གསར་པ།

བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

༄ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ།

དེབ་གསུམ་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་བཀའ་སློབ་ཐབ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ལས་མི།

སྐྱོར་དཔོན་འོད་གསལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

སྐྱོར་དཔོན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ།

སྐྱོར་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན།

སྐྱོར་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན།

སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་།

ཀརྨ་ཚེ་རིང་།

བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན།

བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།

པདྨ་དོན་གྲུབ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྲུན་པ། ཟླ་བ་བསྟན་པ་ཤར་པ།

སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཀྱི་དྲ་ཐོག་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
www.namdrolingshedra.org

NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE
(Higher Buddhist Studies and Research Center)
unit of: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estd : 1978 by H.H. Penor Rinpoche

Ref:

དེ་ཡང་འཕོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པ་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་གང་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་བ་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི། ཟླ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲེང་བར་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ག་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཟབ་ཅིང་བརླིང་ལ། སེམས་ངོ་མཛུབ་བཙུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཐུབ་ན། ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དགེ་མཚན་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། བཀའ་སློབ་བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་དཔེ་དེབ་གཅིག་སྤར་ཡོད་ཐོག འདི་ག་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་འོག་ལོ་འཁོར་གུང་སེང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བརྗོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་རྐྱེན་འདང་ངེས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་ཙམ་འདེམས་སྒྲུག་གིས། བཀའ་སློབ་པར་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཟུར་འཛུགས་བྱས་པ་ལྟར། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་པས་ད་ཆ་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། དེ་ཡང་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས། བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པའི་དོན་པོ་དེ་བླ་མའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་གང་ཡང་མི་ཆོད་པས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སློབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ཞལ་གདམས་འདི་དག་ལ་ལྟ་ཀློག་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་བླང་དོར་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེ། མཐར་དོན་༸སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཟིལ་གནོན་རྡོ་རྗེ་གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་བཅས།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༠༩ ཚེས ༠༤ ལ།

Namdroling Nyingmapa Monastery - P.O. Bylakuppe 571104 - District Mysore - State Karnataka - INDIA
Mob: 0091-9632394601 Email: nninstitute1978@yahoo.com - www.namdroling.org - www.palyul.org

༄ སྔོན་བརྗོད།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་སྐྱབས་རྗེ་༧གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི། སྙིགས་མའི་རང་མདངས་ལྷག་པར་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྲུག་པ་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདིར། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་སྙིང་སྟོབས་ཐག་ཏུ་བཞེས་ནས། བྱུང་རིམ་ལ་ཡའི་རི་བོའི་གྲང་ངར་དང་། ལྷོ་རྒྱ་གར་བྱེ་ཐང་གི་ཚ་གདུག་གཉིས་ཀ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྐུ་ལུས་གཅིག་གིས་དང་དུ་བླངས་ཤིང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛུགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། འབྲས་སྐྱུ་ཆུ་ཚན་ཅན་གྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྕགས་རྟ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཉིན་གུང་ཡང་ལེ་དབར་མང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་གཅོད་པ་སོགས་སྐུ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་ཚད་མེད་གནང་བ་མ་ཟད། ཐག་རིང་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་དུག་ཆུས་བཟི་བ་མང་པོས་གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་གནོན་ཤུགས་དང་དཀྲིག་གཏམ། ཐ་ན་སྐུ་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་མི་སྙམ་པར་དྲང་སྲོང་བཟོད་པ་སྨྲ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་དུ་བླངས་ནས། བཞེངས་ཕྱོགས་ལ་ཡ་ཡོ་དང་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཤར་བསྐྱོད་གནང་བར་བརྟེན། ད་གཟོད་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཐམས་ཅད་མཛད་འཕྲིན་གདུགས་དཀར་ཡུག་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཐུབ་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་གསུང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ། ཉམས་སུ་བླངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ། བྱ་སླ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ། གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་དང་མཚུངས་པ་དུམ་ཞིག་རང་ཅག་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི་ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་གིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གསུངས་ཚད་ལག་ལེན་མ་གནང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་ཅག་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མོས་པ་ཐོབ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བླ་མའི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འདི་དག་ལ་སྦྱོང་རོལ་དང་། ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐའ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོས་ནས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་འདི་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་ཐུབ་ན་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་སྐབས་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཟླའི་འཁོར་བསྐྱོད་རིམ་བཞིན་འདས་རྗེས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་དག་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་དོགས་པའི་ཕངས་སེམས་དྲག་པོས་བསྐུལ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་གང་རྙེད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ 「**སྙིང་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་**」 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་

ཞིག་ཟུར་དུ་བསྐོས་ཏེ། བཀའ་སློབ་སྒྲ་ཐག་དང་། འོད་སྡེར། བརྙན་རིས་སོགས་གང་མང་འཚོལ་སྡུད་བགྱིས་ཏེ། ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་མཐའ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གུང་གསེང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལོའི་ཆར་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་ཞུས་ན།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩེས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེབ་གཟུགས་ཐོག་མ་དེ། དེབ་དང་པོ་ཡིན་ཤག་གིས་སྐབས་འདིར་དེབ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། མཚན་ཡང་ **『སྣང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་』** རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༢༽ བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཟླ་ཆོས་སྐབས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དང་། དེབ་བཞི་པར་རང་དགོན་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག དེབ་ལྔ་པ་ལ་རང་དགོན་དང་། ཨ་རི། ཐའེ་ཝན་སོགས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོད།

༣༽ བཀའ་སློབ་ཁག་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་རིམ་སྤྱི་ཕྱི་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ལ། དཔེར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཆ་ཚང་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཚན་པ་རེ་རེ་བཟོས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་མོད། ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ། ཀློག་པ་པོ་རྣམས་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བྱང་རེ་རེ་བཀོད་ཡོད།

༣) སྒྲ་འབེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསུང་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་མི་གཅིག་གིས་གོ་སྟངས་ཁོ་ནར་ཆ་འཛོག་མ་བྱས་པར། ལས་མི་ཆ་ཚང་གིས་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་སོགས་སྤྱི་མོས་ལྟར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༤) ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་སྐད་རྣམས་ཡིག་སྐད་ལྟར་དུ་བཀོལ་བའམ། ཡང་ན་ཟུར་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བུ་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

༥) ཚིག་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ཅུང་མི་བདེ་བ་དང་། བསྒྱུར་བཟློས་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅུང་ཟད་ཀློག་བདེ་རུ་བཏང་ཡོད།

༦) [༢]སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནི་དོན་ཟབ་ལ། བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཚིག་རེ་རེ་ནས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་མི་བསླུག་པ་དང་། བརྗོད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་དེ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཞབ་ཞུས་བྱས་ཡོད།

འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བ་ལ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཞོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་དབང་མཆོག་དང་། དགེ་སྐོས་ཆེན་མོ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྒྲ་ཐག་དང་། འོད་སྟེར་གྱི་རིགས་རྣམས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་བ་སོགས་ལས་དོན་འདིའི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་།

སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་སྲིད་ཐར་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བ། སློབ་དཔོན་པདྨ་དབང་འདུས་བཅས་ཀྱིས་ཞུ་དག་རིགས་རམ་དང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོར་བསྩལ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་པར་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་བཅས། མདོར་ན་ལས་དོན་འདི་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་མཚན་ནས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་ལགས།

མཐའ་དོན་དེད་ལས་མི་རྣམས་སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕྲ་ཞིང་། ལས་དོན་ལ་ཉམས་མྱོང་དབེན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་དང་། གོ་འཛོལ་ཡང་གང་མང་བྱུང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་འཚོ་ཞིང་གཤེགས་ནས། རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་འོད་སྣང་དཀར་པོ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལྡེ་བདེའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་སྡེ་སྐྱིད་དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༤ བོད་ཟླ་ ༠༦ པ་ས་གཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོར་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་ཚོགས་པས་སོ།།

དཀར་ཆག

ངོས་སྦྱོར།

སྔོན་བརྗོད།

༡ བསྒོམས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད། 1

༡༽ སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེར་མེད། 4

༢༽ སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་ན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་དགོས།........................7

༢ ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་པ། 9

༡༽ ཀུན་སློང་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ། 12

༣ ཨིན་དྲ་བོ་དྷིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ། 14

༡༽ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མུ་སྟེགས་ཚར་བཅད་པ། 16

༢༽ གུ་རུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ཚེས་བཅུ་འཚོག་དགོས། 18

༤ བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ། 19

༥ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་པ། 22

༡༽ ད་ལྟའི་སེམས་བརྟན་པོས་བར་དོར་ཕན།.. 25

༦ ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས།.. 27

༡༽ སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན། 29

༢༽ ཆོས་པ་ཟེར་བ་གླང་རྒོད་ཀྱི་རྣ་ཆད་ལྟ་བུ་དགོས། 30

༧ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ནད་ཞི་བ། 32

༨ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན། 34

༡༽ ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། 36

༢༽ རྗེ་བཙུན་མ་ཨ་ཁམ་ལྷ་མོའི་སྐོར། 37

༩ ཉམས་ལེན་ཁྲིད་ཀའི་རིགས་གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས། 42

༡༠ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད། 47

༡༽ སྤོ་ཚོད་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཟ་ཡི་ཡོད། 50

༢༽ སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཕན་ཡོན། 51

༡༡ རྫོགས་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཚིག་དབང་ཐོབ་དགོས། 53

༡༢ འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་རྩ་བའི་བླ་མ་རེད། 55

༡༽ མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས། 56

༢༽ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལོ་རྒྱུས། 58

༡༣ ཉམས་ལེན་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། 61

༡༤ གསེར་ཁྲིའི་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད་མ་སྤྱོད། 62

༡༽ འཆི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བླ་མ་བསམ་བློ། 64

༢༽ སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྡམ་དགོས། 66

༡༥ བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལ་རྒྱང་རིང་ཐུང་མེད། 68

༡༦ རྣམ་རྟོག་བཀག་སྡེ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ། 71

༡༧ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་མེད་གཏང་དགོས། 75

༡༨ གཅོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དང་ཕན་ཡོན། 78

༡༩ འཁོར་བ་སྟོངས་སོང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། 83

༡༽ ཉམས་ལེན་པ་འཆི་དུས་དཀའ་ངལ་མེད། 86

༢༽ ཚེ་འདས་ལ་རིག་དུས་གཟབ་དགོས། 90

༢༠ དཔལ་ཡུལ་ཚང་ལ་ཆོས་སྐོར་མང་པོ་ཡོད། 92

༢༡ ཐམས་ཅད་གཅིག་མདོ་དོན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས། 96

༡༽ དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས། 99

༢༽ ནཱ་རོ་པས་ཏཻ་ལོ་པ་བླ་མར་བསྟེན་པ། 102

༢༢ སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེས་རབས། 104

༡༽ མདོ་དགོངས་འདུས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། 110

༢༣ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་སྤྱིར་ལམ་རེད།.............................. 114

༢༤ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔས་སྤྱིག་ཆེན་བསགས་པ། 120

༡༽ བག་ལེབ་ཀྱི་དོན་དུ་དམག་འཁྲུག་ཤོར་བ། 123

༢༽ བླ་མ་འོད་དུ་ཞུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ།.............................. 125

༢༥ ཤི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཐུབ།.................................... 126

༢༦ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར། 127

༢༧ ཉོན་མོངས་བསྒོམས་ན་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར། 133

༢༨ དད་པ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་འཐོབ་མི་ཐུབ།.......................... 137

༢༩ ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པའི་སྐོར། 140

༣༠ རྩ་བའི་བླ་མ་ནུས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན། 142

༡༽ ཆེ་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས།.............................. 143

༣༡ ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་རེད། 146

༣༢ རི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡ་དེ་བསོད་བདེ་རེད།.......................... 149

༣༣ བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངོ་ཆེ་ཆུང་མི་གནང་། 151

༣༤ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ། 154

༣༥ ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་འདུལ་དགོས། 157

༡༽ ང་ཚོའི་མཁན་པོ་རྣམས་དོན་གྱི་མཁན་པོ་རེད། 159

༢༽ ཚེ་འདི་ལས་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་གལ་ཆེ། 161

༣༦ ཆོས་ཉམས་ལེན་མཚམས་འཛོག་མ་བྱེད། 164

༣༧ བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བར་ཆད་ཞི་ཐུབ། 167

༣༨ བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་ན་ཉམས་རྟོགས་འཆར། 169

༣༩ རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་འཐོབ། 170

༤༠ རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། 172

༤༡ རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་མི་རུང་། 175

༤༢ ག་ཆོད་ཡིན་མདོག་བྱས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། 178

༤༣ བུམ་ཆུ་བཏུངས་ཙམ་གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། 181

༤༤ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཡོད་རེད། 183

༤༥ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ། 185

༤༦ མི་ཡིས་སྟག་གཟིག་ལས་ལྷག་པའི་སྡིག་ཆེན་གསོག 187

༤༧ དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འདོད་པ་གང་དུས་མེད། 190

༤༨ བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འཐོབ། 193

༤༩ གཡག་ལྟོགས་ཀྱིས་རྩྭ་ཟ་ལྟར་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། 195

༥༠ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དྲན་རྒྱུ་མང་ན་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། 198

༥༡ རྫོགས་ཆེན་དེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཐོབ་རྒྱུ་མེད། 200

༄༅། ཨ་མི་རི་ཀ་བ་ཚོང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐོར། 202

༥༢ ཡེ་ཤེས་ལ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིབ་པའི་སྐོར།........................ 204

༥༣ འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ།............................ 206

༥༤ སེམས་རྙོག་མ་རང་བབ་བཞག་ན་གྲོལ། 208

༥༥ ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་ཡིན་པ་ཧ་མ་གོ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། 210

༥༦ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྒྱུན་དུ་འདོན་དགོས། 214

༥༧ ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་བདག་འཛིན་དེ་ཉེས་ཆེན་རེད། 215

༥༨ རྨི་ལམ་འདྲ་མིན་ཙམ་ལ་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད། 219

༥༩ ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་རྣམ་རྟོག་དགག་རྒྱུ་དེ་རེད།........................ 221

༦༠ སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ངོམ་ཆོས་བྱེད་མི་ཧུང་། 223

༦༧ སྨོན་གྱི་བསགས་རྒྱབ་མེད་ན་རྩོལ་འབྲས་མེད། 226
༦༨ སྨོམ་པ་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྟར་དུ་བསྲུང་དགོས།............................ 228

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

བསྒོམས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་རི། ར་བ། ཐག ཁང་ཁྱིམ། སྐྱེས་པ། བུད་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་རེད། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ང་ཚོས་བདེན་པར་སྣང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་སྐྱ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྱམ་སྡོད་ཡོད་རེད། བདེན་འཛིན་དེས་རྩུར་གསར་དུ་སྣང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་གྲུབ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་མེད་པར་འཁྱམ་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རི། ར་བ། ཐག ཁང་ཁྱིམ་འདི་རྣམས་དང་གཞན་དག་གང་ཡིན་ནའང་གཅིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྣང་སྡོད་དང་གསར་དུ་བསྣང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སྤྱར་སུ་སྟོགས་པ་དེ་དག་གིས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཐག་རི་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་བསམས་ནས། ལོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོར་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཐག་རིར་གྱུར་པ་རེད།

གནའ་སྔ་མོ་ལཱ་རཱ་ཙ་སྟིར་རྒན་མོ་གཅིག་གིས་ང་སྟག་ཡིན་བསམས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསྒོམས་པ་རེད། མཐའ་མར་མོ་རང་སྟག་གྲུབ་སོང་བ་རེད། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྟག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དཔེར་ན་དོན་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམས་ན་འཁོར་བ་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གསར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕར་སྒྲོང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཏག་ཏག་བཟུང་ནས། ས། ཧོ། ཧི། ཐག འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་རེད། ད་རུང་ང་ཚོས་ཚུར་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གྲུབ་ཚར་རེད། ང་ཚོས་ཕར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོང་བ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ང་ཚོས་ཁང་པ་འདུག གཅིག་འདུག་གཉིས་འདུག སྟོང་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་བློ་གཏོང་མ་སྡོད། ད་ལྟའི་ཧི། ར་བ། ཐག ཁང་ཁྱིམ་འདི་སྣང་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་ལྷག་པ་ཞིག་འཐོར་འགྲོ་ཡི་རེད། དེར་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞོག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཧ་གོ་བ་གྱིས། དེ་འདྲ་ཡིན་བསམས་ནས་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཁོར་བ་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྣང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས། ཞེན་འཛིན་བྱེད་དགོས

ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། གཞག་ཤོག རང་གི་མགོ་རང་གིས་གཡོག་མ་འདུག ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཡར་ཐར་བ་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད། གཞན་ཅི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་རེད། ཡག་པོ་ཡིན་སེམས་འདུག་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་འདི་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕར་སྦྱང་ཐུབ་ན་རང་རང་སོ་སོའི་དོན་དེ་དེ་དུས་འགྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

དེའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་ན་རང་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཟེར་ངས་ཆོས་དེ་འདྲ་བསྒྲུབས་ནས་སངས་རྒྱས་སོང་ན། མས་ནས་གཞིས་སུས་འཛིན་གྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞེན་ཆགས་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་མེད།

འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མཐའ་རྫོགས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡིས་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་མཐོང་བ་རེད་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་རྡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྡུལ་སྙེད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་གི་ས་ཆ་གཅིག་ལའང་སེམས་ཅན་ཁམས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བདེན་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་དཀའ་བ་གསུང་རྒྱུ་དེ་རྣམས་བསམ་བློ་གཏང་ན་འཐོབ་མི་སྲིད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཕོ་མོ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། ལུས་རྟེན་ཨེ་འཐོབ་སེམས་མཁན་གྱི་སེམས་ཅན་རྡུལ་ནང་བཞིན་འཚུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ

དེ་མའི་མང་ལ་དུ་གནས་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གི་གཟུགས་པོ་གཅིག་ལ་སྲིན་འབུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་གསུངས་རེད། དལྷུ་སོ་དང་། མཆུ། ཁན། ལྟེ། ཧ། སྣ། མིག་སོགས་སོ་སོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་གྲངས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གསུངས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁ་ནས་མཆིལ་མ་ཞིག་མར་འཕེན་ན་ཡང་དེའི་ནང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་འབུ་ཡིས་ཁེངས་འདུག་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་མཐའ་རྫོགས་ཡ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནང་ནས་ང་ཚོ་མི་ལུས་འཐོབ་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་འཕྲོ་བརླག་མ་བཏང་བར་ཐར་པའི་ལམ་འཐོབ་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོར་གལ་ཆེ་བ་རེད་གསུངས་འདུག་བ། དཔེར་ན་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཉུང་གང་འདྲ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་གྱིས་མཚོན་རྒྱུ་མེད་པ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་གསུངས་རེད། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ནས་གང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུག་གསུངས་རེད། དུད་འགྲོ་ལ་ཆུ་ཁའི་བྱེ་མ་ནང་བཞིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་རེད།

མདོར་ན་སེམས་ཅན་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་མིག་གིས་ལྟ་བ་ནས་མཐོང་མི་

ཐུབ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་དེང་སང་ཚན་རིག་གིས་མང་པོ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནང་དུ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་འདིའི་གྲངས་ཀ་ཐམས་ཅད་འབྱུ་རེད་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རེད་མ་གཏོགས་འབྲུ་འབྱུང་གི་ཡོད་སེམས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དོན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མཐའ་ཐུག་ཡ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་མིག་གིས་མཐོང་མ་མཐོང་ཚམ་གྱི་འབྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དེ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཟེར་ཡ་དེ་མཐར་ཐུག་ཡ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་རང་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས།

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོར་མགོ་བསྐོར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། དངོས་གནས་ཡིན་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གང་འདྲ་བཟོ་ཡི་རེད། སང་ཉིན་ང་གང་འདྲ་རེད་ཡོང་རང་གིས་རང་ཧ་གོ་མི་ཐུབ་མཁན་མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་འདྲ་པོ་རྩ་ནས་ཡོད་མ་རེད་བ། ང་ཚོས་ཚེ་སྟོད་ལ་ལས་ཀ་བྱས། ཚེ་སྨད་ལ་གང་འདྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། ག་དུས་ཤི་ཡི་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་འདྲ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་ཧ་མི་གོ་བར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གང་འདྲ་ཞིབ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཐག་ཆོད། དེས་ང་ཚོ་མགོ་འཐོམས་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱིས།

རང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ། མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ་ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་མ་རེད། དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བཏབ་ནས་དབང་བཞི་ལེན། དབང་བཞི་ལེན་དུས་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་སོང་བསམས་ནས་འདོན་མ་གཏོགས། ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བཏོན་ནས་མ་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་ཐོབ་དགོས་རེད། དབང་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དབང་འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་རེད། དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་བསམ་པའི་སྤྲོས་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྒྲུབ་ཚུལ།

དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱེས། བླ་མ་དེ་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་དང་ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ཡོད་པར་མ་སེམས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པར་བསམས་པ་ཞིག་དང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེས། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་ཡི་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་མ་ཤར་བ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་ཞོག སྔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཉིན་མཚན་མ་གཡེལ་བར་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བསྒྲུབས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཐོན་པས་ད་འགྲུབ་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་ཡར་བྱོན་འོང་དུས། འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་རྐྱེན་གྱི་ལས་འདྲ་པོ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དེ་འདྲ་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་འདུག ངས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱབ་པ་དེ་དུས་ཐུང་ དུ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་ཡང་མར་བྱོན་ནས། ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་རེད། ད་འགྲུབ་ས་མ་རེད་དགོངས་ནས་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ལ་ཕེབས་

པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རྒྱལ་པོས་མི་མང་ལ་རི་གཏོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་དུས། ཁང་པ་ཡོད་ས་དེར་རི་དེས་ཉི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག དེ་ཕར་འཛད་པའི་ཆེད་དུ་རི་འདི་གཏོར་གྱི་ཡོད་ལབ་པ་རེད། དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ཐུབ་ན་ཁོང་གིས་ཆོས་བསྒྲུབས་པ་དེ་དུས་ཚོད་ཕུང་འདུག་དགོངས་ནས། ཡར་ཕེབས་ཏེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཕལ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་འགོར་བ་རེད་དེ་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡོང་བ་རེད།

ཁོང་འུ་ཐུག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མར་ཕེབས་དུས། ཁྱི་ཤི་སོང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཁོག་སྣད་ཐམས་ཅད་འབུས་ཟོས་པའི་ཁྱི་མོ་ཞིག་གིས་ཐོགས་མེད་མཐོང་ཡོང་དུས་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་ནས་ཁོང་གི་སྐང་ལ་མཆོངས་ནས་ཟུག་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཁོག་སྣད་ཟ་བཞིན་པའི་འབུ་རྣམས་ཕྱག་གིས་བསལ་ན་ཤི་འགྲོ་ས་རེད། ལྕེ་ཡིས་ཕར་བསལ་དགོས་དགོངས་ནས། ལྕེ་བརྐྱངས་ཏེ་བསལ་བ་རེད། དྲི་མ་ངན་པ་བྲོ། དཔེ་མི་སྲིད་བཙོག་པ་ཡིན་དུས། སྤྱན་བཙུམས་ནས་བསལ་བ་རེད། ལྗགས་རྐྱོང་དུས་ཁྱི་རོ་ལ་མ་རེག་ནས་ས་ལ་ཐུག་སོང་བ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་དགོངས་ནས་གཟིགས་དུས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འོད་ཆེམ་མེར་ཕེབས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་། ང་ཡིས་ལོ་དེ་འདྲ་མང་པོར་ཁྱེད་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། ང་ལ་

རྟགས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་མ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཞུས་རེད། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཁྱོད་རང་ལས་སྒྲིབ་མཐུག་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱོད་རང་གིས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་དུས་ནས་ང་མཉམ་དུ་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་ཡོད་གསུངས་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སང་མ་མཇལ་བའི་དུས། དགོས་པ་མེད་མཁན་དང་གསོལ་འདེབས་དུས་ཡུན་ཧ་ཅང་ཐུང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་དེ། དེ་འདྲ་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉིན་མོར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་རེད། དགོང་མོ་མར་ཉལ་རན་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུ་ནས་སྙིང་གར་གནས་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་ཉལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལ་བལྟས་ནས་གཉིད་འདུག་ཆོག་གི་རེད། ནངས་དུས་ཞོགས་པ་ཡར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ནས་རང་གི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པ་དང་། བྱ་བ་ལམ་འགྲོའི་ཆེད་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་ཕྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་

ཡིན་དུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་འཕྲོ་མ་ཤོར་བར་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་དྲན་བསྐྱད་ན་དེ་ནང་བཞིན་རང་ཞུགས་ཀྱིས་ལས་དེ་ཡོང་གི་རེད།

རྒྱལ་པོའི་བུ་དང་སྤྲང་པོའི་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། འཕྲོས་ཏེ་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐོར།

སྔོན་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་སྤྲང་འཁྱམས་བྱས་ནས་ཟས་སློང་བཞིན་འགྲོ་སྡོད་པ་གཅིག་དང་། ལུང་པ་དེའི་ནང་སྤྲང་པོའི་བུ་ཞིག་སྤྲང་ཟས་སློང་འགྲོ་མཁན་གཉིས་ཡོད་རེད། སྤྲང་པོའི་བུ་དེ་ཡིས་དུས་ཚོད་ཏམ་གོ་བར་དགེ་འདུན་པ་བཞེས་ལག་མཆོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སློང་དུ་སོང་ནས་གང་ཡང་མ་རག་པས་ཁོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་སྤྲོ་ལངས་སོང་བ་རེད། རྒྱལ་པོའི་བུ་དེས་ཁོང་རྣམས་ཞལ་ལག་མཆོད་ཚར་རྗེས་སློང་དུ་སོང་བས་དཔེ་མི་སྤྱིད་མང་པོ་རག་པས་ཁོ་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་སྐྱིད་པ་རེད། ཡང་ཁོ་གཉིས་གཞུག་མ་ལམ་ཀ་ཞིག་ལ་ཚུར་ཐུག་དུས་སྤྲང་པོའི་བུ་དེས་གལ་སྲིད་ང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མ་ངས་སྐྲེ་བཅད་ནས་གཞག་ས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། རྒྱལ་པོའི་བུ་དེ་ཡིས་ང་ལ་དབང་ཆ་ཞིག་ཡོད་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་

མཆོད་པ་ཕུལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ས་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སོ་སོར་གྱུར་པ་རེད། སྤྲང་པོའི་བུ་དེ་ལམ་ཀ་ལ་གཉིད་ཡུར་བསྡད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོས་སྐེ་ལ་མནན་པས་སྐེ་ཆད་ནས་ཤི་སོང་བ་རེད།

སུ་དྲོའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་བུ་སྤྲང་འཁྱམས་པ་དེ་ས་ཆ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ཕྱིན་ནས་ཤིང་གི་གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་ཉལ་ནས་གཉིད་ཁུག་སོང་བ་རེད། ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་ནས་མེད་པས། མི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད་ནའང་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་དགོས་ཟེར་ནས་ཡུལ་གྱི་བློན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པས། སྤྲང་འཁྱམས་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཤིང་གྲིབ་འོག་ཏུ་ཉལ་འདུག་པ་དེ་མཐོང་བ་རེད། ཕྱི་དྲོ་ཆགས་ཚར་ནས་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་གཞན་དག་ཕར་ཡོལ་ཚར་ཡང་རྒྱལ་བུ་ཉལ་སའི་ཤིང་གྲིབ་དེ་དེ་ག་རང་དུ་བསྡད་ཡོད་རེད། མི་འདི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་བསྐོས། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་གཏོད་ཅིག་བསྐྱེད་འདུག་ནའང་། དེ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་དེས་རྐྱེན་པས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་སྡོམས། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མ་འཕྲོས་པར་དད་པ་མོས་གུས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་སྒྲུབས་དང་། ནུས་པ་ཞིག་འཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དགོན་ཅི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ།

དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་དུས་ཚིགས་རེད། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱིས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་དང་འབྱོན་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབས་པ་མི་ཡུལ་འདི་ལ་ཐོག་མར་འབྱོན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་པ་མང་པོ་བཏང་ནས་ཟད། དེ་དུས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ནོར་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་ནོར་བུ་བླངས་ཏེ་ཕྱིར་འབྱོན་དུས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་པདམ་སྡོང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་ཁ་ཅང་གིས་བོངས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ན་ཁྱེའུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འཁྲུངས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་གཟིགས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྣང་ངོར་ལ་ལ་ཆུ་བྱ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་བསྐོར་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དོན་ལ་མཁའ་འགྲོ

མ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་བསྐོར་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་།

དེའི་རྗེས་སུ་པདྨའི་སྡོང་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་བོ་དྷིས་རྒྱལ་ཁང་ལ་ཕྱུར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་མེད་པས་བུ་ཚབ་བྱས་ནས་ཉར་བ་རེད། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱོན་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱོན་ནས། ཆོས་གསུངས་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་མི་འདྲའི་སྒོ་ནས་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་རེད།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མུ་སྟེགས་པ་གྲངས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཚར་བཅད་པ།

དཔེར་ན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་པཎྜི་ཏ་གྲངས་མེད་པར་དགེ་འདུན་པའི་འདུས་
སྡེ་ཆེན་པོས་བསྐོར་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་རྡོ་རྗེ་
གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མུ་སྟེགས་པ་གྲངས་མེད་པས་རྩོད་པ་རྩོད་དུ་འོངས་
ནས། མུ་སྟེགས་པ་ཁོ་ཚོ་མཁས་སོང་ན་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཚོའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་
དགོས། ཁྱོད་ཚོ་མཁས་ན་ཁོ་ཚོ་ཚུར་ཞུགས་ཆོག ཅེས་བསྟན་པ་དཔང་དུ་བཙུགས་
ནས་རྩོད་པ་རྩོད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གྲོས་གནང་ནས་རྩོད་
པ་དེ་ང་ཚོས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་
ཡོང་གི་རེད། རྫུ་འཕྲུལ་ང་ཚོས་འགྲན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་གང་དྲག་ཟེར་ནས་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་དཔའ་ཞུམ་སྡེ་བཞུགས་དུས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་བྱོན་འོངས་ནས། ད་
རེས་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་མིང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཟློག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་
མིན་ན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་པོ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་
དྲིས་པས། ང་ཡི་མིང་པོ་དུར་ཁྲོད་ཛ་ལནྡྷ་ར་ལ་བཞུགས་ཡོད་བཤད་པ་རེད། དུར་
ཁྲོད་ཛ་ལནྡྷ་ར་ལ་ཁོང་རྣམ་པ་བྱོན་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་

ནའང་དེ་ལ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཞེར་དུས། ཁྲོད་རང་ཆོས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདོན་དགོས་རེད་ཞེར་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བསླབས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁོང་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་འོང་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་པཎྜིཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་ནས་ཁྲོད་ཆོས་ང་ཞོག་ཞེར་དགོས་དོན་ག་རེ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད།

རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་འགྲམ་ན་ལྷུགས་རི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒོ་ཆེན་བཞི་ཡོད། དེ་ན་པཎྜིཏ་རེ་རེ་མུ་སྟེགས་པ་མཉམ་དུ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་རྩོད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་པཎྜིཏ་མང་པོར་སྤྲུལ་ནས་སྒོ་སོ་སོ་ལ་རྩོད་མཁན་བཞག ཁོ་རང་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ་བ་ན་བཞུགས་ནས་ཕན་ཚུན་རྩོད་ཡོང་དུས་མུ་སྟེགས་པ་ཕམ་སོང་བ་རེད། མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་འདྲ་མི་འདྲ་སྟོན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གསུངས་ནས་སྡིགས་མཛུབ་དེ་འདྲ་གཏད་ཡོང་དུས། མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་རྒྱུ་མེད་ནས་ཕར་བཟློག་ཐུབ་སོང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་མུ་སྟེགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནང་པ་ལ་བཙུད་པ་རེད།

གུ་རུའི་འབྱུངས་སྐར་ལ་ཆོས་བཅུ་འཚོག་དགོས།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་བཞུགས་ནས་བོད་ལ་ཕེབས་ཏེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐུ་ཐོག་མར་འབྱུངས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རིང་ཕྱི་ཟླ་ལ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་གདོན་རྒྱུ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་རེད། ད་ལྟ་བཛྲ་གུ་རུ་འདིའང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནའང་ཆོག་གི་རེད། བསྙེན་པའི་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནའང་ཆོག་གི་རེད། རང་རང་སོ་སོས་དད་པ་མོས་གུས་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། མ་གྱུར་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གདོན། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ ༼བསྙེན་པ་བསགས་པ།༽

བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཕབས་ཏ་ལྷ་བུས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ།

དེ་འདྲ་ཞིག་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་འཛིགས་པོ་ཡིན། ང་ཡག་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་འཆར་མ་འདུག ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་སྣེ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལ་སོགས་པ་སྐད་རིགས་ཡོན་ཏན་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་བྱེད་ཅིག་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ལ་མར་འཁྱམ་པའི་བྱེད་ཀྱི་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མར་འགྲིབ་འགྲོ་ཡི་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་ཡར་སད་པར་བྱེད་པ་ལ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ། དད་པ་མོས་གུས་དུས་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པ་གྱིས། བྲི་གང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྙིང་པོ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཚོས་འབད་རྩོལ་བྱས་ནས་དེའི་ནུས་པ་དེ་ཡར་སྨིན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་

ཀྱི་ཡོད་རེད། ཤིང་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སོན་དེ་མར་ས་ཐོག་ལ་བཏབ་རྗེས། ཆུ། ལུད། དྲོད། གཡེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་སྡོང་ཡར་སྐྱེས། དེ་ནས་ང་ཚོས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དེ་ཡོང་གི་རེད། སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་མེད་ན་ཆུ་ལྷུག ལུད་ལྷུག་ག་ཚོད་བྱས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཐྲི་གང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡོང་དུས་གསར་དུ་ངང་ཚོར་རག་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡར་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ནམ་མཁར་ཉི་མ་ཤར་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པས་བཏུམས་ནས་ཚུར་མངོན་མི་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱས། ལྷ་མཆོད། ཕྱག་བཟླ། སྒོམ་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་སོང་ན། སྒྲིབ་པ་ཕར་དྭངས་སོང་བ་ནང་བཞིན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏུམས་མ་འདུག གཙོད་ཡིན་ནའང་དད་པ་མོས་གུས་དག་སྣང་གྱིས། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཡར་མངོན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དག་སྣང་སྦྱོངས་བྱེར་བ་འདི། མི་འདིའི་གཉིས་རྒྱུད་གང་ཡིན་མིན་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་མ་

རེད། ག་རེད་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་དགའ་སྣང་སྦྱངས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་འཛིན་བྱེད་མ་སྡོད། འཁོར་བ་འདི་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་གདུས་ཡིན་ན་ཡང་དད་པ་དགའ་སྣང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེས།

རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ན། ད་ལྟ་འཁོར་བ་འདི་ལ་གང་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མར་ནུབ་འགྲོ་ཡི་རེད། བློ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད། ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་བྱས་ནས་མ་སྡོད། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བའི་ནང་ཚུད་དུས་ལམ་སང་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཏབ། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་བསམ་པའི་ངང་ནས། སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་ཞོག ང་ཆོས་ཆང་སློལ་བའི་དུས་སུ་ཆང་གི་སོན་དེར་ཕབས་བཏབ་ནས། དེའི་སྒོ་ནས་ཆང་བསླལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཀྱི་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ། རང་གི་སྙིང་ལ་ཕབས་འདྲ་པོ་བཏབ་ནས། དེའི་ངང་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་རེད།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལྔའི་འོད་ཟེར་རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས་ལས་སྒྲིབ་འདག

སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སོང་བསམ། དེ་ནས་གསུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངག་གི་སྒོ་ནས་རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་རང་གི་ངག་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཆད། རྩོད། རྩོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ནུས་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བྱེས། དེ་ནས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཚེ་རབས་ཐོག

མ་མེད་པ་ནས་བརྟན་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་གང་དང་གང་བྱས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས། ཧིང་ངེ་འཛིན་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རང་གི་རྒྱུད་བརླན་ཐོབ་སོང་བསམ། དེ་ནས་གུ་རུའི་གནས་ལྔ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྷེ་བ། གསང་གནས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ངན་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་བསགས་པ་ཆ་སློམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་། གུ་རུའི་བྱིན་ཐམས་ཅད་རླབས་རང་གིས་ཐོབ་སོང་བསམས་པའི་དམིགས་པ་གྱིས།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ནའང་འདྲ། སེམས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ལས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གང་དང་གང་བཏང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ། ལོག་ལྟ། ཡིད་གཉིས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་བསྒྲེན། ང་ཚོ་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཉིས

འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པས་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམ་འདུག་ཡོད་རེད། དེ་སྔ་ཕན་ཆད་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་པས་ཆོག་སོང་། ད་ཆོས་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྙེ་མཐོ་རུ་གཏོང་། དམའ་རུ་གཏོང་། ག་རེ་བྱུས་ནའང་བླ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་བསམས་ཏེ་བློ་གཏད་ཡིང་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཟེར་ནས་དེ་རྣམས་འདོན་དུས། ད་ནས་བཟུང་སྙེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གུ་རུ་རིན་པོས་རྗེས་སུ་ཟུངས། གུ་རུས་བྱིན་རླབས་གནང་དུ་གསོལ་ཟེར་ཡ་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་དེ་རེད།

བློ་ཕ་ལ་མི་དྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་གཅད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་གྱི་ཡིན། ཕུལ་ནས་བཟུང་སྙེ་ང་མཐོ་རུ་གཏོང་། དམའ་རུ་གཏོང་། ག་འདྲ་བྱུས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས། དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་རྒྱུ་རེད། དེ་འགྲིག་གི་ཡོད་དང་མེད། གཅིག་རེད། གཉིས་རེད་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། འདི་ལ་ཐག་བཅད་ནས་འདུག་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་གྱིས།

སེམས་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་ན་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཞིག་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུན་དུ་ཟིང་ང་ཟིང་ངེ་བློ་འཕྲོས་མེད་པ་གཞག་རྒྱུ་དེས་སེམས་ཧ་ཅང་ཏོག་ཙམ་གནས་ཡ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཡི་རེད། སེམས་ལ་ཏོག་ཙམ་གནས་ཆ་འདྲ་ཡོད་ན་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཡོད་ས་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སེམས་དེ་རྩུར་འདུས་ན་ནུས་པ་ཆེས་ཆེ་ཡི་རེད། ངཚོའི་བླམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཟང་ང་ཟིང་ངེ་འདུག་ དེ་ན་རེད་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཁང་པ་སྟོང་འདྲ་དང་། བྲག་ཕུག་འདྲ་གན་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད།

ཡང་བསྐྱར་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤུགས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་ཡ་འདི་སེམས་དབེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གནས་དབེན་པར་སོང་བསྡད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། སེམས་དབེན་ཐུབ་དགོས་ཞེས་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རེད། སེམས་དབེན་པ་བརྟན་པོ་མ་ཆགས་ན། ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་གང་དུ་སོང་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད་ཟེར། རང་གི་སེམས་དེ་འདི་རང་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་

དགའ་ས་སྐྱོང་ཞིག་ན་འགྲོ་དུས་སེམས་ཁ་ཁ་ཞིག་རྩེབས་འོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཐུབ་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དང་པོ་སེམས་དེ་གནས་མ་ཐུབ་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། འབད་རྩོལ་བྱེད་ནུས་ན་སེམས་ལྷོད་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་བ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་གནས་འཇུག་གི་མ་རེད། སེམས་འདི་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་མཉམ་བཞག་གིས་རྒྱུན་དུ་མ་གཡོས་པར་གནས་ཐུབ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་བྱུང་ནའང་སྐྲག་གི་མ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྩ་རླུང་གི་བདག་པོ་མ་གཏོགས་པ། རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ཐུན་ལ་ཕེབས་ནས་ཉམས་ལེན་མཛོད།

ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་མི་ལ་ངོམ་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་མ་རེད།

ང་ཚོ་ལ་ཕྱི་ནས་དགྲ་འདུལ། ལན་སློག་བྱེད་སྟོད་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དེས་ང་ཚོ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་རེད། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ་འཁྱམ་དུ་འཇུག་མཁན་དེ་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་མ་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་ནང་ནས་ཀྱང་ངའོ་ཟེར་ནས་བདག་གིར་འཛིན་པ་འདི་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགྲོ་ས་དམྱལ་བ་ལས་མེད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགྲ་འདི་རེད། ཕྱིའི་དགྲ་ཞིག་འདུལ་ན་མཚོན་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་ཁྱེར་ནས། ཕར་ལ་ལན་སློག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནང་གི་དགྲ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་འདི། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གིས་རང་ལ་མར་འབུར་འཛོམས་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མཚོན་ཆ་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱུག་འགྲོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ། ཕར་མི་གཅིག་གི་ཁ་ངོ་ལ་མཛེས་ཆོས་འདྲ་དང་། རྩུལ་འཆོས་འདྲ་བྱེད་ཡ་གང་ཡང་མ་རེད། གཙོ་བོ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཕར་རྩ་མེད་བཟོ་ཡ་དང་། བདག་འཛིན་རྩ་མེད་བྱེད་ཡ་དེ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ན། ང་ཚོས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་འདྲེས་ནས། དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྟག་པར་འཕྲོ་འདུག་གི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་ཕར་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཞོག རྗེས་འདེད་བྱས་ནས་རྒྱུག་མ་སྡོད།

ང་རང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལས་ངན་པ་རེད། ཡོན་ཏན་དེ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་འདི་ཡོད་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཚོས་ཟེར་ཡ་དེ་མི་ཞིག་གི་ཁ་ངོ་ལ་ངོམ་ཚོས་བྱེད་ཡ་དང་། ང་རྒྱལ་བྱེད་ཡ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་བཟུང་། མར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལྷོད་པོ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་ན། གཞན་དག་གིས་ཚོས་པ་རེད་ཟེར་ནའང་འདྲ། མ་རེད་ཟེར་ནའང་འདྲ། དེ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་འགྲིག་བསྡད་ཡོད་རེད།

སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གསལ་འདེབས་ཚུལ།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ན་སྒྲ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྔགས་སྒྲ་ཡིན་པར་བསམ། རླུང་སྒྲ། མེ་སྒྲ། ཆུ་སྒྲ། ཆར་པའི་སྒྲ། གཞན་ཡང་སྒྲ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་བཛྲ་གུ་རུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་སྔགས་བསྙེན་པ་ཡིན་བསམས་ནས། དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རང་དང་མཉམ་པོར་འདོན་འདུག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོ་འདུག་སའི་ཡུལ་ལུང་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཡིན་པར་བསམ། སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་མཐོང་ན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པར་གསལ་བཏབ། དུས་རྒྱུན་པར་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་མེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཐ་ན་གྲོག་མ་མིག་གིས་མཐོང་མི་མཐོང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གསལ་བཏབ་ན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲ

བྱས་ན་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་འདི་གསལ་བཏབ་ནས་ཚུར་སྐྱོད་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད།

ཆོས་པ་ཟེར་བ་གླང་རྒོད་ཀྱི་རྣ་ཆད་པ་ལྟར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་དགོས།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྣ་ཆད་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་རེད། དཔེར་ན་གླང་རྒོད་གཅིག་རྣ་ཅོ་ཆད་སོང་ན་སུ་བས་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་བྱེད་འདུག་གི་རེད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྲོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་ག་དུས་ཀྱང་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད། ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་ཚར་ནས་བཟུང་སྡེ་ཁྲོ་ཡང་སླར་མི་ཁྲོ། མི་གཞན་དག་ཚུར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཕར་ཁོང་ཁྲོ་མ་ལང་། ཚུར་གཤེ་གཤེ་བཏང་ན་ཡང་དེ་ལ་ཕར་ལན་མི་བྱེད་པ། ཚུར་མཚང་བྲུས་ནས་ཁྱོད་གཅིག་རེད། གཉིས་རེད། མི་འཇོན་མཁན་རེད། མང་པོ་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡ་ལན་མི་བྱེད་པ། དེ་འདྲ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ་ཤེས་

ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཁྱེད་རང་ཆོས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམས། ཁྱད་པར་དུ་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་རྣམས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཚོ་དགྲ་ཡིན་མ་བསམས་པར་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། ག་དུས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕར་གནས་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་རིང་ཆོས་ཐུན་ཡོད་མ་རེད། བོད་རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱོད་རང་ཚོ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ཕེབས། བོད་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཏོག་ཙམ་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་གསོས་པའི་ནད་ཀྱང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བརྗོད་ནས་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་བ།

དེ་ལྟར་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བརྗོད་ན་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་རེད། གཞན་དག་གཟུགས་པོ་ཐམས་ཅད་«ངན་སྐྲན»(1) དེ་འདྲ་ཐུ་མོས་མནར། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྨན་བཅོས་གང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཡོང་དུས། ཐ་མ་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདོན། དེ་འདྲ་འབུམ་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་འདོན་ཚར་དུས་ནད་ཐམས་ཅད་དྲག་འགྲོ་ཡི་འདུག ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་ལ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ལས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཙམ་ཞིག་གིས་འདོན་ན་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་རང་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་པ་བསགས་བཞག་ཡག་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གིས་ལས་སྒྲིབ་དག་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བློ་ལ་རྣམ་ཏོག

(1) ངན་སྐྲན་ཞེས་པ། (TB) Tuberculosis

ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བརྟན་པོ་གྱིས། དེ་ནས་ཆོས་དེ་ཉིན་མཚན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྨིན་རྒྱུ་ཡོད་རེད།

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གིས་ཡིན་ནའང་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་རེད། ཞག་པོ་བདུན་གཅིག་ལ་སེམས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་ཤར་བ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བ་འདུག་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་འདུག་བ། ངཚོས་འདྲ་མི་འདྲ་གཙོད་ཅིག་དྲན་བསྡད་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་དགག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་མི་དགེ་བ་ཤ་སྡིག་ཅིག་མ་གཏོགས། བདེ་བ་གང་ཡང་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་མ་འདུག ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་མ་སྡོད། སེམས་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་གཙོད་ཡིན་ན་ཡང་འདུག་ཐུབ་པ་གྱིས། འདི་ཡག་པོ་འདུག འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག འདི་གཅིག་རེད། གཉིས་རེད་བསམས་ནས་དོན་དག་མེད་ཚོད་དྲན་དགོས་ཡ་ཞིག་མི་འདུག འདི་ཡིས་གནོད་སྐྱེལ་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

སེམས་པ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་མང་པོ་སྤྲོ་མ་འདུག་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲ་གྲག གྲགས་སྟོང་། ཐམས་ཅད་ལ་བཛྲ་གུ

རུ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་བསམ། གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུརུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ

ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཁག་ལ་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན།

དེ་རིང་བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད། དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཆེ་ཡི་རེད། རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པའི་དགེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཚེས་བཅུ། བཅོ་ལྔ། ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་རང་སོ་སོའི་ལུས་ནང་ལ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་ནུས་པ་མང་པོ་འཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ། བོད་ཟླ་དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ། བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བ། དེ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་སོ་སོ་མིའི་ཁམས་ལ་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྐབས་དེ་ལ་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་ནུས་པ་ཟླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །ཞེར་ནས་ཕྱིའི་དུས་ཆེན་

དམིགས་བསལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་རང་སོ་སོའི་ནང་གི་ལུས་ལས་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཐུབ་པ། རྟགས་དང་མཚན་མ་མང་པོ་ཡོང་བ། དེ་རྣམས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

ནང་གི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩའི་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ། རླུང་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ། ཐིག་ལེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་ན་དེའི་སྒོ་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གདོན། རྟག་པར་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡ་དང་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། བདེ་ཉམས་དང་གསལ་ཉམས། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ནའང་ཁོ་རང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གཞག་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་དེ་འདྲ་རེད་སོང་། འདི་རེད་སོང་ཟེར་ནས་ཧ་ལས་ལས་བཟོ་འདུག་དགོས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་བསྡད་ན་ལམ་སང་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡོང་མ་ཡོང་ཁྱད་མེད་པ་རེད། ཁོ་རང་གནད་དུ་སླེབ་ཅིང་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས

ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མར་ཞི། སེམས་དེ་ལྷོད་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་ན། རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡག་ཤོས་དེ་རེད།

ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ནས་ཉམས་རྟོགས་གཞན་ལ་ངོམ་མི་རུང་ཚུལ།

གནའ་སྔ་མོ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དྲུག་ཙམ་ལ་གདུལ་བྱར་གཞན་དོན་བྱས་ནས་ཕར་ཚུར་ཕེབས་འདུག་པ་རེད། གོ་འཇོ་སྟེ་རོང་ཞེས་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ལ་ཕེབས་དུས་རྒད་པོ་ཞིག་གིས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་ཁྱེད་བླ་མ་ཡག་པོ་ཡིན་ས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་དགོས་རེད་ཟེར། སྔོན་ཡིན་ན་ཀརྨ་པཀྴི་བྱོན་ཡོང་དུས་གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་སོང་། དེ་ལ་མི་དམངས་ཐམས་ཅད་དད་པ་བྱས། གུས་པ་བྱས། མི་སེར་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ད་ཁྱེད་རང་གིས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་དགོས་རེད་ཅེས་ཞུ་དུས། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལ་མགུར་རྩོམ་འདྲ་པོ་ཡི་གེ་དེབ་གཅིག་གནང་ཡོད་རེད། རྡོ་དཀྲུམས། ལྕགས་བཏུལ། ནམ་མཁའ་ན་འཕུར་ཏེ་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ཐེའུ་རང་བསྒྲུབས་ན་འགྲོ་ཡི་རེད་གསུངས་རེད། དེ་ནས་མདོར་ཞེས་ན། བྱ་ཁྭ་ཏ། ཕོ་རོག གཅན་གཟན་ལ་སོགས་

པ་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་ཤེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་རེད། དེ་འདྲ་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་ཡག་པོ་བསྲུང་། ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་པར་བརྟན་པོ་ཞིག་འདུག་དགོས་རེད། ལོག་ལྟ་ཟེར་ཡ་དེ་དྲན་རྒྱུ་མང་ཡོང་དུས་མཚམས་མཚམས་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད།

རྗེ་བཙུན་མ་ཨ་ཁམ་ལྷ་མོའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་སྐོར།

ད་ལྟ་འདི་ན་རྗེ་བཙུན་མའི་སློབ་མ་རེ་ཟུང་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་སེམས་ཤུགས་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་རེད། སྔ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྔོན་ལ་ཐུག་ནས་ངས་བརྟག་དཔྱད་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བྱེད་དུས་རྗེ་བཙུན་མ་ཁོང་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟུམ་སྲིང་ཨ་ཁམ་ལྷ་མོ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་སྐྱེ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་སོང་། ཨ་ཁམ་ལྷ་མོ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟུམ་སྲིང་རེད། དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་ཕར་ངོགས་ན་རི་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཆ་དེའི་མིང་ལ་གྲོང་དམར་སྟེང་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཨ་ཁམ་ལྷ་མོས་ཇོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུང་དུས། དེའི་ས་ཆ་ཚང་མ་ཇོ་མོས་དམར་པོ་རེད་སོང་བས་གྲོང་དམར་སྟེང་ཞེས་ཐོགས་སོང་རེད། ན་

བཟའ་དམར་པོ་གྱོན་པའི་ཇོ་མོས་ལུང་པའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་བས་གྲོང་དམར་སྟེང་ཞེས་བཏགས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མང་ཙུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཇོ་མོའི་དགོན་པ་རྟག་པར་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཇོ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ངས་རྗེ་བཙུན་མ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་གཞུག་མ་ཁྲི་སྟོན་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་ཡིན། ང་དང་མ་ཐུག་པའི་སྔོན་ནས་མོ་རང་གིས་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་ནང་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཐུག་ཡོད་མ་རེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། མོ་རང་གིས་ཚོགས་ཁང་ནང་སློབ་མ་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་ཉིན་མཚན་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་འཇུག་གི་ཡོད་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ། ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཡག་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ངས་འདི་ལ་མིང་བཏགས་དེ་འདྲ་བཟོ་དུས། དེ་ལའང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་ནས་རྟུང་ཕྲག་དོག་བྱེད་མཁན་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་ཕྲག་དོག་བྱེད་མཁན་ཁོ་རང་ཚོ་སྡིག་པ་ཆེ་བྱེད་རེད་མ་གཏོགས། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གནོད་གཞག་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ང་ལ་དྲི་བ་འདྲི་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། ང་ལ་དྲི་བ་འདྲི་དུས་ང་སེམས་དཔའ་ཆག་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིན་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན།

ང་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་དེ་

འདྲ་བྱས་ན། ང་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འོས་བབ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངས་སྐྱག་རྫུན་ཤོད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡིན་པ་དེ་ཤོད་ན་ང་དཔའ་ཞུམ་དགོས་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྙིང་མ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ངས་སྐད་ཆ་ག་རེ་ཤོད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ངོས་ལེན་མེད་མཁན་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གིས་ངས་ག་རེ་ཤོད་ནའང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དཔལ་ཡུལ་ཟེར་ཡ་འདི་དགོན་པ་གཅིག་མ་རེད། དགོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དགོན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གྲྭ་པ་བརྒྱ་ཚོ་སྟོང་ཚོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཚོ་ལ་ངས་ག་རེ་ཤོད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཀྱི་རེད། ངས་ཤོད་པ་དེ་ལ་རེད་ཟེར་མཁན་རེད་མ་གཏོགས། མ་རེད་ཟེར་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཁོ་ཚོས་ཕྲག་དོག་འདྲ་བྱས་ནས་ཧོག་ཙམ་ཤོད་པ་རེད་དེ། དེ་ལ་དོན་དག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཨ་མི་རི་ཀན་དེ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་ཁྱད་མཚར་པོ་ཡོད་རེད། མཚམས་ཤིག་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱེས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བུད་མེད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡོད་མ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་ཕྱོགས་རིས་ཆེན་པོས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་རེད། མཚམས་ཤིག་ལ་རྗེ་བཙུན་མར་མིང་བཏགས་ནས་ཡར་བཞག་ཡོད་དུས། ཡང་དེ་ལ་རྩུང་ཕྲག་དོག་བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་ཟེར་བ་དེ། མིའི་ལུས་ཞིག་

ལྷུངས་ནས་བཟུང་སྡེ་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་ནོར་འཁྲུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མ་སངས་རྒྱས་ནང་བཞིན་སྤྱོད་མཁན་སུ་ཡོད་མ་རེད། དོན་ཧ་མ་གོ་མཁན་ཚོས་ཧོག་ཙམ་འགྲོ་སྟངས། འདུག་སྟངས་མ་རེད་དེ། ཁྱོད་རང་ཚོས་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མགོ་སྐོར་གཏོང་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མ་རང་གི་སློབ་མའི་ནང་ན་དགེ་རྒྱལ་སློང་མང་པོ་འདུག རྗེ་བཙུན་མ་རང་གིས་སྒྲིག་ལམ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྐྱེ་དམན་མང་པོའི་ནང་ན་སུ་ཡང་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ཡ་ཞིག་དང་། སྐྱེ་དམན་ནང་ནས་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ལོ་ན་ཆོད་ཡར་རྒས་ཡོང་དུས་ན་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རང་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། དེ་རིང་ང་ཚོས་ཚོགས་འདི་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་མིན་པ་གཞན་ཡང་ཨ་མི་རི་ཀའི་བུད་མེད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་མང་པོ་མཐོང་སོང་། ཁྱོ་གའི་ནང་ན་ཡང་འདུག ཡིན་ན་ཡང་མིང་བཏགས་བཞག་ན་ཨ་མི་རི་ཀན་ཁོ་རང་ཚོའི་གཡིས་ཀ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ང་རྒྱལ་ཡར་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཆགས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས

པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་རྒྱལ་ག་ཚོད་ཡོད་ན་ཡང་མར་བཅག་ནས་འདུག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག་ན་ཕན་གང་ཡང་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱོད་ཡག་པོ་རེད། རིགས་བཟང་པོ་རེད་ཅི་ཟེར་སོང་ནའང་དེས་ཕྱིན་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་ཡར་འཕར་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་བཞག་ནའང་གནོད་པ་སྐྱེལ་བྱེད་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་མཁན་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག རིགས་བཟང་པོ་ཟེར་ཡ་དེ་རང་རང་སོ་སོ་དང་པོ་ནས་རིགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བྱས། དེའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ན་ང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མགོ་ལ་རྭ་ཅོ་རིང་པོ་ཁྱུར་སོང་འདུག་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། རྗེ་བཙུན་མ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ང་ཚོས་ཚོགས་འབུམ་གདོན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁྱོད་རང་ཚོར་རྗོར་དྲིལ་ཡོད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས།

ཉམས་ལེན་ཁྲིད་ཀའི་རིགས་གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ།

དེ་ལྟར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བར་བྱས། སླིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་བཏོན། དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་སླིང་ཐག་པ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས། ཁོང་ཚོས་ཨོཾ་ཟེར་དུས་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས། དེ་ཡིས་ནུས་པ་ཁོ་རང་ཚོར་ཐོབ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རེད། ཨོཾ་ཟེར་བ་ཚིག་གཅིག་དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་བསམ་བློ་ཅི་གཏོང་མ་དགོས་པ་དེའི་ངང་གནས་ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ་དུས། བྲམ་ཟེ་སྔོད་སར་ཆོས་སྒྲོང་མཁན་ཞིག་རྙེབས་ཡོང་རེད། བྲམ་ཟེ་ཕྱིན་ཚར་དུས་དེ་ན་བྲམ་ཟེའི་བུ་དེ་ཡོད་རེད། བྲམ་ཟེའི་བུ་དེས་མི་དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་འདུག་བསམས་ནས། དེ་ངས་ཞེས། ངས་ཁྱོད་རང་ལ་བསླབ་ཚིག་ཅིས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཞེས་དེ་འདྲ་ལ་སེམས་གཏད་འདུག་དགོས་ཟེར་བ་རེད། གཞུག་མ་བྲམ་ཟེ་དེ་ཚུར་སླེབས་འོང་དུས། བུ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་རང་རྩར་ཆོས་ཞུ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རྙེབས་བྱུང་། དེ་

ངས་ཁོ་ལ་བསླབས་ཡིན་ཟེར་ནས་བུ་དེ་ཡིས་ཕར་ལབ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ག་འདྲ་ཞིག་བསླབས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་རེད། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཟེར་ནས་བསླབས་པ་ཡིན་ལབ་རེད། བྲམ་ཟེ་དེས་ད་ཁྱོད་རང་མ་འགྲིགས་ཚར་རེད། ད་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ཉམས་ཚར་རེད། ཨོཾ་ཟེར་བ་དེའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕར་གཞག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་མང་པོ་བཟློད་འདུག་ན་ནུས་པ་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་སྣེ་ཁོ་ཚོ་ཡིས་གདུས་ཡིན་ན་ཡང་། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཞེས་འདོན་འདུག་དགོས་ཡ་ཆགས་སོང་བ་རེད། དཔེར་ན་ཆོས་དེ་ལ་རང་གིས་དགའ་སྤྲོ་དང་དད་པ། མོས་གུས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་དེ་ཡང་རང་གིས་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད། འགྲིགས་ཡོད་བསམས་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན། ནུས་པ་ག་རེ་ཡིན་ན་འཐོན་གྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཉམས་ལེན་ཁྲིད་ཀའི་རིགས་དེ་ཆིག་བཤད་ཀྱིས་ཕར་སྤེལ། ཚོགས་བཤད་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་བཟོ་འདུག་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་འདུག་ཡ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཧ་ག་ཙམ་ཤེས་ན་ རྫུན་ཡང་བཤད། མར་བཤད། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་རང་ཆོས་བཤད་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་

རྒྱུ་དེ་རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་སྤྱོད་དང་། ནུས་པ་དེ་ཉམས་ནས་རང་རང་སོ་སོར་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོར་རྨི་ལམ་འདྲ་ཧོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཞིག་རྨིས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ་ཆཕད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཧོག་ཙམ་ཉམས་བཟང་པོ་འདྲ་བྱུང་སོང་ན། ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ཟེར་ནས་ཁ་ཤས་ཏ་འདྲ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆཕད་འདུག་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་དང་། རང་གི་ཉམས་སྣང་ནའཕར་ཡ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྲོ་ཡི་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་ཁ་མང་པོ་ཆཕད་འདུག་ཡ་དེ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཉེས་པ་ཡོད་རེད། སེམས་ནང་རྣམ་རྟོག་བདེན་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད། ཁ་ཡིས་མང་པོ་ཞིག་ཆཕད་ནས་ཉེས་པ་མང་པོ་གསོག་གི་རེད། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་དེ། རང་རང་སོ་སོས་ཧོག་ཙམ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་ཆཕད་མི་ཆོག་པ་ཅིམ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོ་ལ་གནོད་སྐྱེལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་མང་པོ་སྦས་ཡོད་རེད། གཏེར་སྟོན་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་སྐལ་གྱི་གཏེར་ལེན་རྒྱུ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཏེར་སྟོན་དེ་ཡིས་གཏེར་ལེན་པའི་དུས་

སྐབས་སུ་གསང་རྒྱ་བྱས། རང་རང་སོ་སོའི་གཉེར་ཆོས་རེ་ཉམས་སུ་ལེན། གཞན་ལ་མ་ཐལ་བར་ལོ་མང་པོ་ལ་གསང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཛོག་གི་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱས། བླ་མའི་བཀའ་གྲོལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་གཞི་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཐོག་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་དྲན་ཡ་དེ། རང་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པར་དཔེ་མི་སྲིད་གནོད་ཀྱི་རེད། བསམ་བློ་དེ་གཅོད་ཡིན་ནའང་ཅུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་གྱིས། སེམས་ཏ་ལེར་གནས་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། བླ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གནས་བྲག་རི་དེ་འདྲ་ལ་ཕར་བྱོན་ནས་སུ་ཞིག་ལ་མི་འཕྲོས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་ཤར་བ་དང་། གཏམ་མང་པོ་མི་ཐལ་བ། དེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་ཁོ་གཅིག་པུར་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དགོངས་དག་ང་ཁ་མང་པོ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་མཚང་ཐོག་ལ་ཕོག་ནས་སེམས་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཏ་མི་ག ཡིན་ནའང་ང་ཡིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བློ་གཏད་ལེར་བསྐྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱིས། ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད། ལོག་ལྟ་མ་བྱེད། དག་སྣང་སྦྱོངས་ཟེར་གྱི་ཡོད་

རེད། བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དེ་ཡར་འཕེལ་ནས་གྲུབ་པ་རེ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ལོག་ལྟ་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟུག་ཏུ་འགྲོ་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡག་ཏུ་འགྲོ་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་ས་ལམ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། དད་པ་བྱེད། དག་སྣང་སྦྱོང་། མོས་གུས་བྱེད་པའི་དོན་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་དོན་དག་གང་ཡང་མ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་བློ་དེ་ཡོད་དུས། དེའི་མིག་སྣང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། དག་སྣང་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མཐོང་ན་དག་སྣང་སྦྱོང་དགོས་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་དང་པོ་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཆོས་འདྲ་ཞིག་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སྒྲུབ། དེའི་རྗེས་ནས་དེ་ལ་ཆོ་མི་འདུག་བསམས་ནས་ལོག་ལྟ་བསྐྱེད་ན་ཧ་ཅང་གིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱིར་བཏང་སྐྱོན་ཡོད་མ་རེད་དེ། རང་རང་སོ་སོའི་ཐར་པའི་ལམ་དེ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་དག་སྣང་སྦྱོང་དགོས། ལོག་ལྟ་མ་བྱེད་གསུང་དགོས་ཡ་དེ་རེད། དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་བློ་གཏད་ལེང་བསྒྱུར་བྱས་ནས་མར་གདོན། ཁྲིགས་ཆོད་ལོ་རིམ་དང་པོ་དེ་བཞུགས། དེ་མིན་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ཐུན་ལ་སོང་།

ཆེ་བ་མི་དང་ཆུང་བ་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་འདྲ་འདྲ་རེད།

དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་བློ་དེ་བཙོས། དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བློ་དེ་བཙོས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡ་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ལམ་དྲན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་གིས་རང་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་དང་། སེམས་དེ་ལ་ཕར་རླུང་འཚུབ་འདུག་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བསམ་བློ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཚུར་བཏང་ནས་རང་གིས་རང་ཚུར་སྒྲིག་ལམ་ལ་བཙུད། གང་བྱུང་མང་བྱུང་མ་བྱེད། བརྟན་པོ་བྱེད་ཡ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ལེ་ལོ། བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུག་པ་དེ་འགྲོ་མ་ཤོར་བ་གྱིས། དཔེར་ན་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་མི་དེ་ལོ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱེད་ཀ་གཉིད་བསྡད་ཡོད་རེད་བ། ཞེ་དྲག་བསྒྲུག་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གཟབ་གཟབ་གྱིས། རང་

གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ། ངག་གིས་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ། སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་མ་ཤར་བར་དད་པ་མོས་གུས་ཡང་དག་པ་གྱིས། རང་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ལུས་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་། ངག་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གཅོད་ཡིན་ན་ཡང་ཕར་ཞུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་གྱིས།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་དང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་བྱེད་ཡ་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཡག་པོ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་སྣང་སྦྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་བརྩེ་བ་བྱས། མཐུན་པོ་བྱེད་ཡ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐ་ན་སྲོག་ཆགས་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་འབུ་མིག་གིས་མཐོང་མ་མཐོང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རང་ཡར་སད་མ་ཐུབ་རེད་མ་གཏོགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་བླ་མས་འབུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རེད་ཟེར་གྱི་རེད་ཅེས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཤོད་མ་སྤྱོད། དོན་དུ་དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ནང་རང་གི་བརྩེ་བ་དང་། དད་

པ། གུས་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧ་གོ་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཚམ་ཚཁད་དགོས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་མིའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཆེ་གཞག་ཡ་ཞིག་དང་། འབྲུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཆུང་གཞག་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་འདྲ་འདྲ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་ལ་ཁོ་རང་དྲན་ཤེས་ཡོད་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ནུས་པ་དེ་ཆེ་ཡི་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འབྲུ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་བསད། བཟས། རྐང་པས་བརྫིས་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཚོས་ཤོད་ཀྱི་རེད། དེ་སྤྱི་ཡོངས་རང་གི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་བཟོ་ཡ་ཞིག་མི་འདུག་བ། འབྲུ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས། ཁྱེད་ཚོས་ཕྱག་འབུལ་དགོས་རེད་ཟེར་མདོག་ཁ་པོ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བརྩེ་བ་བྱེད་ཡ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རྒྱུ་དང་སྤོ་ཆོད་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཟ་ཡི་ཡོད་རེད།

དཔེར་ན་ཤིང་གི་ལོ་མ་གཅིག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སྲོག་ཆགས་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་རེད། སྤོ་ཆོད་འདྲ་མི་འདྲ་ཟ་བསྡད་རྒྱུ་དེའི་ནང་ལ་ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོད་རེད། རྒྱུའི་ནང་ན་ཡང་རྒྱུ་ཕོར་པ་གང་ལ་སྲོག་ཆགས་དེའི་གྲངས་ཀ་ཞིག་ཡོད་རེད། རྟེད་མོ་བརྟེས་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཤ་བཟའ་ཡི་མེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ་འབུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཟ་ཡི་རེད། ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་འབུ་ཟ་ཡི་ཡོད། སེམས་ཅན་ཟ་ཡི་ཡོད་དྲན་གྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོས་རྒྱུ་འཐུང་གི་ཡོད། ལོ་མ་ཟ་ཡི་ཡོད་མ་གཏོགས་དྲན་གྱི་མ་རེད། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཚན་རིག་དེ་ཚོས་ཀྱང་དེང་སང་གཅིག་འདུག གཉིས་འདུག མས་ནའདུག་ཆཤད་བསྡད་པ་དེ་འདྲ་རེད་བ། དོན་ལ་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཀྱིས་དད་པ་མོས་གུས་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྟག་པར་བསྒོམ་དགོས་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་ཁྲིད་ལུང་ནང་ལ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཁང་པའི་སྒོ་དང་ཀ་བ། སྒེའུ་ཁུང་། མེ་འབུད་སའི་ཐབ། ཐག་པ། ཕྱུགས་མ་ལ་སོགས་པར་ཉི་ཚེ། ཉེ་འཁོར་གྱི་དབྱུལ་བའི་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཡོད་རེད། སྔོ་ཡིན་ན་ཡང་ཚ་དྲག་རྒྱག་རྒྱུ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་རེད་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་མ་བྱེད་གསུང་གི་འདུག་བ།

སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ཕན་ཡོན།

ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ངས་སྨན་སྒྲུབ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཧ་ཅང་གིས་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེའི་རྒྱུན་འདི་མ་ཉམས་པར་ཉར་བཞག་པ་ཞིག་རེད། སྨན་སྒྲུབ་རེ་རེ་སྒྲུབ་དུས་ཡིན་ན་ཡང་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་མང་པོས་ཞག་པོ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་དེ་འདྲ་ཉུས་པ་ཐོན་པ་བྱས་ནས་སྨན་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྒྲུབ་པ་དུང་སྒྲུབ། དུང་སྒྲུབ་འཚོགས་བཞག་པ་ལ་དུང་ཕྱུར་ཁ་གྲངས་ལོན་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཡིས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་སྒྲུབ་ཁག་བཞི་བཅུ་ཡར་མར་ཆགས་ཡོད་རེད། སྨན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དཔག་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་རེ་རེ་མ་ཡོང་བ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། སྨན་སྒྲུབ་དེ་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་སུ་ཞིག་གི་ཁ་ནང་རག་ནའང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མར་ཞི་བ་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡར་འཕེལ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་དུ་རེད། སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་ལ་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན

ཟེར་གྱི་རེད། བདུད་ཟེར་ཡ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་དག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གཙོ་བོ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད།

བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་འདི་དཔེར་ན་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲོག་ཆགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་ཁ་མར་ཁ་ལ་ཏོག་ཙམ་རག་སོང་ན་ལུས་རྟེན་འདིར་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་བཟས་ན་རང་རང་སོ་སོ་ལ་དཔག་ཚོད་ཅིག་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆོས་སྨན་འདི་རང་གི་གཟུགས་པོ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས་དེ་རྣམས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཕན་གྱི་རེད། མི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁམས་བདེ་མིན་གྱིས་ཏོག་ཙམ་སྨྱོ་བའི་ཉམས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དུས་ཀྱང་སྨན་སྒྲུབ་འདི་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མེ་ལ་བསྲེགས། དུ་བ་ཁོག་པའི་ནང་འགྲོ་རུ་བཅུག་ན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་མར་འཛོམས་པ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྐྱེན་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱས་འགྲོ་ན་འདྲ། ན་ཚ་ངན་པ་ཡོང་འདུག་ས་འདྲ། དཔེར་ན་ལྷངས་འཁོར་འདྲ་འགྲོ་ན་ཏག་པར་བཏབ་འགྲོ་ས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ངས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཚཕད་བཞག་པ་ཞིག་མ་རེད། ཡིག་ཆ་ནང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་བྱེད་དུས་མང་པོ་ལ་ཕན་གྱི་འདུག་བ། དེ་རེད།

སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབང་འཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚིག་དབང་གལ་ཆེ།

སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ཡག་པོ་བྱིས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡག་པོ་སྒོམས། རང་གི་སྤྱི་བོར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལས་དད་པ་མོས་གུས་དང་བཅས་ཏེ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་དེ་གནས་གསུམ་གྱི་དབང་གསུམ། གནས་ལྔའི་དབང་། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་ཐོབ་བྱུང་བསམས་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱིས། སྤྱིར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་དབང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། དབང་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་དབང་ཞུ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་གི་མ་རེད། ལས་སུ་རུང་གི་མ་རེད། དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྔགས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་

ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཕར་སྤྱང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སེམས་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ནས་མ་འཕྲོས་པ་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དང་མཉམ་བཞག་བྱས་པ་དེ་ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལྷན་དུ་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཧོག་ཙམ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྨིན་གྱི་རེད་བསམས་ནས་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་རྩ་རླུང་རེད་བ། དམིགས་བསལ་གདོན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྩ་རླུང་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ཐུན་ལ་སོང་།

འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལས་གཞན་མེད།

རྟོག་པས་བར་མ་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོས་ང་ཡག་པོ་ཡིན། ཆེན་པོ་ཡིན། འཛིགས་པོ་ཡིན། བསམ་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་དེ་སྤྱི་ཕན་ཚད་དེ་འདྲ་ཁོ་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྲུམས་འདུག་རྒྱུའི་རྩ་བ་དེ་རེད། ང་རང་ཡག་པོ་ཡིན། ཆེན་པོ་ཡིན། འཛིགས་པོ་ཡིན། མཁས་པ་ཡིན་བསམས་པས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ། ང་རང་ཚོ་འཁྲུམ་སྡོད་ཡོད་རེད། གདུས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ནུས་པ་མ་ཐོན་པ་རེད། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དེ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་རེད་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཡུལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་། ལྷ་ཀླུ་གཉན་གསུམ་ཧ་ཅང་སྟོབས་ཆེ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་བདག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཚོ་ཡང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་འདུག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད་དེ། ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་རིག་པ་གཅིག་གཏད་བྱས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་རིང་ལ་འབྱོན་རྩལ་བསྟན་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔོན་རོལ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས། རང་རང་སོ་སོས་ཉུས་སྐལ་དང་དད་པ་མོས་གུས་ཡོད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་གནང་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་བརྒྱད། འཕྲུལ་མཚན་བཞི་བཅུ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་གུ་རུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གནང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མ་གཅིག་གི་བུ་ལྟར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉིན་མཚན་གཡེལ་

མེད་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་སྡོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་གསོལ་བ་འདེབས་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་གསལ་བཏབ། དགོང་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་སྙིང་གར་གདན་དྲངས། གཙོ་བོ་སྙིང་གར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད། སེམས་གཏད་ནས་འདུག་དགོས་རེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད། གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་མ་རེད། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཡོད་ན་ཡང་ཨུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉིན་མོར་མཐོང་གི་མ་རེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱེད་ཡ་དེ་ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། སེམས་ནང་ནས་བསམ་བློ་མང་པོ་འཁོར། དད་ལོག་བྱས། ལོག་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནོད་ཀྱི་མ་རེད་དེ། རང་རང་སོ་སོའི་ཐར་པའི་ལམ་ཁ་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་རང་ཚོས་ལོག་ལྟ་བྱས། ཐེ་ཚོམ་བྱས། དཔྱད་པ་བྱས་བཞག་དུས་ང་མཁས་པ་ཡིན་དྲན་གྱི་རེད། མཁས་པ་དེས་དཀྲུལ་བ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་མི་ལུས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་དེ་འདྲའི་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་བྱས། བརྟག་དཔྱད་མང་པོ་བྱེད་སྡོད་དང་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་དེ་འཕྲང་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོར་དགོས་ཡ་དེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་ཆོས་བསྒྲུབས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོག་ལྟ་བྱས། ཐེ་ཚོམ་བྱས། དཔྱད་པ་བྱས་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་

རེད། བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཐེར་གྱི་རེད། བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་རེད།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ནས
ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་མི་རུང་བའི་སྐོར།

སྔོན་བོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐབས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། རབ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་གསུང་རོགས་ཞུས་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་ཁྲིད་ནས་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་དབང་བསྐུར་དགོས་རེད། ཐོག་མར་དབང་བསྐུར་སྐབས། དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་རེད།

ད་ཁྱོད་རང་ཆོས་དབང་དེ་བླ་མ་ལས་ཞུ་ཡ་ཡིན་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ལས་ཞུ་ཡ་ཡིན་གསུངས་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲ་ལམ་མེར་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ་ཡོད་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དྲི་བ་དེ་མར་གནང་བ་རེད། དྲི་བ་དེ་མར་གནང་འོང་དུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཟེར་ཡ་འདི་བླ་མ་ལ་མ་འདུས་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། དབང་བླ་མ་ལས་ཞུ་ཡ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་མ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། བླ་མ་ནི་ང་ཚོས་དུས་རྟག་པར་མཇལ་རྒྱུ་འདུག ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་མཇལ་གྱི་མི་འདུག དབང་ལྷ་ལས་ཞུ་ཡ་ཡིན་ཞུས་པ་རེད། རང་གི་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛྷ་ཟེར་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་མཛད་ཡོད་དུས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ཆེམ་མེར་ཤར་ཡོད་ནས་དམར་རྒྱན་མས་དེ་ལབ་རེད། དེ་བཞིན་དུ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། དམ་ཚིག་པ་ཟེར་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མས་སོ་སོ་ཚུར་བསྡུ་དགོས་རེད་བ། དེའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལུས་ལ་ཚུར་ཐིམ་སོང་བ་རེད།

དེ་ནས་དམར་རྒྱན་མར་དབང་མ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་མིན་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་སྐལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོ་ལས་དབང་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་གནས་སོ་སོར་བྱོན། ཉམས་ལེན་མཛད་དེ། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ཟེར་བའི་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཐང་ཀ་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་རེད། དེ་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་རྟགས་རེ་རེ་རེ་རེ་བསྟན། གྲུབ་རྟགས་རེ་རེ་རེ་རེ་བཞག་པ་རེད། དཔེར་ན་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་ཙཱ་བ་ཟེར་མཁན་དེས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་གནང་ནས་ལམ་སང་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། རྨ་ཐོག་རིན་ཆེན་ཟེར་ཡ་དེས་བྲག་ཐམས་ཅད་ཟན་ལྟར་དུ་གསོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དྲན་པ་ནམ་མཁས་བྱུང་གི་གཡག་རྒོད་ཕྲུག་གིས་ཡར་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་རེད། འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་རྒྱལ་ཉ་ལྟར་འགྲོ་བ་རེད། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དེ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནས་དམར་རྒྱུན་མས་དང་ལོག་འདྲ་བྱུས་པས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཉམས་ལེན་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།

རང་རང་སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྒྲིམས་ནས། ཉམས་ལེན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ལེ་ལོ་མ་བྱེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ཁྱོད་རང་ཚོ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མཁན་རྣམས་ཡག་པོ་རེད། དེ་མིན་ནའང་། འདི་ན་རི་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་ན་བྱས་པ་དེ་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གཟབ་གཟབ་གྱིས། དེ་རིང་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་གནང་། ཁྲིགས་ཆོད་གོང་མ་མཚན་མེད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་རྣམས་སྡོད། དེ་མིན་དེ་འདྲ་གྱིས།

སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་ཡུལ་གསེར་ཁྲིའི་བདག་པོ་ ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད་མ་མྱོང་གསུངས།

སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གདབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་ང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བླ་མར་ངོས་འཛིན་བྱས། ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་སོ་སོས་ཀྱང་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་། ལུང་། ཁྲིད་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་རེད། ང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་དཔག་ཚོད་རེ་བྱས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྩུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་ཐུབ་ཟེར་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། བླ་མ་ཆེན་པོ་རེད། གཅིག་རེད། གཉིས་རེད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ཚོས་ཕྱག་འཚལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་སྤོབས་ཟེར་ཡ་ཅི་ཡང་མེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ལ་བསོད་ནམས་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མར་ཟད་ནས་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཁྲི་ཐོག་ན་ཡར་འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ། དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཡག་པོ་ཡིན་དྲན་གྱི་མེད། དྲན་མ་མྱོང་། གདུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་

ཅེ་ན་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་། དེའི་འདོད་པ་བསྐྱང་ཐུབ་པ་འདྲ་དང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འདྲ་ཧ་ཅག་ཙམ་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ང་རང་ལ་དཔགས་པའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ང་རྒྱལ་བྱེད་མ་སྡོང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རིགས་བོད་ན་རེད། རྒྱ་གར་ནང་རེད། རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད། ང་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་མིང་བཏགས་དུས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ན་དགེ་འདུན་པ་ཕལ་ཆེར་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར་ནང་ཚོག་གི་རེད། དེ་ཚོའི་བདག་པོ་འདྲ་ཞིག་ཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་བདག་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞན་ལ་བརླས་བཙོས་བྱེད་མ་སྡོང་།

ཁྱོད་རང་ཚོས་ང་ཨ་མི་རི་ཀན་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་ཆེན་པོ་ཡིན། འཇིགས་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད། ང་མཁས་པ་ཡིན་མ་དྲན། ཁྱོད་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲ་ཧ་ཅག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་རང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་དེ་མར་སྒྲིབ་འདུག་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཡར་འཕེལ་ཐུབ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་གཙོད་ཅིག་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནའང་ཐམས་ཅད་ཤི་དགོས་ཀྱི་རེད། ཤི་འགྲོ་དུས་ཁ་གདངས་མིག

གཅེར་བུས་བསྡད་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་བཟོ་ཡ་ཅི་མི་འདུག་བ། རང་རང་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་དང་སྐྱེ་དམན། ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་ཤི་འགྲོ་ཡི་རེད། ཆོས་ལག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན། ཤི་བའི་དུས་སྐབས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་ཅི་དང་གང་ལ་ཡིན་ནའང་། ཞེན་ཆགས་དེ་ཏོག་ཙམ་མར་ལྷོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲུབས་སོང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་དེ་མ་འོངས་པར་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་གྱི་རེད།

འཆི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བླ་མ་བསམ་བློ།

ང་ཚོའི་དགོན་པའི་ནང་ལ་བླ་མ་བསམ་བློ་ཟེར་མཁན་བླ་རྒན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་གཏམ་རེ་ཞལད་དུས་རང་རྒྱལ་ཚ་པོ་ཤོད་ཀྱི་རེད། བླ་མ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། བླ་མ་ལ་ཕར་དངོས་གནས་གཏམ་འདྲ་ཞལད་ན། རེད་ཨ། ཅི་མི་འདུག་ཨ་ཟེར་ནས་ཤོད་ཀྱི་རེད། གཞུག་མ་ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་སོང་། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ད་ལོ་ཤི་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་རང་གིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འདུག ནད་ཐུ་མོ་ཅི་བསྐྱངས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བླ་མས་རྒྱ་གར་

གྱི་རྒྱལ་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་བསྐོ་རྟེན་ཆ་ཚང་ཁོ་རང་གིས་ཕར་བཏང་ནས་འགྱོར་ལན་ཡང་ཡོད་ཚོད་རྩུར་འགྱོར་སོང་།

དེ་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཞི་ཁྲོ་གནས་སྟོང་ཞིག་བརྟན་སོང་། དེ་ཚར་འགྲོ་དུས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐུ་འཁྱེད་འབུལ་ཡ་དེ་ཡང་ཆ་ཚང་ཁོང་རང་གིས་སྤྲད་སོང་། དེ་ཚར་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ བླམ་ཧོག་ཙམ་སླེབ་བའི་ཉམས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཁོང་ལ་ཁྱོད་གང་འདྲ་འདུག དྲག་ས་རེད་དམ་ཟེར་དུས་ང་སྐྲོན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཤི་སོང་ན་ཁང་པ་གཅིག་ནས་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ལ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་རེད། ང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་སྤུ་གུ་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་འདྲ་མི་འདྲ་མ་བྱེད། བཟའ་འཛིང་མ་བགོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གྱིས། དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཁོ་རང་གི་འགྲམ་ལ་ཡོང་མཁན་ཚང་མར་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། ཁོང་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལའདང་ཚད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་རྣམས་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད། ཕུང་པོ་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་རེད། ང་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས། ཡིན་ནའང་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དགའ་ཡི་རེད་ཅེས་གསུངས་རེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བླམ་འདས་སོང་། འདས་འགྲོ་དུས་ཟུག་གཟེར་ངན་པ་དེ་འདྲ་ཅི་བྱུང་མ་སོང་།

ང་ཚོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མ་རེད། བླ་མས་གཤིན་ཆོས་དེ་རྣམས་ཆ་ཚང་ཞིག་གནང་དེ་འདྲ་གསུང་འོང་དུས་བླ་མ་འདས་དགོས་རེད། མ་འདས་ན་དཔེ་བསགས་སོང་ཞེས་མི་ཚོས་དེ་འདྲ་ཤཱད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་བསམ་པ་ནང་བཞིན་མ་རེད། བླ་མ་ཁོང་རང་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ད་དུང་བླ་མ་ལ་ཁ་བཏང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། འཇིག་རྟེན་པ་ཟེར་ཡ་དེར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ་རེད། བརྟན་པོ་ཟེར་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་ཡག་པོ་བྱས། བསམ་བློ་བཏང་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ནས་བཛྲ་གུ་རུ་འདོན།

རྩ་བའི་བླ་མས་གཟིགས་ཡོད་བསམས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྡམ་དགོས།

དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད། གཟིགས་ཡོད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་དེ་དུས་རྒྱུན་པར་སྐྱེད། རང་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྡོམས། སྤྱོད་ལམ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་བསམས་ནས། ངོ་ཚ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ལམ་དེ་སྡོམས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་ཚད་མེད་པ། མཐའ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། མཁྱེན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་བསམས་ནས་ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཡོད་ཚད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕར་གཞག་དགོས་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདྲ་མི་འདྲ་གཅོད་ཅིག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བཟང་ངན་གྱི་སྒྲ་སྐད་གཅོད་ཡོད་ནའང་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསན་གྱི་རེད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་གཅོད་ཅིག་ཤར་ནའང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྲེལ་ཡོང་བསམས་ནས། སྤྱོད་ལམ་དེ་ཡག་པོ་སྡོམས། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་མ་འདུག རང་བབས་ཀྱིས་སེམས་དེ་མར་གཞག་ཐུབ་པ་གྱིས། ད་ལྟ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་རིམ་རེད་བ། དེ་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲོད་རང་ཚོ་སོང་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སོ་སོར་དད་པ་ཡོད་ན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ བྱིན་རླབས་ལ་རྒྱང་རིང་ཐུང་མེད།

མགོ་རྣ་གཏོང་། དམའ་རྣ་གཏོང་ལས་གང་དང་གང་བྱས་ནའང་བླ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་བསམ་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ག་དུས་ཀྱང་དྲན་ཐུབ་པ་བྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་གཅིག་གི་ཉལ་སའི་ཞབས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་ནའང་དེ་ཁོ་ཡིས་ཧ་མ་གོ་བར་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་སློང་མོ་བྱས་ནས་འགྲོ། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ནས་སྡོད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་གཞན་དག་ཅིག་གིས་ཁྱོད་དེ་འདྲ་སྡུང་འཁྱམས་བྱེད་དགོས་ཡ་ག་རེ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་གི་ཞབས་འོག་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་རེད་ཅེས་བཤད་ནའང་། དེ་བཞིན་དུ་ཧ་མ་གོ་བར་ད་དུང་སྡུང་འཁྱམས་བྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མི་གཞན་དག་གིས་རོགས་བྱས་ནས་ཉལ་སའི་ཞབས་ཀྱི་ས་ཡར་སློག་ཡོང་དུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལག་ན་སླེབས་འགྲོ་དུས་ཁོ་ཡི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གསར་དུ་འབད་རྩོལ་

བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། དཔེར་ན་ང་མེད་ལ་ངར་འཛིན། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་རྒྱུད་བསླད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་དེ་རང་གིས་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་རེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བདག་འཛིན་དེ་ཡིས་ང་ཚོ་ཕུང་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་དེ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ལམ་སང་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེར་བརྟེན་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མར་རྗེ་སྲབ་རྗེ་སྲབ་ཏུ་གྱུར་ནས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དེ་ག་ལེ་ག་ལེར་ཡར་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་པར་བློ་གཏད་ཡིད་བསྐྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས། ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། བླ་མ་ཟེར་བ་དེ་ནམ་ཡང་འཕྲལ་དུ་ཐུག་དགོས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱང་རིང་པོར་བསྡད་ན་བྱིན་རླབས་མི་འཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། ཐོག་མར་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་

ཞིག་རེད། དེ་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད།

སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདུག་པ། ཐོག་མ་ནས་བཟུང་ང་ཁྱོད་དང་བྲལ་མ་མྱོང་བར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ལས་སྒྲིབ་ལྟེ་སོང་བས་མ་མཐོང་རེད་མ་གཏོགས་ཡོད་གསུངས་རེད། དེ་བཞིན་རང་རང་སོ་སོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། རིག་པ་ལ་ངར་བཙུག ཁམས་དྭངས་མོ་གྱིས། མར་འཐུམ་སྡོད་པ་ཞིག་མ་བྱེད་པར་རིག་པ་དྭངས་བཙུག་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཉམས་ལེན་གྱིས། གནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སྣང་དེ་བསྐྱེད། སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། བླ་མའི་ནང་ནས་ཁོ་རང་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་ཞོག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་བཀག་སྟེ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ།

བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་དེ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱིས། ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་དགོས་རེད། བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་མི་ཤར་དགུ་ཤར་ཞིག་འཆར་གྱི་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ག་ཚོད་བསྐྱེད་ན་ཡང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང༌། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་གནང་སྟེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་ལམ་མཐོན་པོ་ཞིག་དང༌། ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་གོམས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕར་འགོག་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཕྲུ་གུ་གསར་པ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་

སྡེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་ལ་སྦུས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས།

ང་ཚོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བློ་ཁ་བསྒྱུར་དགོས་ན། ག་ཚོད་ཅིག་བསམ་མནོ་བཏང་ནའང་ད་དུང་ཚུར་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཚེ་གཅིག་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་འདུག་ནའང་། ད་དུང་ཞེན་ཆགས་དེ་རྒྱ་བ་ནས་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་པ། དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་བྱུང་ནའང་། ད་དུང་དེ་བཟོད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲུབས་ནའང་། ད་དུང་སྒྲུབ་དགོས་སེམས་འདུག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ད་འགྲིགས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཤར་གྱི་མི་འདུག་པ། དེ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། འགྲིགས་སོང་བསམ་པ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པ་སྟོང་པ་གཅིག་ཡོད་ནའང་དེའི་ནང་ཅ་ལག་བརྫིགས་བཞག་ན་ཅ་ལག་གིས་གང་ནས་ཡང་བསྐྱུར་བརྫིགས་ན་མི་ཤོང་བ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། སེམས་གདོས་བཅས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རེད། སྟོང་པ་དེ་ལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་ད་འགྲིགས་སོང་། ད་རེད་སོང་བསམ་པ་གདུས་ཀྱང་འཆར་གྱི་མ་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ག་ཚོད་ཡིན་ན་ཡང་བློ་སྣ་དེ་ཙུང་དུ་བཏང་། དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་ནའང་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱེད། ད་ལྟ་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཞེ་དྲག་ཅིག་མ་མཐོང་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་དེ་ཧ་གོ་བར་བྱས།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་མནོ་གཏོང་དགོས་རེད། བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་བསམས་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཡག་པོ་གྱིས། མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧ་ཅང་གིས་དྲིན་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་མི་འདྲ་གཅོད་ཅིག་གསུངས་འདུག ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་མནར་འདུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་ཚ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། རང་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འཁྲུལ་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པ་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ལམ་དེ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྔོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་ཅོད་ཅིག་བྱོན་ཡོད་རེད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་གྱི་རྟོག་པ་དོར་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་བསྡད་ཡོད་རེད། རང་འཛིན་གྱི་བློ་དང་མ་བྲལ་བར་རང་

དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་ང་ཚོ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་མ་ཐུབ་པར་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བླང་མ་ནོར་བར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པར་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་རྣ་ཅོག་ལ་ཐོས་ཡོང་དུས་ཧོག་ཙམ་དང་བ་འདྲ་བསྐྱེད་ནས་མ་གཏོགས་སེམས་ཐོག་ལ་འཇོག་མི་ཐུབ་པར་བརྗེད་འགྲོ་ཡི་འདུག་བ། བཤད་མོ་དང་བཅས། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རྣམས་རེད། དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་གདོན། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བློ་གཏད་ལིང་བསྐྱུར་དང་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་བུམ་དབང་དང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱུང་བསམས་ནས་མོས་པ་བརྟན་པོ་གྱིས། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་བསམ་པ་གྱིས་ལ། བླ་མའི་ཐུགས་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དང་། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་བསམས་ནས་དེའི་ངང་ལ་བློ་མ་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་པར་ཞོག རླུང་དལ་མོར་ཞོག རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོར་བཅུག རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་ཧོག་ཙམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕར་ཞོག རྩ་རླུང་གི་ཆོས་ཐུན་དང་བོད་རྒྱལ་གོང་མ་དེ་རྣམས་བཞུགས། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་མེད་དུ་གཏང་དགོས།

རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་དགེ་མི་དགེའི་རྟོག་པ་ག་རེ་སྐྱེས་འདུག་བརྟག་དཔྱད་གྱིས། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བཞག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུག་ལྟར་དུ་སྤོངས། དགེ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མ་སྐྱེས་ནའང་། དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་གདོན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་དུའང་རྟག་པ་དང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔྱར། དགུན། སྟོན། དཔྱིད། ནམ་ཟླ་འགྱུར་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས། མི་རྟག་པར་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོར་བསམས་ནའང་། ཐོག་མར་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ནས་མར་ཐོན་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ན་ཚོད་འདྲ་མི་འདྲ་ཆགས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྟག་པར་དེ་རང་ཡིན་སེམས་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་དྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་ཟླ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདས་ནས། མཐར་འཆི་ཡ་ལ་ཐུག་ཡོང་གི་འདུག་བ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡག་པོ་བཟོ་བསམ་པ་དེས

ལས་དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གང་དུའང་རྟག་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་མ་སྐྱེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་ཆགས་གསོད་བསྐྱེད་ན་ཡང་དེའི་ཁ་ཡ་སྡིག་པ་དེ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཞེན་ཆགས་དེ་ཏོག་ཙམ་སྤང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ག་འདྲ་བྱས་ཀྱང་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་བྲལ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། རྟག་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ག་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད།

རང་གི་ཕྲུ་གུ་བུ་བརྒྱུད། བཟའ་ཚང་། གཉེན་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་གདབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་མེད་ས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཁྲོད་མ་རེད། ང་རེད་ཅེས་ཚཱད་རེས་བྱས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསགས། ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད། སྐྱིད་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་མི་རྟག་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྟག་པར་འཛིན་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྟག་འཛིན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་བློ་ཏོག་ཙམ་ཐོང་། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བ་གྱིས། རང་གི་ལུས་དང་ཚེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེས་ཏོག་ཙམ་ཕན་གྱི་རེད།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་དང་། ནུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་འགྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་བརྗེད་པར་གཟབ་གཟབ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་ཟེར་ཡ་དེ་ལམ་སང་ང་ཚོས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག ནུས་པ་མེད་མཁན་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན་རྡུལ་ཕྲན་འབར་མདེལ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་ལམ་སང་ནུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དོན་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ། བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་རྩ་བརླག་ཏུ་གཏོར་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞི་བ། བདེ་བ། བསིལ་བ། གྱི་ནོམ་པ་དེ་ང་རང་ཚོས་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འབར་མདེལ་བརྒྱབ་ནས་གཏོར་བས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འབར་མདེལ་དེ་བརྒྱབ་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འགྲོལ་ཐུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་ཐུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་དྲན་པ་མསོས་གསུས་གྱིས།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་གཅོད་ཀྱི་
དམིགས་རིམ་དང་ཕན་ཡོན།

ཁྱོད་རང་ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕར་བཞག་སྟེ་དད་པ་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་ཡར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཐུབ་པ་གྱིས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་མ་གཏོགས་མི་དགོས་སྣང་འདྲ་ཞིག་འཆར་གྱི་འདུག དེ་འདྲ་མ་རེད། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བླ་མར་བསྟེན་ནས། དེ་ཡི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་ཡིས་རང་གི་རྒྱུད་དེ་གྲོལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བློ་མ་བཅོས་པར་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡོངས་སུ་གྱིས། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་ཆོས་གཅོད་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་མི་འཛོམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་དུས། དེ་སྔ་གཅོད་བཏོན་ཡོད་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཁྱོད་ཆོས་ཌ་རུ་དཀྲོལ་ནས་འདོན

གྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དགོང་མོ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ན་ཁོང་རྣམ་པས་གཅོད་ཡག་པོ་འདོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དགོང་མོ་གཅོད་རེ་གདོན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དབུ་མཛད་དང་བླ་མ་གཞན་དག་ཁོང་རྣམ་པ་གཅོད་གསུང་མཁན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། གཅོད་འདོན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་ཀྱི་ངག་རྟ་འདི་ཕར་མཉམ་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་གདོན་དགོས་རེད།

ཁྱོད་ཚོས་ཌ་རུ་ཐྲིལ་བུ་མཉམ་པོ་ཁ་གཏད། ཡག་པོ་ཞིག་འདོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་ཕར་བསྟན། གཅིག་གིས་ཚུར་བསྟན་དེ་འདྲ་བྱས་བསྟུད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཆོབ་ཆ་བོ་འདྲ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་གྱིས། ཐམས་ཅད་གཅིག་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་གཅོད་གདོན། གཅོད་འདོན་ཡ་འདི་དཔེ་ལྟ་གནམ་ཆོས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡི་གེ་ལྡེབ་མ་གཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོས་མར་བཏོན་ན་ཏོག་ཙམ་བདེ་མོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཅོད་ཟེར་བ་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཕར་མེད་པ་བྱས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་ཡ་ཞིག་རེད། གཅོད་ཁོ་རང་གི་དམིགས་པར་སྟོང་པའི་ངང་ནས་ཕཊ་ཟེར་དུས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཕཊ་ཟེར་དུས། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྒྱ་སྲན་ཙམ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཕཊ་གཅིག་ཟེར་

དུས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཛུབ་གང་ཙམ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་ཕཊ་ཟེར་དུས་ཕལ་ཆེར་ཁྲུ་གང་ཙམ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཕཊ་ཟེར་དུས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གནམ་ས་གང་བ་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ཉིད་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཐོད་པ་སྐམ་རློན་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡང་བསྐྱར་ཕཊ་ཟེར་འོང་དུས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་རྣམ་ཤེས་ཡར་སྤུར་ཚར་དུས་ཐེམ་པོ་འདི་མས་ན་ལྷག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གྲི་གུག་གིས་ཚད་ཙམ་བྱས་ནས་མགོ་ཡི་ཐོད་པ་དེ་མདུན་ལ་འཇོག་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གྲི་གུག་གིས་རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ཡར་བླངས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཕར་བཞག དེ་ལ་མི་གཙང་བའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྦུ་བའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་ནས། ཤ་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་གང་འདོད་པའི་བདུད་རྩི་དེ། སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་སོང་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

བདུད་རྩི་དེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། རླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོ་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ། ཐོད་པའི་ཞབས་ནས་སྐུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ། སྐུ་གསུམ་ཟེར་བའི་མི་མགོ་གསུམ་བསྒོམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཞབས་ནས་ཡར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཡོད་དུས། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཡི་རྡོད་ལས་རླངས་པ

ཐམས་ཅད་འཕྱུར་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོད་པའི་ལྦུ་བ་མཉམ་དུ་ཕྱུར་ཐོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྟོང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་གང་སོང་བསམ། ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལནམ་གཉིས་བརྗོད་དུས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཕྱག་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོགས་དང་། གཡོན་པས་ཀརྟྟ་བསྣམས་འདུག་པ་དེས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་བསྲུབས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཅུས་ནས། དང་པོ་བླ་མ། བར་དུ་ཡི་དམ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་བསམ། ཡང་བསྐྱར་ཕཊ་དུམ་འདོན་ཡོང་དུས་གནས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆོད།

དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཕཊ༔ ཅེས་འདོན་ཡོང་དུས་བདུད་རྩིས་བཀུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐོག་མེད་ནས། བསགས་པའི་ཤ་འཁོན་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཕར་དག་པར་བསམ། ཡང་བསྐྱར་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ཡོང་དུས་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་སེམས་སོང་བསམ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པས་ཐུགས་སེམས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། གཞན་དག་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་

དཀའ་ཞིང་མགུ། ངོམས་ཤིང་ཚིམས་སོང་། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསལ་སོང་། དག་སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་གྱིས། ཕཊ༔ ཅེས་ཚིག་མཐའ་མ་བརྗོད་ཡོང་དུས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་ཡ་རེད། དེའི་མཐར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས། གཞན་དག་ཅི་མི་འདུག

འཁོར་བ་སྤོང་སོང་ན་ཡག་ཤོས་རེད།

དེ་ལྟར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའམ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེའི་ཐོག་ནས་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་བློ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། བླ་མ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྒྲིབས་ན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་གི་ལམ་རིང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདི་ཁོན་ལ་ཁ་ཡེངས། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པ། ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་མི་ཡོང་བ། འདི་ཡི་སྒོ་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་ནས་ལོ་དང་ལོ། མི་ཚེ་དང་མི་ཚེར་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པས་མནར་བསྡད་ཡོད་རེད། ཏོག་ཙམ་འགྲུབ། ཡར་རྒྱས་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཡོང་ན། ང་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཡིན། མཁས་པ་ཡིན། རྒོད་པོ་ཡོད་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་ཚད

མེད་པ་ཞིག་ལྡན་ཞིང་འདུག་གི་རེད། དེ་མེད་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་དེ་རང་བསམ་བློ་འཁོར་བཞིན་འདུག་ཡོད་རེད། ནད་ན་ཚ་འདྲ་ཡོང་ན་ཡང་ང་དེ་འདྲ་ཞིག་ན་ཡི་འདུག ང་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་འདུག་བསམས་ནས་དེ་ཡི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ནཚ་མང་པོ་ཞིག་ཚུར་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེར་བརྟེན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ན་ནད་ཐུ་མོ་མེད་ན་ཡང་ནད་རང་ཞུགས་ཀྱིས་ཆགས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་འདྲ་བསམ་བློ་གཏོང་འདུག་པ་དེས་ལས་ཀ་འགྲུབ་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལས་སྒྲིབ་ཕར་འདག་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད། ཚུར་བསྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རག་པའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དཧྲུང་དེ་ཡི་ཐོག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མང་དུ་འཕེལ་དུས་གནོད་སྐྱོལ་གྱི་རེད། སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མང་པོ་བཏང་འདུག་ན། དེའི་ཁ་ཡ་དེ་བསམ་པའི་ལས་དང་སེམས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་ཞིག་གསོག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་ནས་གོམས་ཚར་དུས་ལམ་སང་བཅོས་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཕན་པ་མེད་པ་ཧ་གོ་ན་ཡང་། དཧྲུང་དེའི་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། བསམ་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཏང་ན་བསམ་བློ་བཏང་ཚད་དེ་སྟོང་པ་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་

རེད། དེ་ཡིས་ལས་ཀ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གནོད་ནི་ཡག་ཐག་ཆོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་རྟོག་ཙམ་སྒྲུབ་དགོས་ཐུག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞེན་ཆགས་མ་བྱེད།

ཐའེ་ལྷན་ལ་ངས་ཆོས་བྱོས། འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་བྱེད་དེ་འདྲ་ཤོད་དུས། «ཚོ་རིས་»(2) ང་ལ་ལན་བརྒྱབ་ནས་ང་ཚོས་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ལས་ཀ་ལས་མཁན་སུ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་འདུག བཞད་མོ་དང་བཅས། ཁོ་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མེད་འགྲོ་བ་དེས་ཐའེ་ལྷན་གྱི་ལུང་པ་སྟོང་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་དྲགས་རེད། འཁོར་བ་སྟོངས་སོང་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཐར་པའི་ལམ་ལ་བགྲོད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཁོར་བ་འདི་ཡོད་དགོས་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཁོར་བ་འདི་ཡོད་ནས་བཟུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཉིན་མཚན་བར་མེད་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་སྡུག་བསྔལ་མྱུ་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་སྡོད་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རྟོག་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་འདུག་རྒྱུ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཞིག་ཨེ་འཐོབ་བསམས་ནས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡོང་ན་བསམས་ནས་སུས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

(2) ཁ་ཧྲས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད།

ཉམས་ལེན་ཡོད་མཁན་རྣམས་འཆི་དུས་དཀའ་ངལ་མེད།

རང་རང་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ། རང་གི་བུ་རྒྱུད་ནང་ཚང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་རྒྱག་བཞིན་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲས་མི་ཚེར་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་ཡ་འདྲ་སྣེ་ཅིག་མི་འདུག ད་ང་འགྲིག་སོང་། ལྷོད་ལྷོད་འདུག་ཚོག་བསམ་པའི་དུས་ཚོད་ང་ཚོར་ཡོང་གི་མི་འདུག་བ། སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམས་མས། སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་བསམས་མས། དཔལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་ནས་འཆི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ན་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཤི་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དུས་ལ་བབས་ཡོང་དུས་དགའ་མོ་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་ཤི་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བླ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དེ་ཐམས་ཅད་འདས་འགྲོ་དུས་དཀའ་ངལ་མེད་པར་འདས་འགྲོ་ཡི་རེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བསྡད་པ་བས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དེ། ཞེ་དྲག་གིས་དགའ་ཆེ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཡིན་པ་སུ་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་རྒྱུ་ལ་མི་སྐྲག་མཁན་དང་། འཆི་རྒྱུ་ལ་མི་འཇིགས་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད།

ང་ཚོའི་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་ལ་བླ་མ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་མི་ཡག་པོ་རེད། ཁོང་

ད་ལོ་ང་ཤི་ཡི་རེད་ཅེས་ལོ་གསར་ནས་བཟུང་སྟེ་ལབ་ཀྱི་འདུག ད་ལོ་ང་ཤི་ཡི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཅེ་ན་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་མི་ཚང་མ་ཡིས་བླ་མ་མི་འདབ་བར་བཞུགས་དགོས་ཟེར་ནས། ཨུ་ཚུགས་ཞེ་དྲག་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད། སྨན་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ། སྨན་པ་བསྟེན་དགོས་ཟེར་དུས་སྨན་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས། འགྲོ་རོགས་བཟོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་རང་འཆི་རན་པའི་ཚེ་ལ། ང་ཚོ་བོད་ལ་མི་ཤི་ཚར་དུས་ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་རིང་ལ་ཞི་ཁྲོ་སོགས་ཆོག་གདོན་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ཆོས་མང་པོ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་མི་ཤི་འགྲོ་དུས་བླ་མ་དང་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུལ་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

བླ་མ་ཁོ་རང་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བསགས་པའི་རྫས་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་དང་ཅ་ལག་ཡོད་ཚད་བཏང་ནས་ལས་ཀ་བྱས་སོང་། ཟླ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་ལས་ཀ་རེད། དེ་རྣམས་ཚར་ནས་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བའི་འབྱོར་ལན་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚུར་འབྱོར། དེ་ནས་ང་ཚོའི་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཉི་མ་རེ་ཟུང་ཞིག་ལ་ཞི་ཁྲོ་ཆོག་གནས་སྟོང་དེ་འདྲ་འདོན་བཅུག་སོང་། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དང་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐུ་འབྱེད་ཀྱང་ཁོང་རང་སླེབས་ནས་ཕྲད་སོང་། དེ་ཚར་ནས་ཁོང་རང་གི་གོས་སློག་རྙིང་པ་ཐམས་ཅད་རྡུག་རྡུག་བྱས་ནས་

རོ་གོས་ལ་བཙོག་པར་ལྟ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཆུས་བཀྲུས། གཙང་མ་བྱས་ནས་མེ་ལ་བསྲེགས་སོང་། བླ་མ་ཁོང་རང་གིས་མི་ཞིག་ཚར་དུས་རོ་ལ་བཙོག་པ་རྩེ་ཡི་རེད་ཟེར་ནས། གཟུགས་པོ་ཡོད་ཚད་ཆུ་ནང་བཀྲུས་སོང་། དེ་རིང་འདྲ་གཙང་མ་བཟོས་ཚར་དུས་སང་ཉིན་ཧོག་ཙམ་སླུང་འདུག མི་ཚོ་ཡོང་ནས་བླ་མ་ཁྲིད་ཧོག་ཙམ་བཞུགས་དགོས་ཟེར་ནས། སྤྱང་ནའདྲ་ཞུམ་ཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད།

བླ་མས་ང་ཞི་ཡ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁང་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་རེད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་མཐུན་པོ་གྱིས། ཡག་པོ་གྱིས། བཟའ་འཛིང་མ་བགོ རྒྱག་རེས་མ་བགོ ཐམས་ཅད་མཐུན་པོ་གྱིས་ཞེས་བསླབ་བྱ་ཡག་ཐག་ཆོད་གནང་གི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་ལ་བདེ་མོ་འདུག ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་མཁན་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་མཁན་དེ་རྣམས་འཆི་ཁར་དབུགས་ཆད་དུས་དཀའ་ངལ་ཞེ་དྲག་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་ཤོད་བཞིན། གད་མོ་འཚོར་བཞིན་ཤི་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ཆེར་འཆི་ཁ་ལ་དབུགས་ཆད་མི་ཐུབ་པའི་ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད། ཞེན་ཆགས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ཉི་མ་གཉིས་རེ། གསུམ་རེ་དབུགས་ཆད་མི་ཐུབ་ནས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དབུགས་ཡར་མར་

འདྲེན་དུས། རྒྱུན་རིང་པོ་འགོར་འདུག་མཁན་འདྲ་ཞིག་འདུག ཉི་མ་རེ་རེ་ཙམ་དང་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ། གཉིས་རེ། གསུམ་རེ་ལ་དབུགས་ཆད་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གཚོད་འདུག དེ་རྣམས་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས། དཔལ་འབྱོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་རི་དྭགས་གསོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། མི་ཚེ་ལ་རི་དྭགས་འབོར་ཆེན་གསོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འཆི་འགྲོ་དུས་དབུགས་ཆད་མ་ཆད་ཙམ་ལ་རི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཡོང་ནས་རྡུང་ཡོང་གི་འདུག ཕར་དེད་རོགས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག

ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས། ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་མར་ལྷུང་འགྲོ་བ་ལྟར་ཆགས་ནས། ང་ཡར་འཐེན་རོགས་གྱིས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་འདུག ཆོས་མེད་མཁན་འགའ་ཤས་ཁ་ཐུག་འཆི་འགྲོ་མཁན་ཡོད་རེད་དེ། ཕལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཤི་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེང་སང་སྨན་ཁང་ནང་ལ་ཁབ་འདྲ་བརྒྱབ་ཚར་དུས་དཀའ་ངལ་མེད་པར་འཆི་འགྲོ་མཁན་འདུག་བ། ཆོས་མེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ནི་དེ་བདེ་མོ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་ཅིག་མ་རེད། འཆི་ཁར་རང་གིས་ཡིན་ནའང་ཉམས་ལེན་བྱས། དེའི་ངང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཕར་ཤི་སོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

ཚོ་འདས་ཀྱི་ཞེམ་པོ་ལ་རེག་དུས་གཟབ་དགོས་པ།

སྤྱི་ཡོངས་མི་འཆི་འགྲོ་དུས་གཟུགས་པོ་ལ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་ཐུག་མི་ཉན་པ་ཞིག་རེད། ག་བ་ལ་ཐུག་སོང་ན་སེམས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། གཞིན་པོ་དེ་ཡར་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ལ་བླ་མ་གྲྭ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མགོ་ལ་ཐུག་ན་མ་གཏོགས། ཆང་པ་དང་སྨད་ལ་ཐུག་མི་ཉན་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དྲུག་དེ་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་ལ་འདུག་བ། དེ་རྣམ་ཤེས་ཐོན་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེ་རྣམས་ཆ་ཤད་མི་འདུག་ང་ཚོ་ཤི་རན་ཡོད་མ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་དུས་ཧོག་ཙམ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཆོས་ཟེར་ཡ་འདི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་རེད། བསམ་མནོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཡོད་མ་རེད། ཕན་གནོད་ཅི་ཡང་མེད་མཁན་འདྲ་དེ་ག་ཙམ་ཞིག་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་མ་འཇོག སེམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་མནོ་ག་ཚོད་མང་བ་བཏང་ན། དེའི་བརྗོད་བྱ་འདྲ་དེ་གདུས་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ལ་འཁོར་ཡོང་གི་རེད། ཁ་ཉིན་ངས་ཟེར་ཡ་དེ་རེད། སྐྲག་སྣང་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་དུས། ལམ་སང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་བསམ་པ་ཞིག་བསམ་མནོ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུས་ནའང་། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཉིན་མོ་སྤོད་དུས་དེ་འདྲ་བསམ་མནོ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་སོང་ན། མཚན་རྫི་ལམ་ནང་ལ་ཡང་། དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་ཡོང་དུས་ལམ་སང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཐུབ་སོང་ན། སེམས་ལ་ནན་ཚ་གང་ཡོང་ནའང་ཕན་གྱི་རེད། མཚན་ནག་ཁྱང་ཆགས་ཡོང་དུས་གདོན་བགེགས་ལ་སྐྲག་སྣང་འདྲ་ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པ་ཡོང་གིན་འདུག་བ། དེ་འདྲ་མང་པོ་འབྱུང་ཡོང་དུས་སེམས་ནང་ལ་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡི་སྐབས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནོད་པ་གང་ཡང་བསྐྱལ་ཐུབ་ཀྱིམ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལས་དགེ་སྡིག་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་། དེའི་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཞིག་སྨིན་གྱི་ཡོད་རེད། རང་གིས་རང་གི་སེམས་ལ་ནན་ཚམ་བཟོས་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁ་ཏོན་འདྲ་བྱེད་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་སྤོན་འགྲོའི་འཕོ་བ་ཡིན་ས་རེད། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ཐུན་ལ་སོང་།

དཔལ་ཡུལ་ཚང་ལ་གནམ་ཆོས་དང་རཏྣ་གླིང་གཙོས
ཆོས་སྐོར་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

ང་ཚོའི་རི་ཆོས་མགྲོགས་པོ་ཆར་གྲབས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐབས་ཐོག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་ནས་ད་ལྟ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ནང་ལ་མར་འགྲོ་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུན་རིང་ཐུང་ཙམ་མ་གཏོགས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་ཡ་དང་། ཆོས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཏོག་ཙམ་རྒྱུན་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་གྱིས། ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་དུ་མཉམ་པོ་བཏོན་དེ་འདྲ་བྱས་ཆར་དུས། ཁྱོད་རང་ཚོས་འགྲོ་སྟངས། ལས་སྟངས། བསམ་མནོ་གཏོང་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཧ་གོ་ཆར་རེད་བ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་ཡ་འདི་ཁ་ཉིན་ཚཔད་འདུག་པ་ནང་བཞིན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཡུལ་ཚང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔེ་མི་སྲིད་འབོར་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོས་འདི་རྣམས་འདོན་ཐུབ་ཡ་

དང་། ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དཔེར་ན་གནམ་ཆོས་རང་ལ་ཡིན་ཡང་། གནམ་ཆོས་པུསྟི་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་ནང་ལ་ལྷ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་རེད། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ལ་བརྒྱ་ཕྲ་རེ་ལ་དྲུམ་པ་དྲུག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཀརྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དྲུམ་པ་ཆེན་པོ། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དྲུམ་པ་གཉིས་ཡོད་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་གཏེར་ཆེན་རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་དྲུམ་པ་ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དྲུམ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་རེད། ཡང་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་ཆེན་ལ་དྲུམ་པ་ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཏེར་སྟོན་མ་ཉིའི་སེང་གདོང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲུམ་པ་གཅིག་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ། དེ་རྗེས་ལ་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཁག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོའི་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་ང་རང་ཆོས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

གཏེར་ཆོས་ཁག་རེ་རེ་ལ་འང་བསྒྲུབ་རྒྱུ། ལས་བྱང་འདོན་རྒྱུ། བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་དུང་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་སྙིང་ཐིག་དུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དུམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་ན་མགོ་མི་འཚོས་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་ཡ་ཞིག་མཐོང་གི་མི་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་རྩ་རླུང་དང་། ཁྲིགས་ཆོད། ཐོད་རྒལ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉན་ཁྲུལ་འདྲ་རེད། གཏེར་ཆོས་ཆ་ཚང་གི་ནང་ན་ཡང་ཁྲེགས་ཆོད་དང་། ཐོད་རྒལ་གྱི་སྐོར་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཚིག་ཏོག་ཙམ་འདྲ་མི་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲ་འདྲ་རེད། དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མས་ད་ལྟ་ངས་ཟེར་ཡ་དེ་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་ལག་ལེན་ཐུབ་ཡ་ཞིག དུས་ཚོད་ལྕོགས་ཡ་ཞིག ད་ལྟ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དེ་ཡིས་ཕལ་ཆེར་མ་འཐུས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱད་ལ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དགུ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཁྲོ་བོ་རོ་ཟའི་སྐབས་ལ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོ་ཞིག་བསྒོམ་

ཐུབ་མི་ཐུབ་འདྲ་ཞིག་རེད། འདི་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་པར་ནང་ལ་མར་འགྲོ་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེས། ཁྱོད་རང་ཚོར་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆར་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དུས་ཆོད་མེད་པས་གཅིག་མདོ་དོན་བྲུས་ནས་སྒྲུབ་དགོས།

རང་གི་བློ་ཡག་པོ་བཅོས། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེད། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་མ་སྐྱེས་པར། སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ནུས་པ་ཡག་པོ་ཐོན་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བླ་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ང་ཆོས་བླ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ན། བླ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རེད། ཟབ་ཆོས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་གཏེར་ཕྲན་སྟོང་རྩ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་གསུམ་གཅིག་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། མན་ངག་གི་སྐོར་

ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སླིང་ཐག་པ་ནས་བློ་གཏད་གཅིག་བཙོལ་བྱས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཕྱུ་གུས་མེ་ཏོག་འཐུ་བ་ནང་བཞིན་དེ་དྲག་འདུག དེ་ཡག་འདུག ད་དུང་མེ་ཏོག་གཞན་དག་མཐོང་དུས། དེ་ཡག་འདུག་བསམས་ནས། དེ་འདྲ་ཕར་རྩུར་བྱེད་མ་འདུག

ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ལ་ས་འོག་ན་འདུག་མཁན་འཕྲི་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ས་འོག་ལ་ཉལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དྲེད་མོང་གིས་འཕྲི་བ་ཟ་ཡི་རེད། ས་ཁུང་ནང་འཕྲི་བ་དགུ་རེ་ཙམ་འདུག་གི་རེད། འཕྲི་ཁུང་ནང་ནས་དྲེད་མོང་གིས་རྩུར་བླངས་ནས། ཁ་རྩུར་རེ་རེ་གཞུས་ཏེ་འཕོངས་འོག་ཏུ་མར་མནན་ནས་བཞག་གི་རེད། ཡང་ཡར་ལངས་ནས་འཕྲི་བ་གཞན་དག་ལེན། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་འཕྲི་བ་དགུ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ནས། མཐའ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་བཟའ་རྒྱུ་རྙེད་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཡར་ལང་དུས་ཚང་མ་རྒྱུགས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་དྲག་འདུག དེ་ཡག་འདུག་ཟེར་ནས་བསམ་མནོ་བཏང་ན། མཐའ་མ་ཅི་ཐོན་འདི་ཐོན་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དྲན་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲ་གོ་ཚད་ཚོར་ཚད་ཅིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

ཆོས་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་དགོས་རེད། ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་

གོ་དགོས་རེད། གོ་ཚར་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད། ཞེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་འདྲ་ཟེར། ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་རྩ་བ་འདྲ་པོ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཡོད་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོས་གཅིག་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཤིང་ཏོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཤིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་བཟའ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཤིང་ཏོག་གཅིག་དེ་བཟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དད་བརྩོན་མོས་གུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། རང་རང་སོ་སོས་ཚེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་ནས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྲི་གང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པར་ན་ཤད་འདུག་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ནུས་པ་དེ་ཡར་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་སད་འོང་གི་རེད། རང་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཧོག་ཙམ་ཡར་སད་ཡོང་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོང་གི་རེད།

དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་རིགས་པའི་རྩ་ཁ་ཕྱེ་ནས་མ་སྦྱངས་ནའང་མཁས་པ་ཆགས་པའི་སྐོར།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྔོན་འགྲོན་ཐམས་ཅད་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས། ཧ་ཅང་མཁས་པ་བྱུང་བཞག་པ་ཡོད་མ་རེད་དེ། རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཡོང་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྔོན་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྡོད་དུས། ཁོང་གི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གསུང་དུས། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་མཚན་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ཁམས་ལ་མར་འབྱོན་སོང་བ་རེད། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་སྐད་གྲགས་ཆེན

པོ་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དྲི་བ་ཞིག་དྲི་དགོས་འདུག་དགོངས་ནས། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩར་ཕེབས་ཏེ་དྲི་བ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་གནང་བ་རེད། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་ཐེར་དུས་ཁོ་རང་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནས་དྲག་ཤོས་གྲས་དེ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པར་སློ་ཡི་ཡོད་རེད། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཤོས་དང་། དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱི་མཚན་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་རེད། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པས་ག་རེ་དྲིས་ན་ཡང་། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པ་གསུང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ད་རུང་དེ་ལས་ལྷག་པ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་རྩུར་དྲི་བ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་དཔེ་མི་སྲིད་ཏ་ལས་ནས་དེ་འདྲ་བྲག་ཕུག་ཅིག་ནང་ལ་འདུག་མཁན་བླ་མ་དེ་ག་འདྲ་བྱུས་ནས་མཁས་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དགོངས་རེད། ཁོང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་དཔེ་ཆ་གཟིགས་ནས་ཁྲི་པ་ཐོན་སོང་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་བརྒྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དྲིས་ཡོང་དུས་ཁོང་ཏ་ལས་སོང་བ་རེད།

དགའ་ལྡན་ཁྲི་པས་ཁྱེད་དཔེ་ཆ་ག་ནས་བལྟས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་རེད། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ཚོ་སྙིང་མ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཙམ་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡང་བརྩི་ཡི་མ་རེད་གསུངས་རེད། དེར་བརྟེན་རྟོགས་པའི་ཉམས་དེ་ཡར་འཕེལ་འོང་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསླབས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་

ཞེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་སྙིང་མ་པའི་བླ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་འདུག་མཁན་དེ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་ཞིག་གནང་སྦྱོང་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཧ་ཅང་གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཁ་སང་ང་ཚོ་དེ་ནས་མར་ཁྲིད་སྐྱོད་དུས་ཀྱང་རྩ་རླུང་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། རིག་པའི་རྩ་ཁ་ཕྱེ་ནས་མ་བསླབས་པའི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཁས་པ་ཆགས་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག་བ། གཙོ་བོ་དད་པ་དང་། དག་སྣང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རེད། བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡར་འཕོས་ཡོང་དུས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ། ལོག་ལྟ། བློ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་འདྲ་དུས་རྒྱུན་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་རང་སྣང་ཆེན་པོ། ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡག་པོ་ཡིན། འཛིགས་པོ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་ང་རྒྱལ་དེ། ལྕགས་ཀྱི་རི་ལ་བུ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཆུའི་ནང་དུ་བཞག་ན་ཡང་རློན་པ་ཆགས་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། གདུས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད།

ནཱ་རོ་པས་ཏཻ་ལོ་པའམ་ཏི་རོ་པ་བླ་མར་བསྟེན་པ།

སྔོན་ནཱ་རོ་པས་ཏཻ་ལོ་པ་བླ་མར་བསྟེན་པ་རེད། ནཱ་རོ་པ་ལ་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ནས་ཁྱོད་རང་ཏཻ་ལོ་པ་བླ་མར་སྟེན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བླ་མ་དེ་རེད་གསུངས་ནས་ཏཻ་ལོ་པ་ཁོ་རང་གི་རྩར་ཐེབས་ཆེད་ཡུན་རིང་པོར་བཙལ་བ་རེད། ཏཻ་ལོ་པ་ཟེར་མཁན་རྩ་ནས་མ་རྙེད་པས་ཁོང་རང་ཞུ་འདྲ་ཐུག་ནས་བླ་མ་ཏཻ་ལོ་པ་ཟེར་ཡ་སུ་རེད། ཡོད་ན་མེད་ན་ཟེར་ནས་དྲིས་རེད། ཁང་པ་ཞིག་རལ་ཞིག་གི་ནང་ལ་དུ་བ་སྤྲོ་འཚུབ་འཚུབ་བྱུས་ནས་སྤྱོད་མཁན་མི་གཅིག་གིས་ཏཻ་ལོ་པ་ཟེར་མཁན་དེ་ཕ་གི་ན་ཡོད་རེད་ལབ་རེད། ཏཻ་ལོ་པའམ་ཏི་རོ་པ་ཟེར་རེད། ཁོ་དེ་ན་འགྲོ་དུས་ཏཻ་ལོ་པས་ཉ་སློལ་པོ་གང་ཚུར་འཛུས་ཏེ་མེ་ནང་བསྲེགས་ནས་ཟ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་རོགས་གྱིས། ཆོས་གསུང་རོགས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཞུས་རེད། ཅི་ཟེར་ང་སྤྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་རེད། ཏཻ་ལོ་པ་ཟ་རྒྱུ་མ་རྙེད་ནས་ཉ་བཟུང་བསྡད་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དེ་གནང་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་མཉམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ན་རོ་པར་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་བཅུག་པ་རེད། ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། ཤི་བ་བཞིན་ཉལ་

འདུག་པ་རྐྱང་རྐྱང་བྱུང་རེད། ཧྥི་ལོ་པས་ག་རེ་གསུངས་ན་ཡང་ནཱ་རོ་པས་དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁང་བརྩེགས་དགུ་ཡས་མས་ཤིག་ནས་ཡ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་འདི་ནས་མར་མཆོངས་ཤིག་གསུངས་རེད། དེ་ནས་ཁོ་མཆོངས་བཞག་རེད། ཤི་བའི་རོ་འདྲ་བྱུས་ནས་ལྷག་སོང་བ་རེད། ཞག་པོ་གསུམ་ཙམ་ལ་བླམ་བྱོན་ཡོང་ནས་ནཱ་རོ་པ་ཁྱོད་ན་གི་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་རེད། ང་ན་བས་མི་ཚད་ཤི་ཡང་རན་ཡོད་རེད་ཞུས་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས།

བླ་མས་བྱིན་རླབས་མཛད་ནས་ཡར་བསླངས་ནས་ཁྲིད་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་རེད། ཆོས་རྩ་བ་ནས་གསུང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཉིན་མ་གཅིག་ལ་ཁོང་རྣམ་པས་ཛ་འདྲ་བསྐོལ་ནས་གསོལ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ནཱ་རོ་པ་ཁྱོད་རང་ཙ་བླངས་ནས་ཤོག་གསུངས་རེད། དེ་ནས་ནཱ་རོ་པས་ཙ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཡར་རྩེབས་ཡོང་དུས་ཧྥི་ལོ་པས་ཁོ་རང་གིས་ཞབས་ལྷམ་དེ་ལག་པར་བཟུང་ནས་ཁྱོད་ལ་ག་ཚོད་ཚཱཔད་ན་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་མགོ་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྒྱབ་ནས་ནཱ་རོ་པ་དྲན་པ་བརྒྱལ་སོང་བ་རེད། དྲན་པ་ཡར་སད་ཡོང་དུས་བླམ་དང་དགོངས་མཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་རྩ་སྙིང་རེད་བ། གཞན་དག་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ད་དཀའ་ལས་ཧྲོག་ཙམ་ཁག་སོང་།

སྤྱིལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེས་རབས་དང་འབྲེལ་ནས་གནམ་ཆོས་འདི་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་རྫ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར།

སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས། ཀུན་སློང་ཡག་པོ་བཙོས་ནས་དད་པ་མོས་གུས་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གདོན། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་གྱིས། གསོལ་བ་ཐོབ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམས་གཏེར་ཆེན་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཞིག་རེད། སྤྱིལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་སློབ་དཔོན་ཨ་ཙ་ལ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཁོང་གིས་ནོར་བུ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་མཐའ་ལ་འཁྱམ་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་ཆགས་དུས། ན་བཟའ་གོས་སློག་ལྤུག་ས་རྫ་མའི་དྲ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་དེར་བླ་མ་ཨ་ཙ་ལ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གར་བཞུགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་དུས། ཡུན་རིང་པོར་བཙལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད། ཨ་ཙ་ལས་རྒྱལ་པོའི་བུ་དེ་འོང་བ་མཁྱེན་ནས་ས་གནས་ཤིག་ལ་སྒུག་བསྡད་པ་རེད། རྒྱལ་པོའི་བུས་རྒྱབ་ནས་རྫ་དྲ་ཞིག་ཁུར་བས་རྫ་དྲ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཨ་ཙ་ལ་མཇལ་དུས་ལམ་སང་མ་མཁྱེན་པས། ཨ་

ཕ་ལ་ག་བར་བཞུགས་ཡོད་རེད་ཅེས་ཁོང་གིས་བྲིས་པ་རེད། ཨ་ཕ་ལ་ཁོང་ལམ་སང་འཕུར་བྲག་ཅིག་གི་རྩར་སོང་ནས་བཞུགས་རེད། བྲག་དེ་ལ་སྐུ་རྗེས་བཞག་པ་རེད། ཛ་དྲ་བ་ཁོང་དང་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེར་སོང་ནས་ཨ་ཕ་ལ་བསྙེན། ཆོས་ཞུས་གནང་བ་རེད། ཆོས་ཞུས་ནས་ཛ་དྲ་བའང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ཛ་དྲ་བ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཚོགས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་རེད། ཛ་དྲ་བ་དང་མཐུ་སྟོད་པ་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་ནས་དེའི་རྗེས་སྐུ་སྐྱེ་མང་པོ་བཞེས་ཡོད་ས་རེད།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་རེད། ཀུན་དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྡུད་པ་པོ་མཛད་པ་དེ་འདྲ་གནང་ནས་བསྟན་པ་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྐྱངས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་བོད་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་བྱོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བོད་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། བོད་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་གནང་བ་རེད། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ལ་དྲངས། ཁྱད་པར་དུ་དམྱལ་བའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས། དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཐར་པ་

ལ་དྲངས་པ་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དམྱལ་བ་ལ་འབྱོན་འགྲོ་དུས་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མྱོང་གི་མ་རེད། ཁོང་གི་ནུས་པས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་གྱི་ཡོད་རེད། དམྱལ་བའི་དམྱལ་ཐངས་མང་པོ་ཞིག་སྟོངས་པ་རེད། མཚམས་ཤིག་ལ་ཁོང་གི་ནུས་པ་ཡིས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་མི་ཐུབ་འོང་དུས། བྱེ་མ་ལ་སྔགས་བརྒྱབ་ནས་དམྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བཏབ་ནས་མེ་ཐམས་ཅད་ཤི། དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དྲངས་པར་གསུངས་ཡོད་རེད། དུད་འགྲོའི་ཡུལ་ལ་དུད་འགྲོ་ཡི་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་སྐྱེ་བ་བཞེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་བ་ལ་འབུ་ཡི་སྐྱེ་བ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས། དེའི་སྐབས་སུ་རིགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས། ཐར་པ་ལ་དྲངས་པ་གྲངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་ཆམ་མོ་ཟེར་ས་དེ་ན་སྐུ་སྐྱེ་བཞེས་པ་རེད། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ནས་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཕ་མ་ཡིས་འདྲེ་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེར་རེད་མ་གཏོགས། གུས་བཀུར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་དགོངས་ནས། ཁོང་གི་གདན་ས་ལ་ཕར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གི་ཁུ་རྒྱན་དཔེ་མི་སྲིད་སྲིག་རྒྱན་

ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་རྩ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་བཞག་དུས་དེའི་གྲིབ་འདྲ་ཧོག་ཙམ་ཐོག་ཡོད་ས་རེད།

དེ་ནས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་། དེ་འདྲ་མང་པོ་གནང་དུས་སྐུ་གྲིབ་རྣམས་ཕར་སངས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་གསུངས། དལྷའི་གནམ་ཆོས་དེ་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བབས་པ་རེད། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེ་ཐོག་མ་བསླབ་གནང་བ་རེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་ཤེས་ཟེར། ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡི་གེ་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་འདི་རྣམས་ང་ཡིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་གསུངས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་དང་པོ་དགེ་རྒན་གནང་། རྗེས་མ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་བླ་མར་བསྟེན་ནས་གནམ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་གནང་བ་རེད།

དེར་བརྟེན་གནམ་ཆོས་དེ་དུས་བབས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཞིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ་ཞིག་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཞན་རྐྱེན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འཁྱུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ། སྟེང་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ལ་དེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་

མཛད་པ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེས་གནང་དགོས་དུས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ལས་བཞུགས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ། དཔལ་ཡུལ་གྱི་བླ་བརྒྱུད་ད་ལྟར་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་དེའི་བརྒྱུད་པ་དེ་རེད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་བྱུང་རེད། དུས་བབས་ཀྱི་བླ་མ་བྱེ་བ་གཅིག་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་རེད། ད་ལྟར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞེར་ནས་བླ་མའི་གོ་གནས་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་རྫོགས་འགྲོ་དུས་རྟགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་ཤི་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ན་བྱིན་རླབས་ཡོད་རེད། དེའི་ཆོས་སྐོར་ནང་ལ་སྨོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྔོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་བར་ཆ་ཚང་བ་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་མར་ཕབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་བྱིན་རླབས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད།

ཁྱོད་རང་ཚོས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན་རྟགས་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་མ་ཐུབ་ན་ཡང་འཆི་ཁ་མི་འཚེར་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད། སློབ་མ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་དུས། གཙོ་བོ་དད་པ་དག་སྣང་འགྱུར་བ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ད་ལྟང་ཆོས་

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་འདྲ་བཟོ་འདུག་ཡ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བླ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཆ་ཤད་བཤད་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཡིས་མགོ་འཚོས་མི་འཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེས་ཕན་ཞེ་དྲག་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་ལ་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ། སྟོབས་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། བླ་མ་བསྟེན་ནས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཏོག་ཙམ་མ་འགྱུར་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ངས་ཞོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་ལྟ་ཆ་ཤད་འདུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་གྱིས།

འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཁུར་མ་འདུག ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེའི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུལ་སེལ་ཙམ་བྱེད་མ་འདུག རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངང་ལས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ལས་སླ་མོ་ཡོད་རེད། ཁ་ཉིན་སྔོན་ཡང་ཆ་ཤད་ཡོད་རེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་བསམས་ནས་ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བློ་མ་གཏོང་

ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེའི་ངང་ནས་ཡར་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྣང་བར་འཆར། སྣང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཕར་སེལ་དང་སྟོང་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་ཟུང་འཇུག་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོ་སོ་སོ་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལོགས་ན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ནས་མཉམ་པོར་གདོན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃཿ

མཁན་ཆེན་ནུས་ལྡན་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས
མདོ་དགོངས་འདུས་ཞུ་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་བསྡམ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་བོད་ན་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་སྦྱོང་སའི་མཁན་པོ་ནུས་ལྡན་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་རེད། དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་དེའི་འགྲེལ་པ་ཁོང་གིས་གསར་དུ་དུམ་པ་བཞི་བརྩམས་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་ཁོང་གི་རྩ་ནས་དེའི་ལུང་ཞུས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཆོས་ཞུ་མཁན་མི་ལྔ་ཡོད། དུས་

དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་གུས་བཀུར་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཞེ་ཞེང་དུ་ལ་བ་བྱས། བླ་མའི་ཐུགས་དང་མི་འགལ་བ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་འདུག་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོའི་སློབ་མ་གྲས་ནས་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་དུས་རྒྱུན་གློ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོང་རྟག་པར་གློ་མང་པོ་རྒྱག་གི་རེད། ང་ཚོ་ནངས་མོའི་ཆོས་ཐུན་ཞུ་སར་ཡར་འགྲོ་འོང་དུས་མཁར་ཛ་རྡུང་གི་རེད། ནངས་མོ་གཅིག་ལ་མཁར་ཛ་རྡུང་ཡ་མི་འདུག ང་ཚོས་བླ་མའི་བཞུགས་ཤག་ཡོད་ས་ན་ཡར་སོང་བ་ཡིན། དེར་མཁར་ཛ་རྡུང་མཁན་ཁྱོད་མཁར་ཛ་མི་རྡུང་བར་ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན། བླ་མ་ཐུགས་དགོངས་པ་འཚོམས་འདུག མཁར་ཛ་རྡུང་མི་དགོས་གསུང་གི་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་ང་བླ་མའི་རྩར་ཡར་སོང་ཡིན། ད་དུས་ཚོད་ཟིན་སོང་བས་མཁར་ཛ་བརྡུང་གཞག་ན་ཞུས་ཡིན། བརྡུང་མི་དགོས་གསུང་གི་འདུག དེ་ནས་ཅི་སྐྱོང་གི་འདུག་གམ་ཞུས་པ་ཡིན། ན་ཡི་མི་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་གཟིམས་ལམ་འཁྲུགས་སོང་ངམ་ཞུས་ཡིན། གཟིམས་ལམ་འཁྲུགས་མ་སོང་ཟེར། ཏོག་ཙམ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་འདྲའི་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་ཡིན། དེ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ང་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་གུས་བཀུར་བྱས། དཔེ་མི་སྲིད་རྩེ་མཐོང་བྱས་ནས་འདུག་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞུས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཕར་བཤད་ཚུར་བཤད་བྱེད་དུས་མཁན་པོས་ཁྱོད་ཚོས་གྲེ་གསང་འདྲ་བྱེད། འཛིགས་འཛིགས་

དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་སོང་། ཁོ་རང་ལ་ནད་ཡོད་རེད། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་གྲེ་གསང་མར་ཚུར་ཚུར་བྱེད་ཤེ་ཐུབ་བཟོས་ཟེར་ནས་ངཚོས་བཤད་ཡིན། བཤད་མོ་དང་བཅས། ངཚོས་དམ་བཅའ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐབས་ཆག་མར་ཆོས་ཐུན་གསུངས་སོང་།

དེར་བརྟེན་དཔེར་ན་གྲེ་གསང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བླ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཕོད་ཀྱི་མ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བླ་མའི་མདུན་ལ་ཡར་རྒྱུག མར་རྒྱུག སྐད་ཆ་བཤད། ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཟེར་ས་ཡོད་མ་རེད། བླ་མ་སུའི་རྩ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བླ་མའི་མདུན་ལ་འགྲོ་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དེབ་ཁ་ཁ་ཡོད་རེད། ངཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བླ་མའི་སྐུ་རྩར་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་བྱེད་ནའང་བླ་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་བསྐོར། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་རང་སོ་སོའི་ཕོ་ཆོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ལས་ས་ཡོད་མ་རེད། བླ་མའི་ཐུགས་དང་ཏོག་ཙམ་འགལ་སོང་ནའང་རང་གི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་རེད།

རང་རང་སོ་སོའི་ས་ལམ་དང་ཉམས་རྟོགས་འདྲ་འཆར་མི་དགོས་ན་ག་རེ་བྱས་ནའང་བྱེད་ཆོག་ཆོག་རེད། ངཚོ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་བླམ་བསྟེན་གྱི་ཡོད་རེད། བླམ་བསྟེན་ན་བླམ་དེ་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད། བརྩི་བཀུར་བྱེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བླམའི་བྱིན་རླབས་འཁོར་དགོས་ཀྱི་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཆོ་སྒོར་མོ་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་འཁོར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཅ་ལག་ཅིག་རེད། དཔེར་ན་དམ་ཚིག་འདྲ་ཧོག་ཙམ་ཆག་ཉམས་སོང་ན་རང་ལ་ནུས་པ་དེ་མི་འཁོར་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་འདྲ་པོ་དེ་དམ་ཚིག་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་འདུག་ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་གོད་དུས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཤེས་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་རིང་ཅི་ཡོད་མ་རེད་བ། དེ་རིང་ཁྱོད་རང་ཚོར་ཆོས་ཐུན་ཡོད་ས་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། སེམས་པ་གུ་ཡངས་པོ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་མྱུར་ལམ་རེད།

དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་བཞག་ནས་དད་པ་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་གདོན། དེ་རང་རང་སོ་སོས་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་ན་ཡག་པོ་རེད། མེད་ནའང་དད་པ་དེ་ཡར་གསར་དུ་སྐྱེ་ཐུབ་དགོས་རེད། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གཟིགས་བསྡད་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དཔེར་ན་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉ་རྩ་བ་ནས་མེད་ན། ཉ་ཁབ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ནའང་ཉ་རག་གི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ག་ཚོད་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གཟིགས་ན་ཡང་། རང་རང་སོ་སོ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མོས་གུས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་མི་ཐུབ་པ་རེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ནང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་འཁྱིལ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་བྲག་རི་ཆེན་པོས་བཏུམས་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྨུག་གི་སྨུན་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འཐུམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡོད་འདུག་བ། ཕྲག་དོག་གི་སྒོ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟུར་ཟ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་འདམ་རྫབ་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལྷུང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལྷུང་བསྡད་པ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས། ང་ཚོས་དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྐྱམ་སར་ཡར་འདྲེན་གྱི་ཡོད་རེད།

རང་རང་སོ་སོ་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་རྫབ་ལ་ཚུད་འདུག་དང་མི་འདུག བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཡར་འདྲེན་མཁན་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཙོ་བོ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷ་མཐུ་ཆེན། འདྲེ་མཐུ་ཆེན། ཚོ་བསྐལ་པ་ཙམ་གནས་ཐུབ་པ། སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདུག་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་རྫབ་ལ་ཚུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐའ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་རེད།

དེར་བརྟེན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་

རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ན་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནའང་མི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ང་རང་ཚོས་ཧོག་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རེད། གཞུང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ལོ་གསུམ། ལོ་དྲུག ལོ་དགུ། ཐན་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ད་ལྟ་བཤད་འདུག་རྒྱུ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡག་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཞག་པས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཕོ་བ་ལྟོགས་དུས་ཁ་ལག་བཟའ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ལག་མིག་གིས་རིག་ཙམ་གྱིས་ཕོ་བ་རྒྱགས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱབ་འཁྱགས་ན་གོས་སློག་གྱོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གོས་སློག་ཕར་ལ་བཞག་པས་དྲོ་ཡི་མ་རེད། ཆོས་མ་ཤེས་གོང་ནས་ཤེས་དགོས་རེད། ཤེས་

ཚར་དུས་ཤེས་པས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་འང་འབད་རྩོལ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་བསྒྲུབས་པས་ནུས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཁྲོ་བཞིན་ཆོས་བསྒྲུབ་འདུག་ན། ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམས་ནས་བློ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་མ་ཐུབ་ནས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་སྤྱོད་དང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྔ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་གྲངས་མེད་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཁྲོས་པས། འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་ཐར་བར་འདུག་ཡོད་རེད། དད་པ་དག་སྣང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སེམས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལས་ངན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ལྷ་སྒྲུབ། ཕྱག་འཚལ། སྐོར་བ་བྱེད། འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་སྤྱོད་དུས་ལམ་སང་རྟགས་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་དུས། ད་དེ་ནུས་པ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་རང་སོ་སོ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་མ་མཐོང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད།

རང་གིས་ཚེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལམ་སང་

འབྲས་བུ་སྨིན་མ་ཐུབ་རེད་མ་གཏོགས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁ་ཉིན་ངས་བཤད་པ་ཡིན། དང་པོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལུས་དང་། གྲིབ་མ་བཞིན་ཡོད་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་སྨིན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། འདོད་ན་ཞག་བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། སེམས་གར་ཡང་མ་གཡོས་པར་བརྟན་པོར་བྱས་ནས། དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཉིན་མཚན་བདུན་ལ་དེ་འདྲ་བསྒྲུབས་ན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་འདུག་མི་ཐུབ་པར་དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕར་ཁེངས་བསྡད་ཡོད་རེད་པ། དེར་བརྟེན་རང་རང་སོ་སོས་དད་པ་མོས་གུས་བྱེས།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེས། དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངས་ཐེངས་མང་པོ་རྟག་པར་ཁྱོད་ཚོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་ཇ་ཅིག་ཚ་ཡི་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། ངས་བཤད་འདུག་པ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གོང་བུ་རེད་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན། དེས་རྣམ་

རྟོག་ཐམས་ཅད་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པས་རིལ་པོར་བཟུང་བསྡད་ཡོད་དུས། ལམ་སང་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ། དགེ་མི་དགེ་མང་པོ་འཕྲོ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཉོན་མོངས་དུག་ལྔས་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ།

རང་རང་སོ་སོའི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྡོག་པོའི་ངང་ནས། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་གྱིས། དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་པས་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་སྲོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གདུས་ཡིན་ན་ཡང་ཧོག་ཙམ་གྱིས་འགྲིགས་མ་འགྲིགས་བྱུང་སོང་ན་ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་ལང་ཆོག་ཆོག ཧོག་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་འདུག་བ། ང་ཚོ་བོད་ལ་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ངོ་ལ་སྣ་ཤེ་རེད་ཟེར་ནས་དྲིས་སོང་ན་ཡང་། དཔེ་མི་ཁྲིད་སྤྱོ་ལངས་ནས་ང་སྣ་མིན་ན་ཅི་ཡིན། ང་མི་ཤེས་ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་སྤྱོ་ལང་གི་རེད། དཔེར་ན་ཧོག་ཙམ་སྐད་ཆ་དེ་འདྲའི་ཤོད་སྟངས་དང་། མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་འགྲིགས་མ་འགྲིགས། འགྲིགས་ན་ཡང་ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་ལང་འདུག་གི་རེད། དཔེར་ན་གོས་སློག་འདྲ་གྱོན་ན་ཡང་། གོས་སློག་དེ་གཟུགས་པོ་ལ་བདེ་མི་བདེ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་ན་ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས། དེ་རྣམས་ཚ་དབྲལ་བྱས། དེ་འདྲ་བཟོ་ཡི་རེད། དཔེར་ན་ཕོར་པ་ཞིག་ལ་ཇ་འདྲ་བླུགས་ན་ཡང་། ཇ་དེ་ཧོག་ཙམ་འགྲིགས་མ་འགྲིགས་ལ་ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གི་རེད། རང་གི་གྲོགས་པོ་འདྲ་

མི་འདྲ་ཐུག་དུས་ཀྱང་ཧ་ཅོག་ཙམ་ལྷ་སྣང་ས། ལས་སྣང་ས་རེད། མ་རེད་འདྲ་མི་འདྲ་ཆགས་སོང་ན། ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གི་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་དེ་རང་གིས་ཧ་ཡང་གོ་ཡི་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དགོས་རེད། འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་འདྲ་དེ་འདྲ་འཕྲད་ནའང་གནས་ཐུབ་པ་གྱིས།

ཁྱོད་རང་ནང་ལ་སྤྱོད་དུས་ནང་ཆས་ཅ་ལག་འདྲ་མི་འདྲ་ཕྱུགས་མ་ཡན་ཆད་མི་འཁྲིག་ཡོང་དུས་སྤྲོ་ལང་གི་འདུག དེ་དུས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་རང་གིས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མ་ལོ་བ་མ་ཚོར་བར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཀ་བ། ཐབ་དང་ཐག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་ཚེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་སྤྲོད་གི་ཡོད་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་བརྟག་དཔྱད་བྱིས་དང་། ཧ་ཅོག་ཙམ་ཞིག་ཡོན་ཏན་འདྲ་བརྗོད་ནས་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ཚོ་དགའ་ཡི་འདུག་བ། ཧ་ཅོག་ཙམ་མ་འཁྲིགས་ནས་བཀའ་བསྐྱོན་འདྲ་བཏང་ན། ལམ་སང་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གི་འདུག་བ། དེ་ཐམས་ཅད་བརྟག་དཔྱད་བྱིས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལང་དགོས་ཡ་དང་། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་དགོས་ཡ

གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་ན་སྡིག་པ་བསག་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ག་རེ་བྱུས་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྐྱེ་དམན་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཕྱུག་ཡིན་ཡང་འདྲ། མི་རྣམ་པ་བཟང་པོ། མཛེས་པོ་འདྲ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་ན། ང་ཡོད་ཟེར་ནས་ངརྒྱལ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཡ་ལ་ཏོག་ཙམ་བྱུས་ན་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རེད།

དེར་བརྟེན་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་བརྟག་དཔྱད་གྱིས། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་པ་གྱིས། དེའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་དགའ་ས། མཛའ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་ཡ་དེ་ཞེ་དྲག་གིས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཟོད་པ་འདི་མ་བསྒོམས་ན་ཕྱི་ནང་མེད་པ་ལ་ཧ་ཅང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

རྒྱལ་རོང་བཙན་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ། བག་ལེབ་གཅིག་གི་དོན་དུ་དམག་འཁྲུག་ཤོར་བ།

ང་ཚོ་བོད་ལ་རྒྱལ་རོང་བཙན་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་གཉིས་དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་རེད། དོན་ཆེ་ཆུང་བཤད་བཞག་ན་བག་ལེབ་གཅིག་གི་དོན་དག་ལ་ཐུག་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཁ་ཞོ་རྡུས་འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་ནས་གཅིག་རྒྱབ་གཅིག་གིས་མནན་ནས་དེ་ཡིས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་དམག་འཁྲུག་བརྒྱབ་རེད། དོན་དག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་མི་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསད་རྨས་མང་པོ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་སྨྱོང་གི་ཡོད་རེད། དོན་ཆུང་ཆུང་ད་ལྟ་ཟེར་ཡ་སྤྱོ་འདྲ་ཧྲོག་ཙམ་ལངས། ཁ་རྗོད་འདྲ་ཧྲོག་ཙམ་ཤོར། དེའི་སྒོ་ནས་གཅིག་གི་རྒྱབ་གནོན་བྱས་ནས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། གཙོ་བོ་ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་གསུངས་རེད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཆུང་ཆུང་དོན་དག་མེད་ས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། མི་ལ་ཡང་གནོད་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རེད། རང་ཡང་འཁོར་བ་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམ་འགྲོ་ཡི་རེད། སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་རེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཕར་ཁ་ཐུག་ཚོད་འདི་རེད། འགྲོ་སྟངས་

མ་རེད། ཤོད་སྟངས་མ་རེད། ཟ་སྟངས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཕར་སྐྱོན་བརྗོད་ཡ་དེ་ལས་སླ་མོ་རེད། རང་ལ་ཚུར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། རང་གིས་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་རང་གི་སྐྱོན་དེ་རང་གིས་མཐོང་གི་མ་རེད།

དང་པོ་རང་སྐྱོན་འདི་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས་རེད། རང་སྐྱོན་འདི་མར་ཡག་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཐུབ་སོང་ན་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་སླ་པོ་ཡོད་རེད། ངས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྲོན་མང་པོ་བཏང་བསྡད་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གི་རེད། དེ་ཡིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཡི་རེད། ང་ཚོ་ཆོས་པས་ཆོས་བྱེད་ཡ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱང་ཐུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་ཡར་འཕེལ་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོད་ལྟ་ལྟན་དུ་འདུག་དུས་ཨའུ་ཙི་མཐུན་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མར་འགྲོ་ཚར་དུས་ཟང་ང་ཟིང་ངེ་ལུང་པ་གང་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེས། ཉོན་མོངས་པས་བར་མ་ཆོད་པར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་མར་ནོན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་བསྙེན་པ་གདོན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

བླ་མ་འོད་དུ་ཞུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྐོར།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་དཔོན་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་བ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་རེད། བུམ་དབང་དང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་བཅས་དབང་བཞི་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལས་ངན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སོང་བསམས་ནས། སོ་སོས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དབང་བཞི་ལོངས། དམིགས་པ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་མར་ཐོབ་པ་དང་། བླ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏང་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་མི་ཐིམ་པ་འདྲ་དང་། མི་ལོ་འདུག་ཡ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མར་སེམས་ལྷོད་ཅིང་ལྷོད་པ་དེའི་ངང་ནས་བཞག རང་གི་སྤྱི་བོར་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་གསལ་བཏབ་ནས། འགྲོ་ན། འདུག་ན། ཟ་ན། བཏུང་ན། གདུས་ཀྱང་དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱིས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་

ཡོད། གཟིགས་ཡོད་བསམས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ག་རེ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུག་ཐུབ་པ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཤི་དུས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མི་ཐུབ།

ཁྱོད་རང་ཆོས་དེ་སྤུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་མྱོང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་རེད། དེ་མ་ཆག་པར་རྒྱུན་པར་རང་རང་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་རེ་གྱིས། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་དེ་འདྲ་ག་ཚོད་བྱས་ནའང་དེ་བྱས་ཡོད་བསམས་ནས་མི་ལ་ངོམ་མི་འདུག་པ་གྱིས། རང་རང་སོ་སོས་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དུས་རྟག་པར་བསྐྱེད། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཤི་མི་དགོས་མཁན་སུ་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཕན་ཆད་ང་ཚོར་སྐྱོབ་འོང་མཁན་སུ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་བཏབ་ན། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནའང་ཐར་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་རེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ལག་ལེན་མི་

ཐུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་ཞིག་ལས་དུས་ཚོད་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། དེ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། རང་རང་སོ་སོས་བསླེན་པ་འདྲ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡག་པོ་གདོན། ལག་པ་ལ་འཕྲེང་བ་རེ་བཟུང་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད་ན་ཧོག་ཙམ་བསླེན་པ་འདྲ་འདོན་པའི་གོ་ཆོད་ཀྱི་རེད། གཞན་ཅི་མི་འདུག ད་དེ་འདྲ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ནོར་བུ་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ འབྲེལ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར།

ད་ང་རང་ཚོས་ལོ་ལྟར་བཞིན་རྫོགས་ཆེན། སྔོན་འགྲོ་སོགས་ཟླ་ཆོས་དེ་ཚོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་ཟླ་ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་ནང་ནས་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་དེ་ཆ་ཚང་རྫོགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཟླ་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡི་ཆ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདྲ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཟླ་ཆོས་འདིའི་ཁྲིད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་། ཁྲིད་ཡིག་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་དེ་རྣམས་ཤེས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཡིས་གཞན་མ་ཁེབས་པ་རེད་ཡོད་མ་

རེད། ཐམས་ཅད་གསར་དུ་འབུམ་ལྔ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྔོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་རེད། དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ན་སྔོན་འགྲོ་ཐེངས་གཅིག་མ་འཁྱོལ་བར་དུ་གྲྭ་པ་གཞུང་མ་རེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སྔོན་འགྲོ་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྔོ་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཚོག་པ་འདྲ་རེད་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཆོས་རི་ཆོས་འཚོག་དུས་གཙོ་བོ་སྔོན་འགྲོའི་ཟླ་ཆོས་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕར་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་པ་འདྲ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་འགྲོ་འཚོགས་ཚར་དུས་མ་འོངས་པ་ན། ཁྱོད་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ན། རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་ཚོག་གི་རེད། ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཕར་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་གསོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་། ཕན་ཐོགས་སྣེ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟང་ཆོས་ཆ་ཤད་འདུག་པ་དེ་གཙོ་བོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རེད། ཆོས་འདི་འདྲ་དེ་འཐོབ་ཡ་མེད། གོ་ཡ་མེད་པ་འདྲ་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་མན་ཆད་ལ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་རེད། གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལོ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས། མཐར་རིམ་པ་བཞིན་

དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བགྲོད་དགོས་རེད་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་རང་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བགྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། བྱིན་རླབས་ཙམ་ཞིག་ལོས་ཐོབ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལམ་སང་འགྲོ་ཐུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཤད་འདུག་རྒྱུ་སྔོན་འགྲོ། རྩ་རླུང་། ཐོད་རྒལ། འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་བཞག་པའི་ཆོས་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད། ཆོས་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེ་དང་མི་ཆེ། ནུས་པ་ཆེ་དང་མི་ཆེ་བཤད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། ཁ་ལག་བཟང་པོ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཁའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མ་བཟས་ན་ཕོ་བ་བཀྲུག་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། ཆོས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་འབྱུར་གྱི་མ་རེད་བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་སྤོས་འགྲམ་དུ་བཞག སྤོས་མགོ་བྱུས་ནང་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་བཞག་ན། ནོར་གོང་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས། ནུས་པ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གི་མ་རེད། སྔོན་རྒྱ་གར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཚོང་དཔོན་གཅིག་དང་། ཁོ་རང་གི་

གྲོགས་པོ་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ནོར་བུ་བླངས་ནས། དཔེ་མི་སྤྲིད་སྐྱིད་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཡུལ་སོ་སོར་འདུག ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དཔེ་མི་སྤྲིད་སྐྱིད་པོ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཚོང་དཔོན་གཅིག་དེ་ཤི་སོང་བ་རེད།

དེའི་ནོར་བུ་ཡོད་རེད་དེ་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་བེད་སྤྱོད་མ་ཤེས་པར་སྤྲང་པོ་ཆགས་ནས། ཡུལ་ལུང་པ་མང་པོ་ལ་སློང་མོ་སློང་བར་སོང་འདུག་ནས། ཉིན་གཅིག་སྔོན་གྱི་ཚོང་དཔོན་གྲོགས་པོ་དེའི་སྒོ་ཁ་ནས་ཁོང་ཚོ་སླེབས་པ་རེད། དེ་ཡིས་ངོ་ཤེས་ནས་ཁྱོད་ཚོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་བ་ཟེར་དུས། ང་ཚོའི་ཚོང་དཔོན་གྲོངས་སོང་། ནོར་བུ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་རྫས་ཚང་མ་ཟད་སོང་། སློང་མོ་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བཤད་རེད། དེ་ཡིས་མ་གི་ནཅ་ལག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་དུས། མགོ་སྔས་འགྲམ་ན་རྡོ་སྒོར་སྒོར་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གཞན་ཅི་མི་འདུག་ལབ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་སློང་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཕར་འགྲོ་ཟེར་ཁོས་ཕར་ཁྲིད་ནས་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་མགོ་སྔས་གཤམ་གྱི་རྡོ་སྒོར་སྒོར་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རེད་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྡོ་དེ་ཕར་བཀྲུས། གཙང་མ་བྱས། དར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དུས་སྔོན་མ་ནང་བཞིན་ཡར་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་རེད།

ང་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བསྒྲིབས། འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་གིས་བཅིངས་ནས། ཚུར་མཐོང་དུ་མ་གྱུར་ནས་ཐ་མལ་པར་ལུས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ནའཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ཏེ་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཚུར་མཐོང་དུ་གྱུར་དགོས་རེད། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་བསྟེན་ཡ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་འགན་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དང་མི་ལེན་དེ་རང་རང་སོ་སོར་རག་ལས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སུ་ཞིག་ལའང་རག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་པར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་སྤྲུང་གཏམ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་ན་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཅིག་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དད་པ་མོས་གུས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ག་ཚོད་ཅིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་འདུག ག་

ཚོད་ཅིག་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་ན་བཞུགས་འདུག ང་རང་ཚོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་ནའང་ཁ་ཁོ་ནས་ཟེར་འདུག་ཡ་མ་གཏོགས། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རུང་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་འདུག་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་འདི་ན་རི་ཆོས་བཙུགས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཤོག་ཟེར་ནས་ཆོས་བཤད་འདུག་ཡ་དེ་ཡང་། ང་རང་ཚོ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཆད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཐུན་སོ་སོ་སོ་སོའི་དོན་དག་ཐམས་ཅད་ཧ་གོ་བར་བྱེད། སེམས་ཐོག་ཏུ་ལེན། མགོ་སྐོར་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ག་ཙམ་སྒྲུང་གཏམ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་བསམས་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱིས། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཐུན་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རེད། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་གཞན་དག་རྣམ་པས་གསུང་གི་རེད། ད་ལྟང་གཟུགས་པོ་བདེ་མོ་རང་མི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་དེ་རིང་དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉིན་རེ་ལྟར་དུ་བྱིས། མཁན་པོ་རྣམ་པས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ཡག་པོ་ལོངས། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་བྱིས། མར་འགྲོ་ནས་གཅིག་ཤོད་ཀྱི་འདུག གཉིས་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་མ་འདུག རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རོགས་བྱིས། དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད། མཁན་པོ་ཁྱེད་རྣམ་པས་ག་ལེར་ཁ་ཤགས་མར་གནང་རོགས་བྱིས།

རང་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་བསྒོས་ན། རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཐུབ།

དེ་ལྟར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བླ་མ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ནས་དབང་བཞི་བླང་། ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཡར་བསྒྱུར་ཐུབ་དགོས་རེད། ང་ཚོས་ང་འཛིགས་པོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་སེམས་འདུག་པས་ཡག་པོ་རེད་འོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཧེ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་ཡར་འགྲོ་དགོས་རེད། རང་རང་སོ་སོར་དད་པ་མོས་གུས་མེད་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་སྒོ་དེ་འགག་འདུག་གི་ཡོད་རེད། སུས་ཀྱང་བཀག་ཡོད་མ་རེད་དེ། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཤེལ་སྒོ་འདྲ་ཞིག་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཐམས་ཅད་འཆར་རྒྱུ་རེད། གཙང་མ་མེད་ན་གཟུགས་བརྙན་འཆར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་གཙང་

མ་ཡིན། ང་དག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མེ་ལོང་ལ་དྲེག་པ་ཡོད་ནའང་དྲེག་པ་མེད་ཟེར་བས་ཅི་འཆར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དྲི་མ་མེད་པར་དག་མོ་ཡོད་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད། ང་ལ་དྲི་མ་མེད། དག་མོ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་དྲི་མ་མེད། ཡག་པོ་དག་མོ་ཡོད་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་། ཕར་མེད་པ་བྱས་ནས་དད་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་དགོས་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་ལ་ཁྲུས་བཀྲུབ། དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པས་དོན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོས་དག་མ་ཞིག་ཡིན། ང་ལ་དྲི་མ་མེད་བསམས་པས་དྲི་མ་འདག་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་། ཕར་ཞི་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལའང་བརྟན་པོ་ཡག་པོ་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་རང་རང་སོ་སོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་དྲི་མ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རང་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་བདག་མེད་བྱས་བཞག་ཤོག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དེ་བར་མ་ཆད་པར་འཕེལ་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་འཛད་ཀྱི་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོས་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་རང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། ཡོན་

ཧྲན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་རང་ལ་རང་དྲིན་ཆེ་ཡི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ག་ཚོད་ཞི་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱིས་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ག་ཚོད་མེད་པ་རེད་ཐུབ་སོང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་དེ་ཡར་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་རེད། སེམས་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཙོས་སྦྱར་ཡག་པོ་བྱིས། དེ་མ་ཡིན་པར་ངས་ཆོས་ཏོག་ཙམ་ཞེས་ཡོད་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་འདུག་ན། ཆོས་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ང་རྒྱལ་དེ་སྡུག་ཤོས་ཤིག་རེད། ང་རྒྱལ་ཡོད་མི་དེ་ལ་ཡོན་ཧྲན་སྣེ་གཅིག་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུར་གྱི་མ་རེད། ག་དུས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དཔག་ཚོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་རེ་རེ་མེད་མཁན་སུ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་གི་སྐྱོན་དེ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་ཅན་རེད། གཅིག་རེད། གཉིས་རེད་ཟེར་འདུག་ན། ང་རྒྱལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐབས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཅི་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུས་ནས་དེ་རིང་ཕྱ་རླུང་གི་ཁྲོ་བོ་རོ་ཟའི་དཔང་དེ་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ཚོད་གཉིས་པ་ལ་ཡར་འཛོམས་

འོང་རོགས་གྱིས། སྟོན་པ་ངས་དབང་བསྐུར་བས། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་དབང་མང་བཏོན། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐུན་མར་སྤྱོ་བྱས་ན་དེ་ཡག་ས་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ང་ཡི་གཟུགས་པོ་ནམ་རྒྱུན་ནང་བཞིན་མ་རེད། ད་ལོ་སླན་པས་ཁྱོད་རང་གློ་ནད་རེད་ཟེར་ནས་ང་ལ་ཟླཔད་རེད། ང་ལ་གློ་ནད་རྩ་བ་ནས་མེད་དེ་ཁོང་རང་ཚོས་དོས་འཛིན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པ་ནས་གྲྭ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཡི་མདུན་ན་དུས་རྒྱུན་མི་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ཞིག་རྟག་པར་ཡོད་རེད། སུ་ལ་ཡང་གློ་ནད་འགྱུར་གྱི་མི་འདུག ན་ཡི་མི་འདུག ཡིན་ནའང་ན་ནིང་ཡང་སླན་པས་ཁྱོད་རང་གློ་ནད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སླན་ཅི་སྤྲད་མ་སོང་། ད་ལོ་ཁ་ཉིན་ཡོང་ནས་བཟུང་སྔེ་ཁྱོད་རང་གློ་ནད་རེད་ཟེར། སླན་སྤྲད་ནས་དེ་བཟས་ཚར་དུས་ན་ལེ་འདྲ་དང་གཟུགས་པོ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག སླན་བཟས་ཚར་དུས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་རེ་གསུམ་རེ་གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཡིན་ནའང་ཁྱད་མི་འདུག དབང་འདྲ་འདོན་དགོས་ན་ངས་མར་འདོན། མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཀའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མར་འཐོབ་རྒྱུ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ལེ་ལོ་མ་བྱེད། རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ན་སློབ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབས། གལ་ཆེ་བ་དེ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཕྱི་དྲོ་ཡར་འཚོག་འོང་དུས་ཁྲོ་བོ་རོ་ཟའི་དབང་དེ་མར་བཏོན་ནས་ཆོས་ཐུན་མར་འཆད་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐུན་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་འཆད་ཀྱི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བླ་མ་ལ་ངོ་དཀའ་ཆཱད་ནས་དད་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་འཐོབ་མི་ཐུབ།

དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བློ་ཐག་གཅིག་ཏུ་བཅད་ནས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བླ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཡིན་པ་དེ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅོད་དགོས་རེད། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གདུས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། ང་ཚོས་བླ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དེ་འདྲ་ཞིག་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བློ་ཐག་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟར་

མི་བྱེད་པར་བསམ་བློ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཁོར། ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་ཞིག་ཟ་འདུག་ནང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བློ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་ག་རེ་བྱས་ནའང་ནུས་པ་ཏོག་ཙམ་དེ་དུས་འཐོན་གྱི་རེད།

བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་གསུངས་རེད། དྲན་རྒྱུ་མང་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་ཡང་མི་རེད། ང་ཡང་མི་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་སྟོད་དང་། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ནང་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས་གསུངས་ཡོད་རེད། ང་ཚོད་ལྟ་མ་དག་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་མིག་གིས་ག་རེ་མཐོང་ནའང་། མ་དག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དག་པ་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཞུང་ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་མོས་གུས་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་ག་དུས་ཀྱང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་འདྲ་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོང་དུས་བླ་མ་ལ་ཁེ་བཟང་ཐོབ་ཡོང་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲིབ་དག་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཐབ་ཀའི་ཐབ་ཆས་དེ་ནོར་བུ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཧམ་གོ་ནས་རྟག་པར་སྤྲང་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ཡོང་དུས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཁོ

རང་གི་དབྱུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་བསམས་ནས། བླ་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དངོས་གྲུབ་དེ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ཅི་ཡང་མ་བསམས་པར་སྡོད་དང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་འོང་ཡ་ཅིམེད་རེད། བླམ་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཟེར་ནས། ཁ་ཙམ་གྱིས་བཤད་འདུག་པས་རང་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཅིའཆར་ཐུབ་ཀྱིམ་རེད། ངས་བླམ་ལ་དཔེ་མི་སྤྱིད་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོས་གུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནས། བླམ་ལ་ངོ་སོ་ཕྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་ལ་ནུས་པ་ཅིའཐོན་རྒྱུམ་རེད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དེ་སྙིང་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་རྒྱུ་རེད།

སེམས་ཁོ་རང་གི་ཤུན་པ་འདྲ་པོ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདག་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོས་དད་པ་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས། སྙིང་ཐག་པ་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དཔལ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་། རྩ་རླུང་། ཁྲིགས་ཆོད། ཐོད་རྒལ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་དང་། རྩ་བ་འདྲ་པོ་རེད། དེ་ལ་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས། དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། རང་རང་སོས་རང་

ཐག་བཅད་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གཞན་ཁ་ཤས་འོང་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ནམ་ཡང་དཔྱད་པ་བྱེད་ཡ་ཐག་མ་ཆོད་པར་བསྡད་ན་ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད།

བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། དེའི་སྒོ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་བྱས་ན་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བྱིན་རླབས་འཇུག་དང་མི་འཇུག བྱིན་རླབས་ཐོབ་དང་མི་འཐོབ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་སྡོད་དང་། བྱིན་རླབས་འཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། ག་དུས་ཀྱང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། བློ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེའི་ངང་ལ་འདུག་ཐུབ་དགོས་རེད། དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་རེད་དེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རེད། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་

རེད། ག་དུས་ཀྱང་ཐག་ཆོད་རྒྱུ་མེད་པར་བློ་ཐག་མ་ཆོད་ན་ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནང་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡར་རིམ་བཞིན་དྲང་བའི་དོན་དུ། དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། འདི་ནི་དྲང་དོན་མ་ཡིན་པར་ངེས་དོན་རེད། ངེས་དོན་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རེད། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟོད་དང་ཏག་ཏག་ཅིག་ཡོང་བའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཡོད་རེད། ངེས་དོན་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་ཟ་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བློ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གསུངས་ཡོད་པ་དེ། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ཞིག་རང་གིས་བློ་ཐག་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐུན་དམིགས་བསལ་ཡོད་མ་རེད། ཇ་ལྷུང་མར་འཁྲིད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་གྱིས།

སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ནུས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན།

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་དང་། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་དེའི་ངང་ལ་རྒྱུན་དུ་གཞག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དད་པ་མོས་གུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་མ་ཆེ་བ་སུ་ཡོད་མ་རེད་དེ། བླ་མ་དང་རང་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཤི་རེད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་རང་ཉུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་འཐོབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་མི་རེད་བསམས་ནས་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་ན། དགོས་པ་ཅི་མི་འདུག་ཅེས་དེང་སང་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་གྱི་ཡོད་རེད། རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐོར་བར་སླིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས། དད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་འགག་གི་རེད།

ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་ཆེ་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས།

ད་ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས། ཁྱད་པར་དུ་ང་རང་ཚོས་རི་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལ་ཆོས་ག་ཚོད་ཅིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ན་ཐུབ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ང་ཚོས་ཆོས་ཞེ་དྲག་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་བ། ང་རང་ཚོ་ལ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ་ཚར་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་ཚོད་འདི་ལ་ཆོས་བྱེད་ལོང་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་རེད། ལུས་རྟེན་འདི་ལ་དུས་ཚོད་མེད་ན་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཐོས་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ག་དུས་ཡོད་རེད། ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཆོས་བསྒྲུབས་ན། ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་དང་དུས་ཚོད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཙམ་འཁྲིགས་མ་འཁྲིག་ཅིག་ལ་ཧ་ལས་ལས་བྱས་ནས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལས་ཀ་ལས། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་ཡ་དེ་ཕྱི་ཞོལ་བྱེད་འདུག་ན་ནོར་འཁྲུལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་ག་རེ་ཡོད།

སྔོན་བྱོན་གྱི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་། སྒོག་དང་བསྒོམས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དུས་ཁོང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སོ་སོ་ལ་བྱུང་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། བཟའ་ཡ། བཏུང་ཡ། ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་འདྲ་མ་བྱུང་། དེའི་སྟང་བ་འདྲ་པོ་དེས་ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་ཅང་མ་གྲུབ། ཤི་འགྲོ་དུས་རྐྱེན་དེས་ངན་སོང་དུ་འཁྱམས་འདུག་དགོས་པ་འབྱུང་གི་རེད། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འཁྱམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར། ཐོབ་གོ་ས་ཐམས་ཅད་གཡུགས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་སྤྲད་གཞག་ས་ཞིག་དང་ཁྱེར་འགྲོ་ས་ཅི་མི་འདུག་བ། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྔེ་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བསམ་མནོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་འདི་དགོས་བསམ་པའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་སྒྲུབས། ཉམས་ལེན་བྱོས། དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་ཡང་། འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཁག་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་དུས་འཁྱེར་རྒྱུ་ཅི་མི་འདུག་བ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འདྲ། དེ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དངོས་པོ་རྫོག་ཙམ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས། དེའི་བློ་ནས་ཚེ་འདི་ལ་མི་དགེ་བར་སྤྱད་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་

ཅན་མཉམ་པོར་ཁུར་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲུབས་ཐུབ་ན། དེ་དུས་ཕན་ཞིག་ཐོགས་ཀྱི་རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་སྡིག་པས་གནོད་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་རེད། གཞན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་ནའང་དེ་ལ་བསྒྲུབས་ཡོད་བསམ་པའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་བཞག་པ་དེས། དེ་ཙམ་གྱི་ནུས་པའང་འཐོན་རྒྱུ་མ་རེད།

རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ག་རེ་བསྒྲུབས་ཡོད་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད་ན། དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས། ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་ནའང་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་དང་། མི་འདུག་བསམས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐོར་བར་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་གྱིས། རང་གི་སེམས་དེ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་སྟག་རེད། དེའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གཟབ་གཟབ་ཀྱིས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས།

ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་རེད།

དེ་ལྟར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བླ་མ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གུ་རུ་པདྨ་སམྦྷ་ཞ་དེ་རེད། དེ་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས། དད་པ་མོས་གུས་ཡག་པོ་ཞིག ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱུས་ན། བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་གི་རེད། རང་ལ་དད་པ་ཆེ་ཆུང་གཙོད་ཡོད་ན། དེ་ཚོད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད། དད་པ་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་དེ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་རེད་གཏོགས། ཡུལ་བླ་མ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐོར་བར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་དལ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་དུས་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་འགྲོ་བར་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་སོང་ན། ཚེ་འདི་ལ་གྲོལ་ཐུབ་ན་ཐུབ་རེད། མ་ཐུབ་ནའང་མ་འོངས་པ་ན་མྱུར་དུ་ཡར་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཡིན་དུས། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དེ་ཚོ་བསམ་བློ་གཏོང་རོགས་གྱིས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ངས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཐེངས་མ་མང་པོ་

འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་ཏེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་ཆེད་དུ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐུལ་ནས། དེའི་ནུས་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པ་རེད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། བཛྲ་གུ་རུ་འདོན་ཡ་འདི་ཆོས་ཏ་ཅང་གིས་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་རེད། འདི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བཞག་པ་མ་རེད།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུངས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་རེད། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བཛྲ་གུ་རུ་འདི་རྣམས་དུས་རྒྱུན་པར་རང་རང་སོ་སོས་ཁ་ཏོན་འདོན་འདུག་ན་བྱིན་རླབས་དང་། ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལས་ངན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་མ་ཐུབ་པར། ཐེ་ཚོམ་དག་དག་གིས་བཅིངས་ནས། འབྲས་བུ་འབྲུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་སྨིན་པའི་རྒྱུ་བ་དེ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཏ་ཅང་གིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཐེ་ཚོམ་བྱེད་བསྡད་པས་རང་རང་སོ་སོ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་ལ་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད།

བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ནའང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་

ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས། ཡང་དག་པའི་བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་དེ་གཏོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་གཏོད་མ་ཐུབ་ཚར་དུས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལམ་སང་འབྲས་བུ་སྨིན་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཆེ་བ་ངེས་དོན་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དྲང་དོན་ཞེ་དྲག་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ལ་དུག་ཡོད་ན་ཅི་ཤེས། འདི་གཟུགས་པོ་ལ་འཕྲོད་འོང་ན་མིན་ན་ཅི་ཤེས་ཟེར་ནས། ཁ་ལག་མ་བཟས་ན་ཕོ་བ་ཀྲུགས་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ། ལོག་ལྟ་འདི་རྣམས་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ང་རང་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཡག་པོ་ཤེས་སོང་བསམས་ནས། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱེར་འདུག་ཡོད་རེད། ག་དུས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གྱིས། འཇོམས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད།

ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཟླ་བ་རེ་རེ་རི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསོད་བདེ་རེད།

དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་། ལོ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་ན། མཐར་ཐུག་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བདག་འཛིན། གཉིས་འཛིན། འཁྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅིངས་ནས། རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་མངོན་མི་ཐུབ་པར་འདུག་གི་ཡོད་རེད། རང་གིས་དད་པ། མོས་གུས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་ཞི་ནས། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚུར་མངོན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གཙོ་བོ་དད་པ་མོས་གུས་རེད། སྔོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་སྟེ། མི་ཚེ་མཐའ་སྐྱོལ་གྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་ནས་ཟླ་བ་རེ་རེ་བྱས་ནས། རི་ཆོས་ལ་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསོད་བདེ་ཞིག་རེད།

དེའི་ཚེ་ན་སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་གཡེངས་འདུག་པ་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་པ་གྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་འཚུབས་མ་འདྲ་ལང་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བཏང་བཞག་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། དེ་དུས་གཅོད་ཡིན་ནའང་རྟོག་པ་དེ་འགག་ཐུབ་པ་བྱེད། ལམ་སང་རྟོག་པ་དེ་འགག་ཐུབ་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ནས། རིག་པ་མ་འཕྲོས་པར་གང་ཐུབ་གནས་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོས་པ་དེ་འགོག་ཐུབ་ན་ཆོས་སྒྲུབ་སའི་གཞི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་འདུག་པ་དེ་ཡིས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་རྣམ་རྟོག་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་། སྡིག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་ཅིག་འཕྲོས་ཚར་ནས་བཟུང་སྡེ་འཁོར་ཆེ་བ་དེ་སྡིག་པའི་ཕྱོགས་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཉུང་ཉུང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་འདུག་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ། ཁྱོད་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོག་གི་ཆོས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས།

བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཆེ་ཆུང་གནང་གི་མ་རེད།

དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་ཡ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན། ང་རང་ཆོས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ན་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱུས་ནས། ང་ཚོར་འཐོབ་དགོས་རེད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་མས་རང་གི་བུ་གཅིག་ནང་བཞིན། ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་རྟག་པར་བཟུང་དང་འཛིན་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོས་གསོལ་བ་འདེབས་མ་ཐུབ་ན། ལམ་སང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག་བ། མཚོའི་ནང་ན་ཉ་མེད་ན་ཉ་ཁབ་ག་ཚོད་བརྒྱབ་ནའང་ཉ་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་བའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་པར་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོར་དད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད་ཚར་དུས། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་ལམ་སང་ཡར་འདྲེན་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བླ་མ་དང་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་ཚེ་ཆུང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས། ལམ་སང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དེ་དཀའ་ངལ་འདུག་བ། ངཚོ་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་རྟེན་འདི་བླངས་དང་། འདི་མ་བླངས་ཞེར་ཡ་མེད་པ་ཞིག་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཚེ་མི་དགེ་བ་ཤ་སྡིག་སྤྱོད་འདུག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ངཚོས་དགེ་བ་བྱས་བཞག་པ་ཅི་མེད་པ། ངཚོས་ཁ་ཏོན་འདྲ་ཏོག་ཙམ་བཏོན། གསོལ་འདེབས་འདྲ་ཏོག་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཡུས་ཆེ་གཞག་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་དགེ་བ་བསགས་བཞག་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་ཡར་འགྲོ་དགོས་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་འདྲ་ཏོག་ཙམ་བསྒྲུབས་པ་དེ། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྒྲུབས་ཡོད་ཞེར་ནས། མགོ་བཙོལ་བྱས་གཞག་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ངཚོས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ན་བསམས་ནས་བསྒྲུབས་པ་རེད་མ་གཏོགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ

ཁྱེད་རང་ཚོས་ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབས། དེའི་ནང་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡག་པོ་གྱིས། དགེ་བའི་ཆོས་ཏོག་ཙམ་བསྒྲུབས་ཡོད་ཟེར་ནས་ཡུས་མ་བྱེད། རང་གི་ལས་སྒྲིབ་དེ་དག་སོང་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་འཇུག་པ་ཞིག་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་གནང་རོགས་གྱིས། ད་ལྟ་འདི་ན་མཁན་པོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ཆོས་ཐུན་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་གསལ་པོ་བྱས་ནས། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་གསུང་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེར་བསམ་བློ་ཐོང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་ན། ང་ཚོ་ལས་ཀྱང་མཁན་པོ་དྲག་གི་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ཡ་ཡ་དེ་ནས་ང་འགྲོ་ཡ་ཡིན།

ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་མང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟོན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མའི་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། དེའི་ངང་ནས་གཅོད་ཡིན་ནའང་འདུག་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེའི་སྒོ་ནས་འཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་ན་མིན་ན་བསམས་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསླད་སྡོད་དང་། གུ་རུ་མི་དགོས་ལྷ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། བོད་ལྷ་བརྒྱ་བསྒྲུབས་པས་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་གསུངས་ཡོད་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། བློ་ཐག་གཅིག་ཏུ་བཅད་ནས་ལྷ་དེ་སྒྲུབ་སྡོད་དང་། དེས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དའདི་ལས་གཅིག་དེ་དྲག་འདུག འདི་ལས་འདི་དྲག་འདུག་བསམས་ནས་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་། རྒྱུས་སྦྱོར་མང་པོ་བྱས་སྡོད་དང་། བློ་བསླད་འགྲོ་དུས་འགྲུབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། སྐབས་ཐོག་རང་གི་ལྷ་དེ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པར་དའདི་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག་སེམས། འདི་བསྒྲུབས་ན་

ཨེ་དྲག་སེམས། བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ཙར་དུས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཞིག་རེད་ཀྱི་རེད། ལྷ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ལ་འདུས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སོ་སོར་སྒྲུབ་དགོས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རང་གིས་དང་པོ་ནས་བློ་ཐག་མ་ཆོད་ན་ལྷ་ག་ཆོད་བསྒྲུབས་ནའང་། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ལྷ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཤིག་ཡིན་བསམས་ནས་སྒྲུབ་སྒོམ་དང་། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གན་བསྒྱུར་བསྒྱུར་ཞིག་དང་གསོལ་བ་ག་ཆོད་བཏབ་བཏབ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཁྱོད་རང་ཚོ་རི་ཆོས་དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་ཡག་པོ་རེད་སོང་། ད་རུང་ཡིན་ནའང་ཕར་མཐའ་ཕྱུད་ཐུབ་པ་ཀྱིས། རི་ཆོས་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ག་དུས་ཡིན་ཡང་ཆོས་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡག་པོ་ཟུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལོངས། ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནའང་། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཤི་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གུ་རུ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས

འདུག་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་འགྱུར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་ཀ་འཐོན་རྒྱུ་མ་རེད། ག་དུས་ཀྱང་སེམས་ཡག་པོ་བྱུང་། ཉམས་ལེན་ལ་འབད་རྩོལ་ཡག་པོ་བྱིས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དྲིན་ཆེཤཀ་སྟག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་རོགས་བྱིས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་རང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམས་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་མ་འདུག་མ་གནོགས། ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱིས། ཁྱོད་རང་ཆོས་རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་བྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ང་ཚོས་འདུལ་ཡ་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་འདུལ་དགོས་རེད་
མ་གཏོགས་ངག་འདུལ་ཡ་མ་རེད།

དེ་ལྟར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས། དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ང་ཚོ་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཟང་ཟིང་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་འོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་འདོད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། མེད་ནའང་ཁོ་རང་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་ཚར་དུས། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་གྲོལ་མ་ཐུབ་པར་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་རེད། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པར། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས། ཡར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བགྲོད་མི་ཐུབ་པར་འདུག་ཡོད་རེད། འདོད་ན་ཞག་པོ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཚེ་བློ་དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་

འཁྲུལ་པར་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་བློ་འདི་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་ཡ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་སེམས་ལ་གཙོ་བོ་རག་ལས་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོགས་ལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་སྒྲུབས། སེམས་བརྟན་པོས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དེ། རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འོང་གི་རེད།

ཆོས་འདྲ་ག་རེ་གསུངས་ནའང་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཡོད་ཚད་ཡི་གེ་འདྲ་བྲིས་ནས་རྟག་པར་ཉར་གྱི་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་དེ་ལ་མ་བལྟས་པར་བཞག་ན། བྱི་ཙུ་ཚང་དང་བྱ་ཚང་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོར་ཆོས་བཤད་བཞག་པ་དེ་མ་བརྗེད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱུན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་འབྲས་བུ་དེ་དུས་འཐོབ་ཀྱི་རེད། དཔེ་ཆ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ག་ཚོད་དང་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་རེད་དེ། ང་ཆོས་ཡར་བཞག་གཞག་ཡ་མ་གཏོགས་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཆེ་ཆུང་མང་ཉུང་ག་ཚོད་ཅིག་ཤེས་ནའང་། རང་གི་སེམས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པར་བྱས་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཁ་མཁས་པ་

ཞིག་རེད་མ་རེད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རྩོས་འདུལ་ཡ་དེ་སེམས་འདུལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ངག་འདུལ་ཡ་མ་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནའང་སེམས་ཐོག་ནས་ཡར་འཐོབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཁ་ཡིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། ཁ་མཁས་པ་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སེམས་དེ་ཆོས་ཀྱིས་ཡག་པོ་འདུལ་ཐུབ་ཡོད་ན། དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་ལ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད།

ང་ཚོའི་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་མཁན་པོ་རེད།

ད་རེས་ང་རང་ཚོ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཚེ་ན། རི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕར་འདུག་ཚར། རང་རང་སོ་སོས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྒོན་འགྲོ། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་སོང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁན་པོ་རྣམ་པས་ཆོས་ཁྲིད་དེ་རྟག་པར་གསུངས། ཁྱོད་རང་ཆོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉན། དེ་རང་རང་སོ་

སོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། གལ་ཆེ་བ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་མིང་གི་མཁན་པོ་མ་རེད། དོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། མཁན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་། ཆོས་ཀྱིས་མར་དུལ་ནས་ཡག་པོ་རེད་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་མཁན་པོ་རྣམ་པས་ཆོས་ཁྲིད་གསུངས། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉན། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡ་དེ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆག་མེད་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། ང་ཡིས་ཅི་འདོན་གྱི་མི་འདུག་སྟེ་ཡིན་ནའང་ཡར་འོངས། གྲྭ་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོང་། མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱོན། བཀའ་ཆོས་གསུངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ཡ་དེ་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་རེད། ང་རང་ཚོས་རང་རང་སོ་སོ་ཚེ་འདི་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རང་མགོ་འཁྲིད་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། འཇིག་རྟེན་དུ་སྡོད་དུས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཞེ་དྲག་དཀའ་ངལ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཚེ་ཕྱི་མ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དེ་སོ་སོས་ལག་ལེན་བྱས་ནས། བསྒྲོད་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆེ་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏ་ལས་ལས་བྱེད་པ་དེ་སྡིག་པ་གསོག་བྱེད་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

སྙིང་མ་པས་གཙོས་པའི་སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་དབང་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱོན་འདུག་བ། དེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འདས་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་རང་དབང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བྱས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་འདུག་བ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འདས་འགྲོ་མཁན་སུ་མི་འདུག་བ། དེ་བྱེད་དུས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཚེ་འདི་ལས་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་དགོས།

ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ། ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་སྒོ་ནས་གཞི་འདྲ་པོ་འདིང་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུས་རྟེན་གཞན་དག་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་མ་འོངས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ན་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ལུས་རྟེན་འདི་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་བྱེད། ཚེ་འདི་ལ་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་རྫོགས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ན་ལུས་རྟེན་ཞིག་

ལེན་དགོས་པ་ནི་ཐག་ཆོད་བསྡད་རེད། དེ་ཡི་སྐབས་སུ་སླར་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཁྲུམས་མི་དགོས་པ་ཞིག རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རང་རང་སོ་སོ་སུ་དང་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ། གདུས་ཡིན་ཡང་དེར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་རེད། རང་རང་སོ་སོས་ཚེ་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཐོབ་གོས། སྙན་གྲགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ནོར་འཁྲུལ་རེད། འགྲུབ་རྒྱུ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། གྲུབ་ནའང་སྡིག་པ་གསོག་ཡ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཏབ་སྟེ། གདུས་ཀུང་མ་བརྗེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ངས་ཆོས་དེ་ཚོད་ཙིག་བསྒྲུབས་ཡོད་བསམས་ནས་མི་ལ་ངོམ་ཆོས་བྱེད་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་དོན་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཐོན། དེའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་འདུག་ན། དེ་ཡིས་ག་རེ་བྱས་ཀུང་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་རེད།

ཁྱོད་རང་ཚོ་འདིར་ཟླ་ཆོས་ལོ་མང་པོར་འདུག་ཐུབ་མཁན་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཧྲོག་ཙམ་འདུག་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཤུགས་

བརྒྱབ་ནས། ཚོག་ཤེས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། ག་དུས་ཀྱང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་འདི་སྒྲུབས། རང་རང་སོ་སོའི་བཟའ་ཚང་མཛའ་རོགས་བུ་རྒྱུད་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ཆོས་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་འཐོན་ཆེ་ཡི་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་གཉེན་དང་ཉེ་རིགས་དེ་ཙམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཆོས་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གཞན་ཕན་གོ་ན་རེད་མ་གཏོགས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཟེར་བ་ཡོད་མ་རེད།

རི་ཆོས་མཚམས་བཞག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཉམས་ལེན་མཚམས་འཛོགས་མ་བྱེད།

ལོ་ལྟར་རི་ཆོས་རྣམ་གསུམ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལོ་ཁྱོད་རང་ཆོས་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་བྱུས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཆོས་བསྒྲུབས། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་སོང་ནམ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་ཡག་ནས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་དེ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲུབ་སོང་ན། མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་རུ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཐུབ་འོང་གི་རེད། དེང་སང་དུས་སྐྱིགས་མ་རེད། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་མཁན་དེ་དཀོན་པོ་རེད། ངས་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་ཉོས་ནས་འདི་ན་རི་ཆོས་འཚོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དེའི་ཆེད་དུ་ བསམ་བློ་བཏང་ནས་ལས་པ་ཡིན། ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དགུ་ཕན་ཆད་ཡག་པོ་གྲུབ་སོང་། མ་འོངས་པར་

ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་མ་ཁོམ་ནའང་། ཟླ་བ་རེ་རེར་རི་ཆོས་ཡར་འཚོགས་ནས་གཟབ་གཟབ་གྱིས།

ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་ན་ཚེ་འདི་ཙམ་མ་ཟད་ག་དུས་ཀྱང་། བྱིན་རླབས་དེ་འཐོབ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་གྱིས། ད་ལོ་གློ་ནད་ཀྱི་སྨན་འདྲ་ཟ་འདུག་ནས་གཟུགས་པོའི་ཁམས་དྭངས་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཐུབ་མ་སོང་། ཡིན་ནའང་ལོ་རྟག་པར་གློ་ནད་ཀྱི་སྨན་ནི་བཟའ་དགོས་མ་རེད། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོག་གི་རེད། ས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ན་ཆོས་བསྒྲུབས། ག་རེ་བྱས་ནའང་རང་དབང་ཡོད་རེད། རང་དབང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཡ་དེ་ཡག་པོ་རེད། རི་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་བཞག་ཚར་ནས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་འདུག་མི་སྡོད་པར། རྒྱུན་དུ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། སྔོན་འགྲོའི་ནང་ན་བཤད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྟངས་དང་། ལས་སྟངས་ནི་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཏ་གོ་ཡི་རེད། རི་ཆོས་བཞག་ཚར་དུས་ཆོས་བཞག་ཚར་བ་མ་བྱེད། རྒྱུན་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་

བསྟེན། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་རེད།

ད་དེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་མི་འདུག མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། རྒྱུན་དུ་སེམས་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ང་རང་ཚོ་བླ་སློབ་སློབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ཡིས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་མཛད་རོགས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཐུབ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ། གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འགྲོ་ཡི་རེད། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས། ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ན་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནའང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒོམས་ན་ཡང་གཙོ་བོ་བླ་མ་བསྟེན། དེའི་ངང་ནས་ཕར་འགྲོ་བསྡད་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བརྩོན་འདུག་ཡ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་སྟོབས་དང་ནུས་པ

ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན། སྐྱོབས་དང་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་གྱི་རེད།

རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་སློབ་གཉེར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ། དམིགས་བསལ་བསམ་བློ་ཅི་གཏོང་དགོས་མ་རེད། བླ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས་སྡོད་དང་། དེའི་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་སོང་ན་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་རེད། དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ལམ་སང་ལམ་སང་དེ་འདྲ་ཡོང་ཡ་ཞིག་ཅི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། གཞན་ཡང་ནད་ན་ཚ། རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་ག་རེ་བྱུང་ནའང་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ། བསྙེན་སྔགས་སྒྲོངས། དེ་འདྲ་བྱིས་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འཆི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཤི་སོང་ན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་རིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་ཆོས་གསུང་གི་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཉན་ནས་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་ན་ཉམས་རྟོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་ནུས།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་ན། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་ཟད་པ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག ཕན་པ་ཧ་ཅང་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་འདུག་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རང་བྱིན་སོང་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར་གྱི་རེད། དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཁྲོ་བོ་རོ་ཟའི་དབང་འདོན་དགོས་རེད། དེ་ནས་ད་ལྟ་དེ་ཙམ་གྱིས།

རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ དེ་སྔ་བྱུང་མྱོང་ཡོད་མ་རེད།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན། བླ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དུ་འདུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་རི་ཆོས་ལ་འདུག་ཡ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྙོམས་སུ་མི་འཇོག་པར་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱིས། གནའ་སྔ་ཆེ་ང་ཚོ་བོད་ལ་འདུག་དུས་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་འབོར་ཆེན་པོ་རེད། དེང་སང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འདུག ང་ཚོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཏོག་ཙམ་ཉུས་པ་འཐོན་གྱི་རེད། འདི་རེད། འདི་མ་རེད་བསམས་ནས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཤར་མ་འདུག ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཟེར་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་འཆར་གྱི་རེད། དེ་གཞག་ཤོག དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མ་འདུག ང་ཚོ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་དགོས་རེད། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུག་ན་གང་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དད་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་རང་

རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོད་དང་ཡག་ཤོས་དེ་རེད།

ཆོས་འཆད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གསུང་འོང་དུས་དེ་སྙན་པོ་འདུག དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་ནས། ཁྱོད་རང་ཆོས་དེ་འདྲ་བསམ་བློ་གཏོང་མ་འདུག དད་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་སྡོད། རྣམ་རྟོག་ག་ཚོད་མང་པོ་འཕྲོས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་མ་གཏོང་། ང་ཚོས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྲོ། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྤྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རེད་ཟེར་མི་ཞིག་དེ་སུ་ཕན་ཆོད་རྩ་བ་ནས་བྱུང་མ་མྱོང་བ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། བདེ་བ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཆོས་ལ་འདི་ཟབ་དང་འདི་མི་ཟབ་ཟེར་ནས་བསམ་བློ་མ་གཏོང་། དད་པ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། བསམ་བློ་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་འཕེལ་འདུག་གི་རེད་མ་གཏོགས་དགེ་བ་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས། མཁན་པོས་བཀའ་ཆོས་གསུང་གི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡག་པོ་ཉོན། དེ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གཞན་ཅི་མི་འདུག

དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་ལྷོད་ལྷོད་བཞག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ།

དེ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། སྨོན་ལམ། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏོན་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕར་དག་ནས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་གི་རེད། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་མ་སྤྲོས་པར་དང་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟོས། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་འདུག་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་དེ་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་འདུག་ནའང་འདུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུག་གི་རེད། རྣམ་རྟོག་ཅིག་འཕྲོས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཕྲོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་དུས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མར་བསམ་བློ་བཏང་ན། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ཧ་ཡང་གོ་ཡི་མ་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་མར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་དུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་རེད། སེམས་མར་ཡག་པོ་ཞིག་ཐུལ་སོང་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས

རྩེབས་ཡོང་གི་རེད། སེམས་མར་ཞི་མ་ཐུབ་པར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུག་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཡ་དེ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་མི་ཤར་བར་སེམས་བརྟན་པོ་བྱེད་འདུག་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དེ་ཡག་པོ་བཏུལ་ཏེ། གང་ཐུབ་ཐུབ་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་གནང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་མི་འདུག ཉམས་རྟོགས་འཕར་གྱི་མི་འདུག་བསམས་ན། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་། སེམས་འཚུབ་འཚུབ་བྱེད་འདུག་པ་དེས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འཐོབ་དགོས་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཐུལ་ན། ནུས་པ་དེ་ཞེ་དྲག་འཐོན་གྱི་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་དེ་གཅོད་ཡིན་ནའང་ཕར་སྤྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུག་ཡ་དེ་ཕར་གཞག་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་རེད། གཟབ་གཟབ་གྱིས། མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན

ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམས། བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་ན་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་འཚུབས་འདུག་པ་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་ཡོང་གི་མ་རེད།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་རི་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་འཚོག་གི་ཡོད་རེད། དེའི་ཚེ་དེར་གང་ཐུབ་ཐུབ་གཟབ་གཟབ་བྱེས་དང་ཧོག་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། གོམས་འདྲིས་འདྲ་ཧོག་ཙམ་རེད་སོང་ན་གྲོང་ན་མར་འགྲོ་འོང་དུས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཧོག་ཙམ་འགྱུགས་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་འོང་དགོས་ཀྱི་རེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་མེད་པར་ལྷོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕར་འདུག མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་འོང་དུས་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་འཕྲོས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་པ་འདི་སྣ་རེད་དམ་ཟེར་ནས་དྲིས་སོང་ནའང་སྤྱོ་ལང་གི་རེད། ངའི་འདི་སྣ་མིན་ནག་ར་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོ་ལང་གི་རེད། དོན་དག་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་ཅིག་གི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། མཁན་པོས་བཀའ་ཆོས་ཡག་པོ་གསུང་གི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སེམས་ཐོག་ལ་ཞོག དེ་འདྲ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་མི་རུང་།

མི་ཐེར་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤ་སྟག་རེད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར། སེམས་མང་པོ་སྤྲོ་ཡི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་རྒྱུག སེམས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་གྱིས། རྣམ་རྟོག་གཅོད་འཕྲོས་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་རྒྱུག་འདུག་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འཕེལ་ནས་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུག་ན། དེ་འཁོར་བའི་གཞི་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་གཅོད་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྤྲོས་པ་དེ་བསྐྱུར་ཐུབ་པ་གྱིས། ཆོས་བསྒྲུབ་ཐེར་ཡ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་སྤང་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ལམ་ལ་ཡར་འཛུལ་ཐུབ་པ་དེ། ཆོས་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རེད་བ། རྣམ་རྟོག་དེ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོས། སྤྱོད་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་དེ་གཅོད་ཡིན་ནའང་ཕར་གཞག་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུག་རྒྱུ་དེ་གཞག་ཐུབ་དགོས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་རབ་རེད། མེད་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་དགོས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་བསྐྱེད་ས་སུ་ཡོད་མ་རེད། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས། བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་འདུག་དགོས་པ་ཤ་སྟག་རེད།

དེ་ལྟར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་མྱངས་བསྡད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དུ་བཅངས་ནས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡར་གྲོལ་ཐུབ་པར་ཤོག སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་མྱོང་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་བསམ་བློ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་དེ་ཧ་ཅང་གི་རྩུབ་པོ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་འདུག་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་རྣམ་རྟོག་ཅིག་འཕྲོ་འོང་དུས། རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་པ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་པ་དེ་གཞག་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་བསྡད་པ་དེ་མུ་མཐུད་འདུག་ན། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མཚམས་ཆད་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་སྤྲོ་མ་འདུག སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་མ། ལྟ

བ་ཕྱིན་ཙེ་ལོག་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་རེད། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུག་དུས་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་གཞག་ཐུབ་པ་གྱིས། བླ་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས། དད་པ་མོས་གུས་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད། མཁན་པོ་གུ་རུ་རེད། མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་ཡག་པོ་གསུང་གི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ལ་བླངས་ནས་མ་བཞག་པར་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་རི་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་བཀའ་ཆོས་ག་ཚོད་ཐོབ་ན་དེ་སེམས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས། རྒྱུན་དུ་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད།

ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདུག་དུས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག མ་མོས་པ། མ་དགའ་བར་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གཏོང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ག་ཚོད་ཅིག་བསྒྲུབས་ནའང་དཀའ་འདུག ཚད་འདུག མི་མོས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་གི་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་དུས། ཧོག་ཙམ་མ་རེད་ན་ཡ་འདྲ་པོ་དང་། འདུག་མ་ཐུབ་ཡ་འདྲ། སེམས་གནས་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་པོའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པས་འཕྲུལ་བ་རེད། བཀའ་ཆོས་གསུང་དུས་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཡག་པོ་ཞུས། རང་རང་སོ་སོས་དགེ་བ་གང་ཐུབ་ཐུབ། གང་འགྲུབ་འགྲུབ་གྱིས། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སེམས་འདུལ་མ་ཐུབ་ན་གཟུགས་པོས་གཙོད་ཡིན་མདོག བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད།

དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་ཧ་ཅང་གིས་ལས་ངན་པ་རེད། སེམས་ཟེར་ཡ་དེ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་གི་མ་རེད། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གཙོད་སྐྱེས་ནའང་དེ་ཚོད་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་རེད། དྲན་པ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་འཕྲོ་བར་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག་རང་ལ་ལྐོག་ཐུར་མ་རེད། མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་དུས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མང་བ་འཕྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སེམས་དེ་བརྟན་པོར་བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་མ་འཕྲོས་པར་འདུག་ཐུབ་པ་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སྔགས་བསྙེན་པ་བཟླ་ཡ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། སེམས་དེ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་

རེད་ན། ཕར་གཟུགས་པོས་གསོད་ཅིག་ཡིན་མདོག་འདྲ་པོ་བྱས་ནའང་། དོན་དག་གང་ཡང་འགྲོན་གྱི་མ་རེད། དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སེམས་བརྟན་པོ་མེད་ཚར་དུས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བྱིན་རླབས་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་བཟང་། ང་འཛིགས། ང་ཡག་པོ་ཡིན་དེ་འདྲ་སེམས་མཁན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ངས་འཛོན་གྱི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་ལ་ཅི་འཆར་གྱི་མ་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་མར་འདུལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་བཏུལ་ཡོང་མཁན་སུ་ཡོད་མ་རེད།

ཁྲོད་ཚོར་མཁན་པོ་རྣམ་པས་བཀའ་ཆོས་ཡག་པོ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་གང་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས། ང་ཚོས་མཁན་པོ་ཟེར་ཡ་དེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་ཡར་སྦྱངས་ནས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་སོང་བ་དེ་ལ་མཁན་པོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་རྣམ་པས་གསུང་ཡ་བཀའ་ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྲུང་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་ཡིན་ནའང་ས་ཆ་འདི་ཉོས་ནས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཁང་པ་ཡར་བཟོས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཁྲོད་རང་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ཡོང་ནས། ཆོས་

བརྟན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཡོང་བསམས་ནས་རེད།

དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཆོས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ན། དུས་རྒྱུན་དུ་འཁྲིད་ཡོང་དུས་ཧོག་ཙམ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ལམ་སང་ལམ་སང་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། མ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་རེད་དགོས་བསམས་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་སོང་བ་རེད། ང་ཆོས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་མཐུད་ནས་མི་དགེ་བཤི་སྡིག་ལ་སྤྱད། ང་ཚོ་དེ་སྤྱི་ཕན་ཆད་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱུན་རིང་པོར་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསགས་བཞག་པ་དེ། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་མེད་པ་ཆགས་ན། རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡར་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་རེད། སེམས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རང་གི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་མཚང་བརྗོད། ད་ཕན་ཆོད་དེ་འདྲ་མི་བཟོ་བསམས་ནས། དམ་བཅའ་འདྲ་བྱས་ཧེ་བརྟན་པོ་འདུག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་རིང་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་པ། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་ང་རང་ཆོས་རིམ་པ་བཞིན་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ད་དེ་འདྲ་བྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

བྱམས་པ་མགོ་ལ་བཞག་ཙམ་དང་བྱམས་རྒྱུ་བཏུངས་ཙམ་གྱིས། ལམ་སང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་དཀའ།

དེ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཤར་འདུག་གི་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོ་ཕར་ལྟ་དུས་དེ་ག་ཙམ་དྲན་འདུག་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཡ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བཅད་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བཞིན་འཕྲོ་བཞིན། ཆོས་གཏོང་བྱས་ནའང་ནུས་པ་འཐོན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཕར་འཕྲོ་གཅོད་ཨེ་ཐུབ་ལྟོས། ང་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གཏོང་ཅིག་ཡོད་ནའང་ད་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་སོང་། ད་འགྲིགས་སོང་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་གདུས་ཡིན་ནའང་འཆར་གྱི་མ་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་ད་དུང་འབད་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རང་གིས་ད་རེད་སོང་། ད་འགྲིགས་སོང་བསམ་པའི་དུས་ཚོད་གདུས་ཀྱང་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རྒོད་དེ་ཙུང་དུ་བཏང་ནས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། རང་རང་སོ་སོས་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་བརྟན་པོ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་རེས་འདི་ན་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀརྨ་སྐྱུ་ཆེན་བྱོན་ཡོད་རེད། འདི་ན་ཕེབས་ཐུབ་པ་དེ་ང་རང་ཚོའི་བསོད་བདེ་རེད། རྒྱུན་དུ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཚངམ་ལ་དབང་ལུང་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མར་གནང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོས་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་རོག་ཐུམ་པ་མགོ་ལ་བཞག ཐུམ་ཆུ་འཁྱུང་ཙམ་བྱེད་འདུག་པ་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་སང་ཅི་ཕན་གྱི་མ་རེད། དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཆོས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཡིན་ནའང་། རང་རང་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་ཡར་གྲོལ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རིན་པོ་ཆེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གསུང་གི་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་མོས་གུས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཡོད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་ཞེ་དྲག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་རེད། འདི་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དོན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས། དགྲ་འདུལ། གཉེན་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞེར་ན། ཆོས་རང་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྨིན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་རང་གིས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཕར་སྦྱང་ཐུབ་པ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ནའང་། གནས་སྐབས་ཁེ་ཕན་རྟོག་ཙམ་རག་གི་རེད་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཙམ་འཕེལ་བ་ལས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ། རང་གི་སེམས་དེ་ཆོས་དང་འབྲེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ། སང་ཉིན་ཕྱི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུའང་། དེ་ནང་བཞིན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་དམ་

པའི་ཆོས་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ང་རང་ཚོ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་ཟེར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་ཡིན་ན་རི་གཅིག་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཡང་དེ་ནས་ཡར་བསང་མི་གཏོང་ས་ཕྱ་ནས་མེད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་མཆོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་རིང་སྤྱི་དྲོའི་ཆ་ལ་བསང་གསུང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཡོད་རེད་ཟེར་མཁན་དང་། ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་སྲུང་དེ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ལ་བསང་དང་ཛན་པ་བྱེད་ཡ་དེ་རེད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། «རིན་པོ་ཆེས»(3) ཏོག་ཙམ་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཤོག་ཨ། ད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

(3) ༧སྐྱབས་རྗེ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བཅོས་པར་ལྷོད་ལྷོད་བཞག་ན་དགེ་བ་མང་།

དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བཅོས་པར་ལྷུག་པོར་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་ལས་སྦྱིབ་དག་སོང་ན། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཡང་འཇུག་གི་རེད། རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་རྟག་པར་སྐྱེ་འདུག་ན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔས་རང་གི་རྒྱུད་རྟག་པར་བསླད་འདུག་ཡོད་རེད། སེམས་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་ཟེར་བ་སུས་ཀྱང་བཛོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཡི་རེད། དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གཅིག་འཕྲོས། གཅིག་འཕྲོས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཤར་འདུག་དུས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་འདུག་ཡ་དེ་གཏོང་ཡིན་ནའང་ཕར་གཞག་ཐུབ་པ་གྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་འདོད་པ་ཁེངས་ཡ་ཞིག་གདུས་ཀྱང་ཡོང་གི་མ་རེད། ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་སྐྱེས་ནས་ང་ཡག་པོ་རེད་སོང་བསམས་ན་ཡང་། དེའི་ཁ་ཡ་དེ་རྣམ་རྟོག་མང་དུ

འགྲོ་ཡི་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུས། ངས་ཚོས་དེ་ཚོད་ཞུས་ཡོད་རེད་དེ་དར་རྩུང་ངག་རེ་ཡིན་ན་བསམས་ནས། ཡང་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་འཕྲོ་ཡི་རེད། དོན་དག་མེད་པར་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱི་བློ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་འདུག་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རྒྱུན་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ནས། རིག་པ་ལྷོད་ལྷོད་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་བ། དཔྱ་རི་ཆོས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། ཐང་འདྲ་ཆད་མ་འདུག་པར་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཞོག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྷོད་ཀྱིས་གཞག་ཡོང་དུས་ཀྱང་། འདུག་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།

རང་གིས་ཚེ་རབས་ནས་མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱད་ནས། དེའི་གོམས་འདྲིས་འདྲ་པོས་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱིས་མི་སྤྲོ། ངག་གིས་མི་སྨྲ། ལུས་མི་འགུལ་བར་ལྷོད་ལྷོད་བཞག་ན་དེ་ལ་དགེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱིས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱིས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

ཉེས་སོང་ན་ལུས་འདིས་སྟག་གཟིག་སོགས་ལས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེ་བ་གསོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ང་ཚོས་རྟག་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་ཧ་ལེར་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་ངག་གིས་གཡོག་པོ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཁོ་རང་གི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་རྟེན་འདི་བླངས་དང་། འདི་མ་བླངས་ཟེར་བ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་རེད། བླ་མ་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་གྲོལ་ཐབས་གཞན་ཞིག་མེད་པ་རེད། སྔོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་བསྟེན་ནས། དེའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། ང་རང་ཚོས་བླ་

མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟེན། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དྲན་འདུག་ཡ་དེ་ཚུང་དུ་བཏང་ནས། བརྟན་པོ་ཞིག་གནས་ཐུབ་ན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་རྒྱུ་རེད།

ང་རང་ཚོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རིགས་དེ་གཙོ་བོ་འདྲ་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མི་ལུས་ཐོབ་པས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པར། སྡིག་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱད་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་དོན་མེད་པ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། སྟག་གཟིག་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་སོང་ནའང་ཁོ་རང་ཚོས་ཁ་ཐུག་སྡིག་པ་ག་ཚོད་བྱེད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་མི་ནང་བཞིན་གྱིས་སྡིག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུང་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཤག་བྱེད་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་སྡིག་པ་མང་པོ་ཞིག་བསག་གི་རེད། དེ་ལ་འཛེམ་དགོས་རེད། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་དགོས་ནའང་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། མཐའ་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་མཁན་ཞིག་བྱེད་འདུག་ནའང་ལུས་རྟེན་འདི་ཡིས་བཟོ་ཡི་རེད། རང་གི་ལུས་དེ་ཡག་པོ་སྲོམས། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་འགྲོ་ཐུབ་པ་

གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་རྟག་པར་སྒོམས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་ཡོད་ནའང་དང་ཡག་པོ་རེད་སོང་། ད་འཁྲིགས་སོང་བསམས་ནས་ཚོག་ཤེས་དེ་ང་ཚོ་ལ་གདུས་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་མ་རེད། གདུས་ཀྱང་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་དུག་གསུམ་གྱིས་བསླད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དེ་འགོག་བཞིན་ཡོད་རེད།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཐུབ་ཐུབ་ཕར་གཞག་ཐུབ་པ་བྱས། གང་རེ་ཡིན་ནའང་ཚོག་ཤེས་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཚོག་ཤེས་དེ་གདུས་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ང་ཚོའི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་རི་ཆོས་འདིའི་སྐབས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནམཁན་པོ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཁོང་རྣམ་པས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རང་གི་སེམས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་ཐུབ་པ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་མི་གཅིག་ལ་ཐོབ་ནའང་། འདོད་པ་གང་དུས་མེད།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་འདྲ་བྱས་ན་ཆོག་གི་རེད། བླ་མ་ལ་མ་འདུས་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་བསམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཏོན། དབང་བཞི་བླངས་ན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་ཡོང་གི་རེད། བློ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འདུག་ན། ག་དུས་ཀྱང་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ངའི་སེམས་དེ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་བརྟན་པོ་ཞིག་འདུག་གི་མ་རེད། འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གཞག་ཐུབ་པ་གྱིས། ད་ལྟ་རི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས། རང་རང་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལོག་ཚར་དུས་ཡིན་ནའང་། དེ་དང་འདྲ་བ་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་རེད། ད་ལྟ་རི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བརྟན་པོ་འདྲ་བསྡད་འདུག་ཟེར་ནའང་། མར་ནང་ལ་འགྲོ་ཚར་དུས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསླད་ཡོང་ན་ནུས་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དྲན་པ་བརྟན་པོའི་སྒོ་

ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་འདུག་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་རྒྱལ་བྱས་ན་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གོམས་ན་འཆི་དུས་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ། ཁྱད་པར་དུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཕར་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་དགོས་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཕར་མེད་པ་བྱེད་ཡ་ལ་དཀའ་ངལ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་སླ་པོ་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་འདུག་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མར་འཛེམས་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་རྩ་ལྟུང་རི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཐམས་ཅད། གཞན་ཡང་དབང་རྩ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཐོབ་པ་ནང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལའང་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རེད། རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་ཕར་འདྲེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནའང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བརླན་ཐུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ག་ཚོད་བསྒྲུབས་ནའང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་

རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ནའང་ད་དུང་འདོད་པ་གང་གི་མ་རེད། ད་རུང་དགོས་འདུག་དྲན་གྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་གང་དང་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བདག་འཛིན་མ་ཞི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དག་སྣང་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེ་རིང་དེ་འདྲ་བྱུས། ཁྱོད་ཆོས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་ལ་འཐོབ།

དེ་ལྟར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བཞི་བླངས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། བླ་མ་ཟེར་ཡ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་མི་གཅིག་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་། དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་ཅན་དུ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བླ་མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། རང་གི་སེམས་དེས་ག་རེ་བསྒྲུབས་ནའང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཐོན་གྱི་རེད། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡིན་བསམས་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་བཞག་ན། དེ་བཞིན་དུ་ནུས་པ་ཞིག་འཐོན་གྱི་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ

ཀྱི་སེམས་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཤ་སྟག་སྐྱེ་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ངའོ་བསམ་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཕུང་འདུག་ཡ་རྩ་བ་དེ་འདི་རེད། ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་ནའང་ཆོས་དེ་འཛིན་པས་བཅིངས་ན། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལའང་བདག་འཛིན་གྱིས་འགོང་པོ་འདྲ་བྱས་ནས། དེ་ཡིས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

དོན་ལ་རང་གི་སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་གཞི་འདྲ་རེད་འདུག་ཡོད་རེད། དེ་མེད་པ་བྱས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་རང་གི་སེམས་འདུལ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབས་དང་། དེས་འགྲིག་རྒྱུ་རེད། ང་རང་འཇིགས་པོ་ཡིན། ཆེན་པོ་ཡིན། ང་མཁས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བསམ་མ་འདུག་པར་རང་རང་སོ་སོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་

སྒོ་ནས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

གཡག་རྒོད་ཀྱི་རྭ་ཚད་པ་ལྟར་ཞི་དུལ་དང་། གཡག་ལྟོགས་ཀྱིས་རྩྭ་ཟ་བ་ལྟར་ཆོས་ལ་འབད་དགོས།

དེ་ལྟར་སླེབ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་བླ་མའི་ཞལ་འབྱོར་བཏོན་ནས་དབང་བཞི་བླངས། སེམས་མ་བཙོས་པར་གཞག་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་མཁས་པ་ཡིན་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བནྡུག་འགྲོ་ཡི་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡག་རྒོད་ཀྱི་རྭ་ཙོ་ཆད་སོང་བ་ནང་བཞིན་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ལེ་ལོ་མེད་པར་གཡག་ལྟོགས་ཀྱིས་རྩྭ་ཟ་བ་ནང་བཞིན་སྒྲུབས་གསུངས་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གཞན་མེད་པར་བློ་བདེ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་རི་དྭགས་སྒྲ་ལ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་གསུང་དུས་སེམས་རྣམ་

རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཆོས་ཉན་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བས་ལུག་གི་སྤྱི་འབྲེག་པ་ལྟར་དུ་གསུངས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྲེག་གི་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་དད་པ་དང་དག་སྣང་། མོས་གུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་ཆོས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་འཐོན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་བློ་ཐག་བཅད་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས།

ང་ཚོའི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཕར་འཆུས་འདུག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལམ་སང་ལམ་སང་འགྱུར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁྲོད་རང་ཆོས་དད་པ། དག་སྣང་། མོས་གུས། སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཡག་པོ་གྱིས། རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པས་ང་རང་ཕྱུག་པོ་ཞིག ང་རང་ཡག་པོ་ཞིག ང་མིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བསམས་ནས་ཆོས་མ་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཕན་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། དགའ་སྤྲོ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྒྲག་མོ་བསྒྲུབས་ཡོད་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པར་ཕན་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་

བློ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་འདྲ་དེ་གཙོ་བོ་རང་རང་སོ་སོར་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་དམིགས་པ་གཏད་ས་དེ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཆོས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དྲན་རྒྱུ་མང་ན་སྒྲུབ་མི་ཐུབ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཏོན། བླ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། དེ་ཡི་ཐོག་ནས་ཡར་གཞག་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། དོན་བླ་མ་ལ་ཚུར་འདུས་ཀྱི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས་གཞག་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་དུས་རྟག་པར་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་གཞི་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཞེ་དྲག་ཅིག་མཐོང་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་སེམས་དེ་ཚུར་བསྡུ་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཏོག་ཙམ་འཐོབ་ཀྱི་རེད། སེམས་ཀྱིས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དྲན་ནས་སྡོད་དང་། ཆོས་བསྒྲུབས་པའི་ནུས་པ་འཐོན་གྱི་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལའང་མི་དེ་དྲན་རྒྱུ་ག་ཚོད་མང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འཐོན་གྱི་མ་རེད། སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་བཏང་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནའང་ཏོག་ཙམ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། དམ་

པའི་ཆོས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འདུག་དགོས་ཡ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་འདིས་མི་མཐོང་བ་སྡེ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞུགས་སོང་ན་ལས་ངན་མང་པོ་ཞིག་གསོག་གི་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་མ་ནོར་བར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་འགྲོ་རུ་མ་འཇུག བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གཞན་མི་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་ཆགས་ཡོད། ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས་ཀྱིས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ན། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་འང་ཕན་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་འདུག་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་ཚིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་བྱས་ནས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མིན།

དེ་ལྟར་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པའང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བྱིན་རླབས་ཞུགས་ན་ལས་སྒྲིབ་འདག་གི་རེད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ནའང་། བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་གྱི་རེད། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་འཁྲུངས་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་། བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བླ་མ་དེ་ཁ་ཉིན་ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

སེམས། རྩ་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ལ། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དགག་སྒྲུབ་ག་རེ་བྱས་ནའང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྲབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དད་པ་མོས་གུས། དག་སྣང་ཡང་དག་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད།

ཨ་མི་རི་ཀ་བ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར།

ང་རང་ཆེན་པོ་ཡིན། ལག་པོ་ཡོད། སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་བསམས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་དེ་ང་རྒྱལ་རེད། ང་རྒྱལ་གྱི་གོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཆགས་གསུངས་རེད། ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པར་གཡག་རྒོད་ཀྱི་རྣ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཏ་ཙང་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དད་པ་མོས་གུས་དེ་དུས་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རྟག་པར་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་རེད། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་བརྟན་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་གི་རེད། ང་རང་ཚོ་ཚོས་བསྒྲུབས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོས་བློ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་གྱིས། ཁྱད་པར་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་རྒྱལ་ལྟག་ས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཆགས

ཟེར་བ་ལྟར་རེད། ངརྒྱལ་མེད་པ་བྱ་རྒྱ་གཡལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ངརྒྱལ་མེད་པ་སུ་ཡོད་མ་རེད། ངརྒྱལ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཨ་མེ་རི་ཀ་བ་རྣམས་ཧ་ཅང་གིས་ངརྒྱལ་ཆེན་པོ་རེད་བ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཐར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཚར་རེད། ཡོད་མ་རེད། ངརྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ཡར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། འོག་ནམ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཀ་དེ་ཁ་ཕྱེ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་གཟབ་གཟབ་གྱིས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ག་རེ་སྐྱེས་ནའང་མེད་པ་བྱས། དགེ་བའི་རྟོག་པ་གཏོད་ཡིན་ནའང་ཀྱང་ཡར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ངཚོའི་ལས་འགན་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་གྱིས། སྐྱག་ལང་མ་གཏོང་། གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རོགས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས། བསྒྲིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐོར།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། ཉམས་སུ་བླངས། བླ་མའི་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས་གཞག་ཡ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་སང་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་འདུག་ན། ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཡི་རེད། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་རང་ཚོར་ཉོན་མོངས་པ་མང་། རྣམ་རྟོག་ཚ་དྲགས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་རེད། རང་གི་སྐྱོན་དེ་རང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས། སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལས་སྒྲིབ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཕར་དག་སོང་ན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གི་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན

ཧན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་གྱི་རེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མར་ཞི་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྟག་པར་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་ཐུབ་གྱིས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་མི་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་སླམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་དཀའ།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་དང་བཅས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཚང་གི་རེད་མ་གཏོགས། མ་ཚང་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བླ་མ་ལ་འདུས་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བརྒྱད། དགོངས་འདུས། ཕུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བླ་མ་ལ་མ་འདུས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླ་མ་ཀུན་འདུས་སུ་བསམས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་ན། ནུས་པ་འདྲ་ཧ་ཅམ་འཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་གནང་། ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་མ་བསམས་པར་བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐག་ཅིག་ཅར་བཅད་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། བློ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ཚར་ནས་བཟུང་སྔེ་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་འདི་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་བསམས

ནས། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབས་ན། དེ་འགྲུབ་ཡ་ལ་ཧོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ལྷག་པར་ཀུན་སློང་དེ་རེད།

སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅད་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། རེད་དམ་མ་རེད་བསམས་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ལ་ཡང་མདོ་དང་སྔགས་ཟེར། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ནང་ནས། ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་འདྲ་པོ་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་རེད། དེ་སེམས་ཐོག་ནས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་དེ་ནང་བཞིན། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླངས། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་ན་བྱིན་རླབས་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁྲུལ་འདུག་རྒྱུའི་རྩ་བ་དེ་རེད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲྭ་བའི་ནང་ཚུད་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ནས་མར་འཁྲུལ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཧོག་ཙམ་ཤེས་པ་དང་མི་ལ་བཤད་ལ་ངོམ། ཆ་ཤས་ཀྱི། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་། ཆོས་སྒྲུབས། སེམས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྤྲོ་མ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆུ་སྐྱོག་མ་རང་གར་བཞག་ན་དྭངས། སེམས་སྐྱོག་མ་རང་བབ་བཞག་ན་གྲོལ།

དེ་ལྟར་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས། ལྷོད་པོར་བཞག་ནས་སྡོད། བླ་མའི་ཐུགས་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ངང་དུ་ལྷོད་ལྷོད་ཅིག་བཞག་ན་རིམ་གྱིས་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས། དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཆོས་ཟེར་ཡ་འདི་སེམས་ཀྱིས་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་འདུ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་བརྟན་པོ་ཞིག་གཞག་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད། ལུས་མི་འགུལ་བ། ངག་མི་སྨྲ་བ། སེམས་རང་བབ་ཏུ་མར་གཞག་ཐུབ་དགོས། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བསྡད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་མར་འགྲིབ་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོང་གི་མི་འདུག དགེ་བ་འཕེལ་གྱི་མི་འདུག་ལ་སོགས་པ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བསམས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་མི་སྤྲོ་བར་ལྷོད་པོར་ཞོག་དང་དེ་ཡག་ཤོས་རེད། ཆུ་འཁྱིལ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཆུ་གཙང་མ་བཟོ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་

ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློག་བསྡད་ན་རྒྱུ་དྭངས་མ་རེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད། ཁ་རོག་ཕར་སྐྱུར་དང་རྒྱུ་དྭངས་འགྲོ་ཡི་རེད། རང་གི་དྲིན་དེ་རང་གིས་བསྐྱང་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་མ་འཕྲོས་པར་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་ལྷོད་ལྷོད་ཞོག

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་རྩ་གསུམ་གྱི་སྔགས་བསྙེན་པ་ག་རེ་བཏོན་ན་ཡང་། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཕར་བཞག་ན་དེ་ཡིས་འཐུས་ཀྱི་རེད། ལྷ་ཞིག་གསལ་ཐུབ་ལ་མ་ཐུབ་ལ་འདྲ། སྔགས་བསྙེན་པ་དག་མོ་ཞིག་བཟླ་ཐུབ་ལ་མ་ཐུབ་ལ་དེ་འདྲ་བྱེད་བསྡད་པ་ལས་དེའི་ངང་ལ་ཕར་ཞོག་དང་དེ་ཡག་ཆེ་ཡི་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དུས་རྣམ་རྟོག་མང་ཙམ་འཕྲོ་དགོས་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཆེ་སོང་ན་ལས་དོན་ཡང་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དད་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་ཡ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་བརྟན་པོ་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

སྦྱོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཧམ་གོ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟར་བླ་མའི་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ཏེ་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ང་རང་ཚོས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ལུས་འདི་བླངས་དང་། འདི་མ་བླངས་པ་མེད་པ་ཞིག ལས་འདི་བྱས་དང་། འདི་མ་བྱས་པ་མེད་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མནར་བའི་གང་ཟག་ཅིག་རེད། ད་རེས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ། སྔོན་སྨོན་ལམ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། ཚོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་བཞག་པ་དེ། ད་ང་ཚོས་འཕྲོ་བརླག་མི་གཏོང་བར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཙམ་ཤུགས་བརྒྱབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སད་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་བཞག་པ་ཅིག་མ་རེད། ཚེ་རབས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱས་བཞག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཐོབ་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མི་ལུས་ཐོབ་འདུག་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ད་རེས་ལུས་

རྟེན་འདི་ཡི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཡ་དེ། ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ། ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྒོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་བསམས་ནས། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་རེད།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་གནས་སྐབས་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་རེད་དེ། ཕ་མ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པ། མྱོང་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྣམས་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་སྐྱིད་པོ་ཞིག ཡག་པོ་ཞིག དགའ་པོ་ཞིག་རེད་འོང་བསམ་པའི་བསམ་བློ་དེ་ག་དུས་ཀྱང་མ་གཏོང་། རྨོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཧ་མ་གོ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་འདྲ་མ་གཏོང་། གཞན་དག་མང་པོ་བསམ་མ་ཤེས་ནའང་རང་གི་གཟུགས་པོ་འདི་སུས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་འདུག་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། གཟུགས་པོ་འདི་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱི་ཡོངས་བདེ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར། མདོར་ན་བཟང་ངན་ག་རེ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕ་མ་ཐམས

ཅད་དྲིན་ཆེན་པོ་མ་རེད་སེམས་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། དེ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནོར་འཁྲུལ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་ཡག་པོ་འདེབས་དགོས་རེད།

ཕ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདི་མ་སྐྱེས་ན། ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ག་དུས་ཀྱང་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། རང་རང་སོ་སོ་ལ་ནུས་པ་གསོད་འདུག་རང་གིས་རང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཉིམ་གཅིག་ནད་མེད་པ་བདེ་བར་འཚོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། རང་གིས་ཆོས་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་འགྲུབ་ན་ཡང་། དེ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྱིས། ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཡག་པོ་ཡིན། ང་མཁས་པ་ཡིན། ང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་ཕྲན་བུ་ཞིག་རེད་ན་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་ཡ་ལ་གང་ཡང་ཕན་གྱི་མ་རེད། འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་ཤི་འགྲོ་དུས། ཁབ་སྐུད་གཅིག་ཀྱང་འཁྱེར་རྒྱུ་རྙེད་ཀྱི་མ་རེད། ཤི་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ག་རེ་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། ཚེ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་

ནས་སྡིག་པ་གསོག་བསགས་ཡོད་ན། དེ་འཁྲུར་ཡ་ཞིག་དང་ཆོས་འདྲ་ཧ་ཀོག་ཙམ་བསྒྲུབས་ཡོད་ན་དེ་འཁྲུར་ཡ་ཡོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་བས་ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་འཛིགས་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། རྒྱུན་པར་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།

སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་སྙོ་ནས་ག་དུས་ཀྱང་། སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་རེ་བཏབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གནང་ནས་སྡོད། ཁྱོད་རང་ཆོས་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས་ནས། ལོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕར་གཞག་ཐུབ་ཡ་ཞིག་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་དེ་གསོད་ཡིན་ན་ཡང་སྤེལ་ཐུབ་པ་དེ་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བཤད་མོ་དང་བཅས།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཆག་པར་ གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་འདོན་དགོས།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་རང་ཚོས་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཆག་པ་ཞིག་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གདོན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ལམ་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན། གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མའི་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། མཉམ་བཞག་བྱས་དེ་ལྟར་འདུག་ན། རིམ་གྱིས་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་བྱིན་རླབས་རེ་འཐོབ་ཀྱི་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པ་ལོགས་སུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རང་ཉིད་ལའང་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཧ་གོ་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་བསྒྲུབས་ན་བྱིན་རླབས་འཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་དགེ་

རྒྱལ་སྲོང་བསྒྲུབ་ཡ་འདྲ་ལས་ཀ་མང་ཅམ་འདུག །ཁྱོད་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བདག་འཛིན་འདི་ཧ་ཅང་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་གནས་གཅིག་འདུས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐོག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཡ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་གྲུང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏབ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་གི་བུ་ལྟར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ཚོས་ཉོན་མོངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གསོལ་འདེབས

སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཧ་གོ་ཙམ་བྱུས་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བའི་ནང་ཚུད་དུས་དེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། མི་ལོང་ཞིག་དང་། ཤེལ་སྒོང་འདྲ་པོ་ཞིག་ཕྱི་ཡག་བྱུས་ནས་རང་གི་གདོང་པ་ལ་བལྟས་ན་གདོང་པ་སྐྱོན་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མེ་ལོང་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱེད་མ་ཐུབ་ན་མོག་མོག་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་མཐོང་གི་མ་རེད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་བླ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིན་དང་མིན། རེད་དང་མ་རེད་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་ཟ་དགོས་ཡ་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐག་གཅོད་འདྲ་ཞིག་ཞེ་དྲག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་བ། འདོད་ནཞག་པོ་བདུན་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཞག་པོ་བདུན་གྱིས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མང་དྲགས་ཡོད་དུས། དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྐྱོན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་གང་འདྲ་རེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་བློ་བཏང་ནས། དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕར་མེད་པ་བྱེད་ཤེ་ཐུབ་ལྟོས། དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་བདག་འཛིན་དེ་ཧ་ཅང་གི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རེད། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཕར་སྤང་ཡ་ལའང་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག

ལ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་སྒྲོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། དེ་སྒྲོང་མ་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཡང་ཁོ་ཡིས་བཀག་འདུག་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་མིག་འདི་ཡིས་མི་མཐོང་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་མ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་དེ་འགྲོ་ནས་ལོག་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁ་སྨག་ཡོང་བསྐྱེད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་འཛིན་རྒྱུ་མ་རེད་ཟེར་ཡ་ཡོད་མ་རེད།

རང་རང་སོ་སོས་ད་རེས་ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་སྒོ་ནས་གཅིག་མ་འཛིན་ན་མ་འོངས་པ་ན་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་གཅོད་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་གོམ་པ་སྤོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཁ་ཕྱོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རྣ་མཆོག་གིས་འདི་གོ་དང་འདི་མི་གོ་བ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་སྐོར་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཡི་རེད། དེ་གོ་བ་དང་ལམ་སང་སེམས་ནང་རྣམ་རྟོག་རྩེབས་ནས་དེའི་བརྒྱུད་ནས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉོན་མོངས་པས་བསླད་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྡིག་པ་མང་པོ་གསོག་གི་རེད། དེ་ཕར་བཟོད་བསྲན་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་བྱེད། གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་གཅོད་ཡིན་ན་ཡང་ཕར་བཏུལ་ནས་མེད་པར་བྱེད། དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་

ཡག་པོ་སྒྲུབས། གཟབ་གཟབ་བྱེས། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུར་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པས་ཧོག་ཙམ་གནོད་ཆུང་གི་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་དེ་གཡག་རྒོད་ནང་བཞིན་ཞིག་རེད། གཡག་རྒོད་ཀྱི་རྣ་དེ་ཆད་སོང་ན་སྲུ་བས་ཉམ་ཆུང་གི་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབས། གཟབ་གཟབ་བྱེས། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་དགོས་པ་ལས། སྐྱི་ལམ་འདྲ་མིན་ཙམ་ལ་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད།

སྔོན་ཐག་པ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་ལ་ཉམས་འདྲ་ཧ་ག་ཙམ་རེ་ཤར་འོང་དུས། ང་དཔེ་མི་སྲིད་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སོང་། ཡག་པོ་ཞིག་རེད་སོང་དེ་འདྲ་ག་དུས་ཀྱང་མ་སེམས། ག་རེ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཧ་ག་ཙམ་ཧ་ག་ཙམ་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་གང་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་རང་ཆོས་ཉམས་འདྲ་མི་འདྲ་ཧ་ག་ཙམ་ཞིག་ཨེ་ཤར་བསམས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་བསམས་ནས་ང་ཆོས་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲུབས་མ་གཏོགས། ཧ་ག་ཙམ་ཧ་ག་ཙམ་རྨི་ལམ་བཟང་པོ་འདྲ་དང་། འདྲ་མི་འདྲ་ཧ་ག་ཙམ་ཡོང་དུས་ཨ་ང་གཅིག་རེད་སོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བསམ་བློ་མ་གཏོང་། ང་ཆོས་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེས་དང་། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་གཙོད་ཅིག་འཆར་གྱི་འདུག དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མར་ཡག་པོ་ཞིག་སྡོད་ཀྱི་མི་འདུག་བ། རྣམ་

རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་མར་ཞི་ཐུབ་པ་གྱིས། རྣམ་རྟོག་གིས་འཚུབས་འདུག་པས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་འཐོབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཞི་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཐུབ་ན་དེས་ཕན་གྱི་རེད།

རང་གི་ལུས་དང་ངག་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བྱས་ནས་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་ནང་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟིང་བསླངས་བསྡད་ན་དེས་ཆོས་འགྲུབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཆོས་ཀྱིས་སེམས་དེ་མར་འདུལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ལུས་དང་ངག་གཉིས་འདུལ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་འདྲ་གང་འདྲ་སྐྱེ་བཞིན་འདུག་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་ཏ་གོ་ཡི་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་རྗེས་དྲན་མི་བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་ཞོག སེམས་ཅན་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་དང་སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་ཁྲོ་ངར་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་མ་གཅིག་གི་བུ་ལྟར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རེད། ང་ཡིས་ཞེ་དྲག་ཅི་མི་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཞུ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་སེམས་ཐོག་ལ་ཡག་པོ་ཞོག ངས་འདྲ་མི་འདྲ་ཞུ་ཡོད་འོང་དུས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་མ་ལང་། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སེམས་ཐོག་ལ་ཞོག ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་རྣམ་རྟོག་མར་དགག་རྒྱུ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཡར་བསྐྱེད་ཡ་མིན།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་རང་ཚོས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཡག་པོ་བརྩོན། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས་ཞོག ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཉམས་ལེན་བྱིས་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བླ་མའི་ཐུགས་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་རེད། དེ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དག་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཆུ་ཡི་ཆུ་གཉེར་བཞིན་གྲངས་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདིའི་རྗེས་སུ་རྣམ་རྟོག་འཇུག་འདུག་ན། དེ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམ་འདུག་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རང་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པ། རང་གིས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་ཅི་ཡང་འོང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་

ཀྱིས་ཡོང་འདུག་གི་རེད། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་མཚམས་གཅོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མིག་གིས་འདྲ་མི་འདྲ་མི་མཐོང་བ་ཡོད་མ་རེད། རྣ་བས་འདྲ་མི་འདྲ་མི་ཐོས་པ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྡིག་གི་ལས་མང་པོ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསག་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་རྒྱུན་བཅད་ནས་སེམས་བརྟན་པོར་འདུག་ན། ག་དུས་ཀྱང་ཁེ་བཟང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་བསྡད་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད།

འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀ་མང་པོ་བྱེད་འདུག་དུས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་འཕྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་དྲན་རྒྱུ་མང་ན་རེད་རྒྱུ་མང་ཟེར། བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། རང་རང་སོ་སོར་སྤྲོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་གང་ཆོད་ཅིག་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་སྨྱོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། གསར་དུ་བཟོ་གཞག་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དུས་རྒྱུན་པར་སེམས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྲོ་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཞིག རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཁབ་རྩེའི་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་། ང་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་རྒྱུག

འདུག་ཡ་དེ་རྣམས་ཕར་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཡ་སྣེ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་རྒྱུན་པར་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་འཕྲོ་བ་གྱིས། སེམས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ག་ཚོད་ཡིན་ན་ཡང་གནས་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་རྣམས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་འདྲ་ཞིག་གྱིས་ཨ།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་ཡོད་ཟེར་ནས་ངོམ་ཆོས་དང་བྱུས་ལུས་ཤོད་མི་རུང་།

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་པར་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འཐོབ་མི་ཐུབ་དུས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས

ཧ་ཅང་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཚམ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ལ་རང་གིས་ཡར་གསོལ་བ་འདེབས་ཐུབ་ན་བྱིན་རླབས་དེ་འཇུག་གི་རེད། གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཡ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐའ་མེད་པ་མུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཅིག དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད།

ང་ཚོས་ད་ལྟ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕན་གྱི་མ་རེད། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མཐའ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདི་བླངས་དང་འདི་མ་བླངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕ་མ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ཧ་གོ་བར་བྱས། དེའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཡར་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་བཏང་ན་ནུས་པ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཐོན་ན་ཅི་ཤེས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གི་གཟུགས་པོ་ལ་སྲིན་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་མུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་བསམ་བློས་སེམས་ཐོག་ལ་

བླངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་། སྙིང་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་བསམས་ནས་ངོམ་ཆོས་བྱེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡོག་ལ་ལེན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ཁྱོད་ཚོས་དེ་འདྲ་གྱིས། རི་ཆོས་མགྲོགས་པོ་གཞུག་རན་སོང་། གཞུག་རན་འོང་དུས་ཁྱོད་རང་ཚོས་སེམས་ནང་ནས་བྲེལ་བ་བྱེད་མ་འདུག་པར་ཆོས་དེ་ཕར་མཐའ་ཕྱུད། ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྒྲུབས་ཨ། ང་ཡིས་ཆོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་གདུས་ཀྱང་མ་བྱེད། ད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཚོ་ལ་མང་པོ་བཤད་འདུག་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཨ། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས།

སྔོན་གྱི་བསགས་རྒྱབ་མེད་ན་འབད་རྩོལ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ གྲུབ་འབྲས་དེ་ཙམ་ཐོན་མི་ཐུབ།

ད་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། རི་ཆོས་མགྲོགས་པོ་གཞག་རན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་རང་ཆོས་རི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ན། ཐོག་མའི་བློ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་བསླབས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ད་ཧ་ཅང་ཡིན་ན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་བསླབས་ཚར་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་པ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་འདི་ཡག་པོ་སྦྱོང་རོགས་གནང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ང་རྒྱལ་མེད་པ། བདག་འཛིན་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་གྱིས།

ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་བདག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ལས་ངན་པ་རེད། ཡོན་ཏན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་ཧ་ལས་ལས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་རྩ་ནས་མ་བྱེད། ང་རང་ཚོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞེན་ཆགས་

ཀྱིས་བཅིངས་མ་སྡོད། བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་མ་སྡོད།

རང་རང་སོ་སོར་སྨོན་གྱི་ལས་ག་རེ་ཡོད་ནའང་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་འབྱུང་གི་རེད། ལས་མེད་པ་ཞིག་ནི་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འབྱུང་གི་མ་རེད། དེ་ནས་ཆོད་ཆོད་བྱས་ཁེ་ཕར་བཞག་བཞག་ན་ཡག་པོ་རེད། ང་རང་ཚོའི་མཐོང་སྣང་ལ་ལྟོས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་འབད་རྩོལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལའང་དཔལ་འབྱོར་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་འབད་རྩོལ་གང་དྲག་དྲག་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག་མཁན་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་མེད་པ། བསམ་དོན་མ་འགྲུབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སྨོན་གྱི་ལས་རེད་མ་གཏོགས་བཟོ་གཞག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། བརྩེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དང་། དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་འདྲ་འཁོར་འོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

སྨོན་པ་དམ་ཚིག་ལ་སྲོག་ལྟར་དུ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་དགོས།

ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲུབས། ང་རྒྱལ་བྱེད་མ་འདུག ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འདྲ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་འདྲ་ཞིག་རེད་བ། དེའི་ཁ་ཡ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡག་པོ་སྲུངས། བསྟན་པ་ལ་རྨ་མི་འབྱིན་པའི་མི་ཞིག་རང་རང་སོ་སོས་སྐྱོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གདུས་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་བསམ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། རང་རང་སོ་སོས་རང་གི་སྨོན་པ་དང་རང་གི་སྲོག་གཉིས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བརྩི་བཀུར་བྱ་དགོས་རེད། ཉི་མ་རེ་རེ་ཙམ། དེ་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་བསྡད་ན་དགོས་པ་ཅི་མེད་མཁན་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་གནང་རོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྙིང་རྗེའི་སྐུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་འཕྲུལ་པར་གསར་བསྐྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཁྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྲ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །

ཅེས་པའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་དཔལ་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུས་སོ།།

➢ ལྷང་ངོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་དང་པོ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་འཕྲིན།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་སྐྱོད་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་བསྩལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

➢ ལྷང་ངོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་གཉིས་པ།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་རྩ་རླུང་དང་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

➢ ལྷང་ངོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་གསུམ་པ།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་རྩ་རླུང་དང་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

➢ ལྷང་ངོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་བཞི་པ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་སྐྱོད་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

➢ ལྷང་ངོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ལྔ་པ།

རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

ཐའེ་ཝན་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་།

བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར།

THEG CHOG NAMDROL SHEDRUB DARGYELING
NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE
Higher Buddhist Studies & Research Center
P.O. Bylakuppe-571 104 Mysore District,
Karnataka State, South India
E-mail: rigzod_computer@ymail.com
Monastic website: www.palyul.org/www.namdroling.net

ISBN 978-93-83068-61-6
9 789383 068616