མང་ཤོས་ཤིག་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁྲུག་ཙམ་བསྐོར་བར་ཡོང་དགོས་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་འདུན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་དེ་དུས་མི་གསར་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྔོན་མགོ་ལོག་དང་རྒྱལ་རོང་ཁྱི་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྐོར་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དཔལ་ཡུལ་ཚང་ལ་དགོན་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་ནས་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐོར་ཐུབ་མ་སོང་། ལུང་པ་ཁག་ལྔ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་བསྐོར་བ་ཡིན། དེ་ནས་གོ་འཇོའི་ཁོངས་ནས་ཀུང་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལྟར་དུ། གོ་འཇོ་དགོན་ཁག་ཚང་མའི་ནང་ན་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། ཕན

ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་ཁག་སོ་སོ་ལ་ཉིན་རེ་ཟུང་ཙམ་བསྡད་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་དབང་ལུང་ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱུས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་བསྡད་པ་ཡིན།

དེའི་སྐབས་རང་ལ་མི་མང་གིས་རྟེན་འབུལ་དེ་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱོར་སོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་པ་སོ་སོ་ལ་ཞིག་གསོའི་ཆེད་དུ་གང་འཚམས་ཤིག་ཕར་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་འབོར་ཆེ་བ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་ཤཱཀྱ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲུབ་གྲྭ། དགོན་པ། གྲྭ་ཚང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་པར་གསོལ་ཇ་དང་། མཚན་ཐུབ་མཆོད་མེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ཧོག་ཙམ་ཉམས་རྒུད་སོང་བཞག་པ་དེ་རྣམས་ཉམས་གསོའི་ཕྱིར་དུ་ང་རང་རང་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྲི་མ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་སོང་། དེའི་ནང་ནས་འབྲི་མ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པ་ལ་མར་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་མི་མང་ལ་སྤྲུར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་གསོའི་ཕྱིར་དུ་ཕར་སྤྲད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ཆེན་མོ་ལ་རྒྱུན་པར་ཆོས་བཅུ། ཉེར་ལྔ། སྒྲུབ་མཆོད། དགུན་མཆོད། འདས་མཆོད། དབྱར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཅག་ཅིག་གི་སྒྲུབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་རྟག་པར་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་སོང་གི་ཆེད་

དུ་ཐལ་ཆེར་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལ་སྟུག་ཏུ་མ་སོང་ན་ཆ་ཚང་འདང་ཡ་འདྲ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱི་ལོགས་ཁག་ནས་བྱེས་གྲྭ་འགྲོ་འོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་འཚོ་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་སྤྱི་པ་ཆེན་མོ་མི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་བསྐོས་ཏེ། དེ་ལ་«ཀྲུང་དབྱང་དཡན»(1) ཐལ་ཆེར་ཆིག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བཞི་སྟོང་ཡར་མར་ཞིག་སྤྲད་ནས། ཐར་ཚུར་ཚོང་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་མགོ་སྤྲོད་འཁུར་མཁན་དང་། རྟ་དྲེལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐལ་ཆེར་ཀྲུང་གོའི་སྒོར་མོ་འབུམ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་གྱི་ལས་ཀ་འདྲ་བྱས་ཡོད་རེད། ཡར་རྒྱས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བཏང་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ཡི་སྐྱེ་ས་སྤྱུ་མི་ཟེར་བ་སྒོ་བོ་དང་ཀོང་པོ་གཉིས་ནས་སྤྱུ་མི་ནང་ལ་རེད། དེ་ལ་གཉེན་སྐོར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མཇལ་གྱི་ཕྱིར་དུ། མི་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡར་གནས་སྐོར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལྷ་ས་ལ་ཐོག་མར་གནས་སྐོར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་དགོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སུ་ཡང་གནས་མཇལ་དང་མཆོད་འབུལ་བྱས་ནས་ཡར་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་སླེབ་དུས། ཐོག་མར་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་གདན་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེ་འཁོར་ཚང་མ་དང་། དེ་ནས་མར་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐོར་བ་ཡིན།

(1) རྒྱ་མིའི་སྒོར་མོ།

དེ་ནས་ལྷོ་བྲག་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྔར་གཏེར་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱོན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལ་གནས་སྐོར་མཆོད་མཇལ་བྱས་པ་དང་། བསམ་ཡས་ནས་བཟུང་ལྷོ་གནས་ཆ་ཚང་གནས་སྐོར་བྱས། དེ་ནས་ཡར་སོང་ནས་བོད་གཙང་གི་ས་གནས་གཙང་ར་ལུང་དགོན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ་སོགས་པ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་དང་། དེ་ནས་མར་འགོ་བཙུགས་ནས་གཙང་གི་དགོན་གནས་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཤོས་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་མཇལ་བྱས་ནས། མར་ལྷ་ས་ནས་སླར་ཡང་ལྷོ་གནས་ཁོངས་སུ་གསང་ཆེན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་། དཔལ་རྡོ་རྗེ་བྲག ཚེ་རིང་ལྗོངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀློང་ཆེན་པའི་གདན་ས་དེ་རྣམས་ལ་སླར་ཡང་གནས་མཇལ་དུ་སོང་།

དེ་ནས་ལྷ་ས་ལ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་མཆོད་མཇལ་དང་། དེའི་དུས་སྐབས་སུ་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་དགེ་འདུན་པ་ཧ་ཅང་གིས་འབོར་ཆེ་དྲགས་ནས་དངོས་རྫས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་དང་། གྲྭ་པ་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྐུ་འགྱེད། གསོལ་ཇ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་འབུལ་བླ་ན་མེད་པ་ཕུལ་བས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།

# དུས་ཀྱི་འཚུབ་ལྫོང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྒྱུན་རིང་པོར་བཞུགས་ཐབས་བྲལ་བ།

དེའི་སྐབས་སུ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་ལྟ་བ་འགོ་འཛུགས་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུས་ཁམས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་འཁྲུག་ལོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ང་དྒུག ༼༡༩༥༨༽ འགོ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དུས་ཀྱི་འཚུབ་ལྫོང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྒྱུན་རིང་པོར་བསྡད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྔར་ལྟར་རྒྱུན་རིང་པོར་སོར་གནས་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པ་དང་། དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་ནང་ནས་བྱེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཏོག་ཙམ་བྱེས་འབྱོར་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་རྣམས་འགྲོ་ན་བསམས་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ང་སྤྲུ་མི་ཐེར་བའི་ང་རང་གི་ལུང་པ་དེ་ན་རླབ་རེ་ཟུང་བསྡད། དེ་ནས་མར་ཤར་རྒྱུག་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་ཆེན་མོའི་ནང་ལ་སོང་། དེའི་དུས་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་མོས་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མི་འདུག ང་ཚོ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ལ་ཧ་ཅང་གིས་ཆོས་ལྡོག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་མ་རེད། ཟུ་ཁག་རེ་ཟུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་སྒང་ན་རང་གི་ལུང་པ་གཅེས་འཛིན་ཆེ་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་དཀའ་

མོ་འདུག ང་ནི་འདུག་ཐུབ་ཡ་དང་། འདུག་ཡོད་ཡ་མེད་ངེས་འདྲ་པོ་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཕྱི་འགྱུར་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས། དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་གྲྭ་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདུག དེ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་གཏེར་ཆེན་རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ཕུར་པའི་བཟློག་པ་འབུམ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་བཏོན་ནས་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྟགས་དང་མཚན་མ་འདྲ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་མདའ་ཟོར་འཕང་བ། སྲི་མནན་བསྲེགས་སོགས་ཕུར་པའི་ལས་གྲུབ་དང་། ཕུར་པའི་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞབས་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ། ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཁག་ལྔ་ཟླ་བ་རེ་རེ་དང་། དེ་ནས་མ་མགོན་གཡུལ་མདོས། བཀའ་བརྒྱད་དང་། སེང་གདོང་མའི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཞག་ཟླ་བ་གཅིག དེ་ནས་གཏེར་ཆེན་རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ་འདུས་པ་སྐོར་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཞག་ཟླ་བ་གཅིག ཁྲོན་བསྐོམས་ཟླ་བ་བདུན་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལ་དངོས་འབྱོར་གང་ཡོད་ཡོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་འབུལ་བྱས་ནས་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་རེ་དམ་གཏོགས་ཧ་ཅང་གིས་རྟགས་ཉམས་མཚན་མ་ཡག་པོ་ཅི་མི་འདུག གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་དུས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ས་

རེད་སེམས་མཁན་འདྲ་ཅིག་མི་འདུག དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བསྐྱོད་རེ་བྲལ་ནས་ཡར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྟེ། ཡོང་དགོས་ན་ཡང་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཇོང་ནང་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཡི་ཁ་ལ་ཉན་སོང་། དེ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བྲོས་བྱོལ་འགྲོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། རང་གི་དངོས་ཟས་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྱེར་ཐུབ་མ་སོང་།

དེའི་སྐབས་ལ་ང་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ཐོད་ཡ་དང་འགྲོ་ཐུབ་ཡ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག སྐད་ཆ་རྣམས་མི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ལ་ཡང་ཕར་ཚུར་གསང་བའི་དོན་དག་ཤོད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཤོད་མི་ཐོད་པ་འདྲ་པོ་རེད་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་མགོ་སྐོར་འདྲ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་རྟ་དྲེལ་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་དང་། འབྲི་དང་། མཛོ་དང་མཛོ་མོ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཁ་རེ་ཁ་ཐུག་ཉིམ་རེ་བྱུང་ཞིག་ལ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་ནས་ཡར་བྲོས་བྱོལ་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

# ལྷ་ས་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག

དེ་ཡང་ང་བརྒྱད་ ༼༡༩༥༨༽ ལོ་མཇུག་ལ་ཡར་ཡོང་བ་ཡིན། ལམ་ཁ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འགོར་སོང་། དེ་ནས་ཤར་རྒྱུག་ལྷ་ས་ལ་ཡོང་། ལོ་དེར་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ལྷ་སྐོར་དང་གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བསམས་ཀྱང་། གཞན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་འགྲོ་ཐུབ་མ་སོང་། མ་གཞི་སྐར་པ་མང་བ་དེ་ང་ཡི་འདུག་སའི་ས་གནས་སྤྱི་མི་ཁོངས་ལ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ན་ངའི་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡང་བསྐྱར་ང་མར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། འཕྲུལ་འཁོར་ནང་ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དང་། རྟ་དྲེལ་གྱིས་ཉི་མ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། མར་འགྲོ་དུས་ཡང་བསྐྱར་མགྱོགས་པོ་ཡར་ཡོང་བསམ་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རྟ་དྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཤེད་ཞན་པ་དང་། གོང་པོ་ལ་མ་སླེབས་བར་དུ། ཚ་བ་ཧ་ཅང་གིས་ཆེན་པོ་ཡོད་སའི་ལུང་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཧ་ཅང་གིས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས། མཐུན་རྐྱེན་འདྲ་ཕར་ཚུར་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྡད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་རེ་ཟུང་ཚུར་བྱོན་འོང་ན་ལྷ་ས་ལ་ལམ་ཕྱེད་ཀ་འདྲ་རེད། ཁོང་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་དང་རོགས་རམ་ཕྲན་བུ་འདྲ་འབྱོར་ན་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་སྒུག་ཞོར་དང་ཟླ་བ་རེ་ཟུང་

ལྷག་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཕ་ཡུལ་ནས་ཡར་ཡོང་བ་ཡིན།

དཔལ་ཡུལ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཡར་འོང་མཁན་འདྲ་མི་འདུག དེ་ནས་དགུན་ཁ་སླེབས་སོང་། དེའི་སྐབས་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་བཙོས་བསྐྱུར་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ད་འགྲོ་དགོས་འདུག་བསམ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་སའི་ཡུལ་ཞིག་སྐྱེད་ཀྱི་མི་འདུག པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ས་གནས་དང་ཐག་ཉེ་པོ་རེད། དེ་ནས་ཕར་ང་ཚོ་རྡ་དྲིལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། ལྷ་སྒོར་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་དྲན་ནས། ང་ལྷ་སྒོར་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ངའི་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ང་གཏོང་གི་མི་འདུག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཁུ་ཚེ་སྨྱུག་བླ་མ་དང་ཡང་བསྐྱུར་གྲྭ་པ་གཅིག་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ལྷ་སྒོར་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ངས་ཁོང་གཉིས་ལ་པདྨ་བཀོད་ནས་འགྲོ་ན། རྡ་དྲིལ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་སའི་ལུང་པ་འདུག་དང་མི་འདུག པདྨ་བཀོད་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྡད་ན། སྡོད་སའི་ས་ལ་རྩྭ་ཁ་ཚུ་རེ་ཡག་པོ་འདུག་དང་མི་འདུག མར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ན་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་འདུག་དང་མི་འདུག དེ་དག་རྩད་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་ལོག་ཟེར་ནས། ངས་བརྡ་བཀོད་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་ནས་ཚུར་འཁོར་སོང་།

ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་བཀོད་ཀྱིས་ལྗོ་རོང་ཡིན་དུས་ཆར་ཆུ་འབབ་པ་དང་། ལ་ཆེན། ཐུར་གཟར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ས་མི་འདུག དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ས་གཞན་སྦྱ་མོ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ས་རྡུད། ཆུ་རུད་བརྒྱུགས་ནས་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་ཚཔད་ཆེར་དུས་ཕར་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་ཐག་འདྲ་ཆད་སོང་། དེ་ནས་འདི་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འདུག

## གཡུལ་འབྲུག་ཟང་ཟིང་གི་འོག་ནས་ཕེབས་ལམ་དུ་སྐྱུ་ངལ་ངོ་བརྒྱལ་ཚད་མེད་བྱུང་བ།

ང་དགུའི་ ༼༡༩༥༩༽ ལོར་ལྷས་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ལྗོད་ལྗོད་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་དམག་དང་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱུག་མཛོད་ལ་སོགས་པས། ལྷ་མོ་ཟེར་སའི་ལུང་པ་དེར་དམག་བརྒྱབ་སོང་། དེ་དུས་ངེད་རྣམས་དེ་ལ་ཡོད་དུས་མ་སོང་ན་རེད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས། ངས་མི་གཅིག་གཉིས་མཉམ་པོར་གཏོང་དགོས་བྱུང་སོང་། དེ་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོས་ས་མ་ཟིན་ནས་ཆུ་བཞི་སྒང་དྲུག་གི་དམག་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མིའི་ལ་ཕར་

རྒྱབ་ནས་ཤོ་སྟར་ལྔོ་གསུམ་ཟེར་རྒྱུའི་ལུང་པ་ལ་ཕྱིར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། དེ་རྣམས་མཉམ་དུ་ངེད་རྣམས་སྡོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག འདུག་བོད་ཀྱིའང་མི་འདུག ཕྱིར་ཤོ་སྟར་ལྔོ་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་ལ་ལོག་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་བཞི་སྐྱང་དྲུག་པས་ང་ཁོ་ཚོ་མཉམ་པོ་ལ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཤོད་ཀྱི་འདུག ང་ལ་ཏ་དྲེལ་སོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ཤོ་སྟར་ལྔོ་གསུམ་ལ་བསྡད་པ་ཡིན། ང་དགུའི་ ༼༡༩༥༩༽ ལོ་དེ་ནས་སར་བ་ཡིན། སོས་བྱུང་དེ་བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་ཚུད་ལ་ཏ་དྲེལ་རྣམས་ཚུར་ཡག་པོ་ཆགས་འོང་དུས། ལྷས་ལ་འགྲོ་བསམས་ནས་སླར་ཡང་ཡར་སོང་ཡིན། ཉི་མ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་སོང་བ་ཡིན།

དེ་དུས་ལྷས་ནས་འབྲུག་ལོང་བྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱིས་ཤོར་སོང་ཟེར་ནས། གཏམ་དེ་འདྲ་གོ་སོང་། དེ་འདྲ་ཆགས་ཚར་དུས་ལམ་སང་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ཡར་ཙམ་སོང་ནས། གཡུ་ཁོག་ནང་ཟེར་བའི་ལུང་པའི་ཕྱི་ནང་ལ། ཏ་དྲེལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩྭ་ཁ་ལ་བརྟེན། སྐབས་གཅིག་ལ་དོན་མེད་འདྲ་བྱས་བསྡད་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཞིག་རེད་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲོས་བྱོལ་བ་རྣམས། དེའི་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་ལ་ཧ་ཅང་འབོར་ཆེན་པོ་འབྱོར་སོང་། མི་འབུམ་རེ་ཟུང་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚོད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ང་ལ་ངོ་ཤེས་མཁན་འདྲ་དང་། དཔལ་ཡུལ་ཧོར་པོ་རག་ཆབ་པ་འདྲ་མི་མང་པོ་ཞིག་ངའི་རྩ་ལ་བཅར་བྱུང་། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་

ཡུན་རིང་པོར་ས་གནས་དེར་འདུག་ཡ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་བརྒྱུད་དེ། ཡར་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ལ་དྭགས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོན་དཀའ་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས། ང་ཚོས་གྲོས་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཡི་རོགས་པ་ཚོ་ནི་འཚོ་རྟེན་ཁ་ལག་ཟ་ཡ་མེད་མཁན་ཤ་སྡུག་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་འདྲ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱིན་སོང་།

དུས་སྐབས་དེ་ལ་ཁོང་རྣམས་ཚུར་མ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་ཚུར་གནམ་གྲུ་ནང་ལ་མི་བཅུ་དྲུག་ཙམ་རོགས་རམ་གྱི་ཆེད་དུ་སླེབས་ནས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཐུག་དུས། ཁོ་ཚོའི་གོ་ལག་ཆ་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་ཡོད། ག་རེ་ཆགས་ནའང་ས་གནས་དེ་ལ་ས་བཟུང་ནས་བསྡད་དགོས་རེད་དེ་འདྲ་བཤད་བྱུང་། གལ་སྲིད་ས་འཛིན་མ་ཐུབ་ན་མི་མང་ཐམས་ཅད་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་སྡོད་ཀྱི་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ནས་ཁ་སྒྲུག་ཞེ་སྒྲུག་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན། སྨད་ནས་ཡར་སྤྱི་དགེ་རྒྱལ་པོ་གཙོས་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་གཞུག་མར་ཡར་འབྱོར་ཏེ། ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལྷག་སོང་། དེ་ནས་ཨ་མི་རི་ཀ་བ་ཚོས་གོ་ལག་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞིག་གཡུགས་སོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལ་ཁ་ཤས་ཐོབ་སོང་། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལག་ཆ་དགོས་ཚད་ཡག་པོ་ཐོབ་སོང་། ཁོང་ཚོས་དམག་གི་གོ་

སྒྲིག་ལམ་སང་ཞུགས་ཆེན་པོ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་མ་སོང་། དེའི་མཚམས་ཤིག་ལ་ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་ལ་བསྡད་ནཁྱུངས་ཆོད་ཡ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།

བྱུང་ཁ་འདྲ་གང་ནས་ཡིན་ན་ཡང་འགྲོ་དགོས་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ཚུར་འོང་རྗེས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། སླར་ཡང་རྒྱ་མི་དམར་པོའི་དམག་དཔུང་ཞུགས་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ངེད་རྣམས་ལ་དམག་བརྒྱབ་རེད། ཚུར་གནས་ཁག་བཅུ་ཁ་ཅམ་ལ་དམག་མི་འབུམ་གཅིག་གཉིས་དེ་འདྲས་ང་ཚོ་ལ་དམག་བརྒྱབ་སོང་། དེའི་སྐབས་དུག་ཅུ་ ༼༡༩༥༠༽ ཐམ་པའི་ལོ་དེ་ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་གྱིས་གནས་ཐ་ལུང་ནང་ཟེར་ས་དེ་རང་ལ་ལོ་སར་བ་ཡིན། ལོ་སར་ནས་བོད་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཙམ་ལ་ཡིན། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ལ་གནམ་གྲུ་དང་དམག་མི་ཡོང་ནས་འཁྲུག་ལོང་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་། སྟོད་ཞར་གངས་ལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྨད་ཡ་བསམ་པ་ཡན། ཕར་བྱུང་ཁ་ནས་དཀར་རུ་ནག་རུའི་ས་གནས་སུ་མི་གྲངས་འབུམ་ཡོད་རེད། གཞིས་པ་ཤོ་སྟར་ལྷོ་གསུམ་ལ་མི་མང་དེ་ནང་བཞིན་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་དམག་རྒྱག་འོང་དུས། ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་འཁྲུག་ལོང་གིས་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་ལ། མེ་མདའ་དང་མེ་སྒྱོགས་ཤ་སྟག་དང་འབར་མདེལ་གྱི་སྒྲ་མ་གཏོགས་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པ་བྱུང་སོང་།

དེའི་སྐབས་ནས་ངེད་རྣམས་འཛིང་གཞིག་བསམ་པ་འདྲ་ཅི་མི་འདུག བྲོས་འགྲོ་བསམས་ནས་བྲོས་གར་ཐར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་པདྨ་བཀོད་ལ་མ་སླེབས་བར་དུ་དགྲ་ཆེ་ཆུང་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱབ་སོང་། དེའི་དུས་སྐབས་ལ་ང་རང་ལ་མི་གྲངས་ཁྲོན་བསྡོམས་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་པདྨ་བཀོད་ནས་ཚུར་ལ་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་འཐོར་སོང་། རྒྱ་མི་ཡིས་བསད་སོང་། ང་ཡི་ཕ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མི་ཡིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་མགོ་མ་ཐོན་པ་ཆགས་སོང་། དེ་ནས་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་མ་ཐུག་གི་བར་ལ་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཆུ་དང་གངས་རི་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བརྒལ་ནས་པདྨ་བཀོད་དུ་སླེབས་སོང་། པདྨ་བཀོད་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་མི་མང་དང་། གཞན་ཡང་བྲོས་བྱོལ་ཡོང་བའི་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་དང་ཐུག་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་འདྲ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྣམས་བྲོས་བྱོལ་སོང་ཚར་འདུག དེའི་དུས་སྐབས་ལ་ཁང་སྟོང་དང་ཁྱིམ་སྟོང་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། འགྲོས་དང་སྡོད་གནས་ཅི་མེད་མཁན་ཆགས་ཚར་འདུག

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་གི་ས་ཤོར་ནས་པདྨ་བཀོད་ལ་མ་སླེབས་བར་དུ། ཟླ་བ་

གཉིས་ཙམ་ཞིག་ས་ཐོག་ནས་གོམ་པ་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། ལམ་ཁ་ནས་འགྲོ་ཐོད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱ་མིའི་དམག་གིས་ཁེངས་ཡོད་དུས་རི་བརྒྱུད་དང་ནགས་གསེབ། བྲག་གསེང་། གངས་ཐམས་ཅད་ག་ཤགས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་རོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རང་གི་གོས་སློག་ཆ་ཚང་ཞིག་འཁྱེར་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ལག་བཟའ་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་ལ་ཕོ་བ་ཡར་རྒྱགས་ངེས་ཀྱི་ཁ་ལག་རག་ངེས་དང་། སྐོམ་ངོམ་བྱེད་ཀྱི་ཇ་རག་ངེས་ཤིག་ཅི་མ་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ལྟུག་ནས་ཤི་ལ་ཁད་དེ་གོམ་པ་ཡར་ཡག་པོ་སྤོ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་སོང་བ་རེད། པདྨ་བཀོད་ལ་སླེབས་པའི་དུས་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་སོང་བ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དགྲ་ལ་སྐྲག་མི་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བཟའ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་པདྨ་བཀོད་གཞུང་དང་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་མང་ཐུག་མ་སོང་། དེ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལམ་ཁ་ལ་ང་ཚོ་ལྟུག་ནས་ཤི་ལ་ཁད་འདྲ་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ལ་གྲོང་པ་དང་མི་མང་ཐུག་སོང་། གྲོང་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་སྤྱོད་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནའང་སྤྱོད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་

འདུག བཙོང་རོགས་བྱེར་ན་ང་ཚོ་ལ་རིན་པ་སྤྲད་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཤས་ལ་སླད་འདྲ་བཀོས། ཁ་ཤས་ལ་འཛམ་པོ་འདྲ་བཤད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་ཙམ་ཞིག་རེད་སོང་། དེ་ནས་པདྨ་བཀོད་ནས་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་ལ་མ་ཡོང་སྔོན། ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་ཡི་ཕ་མ་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལམ་བར་དུ་ལྷག་སོང་། དེ་རྣམས་མ་སླེབས་བར་དུ་བསྒུག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཕ་མ་གཉིས་སྤྱི་མི་ཀྲ་མོག་ལ་རྒྱ་མིས་བཟུང་ཡོད་རེད། དེ་གཉིས་རག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་བསམས་ནས། ངའི་རོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ནས། ཀྲ་མོག་ལ་ཕར་རྒྱ་མི་རྩ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་དྲན་རེད། ངའི་རོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་འགྲོ་ཟེར་གྱི་འདུག ང་མས་ལ་སྔོད་དང་། ཁོ་ཚོ་མི་བཅུ་ཁ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཁོ་ཚོ་མི་བཅུ་གྲངས་ཙམ་ཞིག་པདྨ་བཀོད་པའི་རྒྱུས་ཡོད་མི་ཁ་ཤས་དང་ཕར་མཉམ་པོར་ཕྱིན་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་པདྨ་བཀོད་ལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དང་། ང་ཚོ་མི་གསར་པ་ཡིན་དུས། ཁོང་ཚོ་ལམ་ཁ་ཐག་རིང་པོ་རེད། ཉི་མ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ལམ་ཁ་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཚར་རེད། འཕྲིམ་འགྲུལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འགྲོ་ན་མ་གཏོགས་རྒྱུན་པར་འཕྲིམ་འགྲུལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ༼མཛུག་ཚང་མི་འདུག༽

# མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གྲོལ་ཚེ་རིང་ལ་
# སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག

རིང་ནས་བརྩེ་བའི་གྲོགས་མཆོག །གྲོགས་མཆོག་པདྨོའི་སྐྱེད་ཚལ། །སྐྱེད་ཚལ་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ། །དཀར་པོ་འདབ་སྟོང་མདུན་དེར། །བརྩེ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པའི། །སིམ་པའི་སྦྲང་ཆར་ལྷང་ལྷང་། །དུས་སུ་འབེབས་པས་ཨུཏྤལ། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད། །ཁང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྔོན་མཆོག །ས་གསུམ་འགྲན་བྲལ་སློབ་དཔོན། །ཞལ་ནས་གསུང་བའི་སྦྲང་ཆར། །མདོ་སྔགས་དམ་པའི་སྒོ་སྟོང་། །རྩོལ་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཕྱེ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འཛུག་པའི་བློ་ཅན། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ལས། །བསོད་ནམས་ཕྱོགས་སུ་མ་གྱུར། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །རང་དབང་རྩོལ་མེད་ཡོད་དུས། །ཕ་གཅིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ། །མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། །སྣང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར། །རང་ལུས་དུམ་བརྒྱར་ཞིག་ཀྱང་། །བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་མཛོད། །དེང་དུས་བསྟན་པ་སྙིགས་མར། །འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དམན་སྐབས། །ལྷག་པར་ཁུར་ཆེན་བཞེས་ན། །བསོད་ནམས་དེ་ལྷག་གར་ཡོད། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བརྩེ་བའི། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། །དམིགས་སུ་འགྲོ་བའི་འབྲེལ་བ། །ཡོངས་

ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ནས། སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་མཛོད། །ཕན་བདེ་དེ་ལས་ལྷག་པ། །གཞན་ན་མེད་པར་མཁྱེན་མཛོད། །གངས་ཅན་དཔལ་གྱི་ཡུལ་ན། །བསྟན་པའི་རྒྱ་བོ་རྣམ་བཞི། །རང་རང་རང་ཚུགས་ལྡན་པས། །ཕྱོགས་སུ་འབེབས་པ་ཡོད་བཞིན། །འདྲེས་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད། །རིགས་པའི་སྒོ་མོ་འབུམ་ཕྲག །ཡོངས་སུ་ཕྱེ་བའི་དུས་ན། །ཡིན་མིན་ལེགས་ཉེས་མང་པོ། །བློ་ངོར་འཆར་བར་སྣང་ཡང་། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་མཛོད། །ཐོས་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཐོས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས། །རང་ལུས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སློབ་མཛོད། །ད་སྐབས་ས་ཐག་རྒྱང་ཡང་། །བརྩེ་བའི་སེམས་པ་ཉེ་ཡོད། །མིག་གིས་མཐོང་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏེ། །ཕ་གཅིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ། །འབྲལ་མེད་ཡིད་ལ་སྒོམ་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་པའི། །རེ་བསྐུལ་ཡང་ཡང་ཞུ་བཞིན། །འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཆེད་དུ། །རིམ་གྱིས་དངོས་འབུལ་ཞུ་འོང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྲངས་མེད། །བརྩེ་སེམས་འབྲལ་མེད་དང་བཅས། །དཔལ་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུས། །ཞེས་པའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ རང་ལོ་བཅུ་དགུ་སོན་དུས་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་སྤོ་འགྱུར་ཆཕད་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྔགས་ཆོས་གླིང་དུ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཐུབ་བསྟན་བརྩོན་འགྲུས་མདུན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དུ་ཞུགས་སྐབས། ”སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདམས་གནང་བ་འདི་ནི་”སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ནས་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་རིང་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་སྦས་ཏེ་གསང་རྒྱ་བྱས། དེ་ནི་”སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་

དོན་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ངོས་ནས་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མ་ལས་

ཅུང་ཟད་དག་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་ལ་སྤེལ་བས་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

## གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོམས་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་
## འཐོབ་པར་ཡུན་རིང་འགོར།

ང་རང་ཚོ་ལོ་གཅིག་གི་མཚམས་དེ་རེད་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ལོ་མང་པོ་རེད། ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ཚགས་སོང་བ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོར་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཏོག་ཙམ་རྒྱུད་ལ་འཇུག ཚོས་ཤིག་སྒྲུབ་དུས་ཚོས་དེའི་ནུས་པ་འཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ནུས་པ་འཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡོད་མ་རེད། ད་ལོའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རི་ཚོས་འདུག་ཡ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་གང་བཤད་པ་དེ། རྩོལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་གྱིས། ད་རེས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་རེད། ལུས་རྟེན་འདིའི་

སྐབས་སུ་དམ་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་ཐུབ་ན་རེད། མིན་ནའང་ལམ་སྣ་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད། གང་ན་སྐྱེས་ནའང་སྐྱེ། ག་རེའི་ལུས་བླངས་ནའང་བླང་འདྲ་སེམས་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རེད་མ་གཏོགས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྣ་ཟིན་ཐུབ་པར་བྱེད་བསམ་པ་དེ། ལུས་རྟེན་འདིའི་སྒོ་ནས་འོང་དགོས་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་བས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་མི་བྱོན་ཚར་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་གྱི་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། རང་གིས་འཛོན་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ལམ་ཁ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལ་ནུས་པ་ཡོད་དང་མེད་ཁྱོད་ཆོས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་སྒྲུབས། དེ་སྔ་ཕན་ཆད་གསང་སྔགས་

ཀྱི་ཆོས་དེ་བྱོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འཛའ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡོད་རེད། གཅིག་དང་གཉིས་མ་རེད། རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་གྲངས་མེད་པར་བྱོན་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དེ། རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད་དང་མེད་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཆོག་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད།

## བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིར་མ་བསམས་ན་ཆོས་པ་ཡང་དག་ཅིག་འོང་དཀའ།

ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལྡོག་དགོས་པས་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་ཟེར་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། ཚེ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས། དེ་ཐམས་ཅད་སྔོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཉམས་ལེན་ཀྱིས། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ཆོས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་ནས་ཧ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་

ཐོབ་བར་དུ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོང་པོ་བཏུལ་ནས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་འོང་གི་ཡོད་རེད། བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་རེད་ཟེར་ནས་ཏོག་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུར་བསམ་བློ་མ་བཏང་ན་ཆོས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་འོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་རེད། ཤེས་ནས་བསྒོམ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཤེས་བསམས་ནས་བཞག་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད།

ད་ལྟ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྒྲིམས་ཏེ་ཡག་པོ་མཉན་ནས་ཤེས་པར་གྱིས། ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་སང་ཉིན་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐུན་ཐམས་ཅད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་ཡོང་གི་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཉོན། དེ་ནས་རྩ་རླུང་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ག་ལེ་ག་ལེ་མར་ཆཤད། ད་ལྟ་མཁན་པོ་གཞན་དག་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་སྐྱོར་སྦྱོང་གནང་གི་རེད། དེ་རིང་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ང་ཚོས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཚོ་ཁུར་ཏེ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་

མཐའ་ནས་ཁ་འདོན་མཉམ་དུ་བསྐོར་བ་གཅིག་གིས། ད་ལྟ་ཐུབ་ཆོག་བྱིན་རླབས་གཏེར་མཛོད་དེ་ཆོས་ཁོང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡོད་རེད། དེ་མར་གཏོན།

## སྟོང་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་ནས་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རེད།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བཅད་ནས། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཕར་ཞོག སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་ཚར་དུས་ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པར་གཞག་མ་འདུག་ཨ། ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག་ན། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གསལ་བའི་ཆ་ཡོད་པ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག དེའི་ངང་ལ་གཞག་དགོས་རེད། དེ་འཛོག་པའི་དུས་སུ་རླུང་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ནང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཧོག་ཙམ་རིང་བ་ཞིག་གིས། རྩ་རླུང་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རླུང་རིང་པོ་དེ་གཏང་དགོས་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་སྡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཧོག་ཙམ་རིང་ཙམ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་དུས་གནས་འགྱུ་བརྟན

པོ་ཡོང་གི་རེད། ད་ཞག་ཆར་པ་བབས་ནས་གནམ་གྲང་མོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་གོས་སློག་སྲབ་མོ་གྱོན་མ་འདུག འཁྱག་མ་འཛུག ང་ཚོ་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ན་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་མང་པོ་རེད། ང་ཚོ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཡིས་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བོད་པའི་པགས་པ་འདི་མཐུག་པོ་ཡོད་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོས་གཟུགས་པོ་བདག་གཉེར་ཡག་པོ་གྱིས། ན་ཟུ་མ་འཛུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ང་ཚོ་འགྲོ་ཡི་ཡིན།

## སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་བསྒོམས་ན་དམྱལ་བར་ལྟུང་།

སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས། སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་ཤར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཕར་དགག་ཐུབ་པ་གྱིས། དད་པ། མོས་གུས། དག་སྣང་བྱེད་ཡ་འདི་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་མ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ག་རེ་གསལ་བ་ལྟར་བསམས་ན་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་ཅིག་འཛིན་ནས་སང་ཉིན་ཤི་འགྲོ་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སོགས་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད།

མུ་སྟེགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་རྐྱང་བསྒོམས་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་ཞི་དུས་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དམྱལ་བ་ལ་མར་འཁྲིད་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལ། དམྱལ་བ་ཡོད་མ་རེད། དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཟེར་གྱི་དམྱལ་བའི་གནས་ན་མར་ཁྲིད་སོང་གསུངས།

མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གཟིགས་སྣང་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཁྱོད་རང་ཆོས་སྟོང་པ་སྟོང་རྐྱང་བསྒོམས་འདུག་ན། དེའི་རྒྱུ་བ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡི་ངང་ལས་རྟེན་འབྱུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རྐྱང་པ་ཡིན་ན་ཆོས་བསྒྲུབས་མ་བསྒྲུབས་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡི་ངང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡོང་དུས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་ཚོས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་སོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་འདུག་པ་དེ་རེད་ཀྱི་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་ནས་མུ་སྟེགས་པ། དེ་ནས་ནང་པའི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་སྟངས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་ཡིས་ནུས་པ་ཐོན་མ་ཐོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རེད། དེའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྒོམ་མཁན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། དྲེད་མོང་དང་དོམ་འཕྱི་བ་ལ་སོགས་པས་དགུན་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ནང་དུ་འདུག་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇོག་གི་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོར་བྱ་ནེ་ཙོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དགུན་ཁ་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཡིན་ན་ཤིང་སྦོང་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཁྱུ་དེ་འདྲ་ཕྱིན་ནས་མར་འདུག དགུན་ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་ཁ་ལག་གང་ཡང་མ་བཟས་པར་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་དེ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་ཉམས་སུ་བླང་ཡ་དེ་རེད།

# སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྣ་ཆུང་ནང་བཞུགས་ཏེ་མགུར་འཛིན་པ།

སྒྲོན་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་འཁོར་རས་ཆུང་པ་སོགས་ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་འགྲོན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁ་ཐུག་དེ་ན་སེར་བ་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཡོང་བ་རེད། སེར་བ་ཆེན་པོ་འབབ་ཡོང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲོས་སོང་བ་རེད། སེར་བ་བཏང་ཚར་ནས་མི་རྣམས་ཚུར་འཛོམས་འོང་དུས་མི་ལ་རས་པ་ཡོད་མ་རེད། བླ་མ་ག་པར་བྲོན་སོང་བ་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ཁོང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དུས་བླ་མས་མགུར་འཛིན་འདུག་པའི་གསུང་སྐད་ལྷང་ལྷང་དུ་གོ་བ་རེད། ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་ཡར་ཚུར་ག་པར་བལྟས་ན་ཡང་མི་ལ་རྩ་བ་ནས་མཇལ་གྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞུག་མ་ལྟ་ཡོང་དུས་རྣ་ཅོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐད་དེ་གྲགས་འདུག་པ་གོ་རེད། རྣ་ཅོ་ལ་ཡར་ལྟ་རུ་འགྲོ་དུས་མི་ལ་རས་པ་རྣ་ཅོའི་སྦུག་ན་མགུར་གསུང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་རེད། མི་ལ་རས་པ་སྐུ་གཟུགས་ཆུང་དུའང་སོང་ཡོད་མ་རེད། རྣ་ཅོ་ཆེ་རུ་ཡང་སོང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྣ་ཅོ་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་ནས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་བྱུས་བྱུས་འདྲ་ཁེལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་མཁྲིགས

པོ་འདྲ། རྟག་པོ་འདྲ་ཞིག་རྟག་པར་བསམས་འདུག་དུས་དེ་ལ་འགྲུབ་ཡ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཙར་དུས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་སླ་པོ་རེད།

## སྟོང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་གློང་པོ།

སྔོན་གྱི་བླ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཁང་པ་ཕྱི་དང་ནང་གིས་མ་བསྒྲིབས་པར་ཕྱི་འཁོགས་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྒོ་ནས་ཐེབས་མི་དགོས་པ་དང་། རི་དང་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་ཐེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་རེད། སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་མགར་གློང་པོ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་རྒྱ་མིས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་སྐེ་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྲེལ་ནས་མི་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་དེ་འདྲ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདུག་དུས་བདེ་མོ་ཡོད་ས་མ་རེད། སྤྲུལ་སྐུ་ཁོ་རང་གི་ལྷུགས་དེ་ཕར་ཕུད་ནས་རོགས་པ་དེ་དང་སོ་སོར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཙོན་སྲུང་རྩེབས་ཡོང་དུས་བཀའ་བསྐྱོན་བཏང་། རྒྱུག་རྟུང་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷུགས་དེ་ལམ་སང་ཚུར་ཉར་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལམ་སང་ལམ་སང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས

རེད། སྤྲུལ་སྐུ་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེབས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་བཙོན་པ་རེད་ཟེར་དུས་ནང་ལ་ཡང་བཞུགས་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་ངོར་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་སྣང་ལ་དེ་འདྲ་སྣང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་འདྲ་ཡག་པོ་བརྩིས་ཚར་དུས་ང་ཚོ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁང་པས་སྒྲིབ་འགྲོ་ཡི་རེད།

སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཡིས་ཁྱབ་བསྡད་ཡོད་རྒྱུ་རེད། བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་རྐྱེན་དེ་ཡིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བཞུགས་ས་དེ་འདྲར་བཞུགས། ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་དུས་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གང་བྱུས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་འཛིན་ཆགས་གང་ཡང་གནང་གི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་སྟོང་ཉིད་ཡག་པོ་བསྒོམས་ནས་གཞུག་མ་དེ་འདྲ་བཟོ་ཐུབ་པ་གྱིས་ཨ། བཞད་མོ་དང་བཅས། ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་སྟོང་ཉིད་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་བསྒོམས་ནས་དེའི་ལུས་ལེན་མ་འགྲོ་ཨ། དཔེར་ན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་བྱེད་དུས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མར་ཐིམ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བླ་

མ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བླ་མ་ལ་བསྟེན་ཐུབ་པ་འདྲ་དང་། དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཐེར་ཟུག་གི་རྣམ་རྟོག་བྱེད་འདུག་ན་གང་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། གོ་བ་འདྲ་པོ་འདི་མར་ཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། དེ་འདྲ་རེད།

## བདག་འཛིན་བཅད་ནོན་དམ་པའི་གཅོད་རེད།

དེ་ནས་དགོང་མོ་ཁྱོད་རང་ཆོས་གཅོད་འདོན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཅོད་འདོན་པའི་དུས་སུ་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དེ་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངའོ་བསམས་པ་དེའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཅོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་རེད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཤར་འདུག་ན་གཅོད་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། གཅོད་འདོན་རྒྱུ་ལ་དགའ་པོ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གཅད་ཡ་དེ་ཡོད་མ་

རེད། གཙོད་འདོན་ཡོང་དུས་འདོན་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་སློང་། དེ་ཡིས་དཀའ་ངལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཕུ་ཡས་ན་ལྷ་འདུག མདའ་མས་ན་འདྲེ་འདུག གཅིག་འགྲོ་ཡི་འདུག གཉིས་བཟོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཚཱད་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ཙང་དུས་གཙོད་མ་ཐུབ་སོང་བ་རེད། གཙོད་འཕོར་སོང་རེད། རྣམ་རྟོག་ཡར་མང་དུ་མང་དུ་སོང་། དེ་ནས་གཙོད་ཀྱིས་གནོད་བསྐྱལ་ཡོང་གི་རེད། གཙོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐད་ཀྱིས་བཅད། ལྷ་འདྲེ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་སྣང་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཐད་ཀྱིས་གཙོད་དགོས་ཀྱི་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཌ་རུ་དྲིལ་བུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་འདོན་མཁན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས་མ་གཏོགས་ཉེན་ཁ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཐོག་མར། ན་མོཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། །སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རེད། ལྷེབ་མ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་དེ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས།

ན་མོ། བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཕཊ་ཟེར་དུས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐོན་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྒྱ་སྲན་ཙམ་ཡར་གསལ་གདབ་རྒྱུ་རེད། ཞལ

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་ཆེར་སོང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཐེབ་གང་ཙམ་དུ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཁྲུ་གང་ཙམ་ཞིག་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གནམ་ས་གང་ནས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཆུང་ཆུང་ནས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྩར་གསལ་པོ་ཞིག་གསལ་གདབ་པའི་ཆེད་དུ་འདི་འཁད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

དེའི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་རང་གི་བེམ་པོ་མར་ལྷག་ནས་ཡོད་པ་འདིའི་མགོ་ལ་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་མགོ་བོ་བྲེགས་ནས་ཐོད་པའི་ངོ་བོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་གསལ་བ་དང་། གཙོད་ཡིན་ན་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒོམས། ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གྲི་གུག་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་མགོའི་པགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་འཁུས་ནས་ཐོད་པ་ནང་དམར་བ་ཞིག རང་གི་བེམ་པོ་དེ་ཐོད་པའི་ནང་ལ་བཞག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔར་བསྒྱུར། གྲི་གུག་དེ་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོད་པ་དེའི་ཞབས་ནས་སྐུ་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མི་མགོ་སྐམ་རློན་གསུམ་བཞག ཞབས་ནས་མེ་འབར་བ་དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་ནང་གི་བེམ་པོའི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལུད་ནས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔར་གྱུར་བར་སོམས། ཕཊ༔ ཕཊ༔

ཅེས། ཕཊ༔ གཉིས་བཟློད་དུས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། ལག་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོགས་དང་གཡོན་པས་གྷཎྜ་འཛིན་པ་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པར་བསམ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོགས་དང་གྷཎྜ་དེ་ཡི་ནང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དགྱེས་པར་བསྐངས། ཡང་ཕཊ༔ ཅེས་བཟློད་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་བྱིས། དེ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་ནས་རང་ལ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མར་ཐོབ་པར་མོས། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད།

ཕཊ༔ མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། ཕཊ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ལྟར་ཕཊ༔ བཟློད་པས་ཁྱད་པར་དུ་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་མོས། ཕཊ༔ ཟེར་ནས་བདག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་ཕུལ་བ་འདིས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་སོང་བསམ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐངས་སོང་བསམ་པ་བྱིས། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར་སོང་བསམ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཚིམས་སོང་བསམ།

མཆོད་པ་ཕུལ་བཞག་པ་དེས་རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཕར་དག་སོང་བསམ། གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐངས་ནས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་བསམ། ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སོང་བསམ། བདག་དང་མགྲོན་མཆོད་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་མ་བཅོས་པར་ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གཞག དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོ་བ་ཡང་དག་པ་བྱིས། གཅོད་འདོན་དུས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱིས། གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཐོན། ང་གཅོད་པ་ཡིན། ངས་གཅོད་འདོན་ཤིས་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་མ་སྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཡ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད།

# རང་སྐྱོན་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས།

དད་པ་དང་གུས་པ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་བློ་ཡང་དག་པར་ཡར་བཅོས་ནས་བསྡམ་དགོས་རེད། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བཅིངས། དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་བཞག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་བློ་བཅོས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུག་གི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་ང་ཚོར་གོམས་འདྲིས་སོང་བས་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ང་ཚོས་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་སེམས་ཐོག་ལ་མ་གོམས་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་དུས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་གོམས་འདྲིས་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རེད། རང་གི་སྐྱོན་དེ་རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཤོད་འདུག་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་མཚམས་ལ་ཧོག་ཙམ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐུབ་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བླ་མས་གསུངས་བཞག་པ་དང་། གང་ཤེས་

པ་དེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉར་ནས། རྒྱུན་དུ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡག་པོ། སྐྱིད་པོ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ན་ཐམས་ཅད་དགའ་ཡི་རེད། དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་འདོད་ཀྱི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་བྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་རེད། དམ་པའི་ཆོས་དེ་རང་གི་བློ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་བློ་ཡང་དག་པ། དད་པ་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་གྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

## བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ།

བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དད་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས། རང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཛད་རྒྱུ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཡོང་འདུག་རྒྱུ་དེ་ཏོག་ཙམ་མེད་པ་བྱས་ནས། སེམས་བརྟན་པོར་གནས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དྲན་རྒྱུ་ག་ཚོད་མང་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཕར་

ཞོག  འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་གཞག་ཀུང་ཆ་ཚང་བ་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་ལྟར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་མཁྱེན་རང་མཁྱེན། མགོ་རྒུ་གཏོང་དང་དམའ་རྒུ་གཏོང་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་། བླ་མ་མཁྱེན་རང་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐོབ། བླ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར། བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་གནང་འདུག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོའི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། གསོལ་འདེབས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དང་མི་འཇུག་དེ་བློ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོང་དགོས་རེད།

བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བླ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། དད་པ་དང་མོས་གུས་དག་སྣང་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཊིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཡོང་གི་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ། གཞན་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་

སེམས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། དོན་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་ན། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དབང་བཞི་སོ་སོར་ཐོབ་སོང་བསམས་ནས་མོས་པ་བྱེས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གདུས་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་མ་བྱེད། བསམ་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོས་ཐུན་ཡོད་ས་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕེབས། གཟབ་གཟབ་བྱེས། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཁྲལ་ལས་མ་བྱེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# རང་སེམས་གདུལ་རྒྱུ་རང་གི་ལས་འགན་ཡིན།

ད་ལྟ་སྐུར་དུ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་སྐྱེད། ང་རང་ཚོས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གདུས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་རེད། ང་རང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་བསམམས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་པར་བསམ་བློ་བཏང་ན་རང་གི་སེམས་དེ་མར་འདུལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཐའ་དང་། མུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཙོད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཚོས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་རེད། ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་རང་གཅིག་པུ་བསམམས་བསྡད་ན་ལས་ཀ་ཡོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིས་ལས་ཀ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན། དེའི་

ནུས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྨིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་དེ་འདྲ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཕན་གྱི་མ་རེད། འཛོན་གྱི་མ་རེད། བསམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་ཐོང་།

དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྲུབ་ཡོང་གི་རེད། ཅི་ཡང་མེད་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་སྒྲིབ་ཐུབ་ན། ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ག་རེ་བྱས་ནས་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཁྱད་པར་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ཀྱིས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར། ང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་དེ་འདྲ་རང་འདོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྔ་ཡང་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་མེད་འཁྱམས་བསྡད་པའི་རྩ་བ་དེ་རེད།

# བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད།

དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྔོན་འགྲོ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ནང་གསལ་བཏབ་ནས། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམས་ཏེ་མར་གདོན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་རེད་མ་གཏོགས། བླ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བཞག་པ་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཡ་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་བཞུགས་ཡོད་བསམས་པ་ཞིག དགོང་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བླ་མ་དེ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ

གཅིག་བཏབ། རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ཕར་ཞི་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་ཐུབ་ཡ་དེ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད། བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། བླ་མ་ཟེར་བ་འདི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རེད། དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱིས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་མར་བསམ་བློ་གཏོང་གིན་གཏོང་གིན་གདོན།

# བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གཉིས་རྩོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ། ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་རང་གི་ཕ་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་རེད། རང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དོན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར། སྙན་གྲགས། དཔལ་ཡོན་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲུབས་ན་ཡང་གཏད་སོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སྔར་ངན་སོང་དུ་འཁྱམ་བྱེད་ཅིག་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཀྱིམ་རེད། དོན་ཡོད་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབས་ན། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་

ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འཁྲུམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེས་མི་ཚད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་སོ་སོས་སེམས་བསྐྱེད་ག་ཚོད་ཅིག་ཐུབ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་སུ་སྦྱོར་ཐུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ནད་ནཚ། རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཐུབ་པ་བཅས། མདོར་ན་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་དག་པ་བསྒྲུབ་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་དང་། ག་དུས་ཀྱང་མི་ཁོམ་འདུག་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་མ་གཏོགས་ཁོམ་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་དཀའ་ངལ་སྤྱད་འདུག དེ་ལ་ང་རང་ཚོ་སྐྱོ་ཤས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་དེ། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་འདྲིས་མང་པོ་རེད་བཞག་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། རང་གི་སློག་འདོར་དགོས་ན་ཡང་། འདོར་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ང་རང་ཚོ་གདུལ་ཡ་དེ་ཏ་ཙང་གིས་ཉུང་

ཉུང་རེད། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཐོག་ལ་གནས་མི་ཐུབ་པ། བསམ་བློ་མང་པོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་འདུག་པ། དེ་ནས་ཧོག་ཙམ་ཞིག་འདྲ་མི་འདྲ་རེད་ན་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་རེད་བསྡད་པའི་སྣང་བ་འདྲ། མགོ་ན་ཡ་འདྲ། ཁོག་སྟོད་ན་ཡ་འདྲ། འདུག་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཀའ་ངལ་གཙོད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུང་ཐུབ་ན། དེ་ཚོད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། དཀའ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱད། ལུས་སྲོག་བློས་གཏོང་གྲངས་མེད་པ་མཛད་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་པ་རེད། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྐྱིད་པོ་འདུག་བསྡད་པ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས། བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་ལམ་ཁ་བཀག་པ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གཅིག་བྱས་པས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་སྐྱེར་ན། ངས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོ་ལ་ཚོགས་བསགས་སྦྱིན་པ་སྤྱངས་པས། ག་རེ་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་མི་ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་རེད། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཡར་བསྒྲེངས་ནས། ངས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གཅིག་བྱས་པའི་བདེན་

དཔང་དེ་ཁྱོད་རང་རེད། ཁྱོད་རང་ལ་བདེན་དཔང་སུ་ཞིག་མི་འདུག་པས་ཁྱོད་རང་ཐམ་པ་རེད། འཚང་རྒྱ་ཚོག་གི་མ་རེད་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་རེད། ངའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་རེད། ས་འདི་ང་ཡི་དཔང་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ས་ལ་ཕྱག་ཐལ་མོ་རྗེབ་པ་རེད། ས་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབས་ཡོང་དུས། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་རྟུལ་ཕྲ་རབ་སྦྱར་མོ་གང་ཁྱུར་ཡོང་ནས། ས་ཡི་རྟུལ་འདི་ངས་རེ་རེ་ནས་བརྩི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་བྱས་ནས་དབུ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དེ་ངས་བརྩི་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་དགོངས་དག་འདྲ་པོ་ཞུས་པ་རེད། དེ་ནས་བདུད་ངོ་ཚ་ནས་ཐམ། སངས་རྒྱས་ཁོང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རེད།

## སྨོན་རྩ་རྫོགས་གསུམ་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ།

ང་ཚོ་དུས་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་རེའི་ཟླ་བ་རེ་ལ་རི་ཆོས་དེ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ངས་ནི་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ངས་གང་ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་བསམ་པས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམིགས་བསལ་མཁན་པོས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁྱོད་

རང་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱིས། གསར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོན་འགྲོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱིས། རྙིང་པ་ཐམས་ཅད་རྫ་རླུང་ཡོ་ག་དེ་རྣམས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བྱིས། ཁྱོད་རང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ལ་ཡོང་དཀའ་མོ་མཁྲེགས་པོ་འདྲ་འདུག་སྟེ། སྦྱོང་བརྡར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་ཧ་ཅམ་རེད་འོང་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་རྫ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་ཐུན་དེ་ཁོང་གིས་གསུང་གི་རེད། ད་ལོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཁྲིད་དེ་མར་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་འདང་གི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ད་ལོ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་ནས་གང་འགྲོ་ཐུབ་ཐུབ་ཞིག་བྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་གཞུག་མ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མར་མཐའ་ཕྱུད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྲ་ཁྲུང་བྱེར་ཡ་དེ་ང་ཚོས་ཧ་ཅམ་འདུག་ཨེ་ཐུབ་བལྟས་ན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་རེད། དེ་ནས་མར་སྨན་ཁྲུང་དང་། ཞིང་ཁམས་ལྷ་སྦྱོང་བྱེར་ཡ། དེ་འདྲ་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་སྨན་ཁྲུང་ནང་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཧ་གོ་ཡི་མེད། རྣ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲ་སྦྱོང་བྱེར་ཡ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། སྨན་ཁྲུང་ནང་འདུག་པ་ལ་ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣ་བ་སྒྲ་སྦྱོང་ལ་ཐུང་ཤོས་འདྲ་བྱས་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་རེད།

དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་ལྷ་སྦྱོང་སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། གཉིད་བསྡད་ཆོག་གི་རེད། ཟླ་

བ་གཅིག་གཉིད་ཁུག་ཡ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོག་ལེ་ག་ལེ་བལྟ་ན་མ་གཏོགས་ཁྱོད་རང་ཚོས་གསོད་འཛོན་གྱི་ཡོད་མེད་ཏ་གོ་ཡི་མི་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོ་སློབ་མ་ཡག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་ཆཤད་ཆོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིགས་ཆོད་དེ་བླ་མས་སློབ་མ་རེ་རེ་ལ་མ་གཏོགས་ཆཤད་མི་ཆོག་པ་རེད། སློབ་མ་ཡག་ཤོས་ཟེར་ཡ་དེ་གཞན་གཟུགས་པོ་ཡག་ཞན་དང་གཟུགས་ཚེ་ཆུང་ལ་བལྟ་ཡ་ཞིག་མ་རེད། སེམས་གསོད་བཏན་པོ་ངེས། དད་པ་གསོད་འདུག བལྟ་དགོས་ཀྱི་རེད།

## ང་ལ་ནུས་པ་མེད་ཀྱང་སྲུང་མདུད་ལ་ཡག་པོ་བསྟགས་ན
## མི་ཚོའི་མེ་མདའ་ཁེགས་ཀྱི་ཡོད།

ཁྱོད་རང་ཚོ་སློབ་མ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལ་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཟེར་ཡ་དེ་ཉ་ལྟོག་ལ་འགྲོ་ཡི་མེད་བ། ཁོ་ཡང་མི་རེད་ང་ཡང་མི་རེད་དྲན་གྱི་རེད། འདྲ་འདྲ་ཡིན་དྲན་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་དེའི་ནུས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་གི་མ་རེད། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་དང་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྲུང་མདུད་ལ་སོགས་པ་དང་། བླ་མ་རྣམས་འདས་འགྲོ་དུས་སྐུ་གདུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དག་ཡོན

ཏན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཁྱོད་ཚོས་མཐོང་གི་མ་རེད། ཐ་ན་མི་ཚོས་མེ་མདའ་འདྲ་བརྒྱབ་ཡོང་ན་མཚོན་ཆ་རྫ་ནས་འགྲོ་ཡི་མེད་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་བླ་མ་དེ་ཚོའི་ཡོན་ཏན་རེད་བ། ནུས་པ་རེད་བ། དཔེར་ན། ང་ལ་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་སྲུང་མདུད་འདྲ་ཞིག་ཡག་པོ་བསྡུགས་ན་མི་ཚོའི་མེ་མདའ་ཁེགས་ཀྱི་ཡོད། ཐེངས་མ་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། མང་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད། བླ་མ་གཞན་རྣམས་ང་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བླ་མ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རེད། ང་ལ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཡང་མི་རེད་བླ་མ་ཡང་མི་རེད་ཟེར་ཡ་དེ་ཕར་ལྷ་ཚོད་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཁྲིགས་ཆོད་དང་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་པའི་བླ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནང་བཞིན་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་མ་རེད། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དང་། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་བསྟན་གཞག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

དེ་རིང་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་འདོན་གྱི་ཡོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པོར་བཏོན་བཞག་ན་ཁྱད་ཅི་མི་འདུག དེ་ལ་ཡང་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་མཁན་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བ་

རེད། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནས་ཡར་སངས་རྒྱས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རེད།

## བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་
## བཞེངས་ཕྱོགས་སྐོར།

དེ་རིང་ང་ཚོས་ལས་དོན་བསྒྲུབ་ཡ་དེ། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཁོང་རྣམ་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་བརྩེགས་ཁྲུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག གསར་དུ་བཞོ་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ནི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རེད། དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞོ་ཐུབ་ན་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག ཁྱད་པར་དུ་ཐའེ་ཕན་ལུང་པའི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡོངས་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་ཡ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བལ་ཡུལ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ང་ལ་གནང་སོང་། དེ་ནས་ངས་ལམ་སང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་རྒྱུའི་ཁ་སྒྲིག་རེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཨོ་རྒྱན་ཁོང་རྣམ་པ་ཚོར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་

བཞེངས་པའི་ཆེད་དུ་ས་ཆ་འདི་ངས་སྤྲད་པ་ཡིན། དུས་སྙིགས་མ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་མི་འདོད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཟློག་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་སྲོག་བཅད་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ནང་པས་མི་མཐུན་པ་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། ཞབས་རིམ་འདྲ་མི་འདྲ་བསྒྲུབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཕར་ཟློག་པར་བྱེད་པ་སྟེར་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུགས་སྲོལ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཁྱད་པར་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་མི་ཟློག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་ས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནས་འདྲ་པོ་དེ་ཡང་ལེ་ཤོད་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་དེ་བཞེངས་ཐུབ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་སེམས་ཀྱི་འདུག སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་གཞི་བཟུང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་ལ་གཟུངས་འབུལ་ཡ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་རབ་གནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐེངས་མ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་སོང་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ཁྱད་པར་

དུ་རྒྱ་རིགས་ལུང་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་དེ་ལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་མཁན་དང་། རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གནང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་འགྲོ་ཡི་རེད། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད།

རང་རང་སོ་སོའི་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བྱས་ན་ནུས་པ་ཞིག་འཐོན་གྱི་མ་རེད། ཐོག་མར་ལས་ཀ་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་དོན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ང་ཚོའི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། ཕ་མ་བྱས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཕ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཕ་མས་གཟུགས་པོ་དེ་སྤྲད་ཡོད་རེད། གཟུགས་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་དུས་སྙིགས་མ་ལ་ཕ་མར་དྲིན་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདྲ་དང་། ཕ་མ་དགྲ་རུ་འཛིན་མཁན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་རེད། ཕ་མ་དེ་ན་ཤི་ལ་ཁད་དུས། ཕྱུ་

གུ་ཐམས་ཅད་དགའ་དགའ་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། ང་ད་ཕལ་ཆེར་དཔལ་འབྱོར་ལག་པོ་རེད་ས་ཡོད་ཤོད་མཁན་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་གང་ཡང་མེད་སྙོད་དུས། ང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལག་པོ་འབྱུང་ས་ཡོད། དཔེ་མི་སྲིད་དགའ་དགའ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་དུས། ངའི་ཨ་ཕ་ཤི་རན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཤོད་མཁན་ཡང་འདུག ང་ཚོས་དེ་འདྲ་གོ་ཡོང་དུས་སྙིང་ལ་གྲི་བཙུགས་པ་ནང་བཞིན་འདུག་སྙེ་ཡིན་ན་ཡང་། ལུང་པའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་བཟོ་ཡ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་བོད་དང་། ཀུང་གོ། ཐའེ་ཝན་ལུང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དུས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོས་གུ་རུའི་སྐུ་འདྲ་དེ་བཟོ་ཡ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་རང་རང་སོ་སོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་རོགས་གྱིས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐའི་ལན་གྱི་མི་མང་ཐམས་ཅད་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཨོ་རྒྱན་རྣམས་བཟོ་རྒྱུའི་གུ་རུ་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོ་མེད་པ་ཆོས་ཞལ་འདེབས་སྤྲོད་དགོས་མ་རེད། ཡོད་པ་ཚོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་གནང་རོགས་གནང་། ག་རེ་

ཟེར་དགོས་རེད། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཧེན་ཁྱད་པར་ཅན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་དུས། དེ་ལ་ཞལ་འདེབས་ཧ་ཅག་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་གི་རེད། ང་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་ཕྱི་བསྒྲུབ་ཡ་ཡོད་རེད།

དེ་བྱེད་དུས་ང་ལ་སྤྱོད་ཡ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་མཁན་པོ་ཁོ་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ངས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐུ་འདྲ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་ཡོང་དུས། ཁྱོད་རང་ཚོས་བཟོས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལ་ཧ་ཅག་ཙམ་ཧ་ཅག་ཙམ་ཞབས་ཕྱི་བཟོ་དགོས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་དུས། སྤྲད་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཆག་ཡ་དེ་ངོ་ཚ་མོ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་དག་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་རེ་གཏོང་རོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་བསོད་སྙོམས་ལ་འབྱོན་དུས་གཟིགས་པའི་ལྟད་མོ།

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསན་པར་བགྱིའོ་སླམ་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་ཞུ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། རང་རང་སོ་སོ་བདེ་མོ། སྐྱིད་པོ། དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་བསྡད་ན། དེ་ཡིས་ལས་དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རང་སོ་སོ་མ་ལོ་བ་བྱས་ནས་བསྡད་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་གདུས་རེད་ཟེར་ནས་ཚཱད་དགོས་ན་ཛོགས་ཡ་རྩ་ནས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བླངས་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ཚེ་རང་རང་སོ་སོ་བདེ་པོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་ཁོ་ན་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁོར་འདུག་གི་ཡོད་རེད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཐོག་མར་གཞན་ཕན་དེ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོ་ལ་ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་མངོན་པར་བྱང་

རྒྱབ་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཚོ་ལ་དགྲ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཤ་སྟག་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དགྲ་ཡིན་བསམ་སྤྱོད་མཁན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ནས་ཕ་མ་ལན་གྲངས་གྲངས་མེད་བྱས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། ད་ལྟའི་བྱ་དང་། རི་དྭགས། འབུ་སྲིན། ཆུ་སྲིན། གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཚོ་ཡང་ཚེ་རབས་སྔོན་མ་ནས་ང་ཚོའི་ཕ་མ་བྱས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། སྔོན་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་བྱོན་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་ཞིང་རྨོ་མཁན་ཞིག་དང་གླང་གོག་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གུང་ཁ་ལག་ཟ་རན་འོང་དུས་ཆུའི་ནང་ནས་ཉ་ཞིག་ཚུར་འཛུས། ཉ་ཤ་དེ་བཟས། ཁྱི་ཞིག་གློ་བུར་དུ་ཡོང་རེད། ཉ་ཤ་ཨེ་རག་བལྟས་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ལ་རྡོ་བརྒྱབ་ནས་ཕར་དེད། ཁོ་རང་གི་པང་ཁ་ན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་བྱས་ནས་པང་ཐོག་ཏུ་བཟུང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་འདིའི་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་གཟིགས་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཕ་རྒན་དེ་ཤི་ནས་ཉ་ཡི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་ཁོས་ཟ་འདུག་རྒྱུ་དེ་ཕ་རྒན་གྱི་སྐྱེ་བ་རེད། ཁྱི་དེ་གང་རེ་ཡིན་ནམ་དགོངས་དུས་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་དེའི་མ་རྒན་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཕྲུ་གུ་དེ་གང་རེ་ཡིན་ནམ་དགོངས་དུས་

ཁོ་རང་གིས་ཚེ་སྔོན་མར་བསད་བཞག་པའི་དགྲ་བོ་དེ་ཡིན་བསྟད་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་ཤ་ལན་འདྲ་པོ་དེ་ཡིས་ཁོ་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རུ་སྐྱེས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནས་འདི་གསུངས་རེད། ཕ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་རྡེག །གསོད་པའི་དགྲ་བོ་པང་དུ་བཟུང་། །ཆུང་མས་ཁྱོ་ཡི་རུས་པ་འཆའ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྲོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཟེར་མཁན་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་ཟེར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཅན་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་དགའ་དགའ་སྡུག་སྡུག་བྱེད་འདུག་པ་དེ་ཚེ་སྔོན་མ་ཤ་འཁོན་བུ་ལོན་དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་བླངས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། ང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐོག་མ་གདུས་རེད་ཟེར་ན་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ལ་དགྲ་ཟེར་བ་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཤ་སྟག་རེད། ཆོས་གདུས་ཉམས་སུ་ལེན། ག་རེ་བྱས་ནའང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་བླངས་ནས། དེའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ

ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་མ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དད་པ། མོས་གུས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་འཁོར་བ་འདི་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་བསམས་ན་དེ་དང་པོ་ནས་སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རེད། དེ་ཡིས་ལས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།

## གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དཔེར་ན་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྣང་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དམྱལ་བ་ལ་ཡིན་ནའང་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་དང་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེ་ཚན་ཕྱེ་ནས་ཡོད་རེད། དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་ཚར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཡར་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་

རེད། ཁོ་རང་གི་ལས་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་ན་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡི་དྭགས་ལ་སྐྱེས་ནའང་ཡི་དྭགས་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ། ནང་གི་སྒྲིབ་པ། སྒོས་ཁྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ། ཡི་དྭགས་ལ་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལུས་བླངས་ནས་འདུག་དགོས་རེད། རང་རང་སོ་སོ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལས་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་ན་གནས་དགོས་རེད། དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་སོང་ན་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དེ། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རང་རང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལའང་སྙིང་མ་ནས་འོག་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ནས། དམྱལ་གནས་སོ་སོ་སོ་ལ་ལས་སྣང་འདྲ་མི་འདྲ་སྣྲང་དགོས་རེད།

ཡི་དྭགས་ལ་དམྱལ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཟས་སྐོམ་ཡིད་ལ་བསམ་བཞིན་པ་ལ་འཐོབ་ཡ་མེད་པ། ལོ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་མིང་ཙམ་ཡང་ཐོས་ཡ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་གནས་ཡོད་རེད། གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕེབས་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁོང་གིས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་དྲངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞལ་སྐོམ་འོང་རེད། གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱ་ག་པར་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་དྲིས་པ་རེད། ཡི་དྭགས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་བུ

ཆེན་པོ་ཆུ་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཡི་དྭགས་མང་པོ་ཞིག་རྩེབས་ཡོང་རེད། གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཁ་སྐོམ་ནས་ཆུ་ག་པར་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གིས་ཆུ་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐོས་པ་དང་། ང་ཚོས་ཆུ་ཟེར་བ་དེ་རག་གི་རེད་བསམས་ནས་ཡོང་ཡིན་མ་གཏོགས་ཆུ་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་ཐོས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞུས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཕར་བྱོན་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁང་པ་ཁང་བཟང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་བྱོན་སོང་བ་རེད། ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བུད་མེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཞལ་ལག་དྲངས་པ་རེད། མོ་རང་འདུག་ས་ལ་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་རེད། ཁྲི་དེའི་རྐང་པ་བཞི་ལ་ཡི་དྭགས་བཞི་བཏགས་ཡོད་རེད། འདི་རྣམས་ལ་ཁ་ལག་མ་སྤྲོད། ཁྱེད་རང་ཞལ་ལག་གསོལ་ཞུས་རེད། དེ་ནས་གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞལ་ལག་མཆོད་སྐབས་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་སློང་བས་ཡི་དྭགས་གཅིག་ལ་གནང་དུས། ཁོ་རང་གི་ཤ་རེད་ཟེར་ནས་བཟའ་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཡང་གཅིག་ལ་གནང་དུས་ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ཆགས་སོང་བ་རེད། ཡང་གཅིག་ལ་སྤྲོད་དུས་ཕུབ་མ་ཆགས་སོང་རེད། ཡང་གཅིག་ལ་སྤྲོད་དུས་རྣག་ཁྲག་ཆགས་སོང་རེད། དེའི་མཚམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་དམན་དེ་ཚུར་ལ་རྩེབས་ནས་ཁྱེད་ལ་ངས་དེ་རྣམས་ལ་མ་སྤྲོད་ཟེར་ནས་ཞཤད་ཡིན་པ། ང་ལས་ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཡོད་

དམ་ཟེར་ནས་དྲིས་རེད། གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ལ་བཤད་ན་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་མ་རེད། ངས་བཤད་ཀྱི་མིན་ལབ་རེད། ངས་དངོས་སུ་མཐོང་དུས་ངས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་གང་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་རེད། ཁོང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་རེད་བ། དེ་ནས་གཅིག་ལ་འདི་ང་ཡི་ཁྲོ་ག་རེད། གཅིག་ལ་འདི་ངའི་བུ་ཡིན། གཅིག་དེ་ང་ཚོའི་གཡོག་མོ་རེད། གཅིག་དེ་མནའ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ནང་ཚང་གཅིག་གི་མི་བཞི་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ལོ་གསར་ཚེས་པ་གཅིག་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱི་སྟོན་མོའི་དུས་ཚོད་ལ་མོས་ཁ་ལག་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་བྱོན་པ་རེད། མོས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ལ་བསོད་སྙོམས་ཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱན་སྔ་ཁྲོག་དང་བཅས་ཁོང་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་ནང་ལ་འགྲོར་ཡོང་བ་རེད། མོ་རང་གིས་འཕགས་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཁྲོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་དུ་འཇུག་དུས། ཁྲོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མི་བཟོ་བའི་ཁར། ཁོ་ཕུམ་མ་མི་འགམ་པར་ང་ཚོ་སྤྱན་སྔ་རྣམས་ལ་མ་ཕུལ་བའི་སྔོན་ལ། ཁྱོད་དེ་འདྲ་སྤྲད་ནས་ཟེར་མོ་ལ་རྒྱུག་རེས་བགོ་བ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བྱེད་དུ་བཙུག་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཁོ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མི་ཟ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རང་ཚོ་ཡི་མནའ་མ་དེ་ཡིས། ལོ་གསར་སྐབས་མི་ཚོས་ཁ་ལག་སྤྲད་པ་ཐམས་ཅད་རྩུར་ཁྱུར་ཡོང་དུས་ཡག་པོ་དེ་མོ་རང་གིས་ཉར། སྡུག་ཆགས་དེ་ནང་ཚང་ལ་སྤྲད་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་མེད་དམ་ལབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ག་ནས་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ལས་ང་རང་གི་ཤ་བཟས་ན་དགའ་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁ་ལག་གཏོང་སྤྲད་ནའང་རང་གི་ཤ་རེད་མ་གཏོགས་རག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕར་ཟས་བསྐྱུར་བ་དེ་གཡོག་མོས་བཟས་ནས། ད་དུང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཟམ་རྐུབ་ལས་རྣག་ཁྲག་འཐུངས་ན་དགའ་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་ལས་ངན་པ་དེ་འདྲ་བྱས་བཞག་པའི་རྣམ་སྨིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ང་རང་གིས་མཐོང་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་མོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་རེད། མོས་སྨོན་ལམ་མ་བཏབ་ནས་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ནས་ཡར་སྐྱེས། ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་གི་ཡོད་རེད་དེ། མོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཞག་པ་དེ་ཡིས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་དེ་མོ་ཡིས་མཐོང་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མོ་ཡིས་ལྷ་དགོས་ཡ་དེ་ཡིས་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་གྲོ་བྱིན་སྐྱེས་ཡར་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འབྱོན་འགྲོ་དུས། ང་ཡི་བུ་མོ་དེ་སྣང་

འཚོང་མ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་འདུག  ལས་དེ་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་འདུག་ཟེར་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་རོགས་གྱིས་ལབ་པ་རེད། ང་ཡི་ཉལ་ཁྲིའི་ཞབས་དེ་ན་གསེར་བུམ་པ་གང་བཞག་ཡོད། དེ་ཚུར་བླངས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ང་ཚོ་ནང་ཚང་གི་མི་ཚང་མ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོ་བ་བྱེད་རོགས་གྱིས་ལབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། འཁོར་བ་ཟེར་བ་དེ་མཐོ་དམན་ག་རེ་ལ་སྐྱེས་སོང་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོས་ཧ་ཅམ་མི་དགའ་ས་ཞིག་ལ་དགྲ་ཡིན་བསམས། ཧ་ཅམ་དགའ་ས་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོགས་ཡིན་བསམས། དེ་འདྲའི་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་བསྒོས་འདུག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ག་རེ་ལ་སྐྱེས་སོང་ནའང་། ད་ལྟ་ངས་བཤད་རྒྱུ་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་བདེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ནའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་རེད། དེ་ལས་ཡར་ཐར་བར་བྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་རེད།

# རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཐུབ་ནའང་ སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གསུངས་བཞག་པ་ཤག་སྡུག་རེད། དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གསུངས་བཞག་པ་དེ་ང་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་རེད། མ་བསྒྲུབས་ན་རང་རང་སོ་སོ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ་འཁྱམ་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་བསམ་བློ་དེ་མ་གཏོང་། གཏོད་ཡིན་ནའང་སེམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་ཆེ་ཡི་རེད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་བླངས་ནས་ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རང་རང་སོ་སོར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཕ་མ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་དྭ་ལྟའི་ཕ་མ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། ཤིན་ཏུ་

ནས་ཀྱང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ། བྱམས་སྙིང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་བུ་རྒྱུད་དེ་བསྐྱངས་ཡོད་རེད། འདྲེ་དང་སྲིན་པོ། སྟག་གཟིག གདུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དེ་ལའང་རང་གི་བུ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་གི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་བུ་དེ་ཡར་གསོ་སྐྱོང་བྱས། ཧག་པར་དེ་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། རང་རང་གི་བུ་རྒྱུད་དེ་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་ན་རང་རང་སོ་སོའི་སྲོག་ཡིན་ནའང་འདོར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་བཞག་པ་དེ་ད་རེས་རང་རང་སོ་སོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འདིའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཇལ། དེའི་དུས་སྐབས་དེ་རེད། ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཡི་ནུས་པ་དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་ཕྱིན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐག་ཉེ་རུ་ཉེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ད་རེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་མ་ཞིག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཡག་པོ་བྱས་ན། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ང་རང་ཚོ་སྔོན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱིར་ནང་པ་བྱས། དེའི་ནང་ནས་

ཀྱང་གསང་སྔགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཁེལ་ཡོད་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་ན་ནང་པ་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་ལ་ཧ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་རེད། གསང་སྔགས་ཆོས་ལའང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་རེད། རང་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལེན་མ་ཐུབ་ནའང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ཡིས། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཡག་པོ་བྱས་ན། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་ན་རེད། བོད་ན་རེད། གཅོད་ཅིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་བྱུང་འདུག གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནའང་མཁས་པ་ཤྲཱི་སིངྷས་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ནས། འཁོར་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་རེད། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་མི་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དཔེ་མི་སྲིད་ཉུང་ཉུང་ཆགས་ཚར་བ་རེད། སྔོན་དུས་དེ་འདྲ་མ་རེད། སྔོན་དུས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་གི་མི་དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཚང་མ་ནང་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་ཕལ་ཆེ་བས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་འདྲ་

འཁྱིལ་གྱི་འདུག ཡག་པོ་འདུག རང་རང་སོ་སོའི་ལོ་སྟོང་ཐྲག་མང་པོ་ནས་ཕ་ཚོས་མ་ཚོས་ལྟ་བུ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་མ་རེད་དེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་རེད། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དུས་རྒྱུན་པར་ཡར་ལང་། མར་ཉལ། གདུས་ཡིན་ནའང་གསོལ་བ་ཐོབ།

## ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནུས་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འབྱུངས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མདོ་དང་སྔགས་ཟེར་ནས་གཉིས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་མཁན་དེ་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལྷན་ཅིག་འདུས་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། །ཞེས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གསུངས། དེ་ཡི་ནུས་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འབྱུངས་པ་

རེད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སྔོན་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ནང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་བྱུང་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། དུས་སྐབས་དུས་སྐབས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གླིང་རྣམས་སུ་ཕར་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་མི་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འཕེལ་དུས་ཚུར་བྱོན། ཆོས་གསུངས། དེ་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་པར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གདོན། བཛྲ་གུ་རུ་སྒྲོངས།

## མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ གཟུངས་སྔགས་སྐོར།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཡ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྲུལ་སྐུའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མཚན་ལ་ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་བ་ཧྲཱིཿ གཙོ་བོ་དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལོངས

སྐུའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་རེད། དེ་ལ་ཨོཾ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཨ་མ་ར་ཎི་ཛི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཙོ་བོ་བསྙེན་པ་དེ་རེད། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚེ་གཟུངས་རྒྱས་བསྡུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཟེར་ཡ་འདི་གཅིག་རེད། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་བསྡུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་གཟུངས་སྔགས་ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཎི་ཧཱུྃ། དེ་རེད། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་གཟུངས་སྔགས་སོ་སོ་སོ་སོ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་འདྲ་པོ་ཆུང་བསྡུས་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྡུས་ན་ཆོག་གི་རེད།

གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཛྲ་གུ་རུ་བཏོན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཏོག་ཙམ་འདོན་ཐུབ་ཆེ་ཡི་རེད་པ། ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བཏོན་ནའང་ཚིག་སྒྲ་དག་མོ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་

འདུག ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ལ་ང་ཚོས་ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ་ཟེར་གྱི་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། དེ་ནང་བཞིན་ཅིག་གི་སྦྲུམ་མ་ཡོང་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿབཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། འདི་ཕལ་ཆེར་ཚང་མ་ཞིག་གིས་ཅིག་དག་མོ་ཤེས་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེ་མིན་སྤུགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཅིག་སྦྲུ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་གྱི་མི་འདུག ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལྕེ་ཡི་རྩེ་མོ་དེ་ཡིས་སྦྲུ་འདོན་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ལྕེ་ཡི་རྩེ་མོ་དང་རྐན་དང་། ལྕེའི་ཏེང་པ་ཚང་མ་ལ་སྦྲུ་དེ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་སྐད་ལ་ཕར་བསྒྱུར་ནས་བཏོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་པས་ཟེར་ནས་ང་ལ་འདྲི་མཁན་མང་པོ་འདུག རྒྱ་སྐད་ལ་བཏོན་ན་ལོས་ཆོག་སྟེ། སྦྲུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག བོད་སྐད་ཀྱི་སྦྲུ་དེ་ཕར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་འགྲོ་མདོག་ཁ་པོ་རེད། འདི་ཐམས་ཅད་སྔོན་བྱོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་གསུངས་བཞག་པ་རེད། སྦྲུ་ལ་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དམང་པོ་མི་འདུག དེ་འདྲ་རེད།

# ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ རང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།

དེ་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་རང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཡག་པོ་ཐོབ། གསོལ་བ་འདེབས་ཡ་དང་དད་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང་མི་གཟིགས་ཟེར་ཡ་དེ་ང་རང་ཚོ་ལ་རག་ལས་པ་རེད། ང་རང་ཆོས་སླིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས། བློ་འདྲ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགེལ་ཐུབ་སོང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཏན་ཏན་འཇུག་གི་རེད། ང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མགོ་གཡོགས་ནས། མཚམས་ཤིག་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། མཚམས་ཤིག་ལ་མེད་པ་འདྲ་བྱས་ནས་བློ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འདུག་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

ང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མགོ་འདྲ་གཡོག་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། དོན་དུ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཚུར་མགོ་གཡོག་གི་ཡོད་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཁྱོད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མགོ་གཡོག་གི་ཡོད་དམ། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁྱོད་རང་ཆོས་དད་པ་འདྲ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་བྱིན་རླབས་འདྲ་མི་འཇུག་ན། མི་འདུག་ཟེར་གྱི

རེད། བློ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་ཡོད་ཚར་དུས་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཏུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཉི་མ་འདི་དང་མི་འདྲེ་རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་འདྲ་མི་འདྲ་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག་བ། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་འདུག་ན་ཧ་ཅང་གིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྙིང་རྗེ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་རེད། ཡི་དམ་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བསྒྲུབ་ཐུབ་ན་ནི་ཡག་པོ་རེད་དེ། མ་ཐུབ་ནའང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བཛྲ་གུ་རུ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དེ་རྣམས་གདོན།

ང་ཚོས་བསླེན་པ་ཕྲེང་སྐོར་རེ་ཙམ་བཏོན་ན། ངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་དྲན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་མ་རེད། ང་ཚོ་བོད་ན་རེད། རྒྱ་ནག་ན་རེད། གང་ན་རེད། མི་ཚེ་དེ་ལ་ཁོ་རང་སྨྱོན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡི་དམ་ལྷ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་རེད། ངས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བཏོན་ཡོད་སྐུས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་དོན་རེད་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་ངོམ་འགྲོས

ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདོན་མཁན་ཐམས་ཅད་སང་ཉིན་ཤི་འགྲོ་དུས་རང་རང་སོ་སོས་དཔག་ཚོད་ཀྱི་ནུས་པ་རེ་རེ་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་སེམས་པ་དེ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ན་ལས་ཀ་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཆོས་བསྒྲུབས་ནའང་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་སྒྲུབས་དང་ཆོས་ལས་སླུ་མོ་བྱས་ནས་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་ནས། རང་གི་སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འདུག་ཐུབ་པ་བྱིས། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡིན་ནའང་ཞོགས་པ་ཡར་ལང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཉིན་ཉི་མ་གཅིག་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་བྱིས།

དགོང་དག་ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཉིམ་གཅིག་ལ་ག་རེ་བྱས་འདུག་ལྟོས། དེ་ནས་རྟོག་ཙམ་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་ཀ་བྱས་འདུག་ན་བཤགས་པ་བྱས། དམ་འོངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་བསམས་ནས་དམ་བཅའ་བྱིས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྡོད། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་རེད། ཁྱོད་ཚོས་ཞེ་དྲག་ནུས་ཀྱི་མ་རེད་

མ་གཏོགས་ཁ་ལག་ཅིག་ཟ་ནའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་མཐོང་ན། འདི་ཡག་འདུག་བསམ་མི་འདུག་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བསམ་པ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་བརྗེད་པ་གྱིས་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཆུ་འབུ་ལ་སོགས་པ་ཤ་རིགས་མང་པོ་ཟ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་མ་བསམས་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་གྱིས། མཆི་རེ་ཐོན་དང་ཁོ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

## སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་གི་སྐོར།

ད་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དེ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་མར་འདོན་འོང་གི་ཡིན། ད་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ང་ཚོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་རེད། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ས་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལོས་ཤེས། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གསུམ་རེད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ

འདི་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་རེད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྐྱེད།

དེ་ཡིན་དུས་ངས་མར་འདོན་དུས་ཁྲོད་ཆོས་རྗེས་བཟློས་གྱིས། མར་འདོན་ཡ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་ཟེར་ནས་དེ་ཆཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་ཁྲོད་རང་ཚོའི་མིང་བརྗོད་དགོས་རེད། བདག་མིང་། ཞེས་བཀྲི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་འགྲོ་བ་རེད།

# སྐྱབས་འགྲོའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསླབ་བྱ།

སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསླབ་བྱ་ཡོད་རེད། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་འགྲོ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཆགས་སྡང་གིས་སྐྱབས་སུ་མ་འགྲོ་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། གཞན་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིས་སྐྱབས་སུ་མ་འགྲོ་གསུངས་རེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བྱེད་གསུངས་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསུངས་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་ན་རྒྱབ་འགལ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་བསྟེན་གསུངས་རེད། གྲོགས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་འདུག་མཁན་འདྲ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཟོ་འདུག་མཁན་དེ་འདྲའི་མཉམ་པོ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོར་འདུག་ན་རང་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་ཆགས་འོང་གི་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་མ་བྱེད་གསུངས་རེད། ཐུག་མི་ཆོག་པ་མ་རེད། རྒྱུན་དུ་གཤིབས་ནས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ལ་ཡིན་ནའང་དད་གུས་བྱེས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་རེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུང་རབ་འབྲུ་གཅིག་ཡན་

ཆད་ལའང་དད་པ་བྱིས་གསུངས་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གསུང་རབ་ལ་གནས་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་གུས་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་སྟོན་པོ་བཅག་དང་དུར་སྨྱིག་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་གྱོན། དེ་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་བྱིས། དེ་བྱེད་དགོས་རེད།

སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་དུས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གདོན། ཕྱག་འདྲ་ཕུལ། དད་པ་གུས་པ་བྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རང་གིས་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་བྱིས། མདོ་ལ་སོགས་པ་ཀློགས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱིས། ཏ་གོ་བ་བྱིས། དེ་ལག་ལེན་བསྟེན། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་བསླབ་བྱ་དགུ་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བསླབ་བྱ་དགུ་རེད། དེ་ནས་སྲོག་གཅོད་ཡ་ལ་འཛེམས། མ་བྱིན་པ་མ་ལེན། དེ་ནས་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། སྐྱག་རྫུན་མ་ཤོད། ཆང་མང་པོ་མ་འཐུང་། སྨྱོ་ཡོང་ནས་ཆང་འཐུང་ཉན་གྱི་མ་རེད་དེ། རྒྱབ་ནས་མ་འཐུང་ལབ་ན་ཚོད་རང་ཚོ་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། མང་པོ་མ་འཐུང་།

## ཐམ་ཁ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཐམ་ག་མ་འཐེན། ཐམ་ག་དེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་དུས་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་མཐའ་མ་ཁོས་བསམ་ངན་བཅངས་ནས་ཐ་མག་དེ་བཟོས་པ་རེད། ཁོས་ཐ་མག་འདི་བརྩམས་ནས་ཐ་མག་འདི་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་ཡིས་ཡིན་ནའང་འཐེན་མོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་འཐེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐུབ་པ། ཁོས་དེ་འདྲའི་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་ནས་བཟོས་པ་རེད།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡོད་ས་ལ་ཐ་མག་འཐེན་ན་བྱིན་རླབས་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། མི་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཐ་མག་འཐེན་ན་ལྷ་དེ་རྣམས་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཁྱོད་རང་ཆོས་འཛེམས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱིས། དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད་པར་མོས། སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་བླ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་

ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྟོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ཐའེ་ཝན་དུ་ཆོས་ཚོགས་འཛུགས་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། དེ་རིང་འདི་ན་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། རྨུགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཨ་མ་མཛད་ནས། དཔལ་ཡུལ་ཚང་གིས་ཐའེ་ཝན་ལ་དགོན་པ་རྒྱག་ཡ་ཞིག་ཐུགས་བསམ་བཞེས་པས། དེའི་ལས་འགུལ་འདྲ་པོ་ཞིག་དེ་རིང་རེད། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་དེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཐོག་མར་བསྟན་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་ནས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་བསྟན་པ་ཉམས་རྒུད་དུ་སོང་ནས། དཔལ་ཡུལ་དགོན་པ་ཆགས་པའི་གཞི་མེད་མཁན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་གྱུར་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་དང་ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བསྟན་པ་ཡར་དར་ནས་དགེ་འདུན་པ་དེང་སང་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་དང་། བཙུན་མ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་དེ་འདྲའི་བསྟན་པ་ཡར་དར་གྱི་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་ཐའི་ཨན་ལྕུང་པ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡོད་དེ། ལམ་སང་བཟོ་ཐུབ་མ་སོང་། ད་རེས་རྨུགས་སངས་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྱང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ཡུལ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་གནང་ནས། སྤྱིན་བདག་ཁེ་ལས་པ་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དགོན་པ་རྒྱག་ཡ་འཆར་གཞི་དེའི་འགོ་སློང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མ་འོངས་པ་ན་ཐའི་ཨན་ལྕུང་པ་ལ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། བསྟན་པ་དགོན་པ་དེ་འདྲ་ཐོན་སོང་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ག་རེ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟ་ཐའི་ཨན་ལ་ཡིན་ན་མི་མང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བསམ་བློ་དེ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། ཐའི་ཨན་ལྕུང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞི་བདེ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དམིགས་འདུན་གཙོ་བོ་དེ་རེད། གསལ་བཤད་རོབ་བསྡུས་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐའི་ཨན་ལྕུང་

པའི་མི་མང་ཐམས་ཅད། བདེ་སྐྱིད་ཇོགས་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

## ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆ་ཤས་པ།

མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་པར་ཞུ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་འདིར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཤར་དང་། འདི་མ་ཤར་བ་མེད་པ་བསྡད་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་དེ་ཕར་བཅད། རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ད་ལྟའི་དུས་ནས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་བར་ལ་འདི་བླངས་

དང་། འདི་མ་བླངས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཤིག་བླངས་ཡོད་རེད། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཟེར་ཡ་འདི་ལ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་མར་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་མ་བླངས་པའི་དུས་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། ད་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ཤིག་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ལུས་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་མིའི་ལུས་རང་བླངས་ནས་འདུག་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ནས་འདུག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། ད་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་ལས་འདི་བསགས་བཞག་པ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་ཆེ་བ་དམྱལ་བའི་ནང་ལ་ལུས་བླངས་ནས། ལོ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་དེར་ང་ཚོ་གནས་འདུག་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམྱལ་བའི་ནང་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དམྱལ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དམྱལ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པས་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། དམྱལ་བ་ལའང་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། ཉེ་ཚེ་བ། ཉེ་འཁོར་བ། དེ་འདྲ་དཔེ་མི་སྲིད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་སྐྱེས་ཚར་ནས། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་སྡུག་བསྔལ་

སྐྱོང་འདུག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་མོ་བྱས་ནས་འདུག་ས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དམྱལ་གནས་སུ་ཕྱིན་ཚར་བའི་གཞུག་ལ་ཡི་དྭགས་ནང་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡི་དྭགས་ལའང་ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྒོས་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཡར་ཐར་དུས་དུད་འགྲོའི་ནང་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་རེད། དུད་འགྲོ་རིགས་ལ་ཡང་གླིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཡར་ཐར་དུས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་པོ་ནས་རྟག་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོད་རེས། གཏུབ་རེས། རྒྱག་རེས་བརྒྱབ། དམག་འཁྲུག་ཁ་སྣག་བྱས་ནས་འོང་བའི་གནས་ཤིག་རེད། ལས་བསགས་མེད་ན་སྡུག་བསྔལ་ག་དུས་ཀྱང་མྱོང་གི་མ་རེད། རང་ལ་ལས་མེད་ན་དམྱལ་བའི་ནང་འཕངས་བཞག་ན་ཡང་སུ་ཡང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་མ་རེད། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་ཡུལ་ལ་བསྡད་ན་ཡང་། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་སེམས་དེ་དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་རེད།

ད་ལྟ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། རང་གི་སེམས་འདི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལྟོད་ལྟོད་

འདུག་གི་མི་འདུག་བ། ཉམ་རྟོག་གཅིག་སྐྱེ་ཡོང་དུས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ལྤུང་པ་གང་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད། མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་རྩ་ནས་ཡོད་མ་རེད། མིག་གིས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་གི་རེད། དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཚང་འདུག་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་བཞག་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ལས་བསགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སྡིག་པའི་ལས་ལ་འདི་ཡོད་དང་འདི་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་འདུག་བ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་སྲབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྭགས་ནང་ལ་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་ལས་སྲབ་པ་དེ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་མང་ཉུང་བྱས་ན་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཀ་གང་འདྲ་ཡོད་ན། ས་ཡི་རྡུལ་ནང་བཞིན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གྲངས་ཁ་རྩེ་ཡ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཉིན་དང་མཚན། དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བདེ་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་དམྱལ་བ་བསྡུས་འཇོམས་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ན་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལྷན་དུ་བཞག་ནས། ང་ཚོའི་ཟར་མ་བརྡུང་ཡ་གཏུན་ཁུང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་བ། གཏུན་ཁུང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་གྱི་ནང་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བླུགས་ནས་ཐོ་བ་རེ་རེ་བརྒྱག་ཡོད་དུས།

དེའི་སྐབས་ལ་རྣམ་ཤེས་དེ་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་རེད། རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཚོར་བ་མེད་པ་རེད། ཡང་ཐོ་བ་ཡར་བཀུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཡར་སོས་ཚར་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དམྱལ་བའི་ལུང་པ་ག་པར་སོང་ན་ཡང་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕ་མ་བྲིས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། ཕ་མའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འབུ་གྲོག་མའི་གྲོག་ཚང་ཞིག་བསྲིགས་བཞག་ནའང་གང་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འདུག དེ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་བ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟོད་སྨད་གང་དུ་སྐྱེས་སོང་ནའང་། བདེ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་རེད།

## ཀླད་པར་དཀའི་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན།

ད་ལྟ་ལྷ་དང་མི་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྲན་བུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དམྱལ་གནས་གཞན་དག་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཟེར་བ་དེ་གྲངས་ཁ་བརྩིས་

ན་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོ་མི་ཟེར་དུས་མང་པོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་ལྟོས་ན། ང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཉུང་ཉུང་རེད། འདིའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་ཡ་དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གང་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་། སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀོན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་མི་ལུས་འཐོབ་ཡ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀོན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོར་མི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། མི་ལུས་ལ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་ཟེར་ཡ་དང་། མིའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། ཆོས་ཏ་མི་གོ་བ་དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་དེ་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མང་པོ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མིའི་རིགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་མི་ལུས་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མ་རེད། མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཟེར་ཡ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་རེད། ང་རང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཟོས་ན་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་རེད་ཀྱི་རེད།

# འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་བློ་ལྡོག་དགོས།

ང་རང་ཚོས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་འདུག་བ། བཞད་མོ་དང་བཅས། ང་ཚོ་དེ་སྤྱི་འཁོར་བ་དེ་ལ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་རྫུང་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁྱམ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ལ་མི་འདུག་བ། འཁོར་བ་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྱམས་ནས་འདུག་དུས། དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཙུང་ཙུང་རེད། ད་ལྟ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཟུར་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་མིན། ད་ལྟ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་མི་རི་ཀ་སོགས་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་སོང་ན་ཁོང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས། བླ་མ་དེ་ཡིས་ཆོས་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་ཏ་ཅོག་ནང་སྙན་པོ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ང་རང་ཚོ་ལ་སྙན་པོ་ཤོད་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཧ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་

རེད། མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་བ་འདིར་སླར་མི་འཁོར་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་བློས་བླངས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཐོག་ན་བླངས། དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པའི་བསམ་བློ་བཏང་། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་མྱོང་བའི་བསམ་བློ་བཏང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་དམྱལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་སོང་བསམ་པ་ཞིག སྐྲག་སྣང་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡོང་གི་བར་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་གྱོང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གང་འདྲ་བཤད་ན་ཡང་སེམས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་འདི་མར་མ་བཏུལ་ན་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཐོག་ལ་བླངས་ནས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ནང་དུ་དངངས་སྐྲག་ཅིག་དང་། འཇིགས་སྣང་ཞིག་སྐྱེ་འོང་ན་དེ་ནས་ཆོས་ཡར་བསྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ང་རང་ཚོའི་མི་ཡུལ་ལུང་པ་འདི་རང་དབང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་རེད། འདིའི་སྐབས་ལ་ང་རང་ཚོས་མི་དགེ་བཤ་སྡིག་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བ་སྒྲུབ་ཡ

དེ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀོན་པོ་རེད། སེམས་ཀྱིས་བསམས་ནའང་འདྲ། གཏམ་མང་པོ་བཤད་ན་ཡང་འདྲ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དེ་དཀོན་པོ་རེད། འདི་ཡིས་ལས་མང་པོ་གསོག་གི་རེད། གཏམ་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་གཏམ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རྣམས་བསམ་བློ་ཐོང་དང་། རང་རང་སོ་སོས་ག་རེ་ཡིན་ཏ་གོ་ཡི་རེད།

ང་ཚོས་བསམ་བློ་མ་བཏང་ན་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོག་འདུག་མཁན་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། བསམ་བློ་བཏང་ན་ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་ལས་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད། མཚན་མོ་གཉིད་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། རྨི་ལམ་ནང་ནས་ཏ་ཅང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤ་སྟག་གིས་འཁྲུལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གང་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྨི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཤིག་གསོག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་འདི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅོད་ཡིན་ན་ཡང་མར་ཉུང་དུ་ཐོང་། གཏམ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་མར་ཉུང་དུ་ཐོང་། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རང་སོ་སོ་ལུས་གཟུགས་ཡག་པོ། མཛེས་པོ། སྙིང་རྗེ

མོ་ཞིག  དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རེད། འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་གོམ་པ་སྤོ་སྟངས་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གོས་སློག་གྱོན་སྟངས་རེད། བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་རེད། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཡག་སྡུག་ཅིག་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པས་འཚུབ་སྤྱོད་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པས་མ་འཚུབས་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་རེད་དང་མ་རེད་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་དང་ཏ་གོ་ཡི་རེད། སེམས་དེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཕར་བཤད་འདུག་ན་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་རེད། དེ་རང་གི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་མར་ཞིབ་བཤེར་གྱིས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེས་མི་དགེ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཏ་གོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ཡག་པོ་སྡོམས་གསུངས་ཡོད་རེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྡོམས། དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་གྱིས་དང་། སྡིག་པའི་རིགས་དེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཡག་པོ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ལྷ་མཐུ་ཆེན། འདྲེ་མཐུ་ཆེན། འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གནས་སྐབས་ཕྲན་ཚེགས་ཤིག་སྐྱོབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་ལ་སོགས་པ་གདོན། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒོམ་ཡ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། བརྩེ་བ་དེ་སུས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་དེ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བ་འདི་རང་གི་ཆེད་དུ་རེད།

ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་བསམས་ནས། ཐུགས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་ཅིང་། བསགས་སྦྱངས་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་རེད། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནཅིམ་རུངས། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ནཅིམ་རུངས་དགོངས་ནས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

## དད་པའི་ཨ་ཡོང་མེད་ན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་མི་ཐེན།

དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་ནས་ཉ་འཛུ་དགོས་ཚེ། ཆུ་ནང་ལ་ཉ་ཡོད་ན་ཉ་ཁབ་འཕངས་ནའང་རག་གི་རེད། ཆུ་ནང་ལ་ཉ་མེད་ན་ཉ་ཁབ་བརྒྱབ་མ་བརྒྱབ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རག་གི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་དང་ལས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་དེས་ང་ཚོ་ཐེན་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་མཛད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཆུ་ནང་ལ་ཉ་མེད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཉ་ཁབ་འཕངས་མ་འཕངས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉ་ཐེན་གྱི་མ་རེད།

ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན་ཞེས་དེ་འདྲ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོང་གི་མ་རེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ཏེ་ཡར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་འགེལ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། རང་ཏོག་ཙམ་མ་བདེ་བ། ན་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ། ཚོང་སོགས་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བ་ཆགས་དུས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན་ཟེར་བས་ནུས་པ་ཞིག་འཐོན་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་གྱི་མ་རེད། ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་འདྲ་འཕྲད་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན་ཞེས་ཧ་ལས་ལས་འདྲ་བཟོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཡ་དེ་དཀོན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ང་ཚོར་འཐོབ་ཡ་དཀའ་ངལ་རེད། དཀོན་མཆོག་གིས་ངོ་ཆེ་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ང་རང་ཚོའི་སེམས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དུས་རྟག་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགགས་ཚར་བ་རེད། ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པ། མེད་

ན་ཐབས་ཆག་པ་དེ་རེད། དེ་ནམས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་རང་ཚོའི་སེམས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

## ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སྤོང་ཉིད་ཀྱིི་དང་ལས་བྱུང་བ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རེད་བསམ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་ན། ཆོས་དེའི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་པ་འཇུག་གི་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐེག་རིམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཆེ་བ་རྩ་བ་འདྲ་པོ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཐེག་རིམ་གཞན་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་ཏ་ཙང་རྒྱུན་རིང་པོ་རེད། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་མ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྒྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནམས་ཀྱིས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་ཆོས་ཞུས། རང་གིས་ཉིན་དང་མཚན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་བསྐྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད། དད་པ་མེད་ན་རང་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་མ་རེད། བྱེ་མ་གཅོད་

བཙིར་ན་ཡང་སྣུམ་ཡོང་གི་མ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཏིལ་བཙིར་ན་མར་ཁུ་འབྱུང་གི་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་དགོས་རེད། རང་ལ་དད་པ་ག་ཆོད་འདུག ཡིད་ཆེས་ག་ཆོད་འདུག ཐེ་ཚོམ་འདུག་དང་མི་འདུག རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་དུས་རང་གི་སེམས་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་གདུལ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ན་ཡང་མི་དགའ་ས་དགྲ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ཡོང་དུས། ག་ཆོད་ཅིག་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཐུལ་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དེ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་ནས་ཚུར་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་བཟོས་ན་ཕན་པ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་དཔེར་ན་ནང་ཚང་གཅིག་གི་བཟའ་ཚང་འདྲ་ཡིན་ན་དུས་རྒྱུན་པར་ག་ཆོད་ཅིག་འཛིང་རེས་བགོ་ཡི་འདུག བཤད་མོ་དང་བཅས། ནམ་གསལ་ནས་མུན་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ཤ་སྟག་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བ། ཇ་སྐོལ་སྟངས་མ་རེད། ཁ་ལག་བཟོ་སྟངས་མ་རེད། ཕར་ཚུར་ཚོང་རྒྱག་སྟངས་མ་རེད། མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྟངས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་ཅིག་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་བ། ཏོག་ཙམ་མ་རེད་ན་ཁྱོད་གཅིག་རེད་མ་སོང་། གཉིས་རེད་མ་སོང་ཤོད་ཀྱི་འདུག་བ། དེ

རྣམས་ཀྱང་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རེད།

ངས་སྡིག་པ་བསགས་ཡོད་ཅེས་སུས་ཀྱང་དྲན་གྱི་མ་རེད། བཟའ་ཚང་བཟའ་འཛིང་བགོ་ཡོང་དུས་ཀྱང་ངས་སྡིག་པ་བསགས་ཡོད་དྲན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ཤ་སྟག་ཡར་འཕེལ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་པར་བསམ་བློ་གཏོང་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཟོད་པ་སྒོམ་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཟོད་པ་མ་བསྒོམས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམ་འདུག་གི་རེད། བཟོད་པ་མ་བསྒོམས། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱུས་སོང་ན། རང་གི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་མར་འཛད་འགྲོ་ཡི་རེད། བཟོད་པ་བསྒོམ་ཐུབ་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་ནང་དྲན་གྱི་རེད། ལྷོད་ལྷོད་བྱས། མར་འདུག་ནས་བསམ་བློ་ཐོང་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྲོ་ལང་རྒྱུའི་གཞི་ཞིག་མི་འདུག་བ། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ཁོག་པ་ཕར་གས་གྲབས་བྱེད་འདུག་པ་དེར་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་བཟའ་ཚང་སྐྱེ་དམན་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཡོད་དུས། རྐང་པ་ས་ལ་རྡོག་བརྡེས་འདྲ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡག་པོ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཡོད་མ་རེད་ཚང་མ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་

དགྲ། གྲོགས། གཉེན་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། ཁོང་ཁྲོ་མ་ལང་། ཁོང་ཁྲོ་ལང་ཡོང་ན་ཁོང་ཁྲོ་ལང་བའི་གཞི་དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་རེད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ཐམས་ཅད་འདྲ་འདྲ་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་དེ་ག་ཙམ་བཞག་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དེ་རྒྱུས་ཡོང་གི་རེད། བསམ་བློ་བཏང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྱུར་ཆོག་རེད།

## དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད།

དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུས་ནས་ངོ་དགོང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྨོམ་པ་ཞིག་འདོན་གྱི་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་བ་དེས་ག་རེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་བ་དེས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་བསྐྱབས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་རེད། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་

པ་གསུམ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ། འདྲེ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་ཐར་བར་འདུག་ཡོད་རེད། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས། ལོ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པ་བྱུས་ནས་འདུག་ཡོད་རེད་དེ། ཁོ་རང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེད། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་བསྒྲུབ་དགོས་ན་ཡང་མི་ཆེབ། དབང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་རང་གིས་རོགས་རམ་དེ་འདྲ་གནང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ག་ཚོད་ཚཕད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ད་རུང་དེ་ཡིས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡར་ག་དུས་བསྒྲལ་ཐུབ། ག་ཚོད་འདྲེན་ཐུབ། དེ་ཡི་ཐུགས་དཔལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཐུབ་མི་ཐུབ་དེ་འདྲའི་ཐུགས་ཁྲལ་ཡོད་མ་རེད། གསོལ་བ་སུ་ཡིས་བཏབ་ནའང་རང་རང་སོ་སོས་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྨིན་གྱི་རེད། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་འོང་དུས་དེ་ལ

གསལ་ཆ་སྤྲད། དེ་ལ་གསལ་ཆ་མི་སྤྲོད། དེ་ལ་རྡོད་སྤྲད། དེ་ལ་མི་སྤྲོད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཉིམ་ལ་མེད་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དེ་ཉིམ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཤར་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་རེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྐྱེད། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་མ་ཤི་ཡི་བར་དུ་སྡོམ་པ་དེ་ལེན་གྱི་རེད། གཙོ་བོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལུས་དེ་གཙོ་བོ་བཞག་གི་ཡོད་རེད།

## དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་སྒྲོར།

གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་སེམས་ཐོག་ནས་སྡོམ་པ་དེ་ལེན་གྱི་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྡོམ་པ་དེ་ལེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་ཡི་རྗེས་ཟློས་གྱིས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་་་་། ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་

ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ།།

ད་གཙུག་ཕུད་སྐྲ་བྲེག་དགོས་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་སྔར་སྐྱབས་སྡོམ་ཐོབ་མཁན་རྣམས་སྐྲ་བྲེག་དགོས་མ་རེད། སྔར་སྐྱབས་སྡོམ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྲ་བྲེགས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་གསུངས་རེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་སྟེན་གསུངས་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དད་པ་གུས་པ་གྱིས་གསུངས་རེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆོད་ལའང་དད་པ་གུས་པ་གྱིས་གསུངས་རེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ན་བཟའ་ལྷན་པ་སྔོན་པོ་བཙུག་དང་དུར་སྨྲིག་གི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མདོག་དེ་རྣམས་ལ་གུས་པ་བྱེད་ཡ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆོག་གི་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གདོན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཁ་ཏོན་བཟང་པོ་གྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཡག་པོ་བསླབ། དེ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ

བྱ་དགུ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སྒོམ་ཐོབ་ཆར་དུས་སྲུང་དགོས་རེད། སྲོག་མ་གཙོད། རྐུ་མ་བྱེད། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད། རྫུན་མ་ལབ། དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཆང་མ་འཐུང་། ཆང་འཐུངས་ནས་ཆང་གིས་སེམས་མྱོས་སོང་ན་སྡོམ་པ་བསྲུང་མི་ཤེས་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད།

## བདུད་ཀྱིས་ལོག་སྨོན་བཏབ་པའི་ཐམག

དེ་ནས་ཐམག་མ་འཐེན། ཐམག ༡༧ བདུད་ཀྱིས་ལོག་སྨོན་བཏབ་པའི་ཐམག་དེ་ལ་སྡིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཐམག་འདི་བདུད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་ནས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཐམག་འཐེན་འདུག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཐམག་དེ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་ཡིས་ཡིན་ན་ཡང་འཐེན་མཁོས་པ་ཞིག་བདུད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཞག་ཡོད་རེད། བདུད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རེད་མ་གཏོགས། ཁའི་ནང་ལ་དུ་བ་གང་བཟུང་བས་ཕན་པ་གང་འདུག ཁོག་པའི་ནང་ལ་དུ་དྲེག་ཆགས་ནས་ནད་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་རེད། མཐར་སྐྱག་ལང་འདྲ་པོ་ངན་ལོབས་འགྲོ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས་ཐམག་གིས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཟ་མ་ལ་ཕན་གྱི་མ་རེད། ཕོ་བ་རྒྱགས་བྱེད་ལ་

ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད། ཁ་ནང་དང་ཁོག་ནང་ལ་དུ་དྲེག་ཆགས་ནས་དེ་ཡིས་ནད་སྐྱེ་ཡི་རེད། ག་ལེར་ག་ལེར་མར་གཞག་ཐུབ་པ་གྱིས།

## སྨྱུར་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ།

མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་པར་ཞུ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་མནར་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་ཕམ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་བཞག་པ་རེད།

སྤྱིར་རང་རང་སོ་སོའི་སྔོན་གྱི་ལས་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོབ་ཡོད་རེད། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་བ་བརྒྱད། འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་དགེ་གྲངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འདི་དོན་མེད་འཇིག་རྟེན

གྱི་བྱ་བ་ཁག་ནས་དུས་འདས་སོང་ན། ལུས་རྟེན་དེ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ། འཕྲོ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འཕྲོ་བརླག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། གལ་ཆེ་བ་དེ་རེད། ཆོས་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་ནང་པ་རེད། ནང་པ་ལའང་མདོ་དང་སྔགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། མདོ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དགོས་དུས། ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལམ་གནོགས། འབྲས་བུ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལམ་ཐག་དེ་རིང་པོ་ཞིག་རེད།

སྔགས་ལམ་ལ་ཡིན་ནའང་རིང་ལམ་ཉེ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུང་མྱུར་ལམ་འདྲ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མྱུར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རེད་དེ། གང་ཟག་གིས་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་ལམ་འཐོབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱིས། གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཞིག

ཉམས་སུ་ལོངས། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་འདུག་ཐུབ་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཡིན། ངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་ཟེར་འདུག་ནའང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གང་ཟག་ཐམལ་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་སང་ཉིན་འགྲོ་རན་དུས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དེ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་འདུག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོས་རང་གི་དྲིན་དེ་རང་ལ་ཆེ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ། ཐ་ན་གོས་སློག་གྱོན་ཡ་རེད། ཟས་བཟའ་ཡ་ཞིག་རེད། ག་རེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེན་ཆགས་ཁོ་ནས་བཅིངས་སྤྱོད་དང་འགྲོ་ས་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། འགྲོ་ས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་སྨྲ་ཕན་ཆད་ཀྱང་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་མནར་ནས་ཡོང་བསྡད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ད་ལྟ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན། ཆགས། དགའ་ནས་འདུག

གི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཕ་ཚང་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། ད་འགྲོས་ངན་སོང་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཏོག་ཙམ་ཡོད། ལོ་ན་ཡང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་བསམས་ཏེ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་སྡོད་དང་། འགྲོས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

ང་ཚོས་ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཡག་པོ་ཡིན་དྲན་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན། དེ་ཡི་དོན་འདི་ག་རེ་རེད་འདུག རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་བསམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱིས་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་བདེ་བ་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་དེ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་ན། གང་འདྲ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྔགས་བསྙེན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་བསམས་ན་ཡང་། འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཟབ་གཟབ་གནང་། མི་

འདི་ཕར་ལྔ་དུས་ཡག་པོ་འདྲ་རེད་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་དགོས་རེད། ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་མི་ཡིས་ཕར་ལྔ་སྣང་ལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མར་འདུལ་ཐུབ་ན། དེ་དུས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

## དལ་འབྱོར་གྱི་སྙིང་པོ་ལོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པ་འདྲ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པའི་སྐོར་དེ་མར་གཅིག་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འོ་སྐོལ་རྣམས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་རྙེད་ཡོད་རེད། མཛལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཆོས་མཛལ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལམ་ཁ་གང་འདྲར་འགྲོ་ན་ཡང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་འདྲ་པོ་ད་ལྟ་གཏན་ཁེལ་བསྡད་ཡོད་རེད། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེར་དལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ཞིག་ལེན་པ་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་ཡོད་རེད།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྦལ་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་རུས་སྦལ་མིག་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་ནང་མཚོ་ཁར་ལན་རེ་འོང་བ་དང་། མཚོ་ཁ་ནས་རླུང་གིས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པ་ཆུ་ཡིས་འཁྱེར་བའི་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག་དེ་དང་། རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་གཉིས་འཕྲད་སྲིད་ཀྱི་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་པ་དཀའ་ལས་ཡོད་གསུངས་རེད། གཉའ་ཤིང་དེ་འདུག་ས་བརྟན་པོ་གཅིག་ལ་འདུག་སྡོད་མཁན་ཞིག་དང་། རུས་སྦལ་ཡང་རྟག་པར་ཡོང་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འཕྲད་པ་དེ་ལས་སླ་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཉའ་ཤིང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པ་དང་། རུས་སྦལ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་མ་གཏོགས་ཡར་མི་ཡོང་བ་དེ་གཉིས་འཕྲད་སྲིད་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པར་དཀའ་ཡི་རེད་གསུངས་རེད།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། བསླབ་

བཏུས་ལས། སྡུག་བསྔལ་མཐར་འབྱིན་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགྲོ་འདོད་པས། །དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་བློ་བརྟན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ར་བ་ལས་མི་འདའ་བ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་མནར་བསྡད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཧ་གོ་བར་བྱས་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་མྱང་འདས་ཙམ་ཐོབ་ན་དེ་རང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུ་དེ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་དུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་གི་སེམས་ཐོག་ལ་བླངས་ནས། སྐྱོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཞེན་པ་ལོག་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

# བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།

དུས་རྗོད་ག་དུས་ཁོམ་ནའང་ཐའེ་ཝན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། ཐའེ་ཝན་ལ་ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཕན་རྩུན་གྱི་འབྲེལ་བ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ལས་དོན། ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྐོར་ལ་ཞུད་ལ་རེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེད། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཁོང་གིས་མཛད་ཡོད་རེད། དོན་དེ་ག་རེའི་ཆེད་དུ་རེད་ཟེར་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཁོང་འཚང་རྒྱ་སའི་ཡུལ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། གང་ཟག་སེམས་ཅན་ཁོང་གི་མཚན་ཐོས་ཚད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། འོད་དཔག་མེད་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་གང་ཟག་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་ཤོག

དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ང་འཚང་མི་རྒྱ་བར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱུན་རིང་པོར་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་མང་པོ་གནང་སྟེ། མཐར་འོད་དཔག་མེད་རང་གི་ཐུགས་སྨོན་བཞིན་དུ། སྨོན་ལམ་འགྲུབ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་དེར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་རེད། སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེས་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དང་། གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་ལའང་ཕེབས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ། མཐར་དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་རེད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་ག་རེ་མོས་ནའང་། ག་རེ་བསམས་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་སང་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ང་ཉལ་བསམས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་དར་ཟབ་ཀྱི་འབོལ་སྟན། ན་བཟའ། སྟུས་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བྲ་རིགས་དེ་

ཆོས་ཀྱང་ཐོས་པར་འདོད་ན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། ཤིང་དང་ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། ཐོས་མི་འདོད་པ་དང་། མ་མོས་ན་སྒྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག གང་ལྟར་རང་གིས་བསམས་པ་དེ་ལམ་སང་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཞིང་ཁམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་ཕུས་མོ་ནུབ་ཙམ་ཡོད་པ། དྲི་བཟང་པོས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་འདུག་པ། དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འང་མཚན་དཔེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡིན་ནའང་གང་བཞེད་པ་དེ་མཁྱེན་ནས། ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ། གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

# སེར་སྣ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས།

རང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱ་བ་དང་། བསམ་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་འདྲ་དེ་སེར་སྣ་རེད། རང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡར་མཆོད་མ་ཐུབ་པ་དང་། མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ། རང་རང་སོ་སོས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སེར་སྣས་བཅིངས་བཞག་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྣས་གཙོ་བྱས། ཉོན་མོངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་རང་སོ་སོར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བསོད་ནམས་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ནའང་དེ་ཕར་མེད་པ་བྱས་ནས་འདུག་གི་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡག་པོ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ། སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཛམ་བྷ་ལ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ན། རང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཟད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ཕར་སྤང་དགོས་རེད།

དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྣས་བཅིངས་བསྡད་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཚེ་འདི་ལའང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ནས་བཟའ་ཡ། བཏུང་ཡ། གྱོན་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། འཆི་འགྲོ་དུས་ཀྱང་ནམ་སྙིན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་སྙིན་ལྷེ་མོ་རེད། སེམས་པ་གུ་ཡངས་པོ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་བྱས་བསྡད་ན་བསོད་ནམས་ཡར་ཡར་འཕེལ་རྒྱུ་རེད། སེར་སྣ་བྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་གསོག་གི་མ་རེད། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་མང་པོ་ལ་འབད་ན། དེ་ཡིས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་ཛམ་ལྷའི་ནོར་སྒྲུབ་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ཛམ་བྷ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་མཆོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས། སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་འགྲུབ་ཀྱི་རེད།

མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ག་དུས་བྱེད་ནའང་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་

ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་འཛིན་དེ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནའང་འདྲ། སྦྱང་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནའང་འདྲ། དེ་རེད་མ་གཏོགས་རང་ལ་མེད་པ་ཞིག་འཁུར་འོང་དགོས་མ་རེད། དོན་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡིན་ནའང་རྣོམ་སེམས་མེད་པ་ཞིག་དང་། སེར་སྣ་མེད་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

## ཚོགས་ཞིས་དང་བསོད་ནམས་མེད་ན
## ནོར་ལྷ་བསྒྲུབས་པས་མི་ཕན།

རང་གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་ནའང་འདྲ། ག་རེ་བྱས་ནའང་ངས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་བསམས་ནས། རྣོམ་སེམས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲུབས་ན། འགྲུབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། འདོད་པ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་ཤར་འོངས་ན། འདོད་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྔོད་ཡ་གལ་ཆེ་ཡི་རེད། མིའི་སེམས་དེ་སྟོང་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་། ད་འགྲིག་སོང་བསམས་ནས་ཚོགས་ཞིས་ག་དུས་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་རེད། ཁང་པ་འདྲ་ག་ཚོད

ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་ཙ་ལག་གིས་ཡར་གང་སོང་ན། ཙ་ལག་མི་ཤོང་བ་ཆགས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་པ། སེམས་སྟོང་པ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་ནའང་ཡར་གང་བའི་དུས་ཚོད་དང་། ད་ཚོག་སོང་བསམ་པ་སེམས་ནང་ལ་འཆར་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་བཞག་པ་དང་། རང་རང་སོ་སོར་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་པ་དེས་ཚོག་ཤེས་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། ཛམ་བྷ་ལའི་ནོར་སྒྲུབ་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ལ་བསོད་ནམས་མེད་ན་ནོར་སྒྲུབ་མང་པོ་བསྒྲུབས་ནའང་ནུས་པ་འཐོན་གྱི་མ་རེད།

སྔོན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་དམ་ཅན་གྱི་ནོར་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་པ་རེད། དམ་ཅན་ནོར་སྒྲུབ་བྱས་ནས་དམ་ཅན་གྲུབ་ནས། དམ་ཅན་མི་དང་མི་ལབ་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་ཐུབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམ་ཅན་གྱིས་ཁོ་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཉིན་ཞིག་དབུལ་པོ་མང་པོ་ལ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་ཐུག་པ་འགྲེམ་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོའི་ཕོར་པའི་ནང་ནས་ཞིལ་རྡོག་རྡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་རག་རེད། ཁོ་ནང་ལ་ལྟུར་རྡེབས་འོང་དུས་དམ་ཅན་རྡེབས་ཡོང་ནས་དེ་རིང་ངས་ཁྱོད་ལ་རྔན་པ་ཡག་པོ་སྤྲད་ཡིན་ལབ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྔན་པ་སྤྲད་མ་སོང་། ཐུག་པ་ཕོར་པ་

གང་ཉི་ཚང་མ་ལ་འདྲ་འདྲ་རག་སོང་། ང་ལ་ཅི་ཡང་སྤྲད་མ་སོང་ལབ་རེད། དམ་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་རང་གི་ཕོར་པའི་ནང་ཚིལ་ཇོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་བ། དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལབ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ང་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་བ་ག་རེ་རེད་ལབ་རེད། དམ་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་རང་ལ་བསོད་ནམས་རྫ་བ་ནས་མི་འདུག བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཚུན་ཆོད་ལ་ངས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལ་བསོད་ནམས་རྫ་ནས་མི་འདུག དེ་ཡིས་ངས་སྒྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་རེད།

དམ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ནོར་སྒྲུབ་བྱེད་དུས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རང་ལ་བསོད་ནམས་མེད་ན་དམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བཟོ་ཡ་ཅང་མེད་པ་ཁེལ་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསོད་ནམས་གསག་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དམ་པའི་ཆོས། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་བསོད་ནམས་ཡོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བསོད་ནམས་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་རྒྱུ་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་གང་དང་གང་ལ་ཡིན་ནའང་། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚེ་སྔོན་མའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་ལ་སྨིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པ་བྱས་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་བསྡད་ན

ནུས་པ་འཐོན་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླམ་གྲྭ་པ་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་བསྲུངས། དེའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་དེ་རྣམས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་གསོག་པའི་ཐབས་མཐུལ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསགས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་གསག་དགོས་རེད། ང་བླམ་ཡིན་གྲྭ་པ་ཡིན་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བླམ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཚར་དུས་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་དང་དེའི་བྱ་བ་དེ་ཧ་གོ་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་ན་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་མི་མང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟམས། འདོད་པ་དེ་མི་འགྲུབ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་པ། དེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་གསག་དགོས་རེད། མི་ལ་བསོད་ནམས་མེད་ན་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ན་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་བསོད་ནམས་གསག་ས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ལག་ལེན་བསྟར་ནས་རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་ནས་དེ་རིང་གི་དབང་འདི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་

རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་གནམ་ཆོས་ཛམ་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་དབང་རེད། དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད།

## འཕོ་བ་མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས།

དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྣམས་པ། གཡས་ཀྱི་འོག་མ་ན་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་བསྣམས་ཡོད་པ། གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྣན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕར་མཛེས་བའི་དུས་སུ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་དེ་ལྷང་བུ་ནང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟོང་སང་ངེ་བ། དེ་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། དབུ་ལ་རིགས་ལྔ་དང་སྙན་རྒྱན། སྐུ་ལུས་ལ་མགུལ་རྒྱན། དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ་གསུམ། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སོར་གདུབ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐེ་རགས། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱེད། དར་སྣ་ལྔ་ཡི་ཞམ་ཐབས། དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་ལམ་སང་གསལ་བཏབ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསལ་བའི་སྐུ་ཡི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མ་མཚོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་དཀར་པོ། ནང་དམར་པོ། ནང་སྟོང་སེང་ངེ་བ། དེ་ཡང་ལྟེ་འོག་ནས་ཁུང་མེད་པ་སྨྱུག་མ་སྨྱུག་ཚིགས་ཀྱིས་འགགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱ་མཐོང་ཧ་རེ་བ། རྩ་དབུ་མ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒོམས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཁྲུ་གང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་སྟེང་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ། ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་ཐོབ།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཡས་སུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་དང་གཡོན་པས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྣ་ལྔ་ཡི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུ་བཞེངས་ནས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་ཐོབ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ། ཕྱག་

ན་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལའང་དབུ་ལ་རིགས་ལྔ་དང་སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ། པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་ཐོབ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྲ་ཆེམ་མེར་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་ཐོབ།

དེ་ནས་རང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསལ་བའི་སྙིང་གི་ཐད་ཀྱི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ལ། ཞིང་ཆོད་ཙམ་གྱི་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རླུང་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་དྲན་མཁན། འདིའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རིལ་བུ་ནང་བཞིན་ཞིག་ལ། དེ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་རིང་ཆ་ཚོག་དྲག་དང་ལྡན་པས་མཚན་བསྡད་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་དུ་གསལ་ནས་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདོན་དགོས་རེད། ཨེ་མ་ཧོ། ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་རེད། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་དེ་སུ་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན

རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་དེ་དེ་རྣམས་རེད། ད་རེས་ངས་འཕོ་བ་སྦྱོང་གི་ཡོད། འཕོ་བ་སྦྱངས་པ་དེས་འཕོ་བ་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་ན་འཕོ་བ་སྦྱངས་པའི་ནུས་པ་དེ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཕོ་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དོན་དེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

ཨེ་མ་ཧོ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །སོགས་གསུངས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་མི་རང་རང་སོ་སོ་ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུས་ནས་ལུས་འདྲ་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་ཁེལ་ཡོང་དུས། རང་གི་ཕུང་པོའི་ནང་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་ཡོད་སྣང་འདྲ་པོ་ཞིག་འཆར་གྱི་རེད། ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། མིག་དང་། རྣ་བ། སྣ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒོ་རེ་རེ་རེ་རེ་འཆར་གྱི་རེད། སེམས་དང་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ན་དེ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྒོ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལས་ལྟུང་གི་སྒོ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་གི་སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿདེ་ལས་ཧྲཱིཿཡིག་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་མར་སོང་། འོག་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་སོང་ན་དམྱལ་བའི་སྒོ

རེད། ཡི་གེ་ཧྲཱིཿགཅིག་གིས་འོག་སྒོ་དེ་བཀག་པར་མོས།

ཡང་ཧྲཱིཿཡིག་གཅིག་འཕྲོས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་རྒྱུ་ལམ་དེ་བཀག་པར་མོས། དེ་ནས་ཡང་ཧྲཱིཿགཉིས་འཕྲོས་པས་གསང་གནས་དང་རྒྱུ་ལམ་ཟེར་བའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གསང་ལམ་གྱི་སྒོ་དང་ཁ་ཡི་སྒོ་དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་སོང་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་རེད། དེ་ཧྲཱིཿགཉིས་ཀྱིས་བཀག་པར་མོས། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ནས་སྒོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདོད་ལྷའི་སྒོ་རེད། ཡང་ཧྲཱིཿགཅིག་འཕྲོས་པས་དེ་བཀག་པར་མོས། དེ་ནས་ཡང་ཧྲཱི་དེ་ལས་ཧྲཱིཿགཉིས་འཕྲོས་པས་རྣ་བ་གཉིས་དེ་ལྷ་མིན་དང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་རེད། དེ་གཉིས་ཧྲཱིཿརེ་རེས་བཀག་པར་མོས། དེ་ནས་ཡང་ཧྲཱིཿགཉིས་འཕྲོས་པས་གནོད་སྦྱིན་དང་མི་སྐྱེ་ཀུན་འཆིའི་སྐྱེ་སྒོ་སྣ་བུག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་རེ་རེ་བཀག་པར་མོས། དེ་ནས་ཧྲཱིཿདེ་ལས་ཧྲཱིཿགསུམ་ཡར་འཕྲོས་ནས་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་སྨིན་མཚམས་དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒོ་སྨིན་མཚམས་དང་མིའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་སྒོ་མིག་གཡས་གཡོན་རྣམས་རེད། དེ་རྣམས་ཧྲཱིཿརེ་རེས་བཀག་པར་མོས། ཡང་ཧྲཱིཿ གཅིག་འཕྲོས་པས་མཚོག་མ་ལ་སྒོ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་རེད། དེ་ཧྲཱིཿ ཡིག་དེ་ཡིས་བཀག་པར་མོས། དེ་བསྒོམས་ཚར་ནས་ངག་གིས་ཧྲཱིཿབགྲང་དགོས་རེད། ཧྲཱིཿ གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་འདྲ་འདོན་གྱི་དམིགས་

པ་ད་ལྟའི་སྒོ་དེ་རྣམས་དགག་དགོས་རེད། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་བསྲུངས། རྡོ་རྗེའི་ཁྲོ་ཚུར་གྱིས་བརྡ་རྒྱ་མནན་ལ་རླུང་ཤུགས་དང་བཅས་པས་ཧིག་ཅེས་བརྗོད་འོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ཧྲཱིཿཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་ཁྱེན་དུ་འཕར་ནས་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གིས་མནན་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་ཙམ་བྱས། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡང་སྙིང་གའི་ཐྲ་བའི་གདན་ལ་མར་བབས་པར་མོས། ཡང་ཧིག་བརྗོད་པས་ཡར་སྤར། ཀ་བརྗོད་པས་ཡང་མར་འདུག དེ་ལ་དམིགས་པ་སྦྱང་ཡ་རེད། ཧིག་ཀ་སོགས་གསུངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཕོ་བ་སྦྱོང་དུས་སྦྱོང་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོས་ཕྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་མ་བསྒོམས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་དྲུག་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་འཕོ་བ་དེ་གཅིག་རེད། འཕོ་བ་དེ་ཐོག་མར་རང་རང་སོ་སོས་སྦྱང་དགོས་རེད། སྦྱོང་དུས་རྟགས་ཐོན་པ་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་རེད། འཕོ་བ་དེ་ག་རེ་ཟེར་ན་ང་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད་པར་བར་ནས་རྐྱེན་འཕྲད་ནས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡ་དེ་རེད། མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞེས་རང་རང་སོ་སོས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ངན་སོང་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་སྒོ་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྒོ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་གིས་ཕར་བཀག་ནས། རྩ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྡིམ་དགོས་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལས་ཐོག་མར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བར་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་ཤིང་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕར་བཀག་སྟེ། རྩ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡར་སྤར་ཡ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་འདྲ་བྱུང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤར་བའི་དུས་སུ་ཕུང་པོ་དེ་ལའང་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྲག་བཙོལ་བ་དང་། སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཕྱེན་ན་ལམ་སང་བྱི་ཐུབ་པ་སོགས་ཕུང་པོ་ལའང་རྟགས་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཕོ་བ་དེ་སྒོམ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་ཡག་པོ་སྦྱོང་དགོས་རེད། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་དང་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཏོན། དུས་སྐབས་དེ་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་གི་འཕོ་བ་རང་གིས་སྦྱར་ཐུབ་ནའང་

འདྲ། གཞན་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནས་རོགས་རམ་བྱས་ནས་སྦྱར་ནའང་འདྲ། དེ་འདྲ་ཕུང་པོ་ལ་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུས་ནས་འཕོ་བ་དེ་སྦྱར་དགོས་རེད།

## རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ།

དོ་དགོང་འདིར་རྡོ་རྗེ་སློབ་གྲོགས་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཕེབས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ཆབས་ཅིག་དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དོ་དགོང་འདི་ནི་བར་དོའི་སྐབས་དེ་ནས་མར་ཧོག་ཙམ་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བར་དོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྩོལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར། བར་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་འཁོར་ཞིང་འཁྱམས་བསྡད་པའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་གནས་ལ་གཏན་མ་ཁེལ་བར་འདུག་ཡོད་པ། བར་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དལྷང་ཆོས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཆ་ཤཔད་ཡོད་དུས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཟེར་ཡ་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་ཡ་ངོས་འཛིན་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བར་དོ་མེད་ཡིན་ས་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ན་ཡང་བར་དོ་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བས་མེད་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན

སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སུ་ཞིག་གིས་བཟོས་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། འཁོར་བ་ངན་སོང་ཟེར་འདུག་ཡ་དེ་ཡང་སྡིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྣང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་ཐར་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་གནས་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ཟེར་རེད། ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སང་ཉིན་མ་ཤིའི་བར་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་རྩི་ཡི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་སྡོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ལས་དགེ་བ་བྱས་ནའང་འདྲ། མི་དགེ་བ་བྱས་ནའང་འདྲ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རང་རང་སོ་སོས་མྱོང་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལམ་ཁ་གཞན་པ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོར་སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་མེད་སོང་བ་དེ་ཡིས་ཧམ་གོ་བ་རེད།

ང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་གང་འདྲ་རེད་འདུག ག་དུས་ལ་ཡོང་བ་རེད། ལུས་ག་ཚོད་བླངས་ཡོད་རེད་ཅེས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་བསྐལ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་

དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་དེ་འདྲ་གླེང་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྱམས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་བར་ལ་དགེ་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་སོ་སོའི་ལས་སྣང་ལ་དེ་སྡུ་ཕན་ཚད་སྤྱད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མི་ཤེས་དུས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོག་པ་འདྲ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། བཟང་ངན་གྱི་ལས་ག་རེ་བསགས་ནའང་གསག་ཚོག་ཚོག་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དེས་རེད། དངོས་གནས་ཧ་གོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལྷོད་ལྷོད་བྱེད་འདུག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ཆོས་ནང་གསུངས་ཡོད་རེད།

ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ནང་ལུས་གླེངས་པ་ཚད་མེད་པ་རེད། ལུས་གླེངས་ཚད་གསག་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་ཞིག་གི་ལུས་གླེངས་ཡོད་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཟ་ཡ་མ་རག གྱོན་ཡ་མ་རག གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ། བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དུས་བཞག་པའི་མཆི་མ་དེ་བསགས་ན་འཛད་དུ་མེད་པ་དང་། ལྷག་ཡོད་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བསམ་དུས་འདི་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་སེམས་མཁན་འདྲ་མ་གཏོགས། སོ་སོས་དྲན་མ་ཐུབ་དུས་འདི་དངོས་གནས་རེད་སེམས་མཁན་དེ་དཀོན་པོ་

རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ལུས་བླངས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁོར་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཕ་རོལ་ནད་ལྟང་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩེ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་སྔ་ཕན་ཆད་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ང་རང་ཚོས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་ཚེ་རིང་ཡ། ནད་མེད་པ། བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཡོང་ཡ། གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཡོང་བ་སོགས། རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཁོ་ན་བཏང་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྱམས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཚོ་ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་ཡ་འདི་སླར་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྱམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བསམ་མནོ་གཏོང་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་བར་དོ་ཆགས་བཞག་པ་དེ་ལ་མི་ཆོས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། བར་དོའི་སྐོར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་འདུག་པ་དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མི་འདུག་བ། དེ་ཡིན་དུས་བར་དོའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ནས་རང་རང་སོ་སོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་མནོ་གཏང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ

འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་མི་རྣམས་བློ་ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། བླ་མ་ཀོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། མཁས་པ་ཀོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔེ་ཆ་སྦྱངས་ནས་བཞུགས་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཉམས་མྱོང་བསགས་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་བཞག་པ་དེ་ཙུང་ཙུང་རེད་བ། བར་དོའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན་ནི་དཀོན་པོ་རེད། གང་ཆཤད་བཞག་པ་དེ། འདི་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས། མིན་ན་ཅི་ཞེས་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལུང་པ་གང་ཟ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་བཟོ་དུས་གཅིག་བྱུས་ན་སྒྲུང་གཏམ་ལ་ངོས་བཟུང་ན་ཁྱད་མཚར་འདྲ་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཅིག་བྱུས་ན་དེ་ག་ཙམ་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གང་ཡིན་ན་ཡིན། ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་རང་གིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྡིག་པའི་ཕྱོགས་དེ་ག་ཚོད་ཡིན་ན་ཡང་སྤོང་ཐུབ་པ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད།

ང་རང་ཚོ་མཐོ་དམན། དྲག་ཞན། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད་སུ་ཡིན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འདོད་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བདེ་བ་འདོད་མཁན་ཁེངས་བསྡད་ཡོད

རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ནང་པའི་ཆོས་དེ་མཁས་འདོད་བྱས་ནས་ངཡད་བཤག་པ་ཞིག་དང་། གྲགས་འདོད་ཀྱིས་ངཡད་བཤག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བཟོད་བླགས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་གསུངས་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཡ་ཞིག་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་འགག་བསྡད་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་ཡ་དེ་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷ་ཡི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ཐ་ན་འབུ་གྲོག་མ། གང་ལྟར་སེམས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ནང་ལ་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ནས་གྲངས་མེད། ཐོག་མེད་ནས་ཐོག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་ལུས་བླངས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལུས་ལེན་དུས་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་སྐྱེ་གནས་གསུམ་དེ་ཕལ་ཆེ་བ་ཕ་མ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་བརྟེན་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་གཏོང་ཡོད་པ་ཧ་གོ་ཡི་རེད་བ།

ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་ཡི་མ་དེ་དྲིན་ཆེན་པོ་མིན་སེམས་མཁན་ཡང་ཡོད་རེད། མ་དྲིན་ཆེན་པོ་མིན་ན་རང་གི་གཟུགས་པོ་དེ་གནས་རག་སོང་། གཟུགས་པོ་འདི་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། བདེ་སྐྱིད། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཟུགས་པོ་འདི་མེད་ན་འཐོབ་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནའང་འདྲ། མིན་བསམས་ནའང་འདྲ། དོན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་རང་སོ་སོ་སྟོབས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས། མིའི་གཟུགས་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་ཡོད་རེད། ཤེས་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡོད་བསམ་འདུག་ཡ་དེ་ཡང་མ་ཡི་དྲིན་གྱིས་བྱུང་ཡོད་རེད།

རང་གི་གཟུགས་པོ་ལས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་རེད། ཕ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྟུལ་ནང་བཞིན་འཚུབ་སྡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དེ་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕར་ངོ་ཕར་མ་ཤེས། ཚུར་ངོ་ཚུར་མ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མའི་ཁོག་པ་ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་ཞུགས་ཚར་དུས་ང་ལ་བུ་ཆགས་སོང་བསམས་ནས་དགའ་སྤྲོ་དཔེ་མི་སྲིད་

སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཟླ་དགུ་ངོ་བཅུར་མ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་བསྡད་ནས། མ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཛོགས་པ། ཕྲུ་གུ་ཡར་ལུས་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ།

ཕྲུ་གུ་མར་སྐྱེ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་ལ་གཙོད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་རེད། མར་སྐྱེས་ཚར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་དེ་ཡིས་རང་གི་སྙིང་ནང་བཞིན་གྱི་ཕྲུ་གུ་འདི་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། བུ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིས་རང་གི་སྲོག་ཐོས་གཏང་དགོས་ནའང་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། གཞན་དག་ང་ཚོ་མི་ཕར་ཞོག སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་བུ་ལ་གཙོད་ཅིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བུ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཡོང་དུས། མ་ཡིས་རང་རང་སོ་སོའི་སྲོག་ཐོས་བཏང་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་ཕར་སྲོག་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བུ་དེའི་དོན་དུ་མ་ཤི་འགྲོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག་བ། དེ་རྣམས་མ་ཡིས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་བཞག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཕ་མ་ཟེར་ཡ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རེད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་སའི་ཡུལ་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ཐོག་མར་གཞག་དགོས་རེད། གཙོ་བོ་རང་གི་མ་དེ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཁམས

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་མ་བཟོས་ན། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམ་མནོ་གཏོང་གི་ཡོད་ཟེར་ན་ཡང་། སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་མི་ཐོགས་གསུངས་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་མ་བླངས་བསམས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བླངས་ཡོད་རེད། དེའི་ཚེ་རང་དོན་རྐྱང་རྐྱང་བྱས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་མནོ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་རང་འདོད་དེ་གཙོ་བོ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དོན་བསམ་མནོ་གཏོང་མཁན་དེ་ཉུང་ཉུང་འདུག་བ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་འདུག་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འཁོར་བའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕར་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་གི་དོན་དེ་རང་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་འདིའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཕལ་ཆེ་བས་མི་ཤི་ཚར་ནས་དགེ་རྩ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡིན་ཙཱང་ཀྱི་རེད་དེ། དངོས་གནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་དེ་མ་ཡི་ཁོག་པ་ནས་སྐྱེས་ནས་འཆི་མ་རན་གྱི་བར་དུ་རེད།

# འཆི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བར་དོ།

དེ་ནས་འཆི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བར་དོ་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ནད་ཆེན་པོ་ཐེབས། སྨན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་དྲག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་བྱས་ནའང་ཐབས་ཤེས་བཟོ་ཡ་མེད། ད་འཆི་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་ལ་རེད། ཚེ་ཕྱི་མ་མེད་ན་ཡག་པོ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ལས་དེ་ཡོད་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚེ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོ་ལ་སྨིན་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་དགེ་སྡིག་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མནར་གཅོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཆུང་ཡོད་རེད། ལུས་འདི་ཡར་ཐོག་མར་ཆགས་དུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུར་ཆགས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་གནས་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔ་དྭངས་མ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གནས་ཡོད་རེད། མཐར་ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྔ་དེ་ཕར་ཐིམ་སྟུད་ཀྱིས་འཇིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན་ཤི་རན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དེ་ཕར་ཞིག་འགྲོ་བས་ས་ཡི་ཁམས་དེ་ཆུ་ལ་ཐིམ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལུས་རྒྱུས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་རྐང་པས་གཟུགས་པོ་ཡར་མི་ཐེག་པ། ལག་པས་སྣོད་ཆས་ལ་སོགས་

པ་ཡར་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཟུགས་པོའི་གདོང་ལ་དྲེག་པ་ཆགས། སོ་ལ་སོ་དྲེག་ཆགས། དེ་ནས་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ཉམས་ནས་ཕར་ཞིག་འགྲོ་བས་ཆུ་ཡི་ཁམས་དེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྐམ་པ་དང་། ཁ་ནས་ཆུ་བབས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུང་ཡ་ལ་ལྷེ་ཡི་རྩེ་མོ་མིག་གིས་མི་མཐོང་གསུངས་རེད། དེ་འདྲ་གང་ཞེས། གཙོ་བོ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་བདེ་མོ་མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། གཟུགས་པོའི་མདངས་ཐམས་ཅད་མར་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་ཕར་ཞིག་པས་ངག་གིས་སྨྲ་བརྗོད་ཡག་པོ་མི་ཐུབ་པ། དབུགས་ཕར་བཏང་ནས་ཚུར་རྔུབ་མི་ཐུབ་པར། དབུགས་སྣ་ཐུང་དུ་ཐུང་དུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། མི་རྣམས་མཚམས་ཤིག་ལ་ངོ་ཤེས་པ། མཚམས་ཤིག་ལ་ངོམ་ཤེས་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད།

དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕར་ཞིག་པས། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དབུགས་བརྩེགས་མར་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་འཁྲུལ་ནས་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་རེད། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མདོག་སྣུམ་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། སྙིང་ག་ཡན་ལ་དྲོད་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ། དེའི་སྐབས་ལ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཧཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པ། སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དྭངས

མའི་དྭངས་མ་དེའི་སྟོབས་ཉམས་ནས། སྙིང་གའི་རྩ་དབུ་མའི་སྲོག་རྩ་ལ་མར་འཇུག་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་ལ་ཟླ་བ་མང་པོ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་མེའི་སྣང་བ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་ཚོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་འོག་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྲག་དྭངས་མ་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཐིག་ལེ་འཁོར་ནས་སྙིང་ག་ལ་ཡར་ལྡང་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་ལ་ཉི་མ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་འོང་བ་འདྲ་ཞིག་དམར་སེང་ངེར་འཆར་བས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་གཉིས་སྙིང་གར་བརྡབས་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་བར་ལ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚུད་ནས་ནག་ཐུམ་མེ་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་རེད། གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐབས་ནས་སོ་སོ་སོ་སོར་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་ནག་ཐུམ་མེའི་ངང་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། འཆི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བར་དོ་དེ་ཐོག་མར་འཆི་ནད་ཐེབས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ལ་འཆི་ཁ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བར་དོ་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཡར་གྲོལ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཕྱི་དབུགས་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་སྔོན་ནས་ཡར་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཚེ་འདི་ལ་

བླ་མས་ངོ་སྤྲོད། རང་གིས་ངོ་ཤེས། མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་ཚར་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མ་བུ་འདྲེས་ནས་ཡར་གྲོལ་འགྲོ་ཡ་རེད། གང་ཟག་དེ་ཧ་ཅང་གིས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཐོབ་པ་རེད། ད་ལྟ་བརྒྱལ་ཧེ་སངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དུས་ཚེ་འདི་ལ་ཁྲེགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་བཞག་པ་དེས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་མ་བུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངོ་མ་ཤེས་ན་མར་འཁྲུལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཚེ་འདི་ལ་གཙོ་བོ་ཁྲེགས་ཆོད་དང་། དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཐོད་རྒལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་སྣང་ཡོང་གི་རེད།

## ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ།

དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐོག་མར་འོད་མཐིང་ག་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཚོམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་འདྲ་ཞིག་མིག་སྔར་འཆར་གྱི་རེད། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་འདིའི་འོག་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཚོམ་འཆར་

གྱི་རེད། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་འཆར་གྱི་རེད། དེ་དུས་ངོ་ཤེས་ནས་འདིའི་ངང་ལ་གནས་ཐུབ་ན་གྲོལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བཀྲག་མདངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ཐིག་ལེ་ལྔ་ཚོམ་ཡོད་པ་འཆར་གྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཚོམ་བུ་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཚོམ་ཡོད་པ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སམ་འོད་དཔག་མེད་འདིའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འཆར་གྱི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་ཚོམ་བུ་ལྔ་ཚོམ་ཅན་དེ་འདྲ་འཆར་གྱི་རེད། འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུག་པ་ཞིག དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལྷན་དུ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཅན་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡང་འཆར་གྱི་རེད།

«དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། དམར་པོ། སྔོན་པོ། ལྗང་ཁུ། སེར་པོ། དུད་ཁ་བཅས་རིགས་དྲུག་གི་ཁ་དོག་སྣ་དྲུག་ཤིན་ཏུ་ནས་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཡོང་དུས་དེ་ལ་སྐྲག་ཅིང་། རིགས་ལྔའི་འོད་ཟེར་དེ་བཀྲག་མདངས་མེད་པ་འཆར་དུས་དེ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་འཆར་གྱི་རེད།»(2)

ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡུན་

(2) ཀུག་རྟགས་ནང་འཁོད་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཁ་དོག་འཆར་ཚུལ་དེ་འོག་ནས་སྲིད་པའི་བར་དོའི་ནང་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། སྒྲ་འདྲུག་བྱེད་སྐབས་གོང་འོག་འཁྲུགས་སྐྱོན་ཤོར་བ་མིན་ནམ་སྙམ་པས། བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འདིའི་ནང་བཞག་ཡོད།

རིང་པོ་འཆར་གྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་རང་སོ་སོའི་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཆོས་མི་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་མེད་མཁན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཁོ་ན་ལ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དུས་རིང་ཐུང་གི་གྲོལ་མི་གྲོལ་དེ་འདི་ཡི་སྟོན་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཤར་ཙམ་ཤར་ཙམ་འགྲོ་དུས། སེམས་ལ་དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་བ། མི་ཞིག་ཤི་ཆར་དུས་བདུན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དེ་རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་བཤད་བཞག་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞག་བདུན་ལ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་རེ་རེ་རེ་རེ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་པ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ལ་གསལ་བར་འཆར་གྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་ཡར་གྲོལ་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཡོང་དུས། གཤིན་རྗེ་ལས་མཁན་འདྲ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་གསལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཀུན་མ་ཇག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཇག་ཚོགས་ངན་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐུད་འགྲོ་དུས། རང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་མང་པོ་ཡོང་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་སོད་སོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་ངོ་ཤེས་ཀྱིམ་རེད། དཔེ་དེའི་སྣང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡི་དམ་ལྷ

ཚོགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཟེར་འདུག་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་ནས། གྲོལ་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། རང་སྣང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ལས་སླ་མོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པ་བསྒྲུབས། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་མོ་ཡོད་རེད། དང་པོ་ནས་གོམས་འདྲིས་ཤིག་ཡོད་ཙར་དུས་དེའི་ནུས་པ་ཡོད་རེད། གོམས་འདྲིས་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྣང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟང་ཚོའི་ལུས་འདི་ལ་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ཡོང་དུས། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྲ་ཙམ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཤི་སོང་ན། བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།

དེ་རིང་གཟའ་ཉི་མ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ཤི་ཡོད་ན། གཞུག་མ་གཟའ་ཉི་མའི་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་བར་དུ། ཞག་པོ་བདུན་རེའི་མཚམས་ནས་བར་དོའི་སྣང་བ་ཆ་ཚང་རེ་རེ་རེ་རེ་ཡོང་གི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་འདྲ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པས་ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་

དགུ་སྲུང་ཟེར་ནས་དེའི་ནང་ལ་ཆོས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འདོན་དགོས་ཡ་རྩ་བ་དེ་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ཆོས་བཏོན་བཞག་པ་དེ་དང་། ལོ་རང་གཞིན་པོའི་བར་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱུང་ན་ནུས་པ་ཐོན་ནས་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

## སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ།

ཆོས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ད་ལྟ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་ནས། འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བས་འཁྲུལ་བའི་དུས་སྐབས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སེམས་འདི་རྩུར་ཁུགས་ཡོང་དུས། ཤི་དང་མ་ཤི་ངོ་མ་ཤེས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མྱོང་གི་རེད། དཀར་ལམ། དམར་ལམ། ནག་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤར་ནས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་བ། བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་ཤི་བའི་མི་དེས་རང་ཉིད་ཤི་ཡོད་པ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ནས། བར་དོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མྱོང་གི་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ནང་ལ་རྩུར་ཡོང་། རང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་དུས་མི་ཚོས་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུས། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡི་རེད། ཤི་སོང་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མྱ་ངན་བྱེད་འདུག་པ་མཐོང་གི་རེད། ང་ཤི་མེད་ཟེར་འཛུས་ནས་

ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སུས་ཀྱང་མཐོང་གི་མ་རེད། དེ་ནས་བར་བར་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་གྱི་རེད། ས་ཁམས་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དང་ས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནོན་འོང་བའི་སྣང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་འཆར་གྱི་རེད། ཆུ་ཁམས་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་བ་དང་། ཆུ་ཡིས་བང་བ་དང་། ཆར་དྲག་པོ་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་རེད། མེ་ཁམས་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་སོང་བ་དང་། རང་ཡང་མེས་ཚིག་སོང་བ་དེ་འདྲའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་རེད། རླུང་ཁམས་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་གིས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁུར་ནས། དབང་མེད་དུ་འགྲོ་འདུག་པ་དེ་འདྲའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་རེད།

དེ་དུས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་ཐམས་ཅད་དཀྲ་ཧྲུ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྡིར་ནས། རྣ་བ་གས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་དྲག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣ་ཅོག་ལ་ཐོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ད་ང་ཤི་ཚར་ཡིན་ས་རེད་བསམས་ནས། རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་ར་འཁོར་གྱི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སླར་ཡང་འཇིགས་སྐྲག་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཞག་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ད་ལྟའི་གཟུགས་པོ་ནང་བཞིན་རང་གི་གཟུགས་པོ་རང་ལ་སྣང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་གི་

མ་རེད་དེ། ཁོའི་སྣང་བ་ལ་དེ་ཡོད་རེད། དེ་ཕན་ཆད་ལ་ཕྱི་མ་ལུས་རྟེན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྣང་བ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཡོང་གི་རེད། མི་དང་ལྷའི་ལུས་ཐོབ་ན་རྐང་པ་བཙུགས་ནས་ཡར་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་མ་ཡིན་དང་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ན་དུད་འགྲོ་ནང་བཞིན་ཕར་འཕྱེད་ནས་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་རེད། ཡི་དྭགས་དང་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ན། སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་འཆར་གྱི་རེད། རང་རང་སོ་སོར་ལས་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། འདིའི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གནས་སོ་སོའི་ལམ་དེ་བཙལ་ནས་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ས་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཏོན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡར་ཐར་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གནས་གཞན་རྣམས་སོ་སོ་ཕར་འགགས་ནས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་ས་རེད། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་བྱས། དེའི་སྐབས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་ཡ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་

པོ་ཞིག་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ནམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་དད་པ་མོས་གུས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མེད་ན་ཕན་ཐོགས་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་མ་རེད་དེ། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་ཉ་མེད་ན་ཉ་ཁབ་དེས་ཉ་ཟིན་གྱི་མ་རེད། ཉ་ཡོད་ན་ཉ་ཁབ་ཀྱིས་ཉ་རག་གི་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་པ་མ་རེད། རྟག་པར་རང་གཟིགས་གཟིགས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོར་དད་པ་མེད་ན་འབྲེལ་བ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད།

# སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
# འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ཕེབས།

སྔོན་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་དམྱལ་བ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག འཁོར་ཆེ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་རེད། ཁོང་གིས་མ་ཎི་བཟླས་སྟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོན་ཡོང་དུས། ཁོང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ཁྱོད་ང་ཚོ་ལ་ཁྱོད་རྒྱུག་རེས་བགོ་དགོས་ཡ་ག་རེ་རེད། མནར་གཅོད་གཏོང་དགོས་ཡ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ནས་རྩུར་གདོང་ལེན་བྱས་ཡོང་མཁན་འཁོར་ཆེ་བ་འདུག་གསུངས་རེད། མ་ཎི་དབྱངས་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུངས། དཔེ་མི་སྲིད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དུས་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག མང་པོ་ལ་ཞེ་དྲག་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས། ཐམ་ཁོང་འུ་ཐུག་ནས་ས་རྡོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུངས་སྔགས་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུངས་ནས་དམྱལ་བའི་མེ་འབར་བ་ལ་རྒྱག་དུས། མེ་ཐམས་ཅད་ནག་ཐུམ་མེར་ཤི་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གསུངས་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་གྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་དམ་བཅའ་གནང་རེད། ཁོང་ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ལ་བྱོན་ནས་

མཆི་དུང་བརྒྱ་ཐམ་པ་གསུངས་རེད།

ཁོང་གིས་ཐེངས་མ་གསུམ་ལ་དམྱལ་བའི་ཁམས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡར་དྲངས་པ་རེད། ད་སེམས་ཅན་ཡོད་ས་མེད་དགོངས་ནས་འབྱོན་ཡོང་དུས། སྡུག་ཏུ་ཆགས་ནས་སེམས་ཅན་མང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཟིགས་པ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་ཞུམ་ནས། ཨ་ཁ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟོང་པ་བྱེད་ཡ་མེད་པ་ཡིན་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོངས་པ་རེད། ཐོག་མར་གོང་གི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འཁོར་བ་སྟོངས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དགོངས་ནས། དམ་བཅའ་མཛད་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཧྲོག་ཙམ་ལྷོད་པོ་ཆགས་པ་རེད། དམ་བཅའ་དེ་ཧྲོག་ཙམ་མར་ལྷོད་ཚར་དུས་དམ་ཚིག་རལ་བ་དེས་དབུ་ཚལ་པ་བརྒྱ། སྐུ་ལུས་ཆལ་པ་སྟོང་དུ་གྱེས་སོང་བ་རེད། དེས་སྐུ་གཟུགས་ལ་སླུན་ཚུལ་སྟོན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སོང་བས་རེད་དམ་གསུངས་ནས། ཐམས་ཅད་བྱོན་འོང་རེད། སྤྱན་ལས་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་བ་རེད། སྤྱན་ཆབ་གཉིས་འདི་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་གཉིས་གྱུར། རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱེད་རང་སེམས་དཔའ་མ་ཞུམ། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཞུས་པ་རེད།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ཚལ་པ་བརྒྱར་གྱེས་པ་དེ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་

གྱིས་བརྙབས་པ་རེད། སྐུ་ལུས་ཚལ་པ་སྔོན་དུ་ཁྱེས་པ་འདི་ཕྱག་སྔོན། སྤྱན་སྔོན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྙབས་པ་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱག་སྔོན་གིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྔོན་དུ་སྤྲུལ། སྤྱན་སྔོན་གིས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྔོན་རྩ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས། ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད། ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ང་ནང་པའི་བླ་མ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་ཚོ་རང་གཞན་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་མཁན་སུ་ཡོད་མ་རེད། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བས་ཕན་ཐོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་ཕན་ཐོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲུབས་ནའང་། སྐྱོ་ཤས་དང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བསྒྲུབས་ཀྱང་། ད་རུང་དེ་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་ཡི་མ་རེད། ཆོས་ཟེར་ཡ་འདི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བསྒྲུབས་

ན་ཡང་། རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། དེ་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱུས་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་ཡ་དེ་ཧོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། འཁོར་བ་ལ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་ཡ་ག་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན་དེ་འགྲུབ་ཡ་གཅིག་དང་། ཐར་པ་འཐོབ་ཡ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མང་པོ་ཆཤད་ཡ་མི་འདུག གཟིམས་འཇགས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བཤད་མོ་དང་བཅས།

# ལས་སྣང་གི་འཇིག་རྟེན།

ད་དོ་དགོང་བར་དོའི་སྐོར་ཏོག་ཙམ་ཞཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྐྱེ་ཡོངས་ཀྱི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་གནས་པའི་དུས་སྐབས་འདིའི་རིང་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཞཤད་ཀྱི་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་ང་རང་ཚོ་སྐྱེས་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་རླུང་དམར་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་འདུག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྣང་གི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ། འདིའི་རང་མཚང་གི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་འདུག་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ལས་སྣང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་དགའ་ས། མཛའ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་མི་དགའ་ས། མི་མཛའ་ས་དེ་འདྲ་ལ་སྡང་བ་དྲག་པོ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་མིག་གིས་མཐོང་སྣང་ལ་རང་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་འདྲ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་བ། རང་དང་འདྲ་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་འགྲན་སེམས་མང་པོ་སྐྱེ་ཡ་ཞིག་དང་། རང་ལས་དམའ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྙས་བཅོས་བྱེད་ཡ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་འདུག་བ།

ང་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་། ད་འགྲིགས་སོང་། ཚོག་སོང་བསམ་པ་ཞིག ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་འཆར་གྱི་མ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་དང་མངའ་ཐང་། བདེ་སྐྱིད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་ད་དུང་དེ་ལས་ཆེ་ཙམ་དང་། དེ་ལས་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་རེད་མ་གཏོགས་ཚོག་ཤེས་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་དུས་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ང་ཚོ་འཁོར་བ་འཁྱམས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བསྡད་ཡ་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་བཟོད་གླགས་མེད་པ་སྐྱེ་ཡོང་གི་རེད། དེས་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསོག་གི་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་ལས་ཤིག་བསགས་པས་འགྲོ་ས་དེ་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།

# དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ།

དེས་ན་དམྱལ་བ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་སོང་ན་དམྱལ་བ་ལ་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཟེར་རེད། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། ཉེ་ཚེ། ཉེ་འཁོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དེ་རེད། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་སོང་ན། སྤྱིར་དམྱལ་བའི་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤིང་དང་ལྕོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའང་། དེ་རྣམས་ལས་མེ་འབར་འདུག་བ། དམྱལ་བའི་ས་གཞི་ལ་རྐང་པ་རེག་ཙམ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས། དམྱལ་བའི་མེས་བསྲེགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཙོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་། དེ་ན་འདུག་བསྡད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་ཁོ་རང་གི་ནང་ལོགས་ནའང་། སྡུག་བསྔལ་འདྲ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མནར་འདུག་པ།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མནར་མེད་རེད། དེ་ལས་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ན་ཚ་བ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེར་མནར་མེད་པ་ཟེར། ཚ་བའི་དམྱལ་ཁམས་བདུན་དང་། མནར་མེད་པ་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་ལས་བསགས་བཞག་པའི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱི་

བར་དུ་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཚོད་བསད། བཙད། གཏུབས་གསུམ་བྱས་ནའང་འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཚ་དམྱལ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་ལ་སོགས་པ། ཕྱོགས་རེ་ལ་བཞི་རེ་བཞི་རེ་བྱས་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག མཚམས་བཞི་ལ་ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད།

སྡོང་པོ་དེའི་རྩེ་ནས་རང་གི་དགའ་རོགས་ལ་སོགས་པ་མཛའ་བརྩེ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་འདི་ན་ཡོད། ཡར་ཤོག་ཟེར་བའི་སྐད་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ཡོང་དུས། ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་ལ་ཡར་འཛེགས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤུ་གྲི་རྣོན་པོ་ཤ་སྟག་ཡོད་དུས། དེ་ཡིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཙོད་གཏུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་བཞིན། ཤིང་སྡོང་རྩེ་ལ་ཐོན་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། རང་གི་མཛའ་གྲོགས་གར་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ན་བྱ་རོག་རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་ལ་སོགས་པ་འགེམས་ནས་ཀླད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཡང་ཤིང་སྡོང་གི་སྨད་ནས་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་སྐད་འདྲ་ཐོས་པའི་སྣང་བ་འཆར། དེ་ནས་མར་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ་དེའི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་གནམ་ལ་

ཡར་གཟེངས་ནས། ཡང་གཟུགས་པོ་དེ་གཙོད་གཅུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི། ཡང་སོས་བཞིན་མར་ཤིང་སྡོང་གི་རྩ་བ་ལ་སླེབས་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། དེ་ནང་རང་གི་མཛའ་གྲོགས་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་ཀི། འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཟས་ནས། སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་འདུག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བུར་ཅན་དང་ཨ་ཆུ། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། གྲང་དམྱལ་གྱི་ལུང་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་འཁྱག་རོམ། གངས་རི་ཆུ་བུར་གྱི་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་འདུག་པ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ཁོ་རང་དེར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྐྱེས་ནས། གཟུགས་པོ་ལ་གོས་མེད་པས་དབྱར་དགུན་མེད་པར་འཁྱག་ཆེས་ནས། གེ་སར་དང་ཧྲིལ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གས་ཤིང་། ཧ་ཅང་འཁྱག་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐད་ཀྱང་འདོན་མི་ཐུབ་པར་འདར་སིག་སིག་གི་ངང་ནས། གཟུགས་པོ་དང་ཁོག་པ་ཐམས་ཅད་གས་ཏེ་ནང་གི་གློ་སྙིང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་ཐོན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁྱག་རོམ་ཆགས་ནས་གེ་སར་བཞིན་གས་ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་གྲངས་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པ། ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

## ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྐོམ་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནའང་ལོ་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཟས་འདི་དང་འདི་ཟེར་བ། ཆུ་འདི་དང་འདི་ཟེར་བ་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པར་གནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ན་གནས་ནས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་མནར་བཞིན་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་ལ་ལྗོན་ཤིང་དང་། ཆུ་བོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཡི་དྭགས་ཁོ་རང་གི་གཟུགས་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཕྲ་བོ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྐང་ལག་གིས་གཟུགས་པོ་མི་ཐེག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པས། ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་སླེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཡི་དྭགས་ཁོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེས་ལྗོན་ཤིང་དང་། ཆུ་དག་ཀྱང་བསྐམས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ། དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།

མཚམས་མཚམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་

ན། འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེའི་སྐབས་ལའང་དམག་མི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྲུངས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་སྙིང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དྭགས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་མེད་པས། ལས་སྒྲིབ་མ་དག་གི་བར་དུ་མནར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

## དུད་འགྲོར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟའི་སྡུག་བསྔལ།

དུད་འགྲོ་ལ་ཡིན་ནའང་གླིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་ཟེར་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དུད་འགྲོ་གླིངས་ན་གནས་པ་དེ། གཙོ་བོ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཟུགས་པོ་ཕ་ཅང་ཆེ་བ་ལ་རི་དང་མཉམ་པ་དེ་འདྲའི་གཟུགས་པོ་ཆེན་པོ། མཚོའི་ནང་དུ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་གིས་ཁ་ཡར་གདང་དུས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཁོག་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁ་མར་བཙུམ་པ་དང་།

ས་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཁྲག་གིས་གང་ནས་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་སྨྱོང་བ་དང་། ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་དང་། སྐྲ་རྩེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལ་གནས་ནས། ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་བྱས་ཏེ། ཧྲག་པར་ཟ་བའི་སྡུག

བསྡུལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཞིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པའི་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པ་རེད། ཁོ་རང་ལས་མ་ཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

## ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ།

ལྷ་མ་ཡིན་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་དུ། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་བཞག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན་གསོད་རེས་བྱས་ནས་ལུང་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཞེ་སྡང་ཤུགས་ཆེན་པོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྲག་དོག་དང་། འཁྲུན་སེམས་ཁོ་ནས་འཐབ་རྩོད་བྲངས་མེད་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཡར་ལྷ་ལ་འཁྲུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ལྷ་ལ་ཡར་དམག་འཁྲུག་བྱེད་སྐབས་ལྷ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བ་རེད། མི་ཡི་ལུས་ལས་བདུན་འགྱུར་ཙམ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཆེ་བ་རེད། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་མི་དང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལྷ་དང་འཐབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད

ཕམ། གཡུལ་ཉེས་ཆེན་པོ་ཡོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཉིན་མཚན་མཐུད་ནས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲུག་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

## ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ།

ལྷ་ལ་བསམས་ན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་ཏ་ཅང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་རེད། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོ་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་། ལྷ་ཡི་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས། བསྐལ་པ་མང་པོར་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཆོད་པས་རྟག་པར་མཆོད་ཅིང་། དགའ་བདེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐལ་པར་གནས་ཐུབ་ནའང་། དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བདེ་སྐྱིད་ལ་གཡེངས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཡི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལྷ་ཡི་ལུས་

ལ་རྩལ་ནག་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་རྩལ་ནག་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་དྲི་མ་ངན་པ་བྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་དྲི་མ་བྲོ་བ་དང་། མཆན་ཁུང་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་མཆན་ཁུང་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་ལྟས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། འཆི་བར་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ར་བ་བདུན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་ནས། ཁྱོད་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སླར་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབས། ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ། མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ར་བ་བདུན་གྱི་ཕ་རོལ་ན་གཞག་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ལྷ་ཡི་ཞག་བདུན་དེ་མི་ཡུལ་གྱི་ལོ་བདུན་རེད། ལོ་བདུན་ཙམ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བ་དང་། ལྷ་ཡི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པ་དེས་ཤེ་ནས་ག་པར་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་ཧ་གོ་ཡི་རེད།

ལྷ་ཡུལ་ནས་ཚེ་འཕོས་པ་འཁོར་ཆེ་བ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་འགྲོ་དུས། དེར་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལོ་བདུན་ཙམ་ཞིག་ལ་མྱོང་དགོས་དུས། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

# མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ།

མི་ལ་ཡང་སྐྱེ། རྒ། ན། འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཟེར། ཐོག་མར་མ་ཡི་གྲོད་ཁོག་ནང་ཕྲུ་གུ་ཆགས་ནས་དུས་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་ཡི་མངལ་སྒོ་ནས་མར་འཐོན་ཡོང་དུས། ཕྲུ་གུ་དེ་ལ་ལྟུགས་ཀྱི་བུ་གུའི་ནང་ནས་གཟུགས་པོ་དེ་དྲངས་སོང་བ་ནང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་དར་ལ་བབས་ནས། མཐར་ལོ་རྒད་པོ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རང་གི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་གཟུགས་པོ་མི་ཁྱོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་ནས་རང་གི་གཟུགས་པོ་ན་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཞིག དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་རེད། མཐར་འཆི་རན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ནས་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས། ཚེ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བསམ་བློ་འཁོར་ནས། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད།

# བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས།

མིའི་ལུས་རྟེན་མཐར་ཐུག་ནས་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། ཚོ་འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། ཡག་པོ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་སུ། རང་གི་དབུགས་དེ་མ་ཆད་པའི་སྔོན་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ཡོད་པ། གནས་ལུགས་རྟོགས་བཞག་པ་དེ་ལ་གནས་དུས། དེའི་ངང་ནས་ཡར་གྲོལ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་ལས་མ་གྲོལ་ན་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཞེས། རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱི་བོའི་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་སྙིང་ཁ་ལ་མར་འབབ་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁོ་རང་དབུགས་ཆད་མ་ཆད་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དཀར་ལམ་མེ་ཞིག་འཆར་གྱི་རེད། དེ་སྣང་བ་རེད། དེ་ནས་མཆེད་པ་དེ་ལྟེ་འོག་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྲག་གི་དྭངས་མ་དེ་ཡར་འཕར་ནས་སྙིང་གར་སླེབ་ཡོང་དུས། དེའི་སྣང་བ་ལ་ཉི་མ་དམར་པོ་འདྲ་ཞིག་དམར་ལམ་མེར་འཆར་ཡོང་གི་རེད། དེ་མཆེད་པ་རེད། དེ་གཉིས་སྙིང་ཁར་ཐུག་འགྲོ་དུས་ཐོབ་པ་དེ་སྨག་རུམ་གྱི་ནམ་པ། མུན་པའི་ནམ་པ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་རང་སོ་སོ་ཉམས་ལེན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ངང་ནས་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་གྱི་རེད། དེ་

མེད་ན་འཐོམས་ནས་བརྒྱལ། དར་ཅིག་ལ་བརྒྱལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་སྔོན་ཀའི་གནམ་ཟླ་ལྔ་བ་ཞིག་ཡར་སད་ཡོང་དུས་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཏ་ལེར་གནས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོར་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན་དེ་དུས་ངོ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཉམས་ལེན་མེད་ན་གྲོལ་གྱི་མ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཞེས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ནག་པོ་ལྔ་ལ་ཆོ་འདས་རང་རང་སོ་སོ་ཡར་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་སོ་སོ་སོར་མཐོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ངོ་ཤེས་ན་ཡར་གྲོལ་གྱི་རེད། ངོ་མ་ཤེས་ན་མར་འཁྲུལ་འགྲོ་ཡི་རེད།

རང་རང་སོ་སོར་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སོ་སོ་སོ་སོ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་རེ་རེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གཅིག་རེད། ད་དུང་མ་གྲོལ་ན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས། དང་པོ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས། ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདས་དེ་ཡར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ག་དུས་ངོ་ཤེས་སོང་ན། དེ་དུས་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངོ་མ་ཤེས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་འཁྱམ་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་གྲོལ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བཤད་འདུག་ཡ་རྒྱལ་བ

རིགས་ལྔ་ཟེར་ནའང་། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྙིང་ཁ་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། ཀླད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དེར་ལྷ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོར་ག་དུས་ངོ་འཕྲོད་ན། དེའི་མཚམས་ནས་གྲོལ་འགྲོ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཕན་ཆད་གནས་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ངོ་མ་ཤེས་ན་མི་གྲོལ་རེད། མ་གྲོལ་སོང་ན་མར་འཁྱམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཟེར་མཁན་དེ། རང་རང་སོ་སོས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཡར་སྒྲོལ་བྱེད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་པོ་རེད། རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྐྲག ཟེར་ལ་སྤངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཐོམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ན་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་མ་བྱས་ན་སྒྲ་ཡིས་སྐྲག ཟེར་གྱིས་སྤངས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། འཇིགས་སྐྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཚེ་འདི་ལ་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ། ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་གྲོལ་ས་ཁག་མང་པོ་འདུག་བ། དེ་ནས་ཡར་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་

རེད། ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལས་ག་རེ་ཡིན་ན་དེས་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྣང་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱས། ངན་སོང་ལ་འཁྱམ་མི་དགོས་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་ལ་ཡར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་འདྲ་མི་འདྲ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཐུབ་ནས་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པའི་སྐྱོན་རེད། ད་ལྟ་བར་དོའི་སྐབས་ངས་ཉུང་ཙམ་བཤད་བཞག་པ་དེའི་ནང་ན་ཡར་གྲོལ་ས་མང་པོ་འདུག་བ། ཡིན་ནའང་ང་ཆོས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ཕན་ཆད་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བཅིངས་པར་ཆོས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡར་འགྲོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་ལ་ཧ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བཅིངས་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམ་འདུག་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

# རྟོགས་ན་བ་གླང་རྫི་ཡང་གྲོལ། མ་རྟོགས་པཎྜི་ཏ་ཡང་འཁྲུལ།

རྟོགས་ན་བ་གླང་རྫི་ཡང་གྲོལ། མ་རྟོགས་པཎྜི་ཏ་ཡང་འཁྲུལ་ཟེར། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་སོང་ན། བ་གླང་གི་རྫི་བོ་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་རབ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་གྲོལ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་པཎྜི་ཏ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་ན་གྲོལ་ཐབས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད།

སྔོན་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཁོང་རྣམ་པ་སྨྱུ་གུ་སྔོན་མོའི་ཚལ་ཞིག་ལ་སྐྱོ་སངས་བྱས་ནས་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། «ཁྱོད་རང་གཉིས»(3) པཎྜི་ཏའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བླངས་ནའང་། ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་བསྡད་ཡོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐུབ་དགོས་ན། ད་ལྟ་མཁས་པ་ཤྲཱི་སེངྒ་བསྟེན་དུ་སོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤྲཱི་སེངྒ་བསྟེན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙེས། དེ་འདྲ་བྱུང་ཐུབ་ཡོད་རེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཇའ་ལུས་དེངས་ཐུབ

(3) པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་འམ་ཡེ་ཤེས་མདོ།

པ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དམང་པོ་ཉུ་ཡ་ཅི་མི་འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་དགོང་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཤེས་ཡོད་རེད། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རོགས་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་པའི་ཞུ་བ་དེ་ཁོང་སངས་རྒྱས་ཚར་བས་རེད།

དེ་ནས་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལས། མ་བསྒོམས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྔའམ་དྲུག་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། བཏགས་གྲོལ། མཐོང་གྲོལ། ཐོས་གྲོལ། རེག་གྲོལ། མྱོང་གྲོལ། དེ་ནས་འཕོ་བ་འདི་རྣམས་རེད། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་སྒྱུར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རེད་དེ། དོན་དུ་ཁ་ཉིན་ཟེར་བ་བཞིན་དད་པ་དང་། མོས་གུས། ཡིད་ཆེས་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་འཕོ་བ་འདི་གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནས་བྱོན་པ། དུས་སྙིགས་མར་མིའི་ཤ་ཚུགས་སུ་བྱོན་བཞག་པ། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད

གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ་དངོས་སུ་ཐད་ཀར་གསུངས་བཞག་པ་རེད། ཁ་ཉིན་བཤད་པ་བཞིན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདིའི་ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གྲུབ་པ་འཐོབ་ས་གཙོ་བོ་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དག་པའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ། སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་བཞེས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་སྐབས་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་མཐའ་མ་འདྲ་ཡིན་འགྲོ། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྐལ་དེ། ས་གཏེར་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་ཞིག་གདོན་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གནས་སྒོ་རེ་ཟུང་ཙམ་ཕྱེ་འདུག་མ་གཏོགས་ས་གཏེར་མང་པོ་དེ་བཞེས་ཐུབ་མི་འདུག

དེ་ནས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས།ང་ཡི་བླ་མ་དེ་དགུང་ལོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ག་རེ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་འདྲ་མཛད་འདུག དེ་དུས་སྟེང་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་དང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། ཞིང་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པའི་དུས

སྐབས་ཁེལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག  དེ་ཡིན་དུས་ཞིང་ཁམས་དེའི་ནང་ལ། མཛད་པ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕེབས་ཡ་མེད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མིན་འགྲོ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཟེར་ནའང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། དོན་ལ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འདུག་བ། དེས་ན་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཚར་བས་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་བའི་སྨོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་ནུས་སྟོབས་དེ། ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཁ་ཐུག་མར་གསུངས་བཞག་པ་དེ་འཕོ་བ་འདི་རེད། འདི་ལའང་འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་ས་བཅད་འདྲ་པོ་གཉིས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་དང་པོ་རང་རང་སོ་སོས་འཕོ་བ་སྦྱོང་། འཕོ་བ་སྦྱངས་ཚར་བའི་གཞུག་ལ། རང་རང་སོ་སོས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡར་སྤར་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། རང་རང་གིས་འཕོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྱངས་ནས་རྟགས་ཐོན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གྱིས། དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ཏོག་ཙམ་བྱས་ན། སེམས་

ཅན་གཞན་དག་ལ་འང་འཕོ་བ་དེ་རྒྱུག་ཚོག་གི་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་པ། དེའི་ནང་ནས་ཞས་ཆེ་བ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ན་མི་ཤི་འགྲོ་དུས་བླ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་གིས་འཕོ་བ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་ཤི་ཚར་ནས་རོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་དུས། འཕོ་བའི་རྟགས་འདྲ་དེ་ཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། བླ་མ་ཚོས་ཡག་པོ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་འདོན་དུས་གཞིན་པོ་དེ་ལ་འཕོ་བའི་རྟགས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

མི་ཤི་ཚར་ནས་རོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཟེལ་པ་ཆགས་ནས་རྣྫོན་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཕྱེན་འོང་དུས་བྱུད་པ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡོང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་རྟགས་དེ་རྟེ་ཡི་རེད། འཕོ་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཟེར་བ་དེ་དེའི་སྐབས་དེར་རེད། དཔྱང་རང་ཚོས་སྦྱོང་གི་ཡོད་རེད། འཕོ་བ་ཡག་པོ་སྦྱངས་ན་སྤྱི་ཡོངས་མགོ་ལ་ཟ་འཕྲུག་རྒྱག་པ་དང་། མགོ་ལ་ཧོག་ཙམ་ཟུག་གཟེར་བརྒྱབ་ཡ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མགོ་ཡི་སྐྲ་ཐམས་ཅད་བྱི་འགྲོ་ཡི་རེད། <sup>བཤད་མོ་དང་བཅས།</sup> རྩེད་མོ་ཡིན། ཧོག་ཙམ་སྐྲངས་པ་དང་ཆུ་སེར་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་དཔེར་ན་རྩྭ་མར་བཙུགས་བཞག་ན། ཤུགས་ཞེ་དྲག་མི་དགོས་པར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་སྦྱོང་དུས་འབོར་ཆེ་བ་ལ་འཕོ་བའི་རྟགས་དེ་ཡོང་གི་འདུག འཕོ་བ་ཡག་པོ་སྦྱངས་ནས་མགོ་ལ་སྐྲ་དེ་ཚོམ་སྐྱེས་ན་སང་ཉིན

གྲོང་ཁྱེར་མི་ཚང་མ་ཧ་ལས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཕོ་བ་དེ་ཞག་པོ་བདུན་རེ་ཙམ་སྦྱོང་གི་རེད། ཁོ་རང་ནང་ནས་གསུང་ཡ་ལ་དམིགས་པ་ཡག་པོ་ཐོན་ན་ཞག་པོ་རེ་གཉིས་ལ་རྟགས་ཐོན་གསུངས་ཡོད་རེད།

ཁྱོད་རང་ཚོར་ཞག་པོ་བཞི་ལྔ་ཙམ་ཞིག་དུས་ཚོད་ཡོད་ས་རེད་ཀོ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་བྱེས། དད་པ་མོས་གུས་ཡག་པོ་བྱེས། རྟགས་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཁྱོད་རང་ཚོས་སྤོན་འགྲོའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་དུས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་ལས་སླ་མོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཐོག་མར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པ་བྱེས་ལ། དེ་ནས་ཐོག་མར་འཕོ་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་ཞིག་ཕུལ། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གསལ་ལ། ཐོག་མར་ད་ནས་བཟུང་སྙེ་ཐེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ། སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁྱེད་མཁྱེན་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྙིང་རྗེ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གསལ་ཐོབ། དེ་ནས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་གྱིས། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ། སོགས་གསུངས།

## འཕོ་བའི་སྒོམ་རིམ།

དེ་ནས་ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་པོའི་ཕྱིའི་སྟོང་ར་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསལ་གདབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐོག་མར་རང་རང་བསྡད་སའི་གདན་དེ་པདྨའི་གདན་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ། དེ་གོང་བུ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། ཁོ་རང་ལེབ་ལེབ་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱག་འོག་མའི་གཡས་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཡོན་པའི་འོག་མས་མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། སྐྱན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བསྡད་པ་དེའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ།

དེ་ནས་དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་ཐོར་ཚུགས་ལ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་བཞག་པ་སྐྱན་ལ་ཕྱེད་སྐུ་རྒྱབ་ནས་འཕྱང་བ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས། མགུལ་རྒྱན་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། མགུལ་རྒྱན། དོ་ཤལ། སེ་

མོ་དོ་ཞིས་གཅིག་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལ་འཁྱུངས་བསྡད་པ། གཅིག་སྙིང་ཁ་ཡན་ཆད་ལ་འཁྱུངས་པ། གཅིག་དེ་མགུལ་པ་རང་ན་ཡོད་པ་དེ་དོ་ཤལ་གསུམ། དེ་ནས་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུང་པ་ལ་དཔུང་གདུབ། ཞབས་ལ་ཞབས་གདུབ། སོར་མོ་ལ་སོར་གདུབ་ཅེས་གདུབ་བུའི་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པ། དེ་ནས་གསེར་གྱི་སྐེ་རགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཞིག དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་གསེར་རིས་ཅན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བའི་དྲྭ་བ་དང་དྲྭ་ཕྱེད་ཡོད་པ། ཞལ་འཛུམ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། དེ་རང་གི་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་རྣུལ་ལྟར་དུམ་ཡིན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསུངས་རེད། ཡོད་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག དེ་ནས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་དེ། དཔེར་ན་རི་ལ་དར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ནང་བཞིན་དཀར་སེང་ངེ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཁྱོ་འདུག་པ།

དེ་ནས་ནང་རྩ་ཡི་སྟོང་ར་དེ་ལ་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་མ་དང་རྐྱང་མ་གཉིས་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་རྩ་དབུ་མ་དེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་སྤྱི་བོའི་བར། ཁང་པ་སྟོང་པའི་ནང་ལ་ཀ་བ་བཙུགས་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་གསལ་ཐོབ། རྩ་དབུ་མ་དེ་ཤོག་བུའི་བུ་གུ་ནང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྲབ་པ་ཞིག་གསལ

ཐོབ། རྩ་དབུ་མའི་ཕྱི་དཀར་པོ་དང་། ནང་དེ་དམར་པོ་རེད། ནང་སྟོང་པ་སྟོང་སང་ངེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་ཐོབ། དེ་ཡར་ཤིན་ཏུ་དྲང་པོ་འཁྱུག་འཁྱོག་མེད་པ། དེའི་རྩ་དབུ་མ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། བདེ་བ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དཀར་བ། གསལ་བ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ནང་དམར་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ། ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འོག་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཐུག་རྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཟེར། ལྟེ་འོག་མན་ཆད་ཁུང་མེད་མཁན་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་བོར་ཚངས་པའི་བུ་ག་ཧ་རེ་ཡོད་པ། ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཡར་སྟོང་པ་ཧ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ།

དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཞིག་གསལ་ཐོབ། དེའི་སྟེང་དུ་པདྨའི་གདན་དང་ཟླ་བའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བཻཌཱུ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཞིག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་སྟེང་། ལྷུང་བཟེད་ནང་ན་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་གང་བསྣོད་ཡོད་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་འདུག་པ། ཞབས་གཉིས་ཀུབ་བཀྱུག་བཞིན་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བྲམས་བཞུགས་མཛད་པ། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱི་བོའི་ཚངས་པའི་བུ་ག་ཧ་རེ་ཡོད་པའི་བུ་ག་དེ་བཀག་འདུག་ཡོད་པ་བྱས། གཡས་སུ

འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐུ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྲེང་བ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ད་ལྟ་རང་རང་གིས་གསལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་ཆ་ཚང་གིས་བརྒྱན་འདུག་ཡོད་པ་ཞིག གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག ཕྱག་རྡོར་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་རེད། ཁྲོ་བོའི་ཉམས་མ་རེད།

དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་ཆ་ཚང་གིས་བརྒྱན་ཡོད་པ། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ཆེམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་པ་བྱས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་ཨོཾ་དཀར། ཨཿདམར། ཧཱུྃ་མཐིང་གསལ་བཏབ། སྤྱི་ཡོངས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གསལ་བཞག་པ་དེ་ལ་དམ་ཚིག་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་འདི་དག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག

པས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འོད་ཟེར་དེ་ཡོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་བྱོན་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ནང་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་གྱིས། དེ་ནས་ད་ལྟ་ངས་འདི་ནས་མར་ལ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པདྨའི་ཟླ་གདན་ལ། །སོགས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་། ཨེ་མ་ཧོ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྡོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །ཅེས་ཨེ་མ་ཧོ་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བར་ཟེར་རེད། ག་རེ་ལ་ངོ་མཚར་བ་རེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཁོང་གི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་དག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ་ཐུགས་སྙིང་

རྗེ་ཆེན་པོས་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་མཚམས་

འདི་ནས་མར་རེ་ཞིག་མ་རྫོགས་པས་འགོད་ཐབས་བྲལ།

## ངས་དཀའ་ངལ་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོས་ ཧ་གོ་ན་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡི་རེད།

དེ་ནས་བླམ་རྣམ་པ་དགོང་དྲོ་བདེ་ལེགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། དོ་དགོང་ང་ཚོས་མར་མེ་འབུལ་ཡ་ཡིན་ས་རེད། སྤྱིར་བཏང་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་ཟེར་ཡ་དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས། ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ཞག་པོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་མཛད་སྒོ་འདྲ་བྱས། དེའི་དགེ་བ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་ཡིས་གདུས་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་སློབ་སྟོན་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཧ་ཅང་གིས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ལྟར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དེ་འཕྲོ་བརླག་མ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས། ག་དུས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་རང་

ཆོ་ལ་འགྲོ་སྐངས། འདུག་སྟངས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་འདྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་འདི་ན་བཞག་ཡོད། ག་རེ་ཟེར་ན་ཆོས་ཚོགས་ཟེར་ཡ་དེ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་གསོ་སྐྱོང་བྱེད། རང་རང་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཆོས་ཚོགས་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་མ་བསྒྲུབས་ན་ཆོས་ཚོགས་དེ་དགོས་པ་མེད་མཁན་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཐེ་ཙུང་ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་དུ་ངའི་ངོ་ཚབ་སྤྲུལ་སྐུ་རྨད་བྱུང་མཐའ་ཡས་བཞག་ཡོད་རེད། ཆོས་ཚོགས་སོ་སོ་སོ་ལ་ངའི་ངོ་ཚབ་རེ་རེ་རེ་རེ་བཞག་ཡོད་རེད།

ངས་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བཟོ་ཡ་འདི་ང་ལ་ཟ་ཡ་གྲོན་ཡ་མ་རླེད་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ང་ནི་གྲྭ་པ་གྲྭ་རྐྱང་ཞིག་རེད། ཕྲུ་གུ་གསོ་ཡ་ནི་མེད། སྐྱེ་དམན་གསོ་ཡ་ནི་མེད། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཚོ་བ་སྐྱོང་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ངའི་ལས་ཀ་དེ་ང་ལོ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཟེར་ནས། ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་ང་ལ་མིང་བཏགས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ང་ལ་མིང་འདོགས་རོགས་ཀྱིས། ང་ལ་གོ་གནས་སྦྱོད་རོགས་ཀྱིས་ཟེར་ནས། ངས་ཆ་ཤད་མ་སྦྱོང་། ཕྲུ་གུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤད་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་མིང་འཁུར་མི་རུང་བ་ཞིག

རེད་མ་གཏོགས། ང་ལ་དགའ་སྤྲོབས་ཟེར་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཚོས་ང་ལ་མིང་བཏགས་ནས་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་བཞག སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་ནས་གོ་གནས་སྤྲད། དེ་འདྲ་བྱས་ཚར་དུས་ངས་ལས་འགན་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་ལས་ཀ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་དང་། རང་རང་སོ་སོར་སློབ་མ་ག་ཚོད་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་གང་ཐོགས་བྱེད་ཡ་དེ་ང་ཡི་ལས་འགན་རེད།

ང་བོད་ལ་སྡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བསམ་བློ་འདྲ་བཏང་ན་དཔལ་ཡུལ་ཚང་ཟེར་བ་དེ་གོ་གནས་དང་། སྟོབས་མངའ་ཐང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཐོག་ན་གོམ་པ་སྤོས། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་བྱས་ནས་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དཔལ་ཡུལ་ཚང་འདི་རྙིང་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཕལ་ཆེ་བས་ཧ་ཅང་གིས་བསྟི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་སའི་དགོན་པ་ཞིག་རེད། དཔལ་ཡུལ་དགོན་རྒྱ་ལག་དང་བཅས་པ་སྔོན་མ་ནས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་འདུན་པ་དང་མི་དམངས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད། ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མའོ་ཀྲུའུ་ཞི་ཡིས་རྩ་མེད་བཏང་སོང་བ་རེད།

ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཡི་དྭགས་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་བློས་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་སོང་། ཐན་ཁ་ལག་བཟའ་སའི་ཟོར་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་བྱས་ནས་ཡོང་ཡོད་

རེད། ལམ་བར་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་རྒྱ་མིས་གཡུགས་བཞག་པའི་ཤེལ་དམ་དང་ལྷུགས་ཀྲིན་དེ་འདྲ་རྩུས་ཆཤལ་ནས་འཐུང་དགོས་བྱུང་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་ལ་རྗེབས་ཡོང་དུས་ས་ཆ་དང་ལུང་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྐད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚ་བ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ། དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དུ་རྗེབས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དཔེ་མི་སྲིད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་ང་རང་གི་ལས་འགན་དེ་སྔོན་བོད་དུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཟླ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལས་ཀ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཡ་དེ་རེད། དེ་སྒྲུབ་བཞིན་བསྡད་པ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་གང་ཡང་མེད། བཟའ་ཡ་རྐྱེད་ཙམ་ཞིག་རྟེད་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་ཆེ་ན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཉིན་དང་མཚན་ལ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། བཟའ་བཅའ་འདྲ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ལྟོ་ཐོགས་སྤྲད་བཞག་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལག་སྟོང་ཤ་སྟག་རེད། ཐམས་ཅད་རྒྱ་མིས་ལམ་བར་ནས་ཕྱོགས་ཚར་བ་རེད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སེམས་ཤུགས་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་དེ་ཡར་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ང་ཡིས་དཀའ་ངལ་རྒྱག་སྟངས་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་དངོས་གནས་ཧ་གོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། ང་ལ་སྙིང་རྗེ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་ཐོན་ཡོད། སྔོན་མ་ང་ཚོ་ལ་གྲྭ་པ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། ད་ལྟ་གྲྭ་པ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས

ཁོ་རང་ཚོ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གིས་ང་ལ་མིང་བཏགས་བཞག་པ་དེ་བོད་ན་རེད། རྒྱ་གར་ན་རེད། དལྷ་ངས་ལས་འགན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད།

## ངས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་གཏོགས་སྲིད་དོན་ལས་མ་སྦྱོང་།

དེ་ཡིན་དུས་ཐའེ་ལྷན་གྱིས་གཙོས། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ག་ས་ག་ལ་ཆོས་ཚོགས་གསར་པ་འཛུ་བཙུགས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཡི་སློབ་མ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་ཕན་ཕན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་སྲིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྩ་ནས་ལས་མ་སྦྱོང་། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་འདི་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་བ་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་གཞན་མེད་པར་སང་ཉིན་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་གཅིག་མ་གཏོགས་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། ལམ་ཁ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་རེད།

དེའི་སྐབས་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཞིབ་ཅིང་ཞིབ་པ་ཐོན་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱུག་རྫུན་ལབ་ས་རྙེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་དང་། སེམས་པ་དེ་ཆོས་

ཕྱོགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་འགན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་མང་པོ་བཤད་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དུས་རྒྱུན་ཆོས་ཚོགས་ལ་འོངས་ནས་ཆོས་བཙུ་ཉེར་ལྔ་རེད། དུས་བཟང་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་ཡ་དང་། འདོན་པ་འདོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རྣམས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་མར་འདོན་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

ཆོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གོང་གི་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་ད་བྱུང་མཐའ་ཡས་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲྭ་པ་རྣམས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པོ་ཡག་པོ་གྱིས། དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་འགྲིག་མི་འགྲིག་རེད་དུས་གཅིག་རེད་གཉིས་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་གཏོང་རེས་བྱེད་མ་འདུག གང་རེ་རེད་ཟེར་ན། དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་མང་པོ་ཞིག་གསོག་གི་རེད། དད་པ་བྱེད། དག་སྣང་བྱེད་དགོས་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་གནང་རོགས་གྱིས།

ད་ལྟ་འདི་ནས་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་མར་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ན་རག་སྐོང་ཆགས་ཟེར་ཡ་འདི་ཚར་གཅིག་ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཀྱང་འདོན་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཚོགས་བཙུགས་ནས་ལོ་མང་པོ་རེད་བ། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ནའང་ཡིག་བརྒྱ་བཏོན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན།

མར་མེ་ཞེར་ཡ་དེ་མ་རིག་པ་སངས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདྲ་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔས་བཅིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ། མ་རིག་པའི་རྨོངས་པས་འཐུམས་འདུག་པ་དེ་ཡར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ང་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མ་རིག་རྨོངས་པས་འཐུམས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མར་མེ་སྤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་མ་རིག་པ་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་ནང་དུ། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁྱམ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མར་མེ་ཕུལ་ནས་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་འདི་བཏོན། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་རིག་པ་ལ་གྲུང་ཤ་ཐོན་ནས་འཁོར་བའི་ནང་ནས་ཡར་ཐར་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྒྲིབས་འདུག

པ་དེ། རང་རང་སོ་སོས་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ནུས་པ་དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡར་གསལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་ཐུབ་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལའང་མར་མེའི་སྨོན་ལམ་འདི་བཏོན་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དད་པ་བྱས་ནས་སྨོན་ལམ་འདོན་རྒྱུ་དེ་རེད།

ང་ཚོས་མར་མེ་ཕུལ་ནས། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཡ་འདི། མ་རིག་གཏི་མུག་གི་མྱོངས་པས་བསྒྲིབས་ནས། ངན་སོང་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་བསྡད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྨོན་ལམ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་གྱིས། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་དེ་ཚར་སོང་།

ང་ཚོས་མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བཞག་པ་དེ། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པ། དེ་

ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཕ་མ་རྒན་རབས་གཞིན་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་སྦྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པ་འདོན་དགོས་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཆོས་ཡག་པོ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་ཞིག་གང་དྲག་དྲག་བཟོ་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྙིང་རྗེའི་སྐུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་འཕྲུལ་པར་གསར་བསྐྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཁྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྭ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་

པའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་དཔལ་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུས་སོ།།

- སླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་དང་པོ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་འཕྲིན།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་སྐྱོད་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

- སླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་གཉིས་པ།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་རྩ་རླུང་དང་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

- སླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་གསུམ་པ།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་རྩ་རླུང་དང་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

- སླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་བཞི་པ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་སྐྱོད་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

- སླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ལྔ་པ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཐའེ་ཝན་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་།

བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར།

THEG CHOG NAMDROL SHEDRUB DARGYELING
NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE
Higher Buddhist Studies & Research Center
P.O. Bylakuppe-571 104 Mysore District,
Karnataka State, South India
E-mail: rigzod_computer@ymail.com
Monastic website: www.palyul.org/www.namdroling.net

ISBN 978-93-83068-63-0