གསར་པ།

# ཀློང་རྡོལ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

༄ སྐྱབས་རྗེ་ཁྱབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ།

དེབ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་ལས་མི།

སྐྱོར་དཔོན་འོད་གསལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

སྐྱོར་དཔོན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ།

སྐྱོར་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཐུབ་བསྟན།

སྐྱོར་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན།

སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་།

ཀརྨ་ཚེ་རིང་།

བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན།

བསྟན་འཛིན་ལྷུན་གྲུབ།

པདྨ་དོན་གྲུབ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྲུན་པ། ཟླ་བ་བསྟན་པ་ཤར་པ།

སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་ཀྱི་དྲ་ཐོག་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
www.namdrolingshedra.org

# NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE

*(Higher Buddhist Studies and Research Center)*

*unit of*: Penor Rinpoche Charity Foundation

Estd : 1978 by H.H. Penor Rinpoche


Ref:

དེ་ཡང་འགྲོ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་གང་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་བ་ཡོངས་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི། ཐ་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙན་པོ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲེང་བར་མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ག་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཟབ་ཅིང་བརླིང་ལ། སེམས་རྡོ་མཛུབ་བཙུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཐུབ་ན། ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དགེ་མཚན་ཧ་ཅང་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། བཀའ་སློབ་བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་དཔེ་དེབ་གཅིག་སྤར་ཡོད་ཐོག འདི་ག་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་འོག་ལོ་འཁོར་གྱང་སེང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ལོ་རིམ་དྲུག་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བརྩོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་རྐྱེན་འདང་ངེས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཅུ་ཙམ་འདེམས་སྒྲུག་གིས། བཀའ་སློབ་པར་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ཞིག་ཟུར་འཛུགས་བྱས་པ་ལྟར། ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་པས་ད་ཆ་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། དེ་ཡང་བར་དོ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་ལས། བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བླ་མ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་པའི་དོན་པོ་དེ་བླ་མའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་གང་ཡང་མི་ཆོད་པས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སློབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་ཞལ་གདམས་འདི་དག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་བླང་དོར་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེ། མཐར་དོན་ཡོངས་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཞལ་གནོན་རྡོ་རྗེ་གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་བཅས།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༠༤ ལ།

རྒྱུན་ལས་ཡིག་ཚང་།

# ༄ སྔོན་བརྗོད།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་སྐྱབས་རྗེ་༧གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི། སྙིགས་མའི་རང་མདངས་ལྷག་པར་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྲུག་པ་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདིར། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་སྙིང་སྟོབས་ཐག་ཏུ་བཞེས་ནས། བྱང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་བོའི་གྲང་ངར་དང་། ལྷོ་རྒྱ་གར་བྱེ་ཐང་གི་ཚ་གདུག་གཉིས་ཀ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྐུ་ལུས་གཅིག་གིས་དང་དུ་བླངས་ཤིང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟི་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛུགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། འབྲས་སྐྱོ་ཆུ་ཚན་ཅན་གྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྕགས་ཧ་ཅང་ཆུང་ཞིག་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཉིན་གུང་ཡང་ལེ་དབར་མང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་གཅོད་པ་སོགས་སྐུ་ངལ་འོ་བརྒྱལ་ཚད་མེད་གནང་བ་མ་ཟད། ཕྲག་དོག་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་དུག་ཆུས་བཟི་བ་མང་པོས་གཡས་གཡོན་གང་ས་ནས་གནོན་ཤུགས་དང་དཀྲིག་གཏམ། ཐ་ན་སྐུ་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་མི་སྙམ་པར་དྲང་སྲོང་བཟོད་པ་སྒྲུ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་དུ་བླངས་ནས། བཞེངས་ཕྱོགས་ལ་ཡ་ཡོ་དང་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་ཐུགས་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཤར་བསྐྱོད་གནང་བར་བརྟེན། ད་གཟོད་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཐམས་ཅད་མཛད་འཕྲིན་གདུགས་དཀར་ཡུག་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཆུད་ཐུབ་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་གསུང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་པ། ཉམས་སུ་བླངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཟབ་པ། བྱ་སླ་ལ་ཆོད་ཆེ་བ། གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་དང་མཚུངས་པ་དམ་ཞིག་རང་ཅག་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནི་ཞལ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་གིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། གསུངས་ཚད་ལག་ལེན་མ་གནང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་ཅག་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་མོས་པ་ཐོབ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བླ་མའི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འདི་དག་ལ་སྤྱོད་རོལ་དང་། ཉམས་ལེན་རྩོལ་བཞིན་གནང་བ་ཡིན་ན། རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐའ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོས་ནས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གྲོལ་ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་བླ་ན་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་འདི་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་ཐུབ་ན་དད་ལྡན་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་སྐབས་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལོ་ཟླའི་འཁོར་བསྐྱོད་རིམ་བཞིན་འདས་རྗེས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་དག་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་དོགས་པའི་ཕངས་སེམས་དྲག་པོས་བསྐུལ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྤྱི་ཚན་གྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་གང་རྙེད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ ༼སྙིང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་༽ ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་རྒྱུན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་

ཞིག་ཟུར་དུ་བསྐོས་ཏེ། བཀའ་སློབ་སྒྲ་ཐག་དང་། འོད་སྡེར། བརྙན་རིས་སོགས་གང་མང་འཚོལ་སྡུད་བགྱིས་ཏེ། ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་མཐའ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གུང་གསེང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལོའི་ཆར་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་ཞུས་ན།

༡༽ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་སྔ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩིས་འཕྲུལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་བཀའ་སློབ་དེབ་གཟུགས་ཐོག་མ་དེ། དེབ་དང་པོ་ཡིན་ཤག་གིས་སྐབས་འདིར་དེབ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། མཚན་ཡང་ ༼ **གླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ** ༽ རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༢༽ བཀའ་སློབ་དེབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཆ་ཚང་ཨ་མི་རི་ཀར་ཟླ་ཆོས་སྐབས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དང་། དེབ་བཞི་པར་རང་དགོན་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་ཁག དེབ་ལྔ་པ་ལ་རང་དགོན་དང་། ཨ་རི། ཐའི་ཝན་སོགས་སུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཐོར་བུའི་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཡོད།

༣༽ བཀའ་སློབ་ཁག་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་རིམ་སྔ་ཕྱི་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ལ། དཔེར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཆ་ཚང་མཉམ་དུ་བསྒྲིགས་ནས་ཚན་པ་རེ་རེ་བཟོས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་མཁན་ཡང་བྱུང་མོད། ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ། ཀློག་པ་པོ་རྣམས་གཟིགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བྱང་རེ་རེ་བཀོད་ཡོད།

༣༽ སྒྲ་འབེབས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསུང་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་མི་གཅིག་གིས་གོ་སྟངས་ཁོ་ནར་ཆ་འཛོག་མ་བྱས་པར། ལས་མི་ཆ་ཚང་གིས་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བ་སོགས་སྤྱི་མོས་ལྟར་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

༤༽ ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་སྐད་རྣམས་ཡིག་སྐད་ལྟར་དུ་བསྒྱུར་བཅོས། ཡང་ན་ཟུར་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བུ་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

༥༽ ཚིག་སྤྱི་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ཅུང་མི་བདེ་བ་དང་། བསྐྱར་ཟློས་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་འགའ་ཞིག་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཅུང་ཟད་གློག་བདེ་རུ་བཏང་ཡོད།

༦༽ [༢]སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནི་དོན་ཟབ་ལ། བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཚིག་རེ་རེ་ནས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བརྗོད་དོན་མི་བརླག་པ་དང་། བརྗོད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་འགྱུར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་དེ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཕབ་ཞུས་བྱས་ཡོད།

འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོ་མདོ་སྨད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་རྒྱན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོགས་གཞོན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཀའ་དབང་མཆོག་དང་། དགེ་སྐོས་ཆེན་མོ་སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ནོར་བུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྒྲ་ཐག་དང་། འོད་སྡེར་གྱི་རིགས་རྣམས་མཁོ་སྤྲོད་གནང་བ་སོགས་ལས་དོན་འདིའི་སྤྱི་ཕྱི་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་དང་སྣེ་ཁྲིད་མཛད་ཅིང་།

སློབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་སྲིད་ཐར་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་བུ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟླ་བ། སློབ་དཔོན་པདྨ་དབང་འདུས་བཅས་ཀྱིས་ཞུ་དག་རོགས་རམ་དང་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོར་བསྩལ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་ཆེས་མཐོའི་འགན་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཆོ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་པར་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བ་བཅས། མདོར་ན་ལས་དོན་འདི་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་མཚན་ནས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལན་བརྒྱར་ཞུ་བ་ལགས།

མཐའ་དོན་དེད་ལས་མི་རྣམས་སྐྱེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕྲ་ཞིང་། ལས་དོན་ལ་ཉམས་མྱོང་དབེན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་དང་། གོ་འཛོལ་ཡང་གང་མང་བྱུང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཚེས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ནས། རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་འོད་སྣང་དཀར་པོས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཞི་སྡེ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོའོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༧ བོད་ཟླ་ ༠༤ པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོར་བཀའ་སློབ་ཕབ་སྒྲིག་ཚོགས་པས་སོ།།

# དཀར་ཆག


ངོས་སྦྱོར།

སྔོན་བརྗོད།

༡ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་སྟངས་དང་དེའི་ཕན་ཡོན། ............................ 1

༡༽ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ། ............................ 8

༢ སྤྱིར་ཆོས་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་བླ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ། ............................ 16

༡༽ བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གལ་ཆེ། ............................ 18

༢༽ སྨོས་སུ་བསྒོ་བ་དེ་གལ་ཆེ། ............................ 20

༣ བླ་མ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ། ............................ 28

༤ སྤྱོད་ལམ་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ............................ 33

༡༽ དམ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། ............................ 35

༢༽ བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ............................ 37

༥ བླ་མ་སྒོམ་ཚུལ་ནོར་མི་རུང་བར་གདམས་པ། ............................ 39

༡༽ རྣམ་རྟོག་ལ་རྗེས་འདེད་མ་བྱེད། ............................ 40

༦ ཆོས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས། ............................ 50

༡༽ ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཨ་གསར་གྱིས་མི་ཕན། ........................ 51

༧ བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་སྐྱུ་ཞའི་སྨན་སྒྲུབ། ................................ 55

༨ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས། ................................... 60

༡༽ རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མར་པ་བླ་མར་བསྟེན། ......................... 64

༢༽ དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་བླ་མ་མཁན་པོ་ངག་དགའ། .................. 67

༩ བློ་གཏད་བཅོལ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། ...................... 69

༡༽ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ། ........................ 73

༢༽ གཏེར་དང་གཏེར་སྟོན་གླིང་བ། ................................ 75

༣༽ སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ..................... 77

༡༠ རྫོགས་ཆེན་པ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ། ........................ 80

༡༽ སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་ན་ནུས་པ་ཆེ་བ་དགོས། ...................... 83

༢༽ སྟོན་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ། ...................... 85

༡༡ ཆོས་ནི་བླ་མ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དགོས། .............................. 87

༡༽ ཆོས་ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། ........................ 89

༡༢ ཆོས་སྒྲུབ་དུས་དམ་པ་གསུམ་མེད་དུ་མི་རུང་། ............................ 94

༡༽ ལྷ་གང་བསྒོམས་ཀྱང་སྙིང་རྗེས་ཟིན་དགོས། ........................ 95

༢༽ ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གལ་ཆེ། ................................ 97

༣༽ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ། ........................ 102

༡༣ བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། ................................ 105

༡༽ ལྷ་ལ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་ན་གནོད་པ་ཆེ། ............................ 107

༢༽ ཐེའུ་རང་དང་རྒྱལ་བསེན་བསྙེན་མི་རུང་། ........................ 108

༣༽ ཆོས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ............................ 109

༡༤ དད་མོས་ཡོད་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག ................................ 111

༡༽ རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་རུང་། ................................113

༢༽ བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས། ............................ 115

༡༥ བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མེད།......................... 116

༡༦ བླ་མ་ལས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ།......................... 118

༡༽ ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་ལྷ་བརྒྱ་གྲུབ། ......................... 120

༡༧ རང་སེམས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་བསྲེས་པ། ......................... 123

༡༨ ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་ཐུབ་པ། ................................ 128

༡༩ ལྷ་སྒོམ་དུས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་རྒྱས་གདབ་པ། ........................ 132

༢༠ ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་མིག་འཚུམ་མི་ཉན། ............................ 136

༢༡ འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱིན་རླབས་འཇུག་དགོས། ...................... 139

༢༢ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས། ....................... 144

 ༡། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མི་ཉན།.................................... 146

 ༢། བདུད་རྩིའི་ཆོས་སྨན་གྱི་ཕན་ཡོན།.............................. 148

༢༣ ཆང་གི་ཉེས་དམིགས།.......................................... 150

 ༡། ཆོས་དང་འཕྲད་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན།..................... 154

༢༤ འཚང་རྒྱ་བར་གཟུང་འཛིན་སྤང་དགོས། ............................ 157

 ༡། ལས་འབྲས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མགོ་སྐོར་མི་ཐུབ། ............... 161

༢༥ དབང་བཞི་ལེན་པ་གལ་ཆེ།...................................... 164

 ༡། སྙིང་པོ་ཧམ་གོ་ན་འཚང་མི་རྒྱ།................................ 167

༢༦ བསྟན་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན། .......................... 170

༢༧ ཆོས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དགོས། ............................... 176

༢༨ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དྲིན་ཆེ་བ།............................ 180

༡༽ རྫོགས་ཆེན་ཚོགས་ཞཤད་བྱེད་མི་ཉིན། ........................ 181

༢༩ གནས་དབེན་པ་ལས་སེམས་དབེན་པ་གལ་ཆེ། ........................ 184

༡༽ སེམས་མ་བཏུལ་ན་ཕན་མི་ཐོགས། ........................ 186

༢༽ དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་ཤེས་དགོས། ........................ 188

༣༠ བློམ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས། ........................ 193

༣༡ བླ་མ་མེད་ན་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དཀའ། ........................ 199

༣༢ ང་རྒྱལ་གྱི་གོང་བུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཆགས། ........................ 205

༣༣ བླ་མར་གསོལ་བཏབ་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས། ........................ 210

༡༽ མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་བདག་པོ། ........................ 213

༢༽ དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས། ........................ 216

༣༽ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད། ........................ 218

༣༤ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ........................ 221

༡༽ བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱིན་ཇི་བ་ཞིག ........................ 224

༢༽ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། ........................ 225

༣༽ བདུད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས་བསྒྲུན་པའི་ཐ་མག ........................ 228

༣༥ གསང་སྔགས་དབང་ལ་བརྟེན་དགོས། ................................ 230

༡༽ ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། ...................................... 234

༣༦ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲོ་དོན། ........................................ 235

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

# བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་སྟངས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་འདོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཆག་མེད་དུ་གདོན། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཟེར་ཡ་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངས་ཞཤད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་ཅན་ཡིན་པར་གསལ་གདབ་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ག་དུས་ཡིན་ཡང་བཛྲ་གུ་རུ་དང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གདོན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བྱིན་རླབས་དེ་ཡིས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་མ་རེད།

འདུལ་བ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་དང་། མི་ཚེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོ་འདུག་ཡ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐོས་པ་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤཱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོང་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཐེག་པ་རང་རང་སོ་སོས་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་ཐུབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བློ་ལ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཚུར་བསྡུ་ཡོང་དུས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གོང་དུ་ཤཱད་པ་ལྟར། ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། རང་གི་དད་པ་དང་། བླ་མའི་ཐུགས

ཛེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱུང་ནས། གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཐབས་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་དུ་ཉ་ཡོད་ན། ཉ་ཁབ་འཕངས་ནས་ཉ་ཟིན་གྱི་རེད། ཆུ་ནང་དུ་ཉ་མེད་ན་ཉ་ཁབ་ག་ཚོད་ཅིག་འཕངས་ནའང་ཟིན་ཡ་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་བླ་མ་དེ་བཀའ་གཉན་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྲུང་དགོས་ཟེར་ཡ་དེ། བླ་མའི་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། བྱིན་རླབས་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། རང་ལ་དད་པ་མེད། བྱིན་རླབས་མ་ཞུགས་ན་དེ་ནས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་འཁྱམས་འཁྱམས་ཁ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བཞག་པ་ཞིག་དེ་སྔ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་མེད་ས་ལ་ཁོ་རང་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པར་བརྟེན། ཤི་བའི་རུས་གོང་མཐོང་ནས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་པ་རེད་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཡོད་མ་རེད།

དེའང་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས་རེད། རང་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་

གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལའང་ཧ་ཅང་གིས་ལམ་ཐག་རིང་པོ་རེད་མ་གཏོགས་ལམ་སང་འཐོབ་ཐུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་ན་ཉིང་སྔོན་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་ཡོད། ཧ་ཡང་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་རྐྱང་པ་ཞིག་མ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཙམ་མ་རེད། འདི་འདྲའི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་འདོན་བཞིན་པའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདི་གསུངས་པ་རེད། གསུང་དགོས་པའི་དོན་དག་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྐུའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་གསུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུལ་པ་རེད། སྤྲུལ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོས་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་

དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་འདི་གསུངས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དེ་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྦུབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཡར་འཁྲུངས་པ་རེད། འཁྲུངས་དོན་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཆེད་དུ་རེད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་བཅས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དེ་གཙོ་བོ་གསུངས་རེད་མ་གཏོགས། གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་དེ་དག་གསུང་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་གསུངས་ནའང་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས་ན་མ་གཏོགས་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད།

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་པོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གསུངས་བཞག་དུས། བསྐལ་པ་རེ་རེའི་སྐབས་ལ་སངས་རྒྱས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱོན་ནའང་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོ་སྐལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དྲངས་དང་། འདྲེན་

བཞིན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། འགྲོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་ལ་དྷ་ན་ཀོ་ཥའི་མཚོ་གླིང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས།

ཧཱུྃ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། །སོགས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བཏོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྦུབས་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་རྒྱ་གར་ལ་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོ་ལ་སྐུ་དངོས་བསྟན། དེ་ལའང་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསྟན་ནས་ཕེབས་རེད་མ་གཏོགས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་རང་ལ་ཕེབས་ཡོད་མ་རེད། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཁྲི་མང་པོ་དང་པཎྜི་ཏ་དཔེ་མི་སྲིད་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་ཆེན་བཞི་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་བྱེད་དུ་ཡོང་དུས། རྩོད་པ་ངོ་ཟློག་མཁན་དཔེ་མི་སྲིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ཧ

ཅང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོང་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལབ་པ་རེད། སུ་རྒྱལ་ན་དེའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་དར་མི་ཐོག་ཐེར་གྱི་ཡོད་རེད། མུ་སྟེགས་པ་དཔེ་མི་སྲིད་མཁས་པ་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་དག་དག་རེད། ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོད་ན་ང་ཚོ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ང་ཚོས་དོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སོང་ཞེས་ཐམས་ཅད་དཀའ་ངལ་གྱི་ཀློང་དུ་ཚུད་པ་རེད།

དེ་ནས་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡོང་ནས། ད་རེས་ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་བཟློག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཡི་མིང་པོ་དུར་ཁྲོད་ཛ་ལནྡྷ་རར་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་གདན་དྲངས་ན་དོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། ད་རེས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད་གསུང་དུས། ཁྱེད་རང་ཚོ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན་གདན་འདྲེན་ང་ཡིས་བཟོ་ཡོང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤོམས། མཆོད་པ་ཡག་པོ་ཕུལ། ངས་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡོང་གསུངས་རེད། དེ་ནས་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བཏོན་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་དུས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་མར་ཕེབས་ཡོང་ནས། གུ་རུ་རིན

པོ་ཆེས་ཁྱོད་ཆོས་ང་ཤོག་ལབ་ནས་ག་རེ་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་རེད། པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་རྩོད་པ་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཁེལ་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ཡིན་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བསྟན་ནས་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་རྩོད་པ་བྱེད་དུས་མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་ལས་ཕམ་སོང་བ་རེད། སླར་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པ་རེད། དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཙུད་པ་རེད།

## གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ།

བོད་ལ་ཡིན་ནའང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་ན་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔེ་མི་སྲིད་ནུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཚམ་མ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་ནས་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུས། དབང་བསྐུར། ཆོས་བཤད། དམ་ལ

བཏགས། སྲུང་མ་རྣམས་གཉེར་དུ་གཏད་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། གཞི་བདག་དེ་རྣམས་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕར་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་རི་དང་བྲག་ལ་རྟགས་མང་པོ་ད་ལྟའང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། རི་བྲག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་རེད།

བོད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བློན་པོ་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་བོན་གྱི་བློན་པོ་ཤ་སྟག་རེད། ནང་པ་ལ་མི་དགའ་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཙུད་པ་རེད། སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་དང་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བློན་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་པ་བྱས་ནས་དར་བཙུག་ཡོད་མ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་བྱོན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྔ་དེང་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་ཐུབ་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་ཉམས་ཆག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་རེད་དེ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་སོགས་པ་དར་ཐུབ་སོང་བ་རེད། སེམས་ཅན་ང་ཚོའི་སྣང་ངོར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བགྲེས་རྒུད་ལས་བྲལ་བ་རེད། སྐུ་འདས་སོང་བ་མ་རེད། ཐའི་ལན་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་བསྲེལ་རེད་ཅེས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་དེ་གཙམ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་

ཀྱིས་མཐོང་སར་གྱང་ཐང་ལ་ནས་སྤྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སོང་བ་རེད། དེའང་བྱོན་འགྲོ་དུས་མི་རེ་ཟུང་ཞིག་གིས་བྱོན་སོང་ཟེར་ཡ་ཚོམ་ཞིག་མ་རེད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ། མི་དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེབས་སྐྱེལ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེབས་སོང་བ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་དེ་ཡོད་རེད། རིང་བསྲེལ་ཕར་བཞག དབུ་སྐྲ་ཡང་གཏེར་མ་འདི་རེད་མ་གཏོགས་དབུ་སྐྲ་ཡང་ཅི་ཡོད་མ་རེད། གཏེར་མའི་དབུ་སྐྲ་དེ་ནི་བྱེ་མ་དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་ནས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཉི་ཟེར་འཚེར་བསྡད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས་དབུ་སྐྲ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། ཕར་ལྟ་དུས་སྐུ་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་སྐུ་གཟུགས་ལ་འཇུས་སོང་ན་སྐུ་གཟུགས་མེད་ངེས་ཤིག་རེད། མ་འོངས་པར་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སོགས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩམ་བྱོན་བར་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་སོ་སོ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འབྱོན་གྱི་ཡོད་རེད། ད་ལས་ངན་པ་འདྲ་པོ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ཞིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་ཡ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུག་རྫུན་རེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཨ་འཐས་ཅན་ཡོད་རེད། དེ་རང་རང་སོ་སོས་ལས་ངན་གསོག་པའི་རྒྱུ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔྲ་ཟེར་ཡ་དེ་རེད། ངོ་བོ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ཅན་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེར་གདུས་ཀྱང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐོན། དད་པ་མོས་གུས་དཔེ་མི་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་འགྲོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དེ་རྣམས་གདུས་ཀྱང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཐོན། ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྔོན་འགྲོ། རྩ་རླུང་། རྫོགས་ཆེན་གསུམ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན་སྐབས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཀའ་ངལ་འདྲ་ཞིག་ཧོག་ཙམ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་དཀའ་ངལ་གཏོད་བྱས་ནའང་ལས་སྒྲིབ་འདག་གི་རེད། དེ་ལ་རང་གིས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་དཀའ་ངལ་གཏོད་ཅིག་སྤྱད་ཡོད། དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད།

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་གི་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཙམ་མ་རེད། བླ་མ་ཀུ་མཱ་ར་རཱ་ཛ་བསྟེན་ཏེ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲི་འདྲ་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁོང་ལ་ན་བཟའ་དང་སྟན་ཡང་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཞབས་ལ་འདིང་ན་དེ་རེད། ཐོག་ལ་

གྲོན་ནའང་དེ་རེད། ཞལ་ལག་ཡིན་ནའང་ཧོག་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་གསོལ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ཧེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ད་ལྷ་ཁ་ཤཀས་ཀྱིས་ལྦ་བའི་ནང་ནས་གསུང་རྫོམ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་རེད། ཕར་ལྷ་དུས་ཕྱིང་བ་དང་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་མར་གསུངས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། ལྦ་བའི་གདན་ཁོག་དེ་བལ་གྱི་«འབོ་རས་»(1) འདྲ་ཞིག་རེད། བཞུགས་ས་ཡང་དེའི་ནང་ལ་རེད། ད་ལྷ་རྒྱ་གར་གྱི་འབོ་རས་ཡོད་རེད་བ།

དེ་ནང་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་ལ་འབྲུ་བླུག་དུས་བོད་ཀྱི་ལྦ་བ་དེ་འདྲས་བཟོས་ཡོད་རེད། མལ་སྟན་བྱེད་ནའང་འདྲ། མནབ་གཟན་བྱེད་ནའང་དེ་རང་རེད་བ། སྔོན་གྱི་རིག་འཛིན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་ངལ་མ་བཟོས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་བྱས། འོ་བརྒྱལ་གནང་སྟེ་ཆོས་བསྒྲུབས་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཧོག་ཙམ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ན་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ་དཀའ་འདུག འཆོར་འདུག མ་བསམས་ནས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ང་ཚོར་འཐོབ་དགོས་ཡ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་གྲོལ་ཐུབ་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཆོས་ཉིད་

(1) སྒྲེ་མོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད།

ལྷ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་འདི་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་ནུས་པ་ཆེན་པོ། བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཐོད་རྒྱལ་ནི་འཆད་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ཆོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམ་མི་དགོས་པར་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཧ་ཅང་ཞེན་ཆགས་བྱས་པས་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་གི་མི་འདུག རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་ཁྱོད་ཚོའི་ལུས་ལ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ག་ལེ་ག་ལེ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་རེད།

སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་མི་ཡོང་བ་ཞིག་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་མེད་རེད། ལམ་སང་ཡོང་དཀའ་མོ་རེད་དེ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནའང་མགྱོགས་པོ་མགྱོགས་པོ་ཡོང་དགོས་སྣང་མ་ཤར་བར་ག་ལེ་ག་ལེར་བསམ་བློ་ཐོང་། ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ་དེ་རིང་། སང་ཉིན། ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་འགྲུབ་འགྲོ་བའི་བསམ་བློ་དེ་ཁྱོད་ཚོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དགོས་ནི་དགོས་རེད། འགྲུབ་ནི་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ངལ་རེད། སྔོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་བཞག་པ

ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་ཟླ་རེ་ཟུང་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དཔེ་མི་སྲིད་ཙུང་ཙུང་རེད། མགྱོགས་པོ་མགྱོགས་པོ་ཞིག་དགོས་འདུག་བསམས་ནས་ཧུ་རྩུགས་མང་པོ་བརྒྱབ་ན་སེམས་ལ་ན་ཚ་སློང་། གཟུགས་པོ་ལ་ན་ཚ་སློང་། དེ་ནི་ཆོས་ལ་བར་ཆད་རེད། ཆོས་ལ་ནུས་པ་མི་འདུག་བསམས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཞུགས་ན་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་མང་པོ་འཁོར་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཡོང་གི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡ་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ངོས་ཟིན་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱེས།

ང་ཚོས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕར་ཚཤད་བསྟུད་པ་ལས་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་རང་རང་སོ་སོས་བརྟག་དཔྱད་བྱེས་དང་དེ་ནུས་པ་ཆེ་ཡི་རེད། སེམས་འདི་ཡིས་དགེ་བ་ག་ཚོད་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག མི་དགེ་བ་ག་ཚོད་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ག་ཚོད་གསོག་གི་འདུག རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱེས་དང་དེས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་ཆེ་བ་རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་གདུལ་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ལ་ཁ་ཕར་ལོག་ནས་འདི་རེད། འདི་མ་རེད། གཅིག་རེད། གཉིས་རེད། ཟེར་ཡ་དེ་ང་རང་ཚོའི་གཤིས་ཀ་རེད། དེ་ཡིས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁ་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་རང་གི་

སེམས་དེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་གཙང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཡོད་རེད། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད། མོས་གུས་བྱེད། ལོག་ལྟ་མ་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད། བརྟན་པོ་བྱེས་ཞེས་རྟག་པར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་ག་ཚོད་སྐྱེས་ནའང་མར་མགོ་གནོན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེས། ག་རེ་མགོ་གནོན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཡོང་དུས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བཏང་ཡོད་ན་མི་འགྲིག་པ་རེད།

དེ་སྔ་ཕན་ཆད་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་རང་དབང་ཆེ་དྲགས་ནས་ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ག་རེ་སྐྱེས་འོངས་ན་ཡང་དེའི་མགོ་གནོན་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ནུས་པ་མེད་པ་ཞིག་དང་དེ་ཡི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཧ་གོ་བ་བྱེད་ཡ་དེ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་རང་ཕར་དཔྱད་སོང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རེད་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནམས་མར་མགོ་གནོན་བྱེད་དགོས་རེད།

# སྤྱིར་ཆོས་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་བླ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ།

རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་ཕེབས་བྱས་ཏེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆོས་ག་རེ་བྱེད་ནའང་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་སྒྲུབས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཁ་སང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ཉིན་མོར་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཡོད་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱས། དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། རང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གདོན་བགེགས་བར་ཆད་ག་རེ་ཡོང་ནའང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དེ་རེད། རང་གི་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚེ་ཕྱི་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་རང་གི་རེ་ལྟོས་གཅིག་བཅོལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། དགོང་དག་མར་ཉལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་བླ་མ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁར་བཞུགས་སོང་བསམ་པའི་ངང་ནས་བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་ཏེ་མར་ཉལ་དགོས་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་འདི་ཧ་ཅང་གི་དྲན་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་རེད། རྣམ་རྟོག་དྲན་རྟོག་མང་པོ་དེས་སེམས་པའི་ལས་ཀྱང་མང་པོ་གསོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གཅོད་ཡིན་ནའང་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རེད། དཔེར་ན་སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམས་ནས་བླ་མ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གསོལ་འདེབས་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བརྟན་པོར་བཞག་ན་སེམས་འདི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མར་ཉལ་བའི་གནས་སྐབས་སུའང་བླ་མ་རང་གི་སྙིང་ཁར་གསལ་བཏབ། བླ་མའི་སྐུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་སོང་བསམ་པ་བྱས། བླ་མའི་ཐུགས་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉལ་ན་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་གྱི་རེད། སྤྱིར་ཆོས་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་ནའང་བླ་མ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནའང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་བླ་མའི་སྐུའི་རོལ་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་གསོལ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རང་གི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཁམས་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་དང་དབྱེར་

མེད་དུ་ཐུགས་ཡིད་འབྲེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རིག་པའི་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་བར་ལ་ད་ལྟ་ཚཱཎྜ་བསྟོད་ནའང་དེ་ག་ཙམ་རེད། རེད་དེ་ཆོས་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་ནའང་ཁ་སང་ཚཱཎྜ་པ་ནང་བཞིན་རེད། བསྒྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་རང་གི་རིག་པའི་རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ་རེད།

## བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཞེས་རྟག་པར་ཚཱཎྜ་བསྟོད་ཡོད་རེད། ག་དུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོས་ནངས་མོ་རྒྱུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སང་ཉིན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྨོན་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་འདང་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་འདྲ་མར་འདོན་གྱི་ཡིན།

སྤྱི་ཡོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྨོན་ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས། དམིགས་བསལ་མ་བྱས་ནའང་

སྐྱོན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཁ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ད་ལྟ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ང་ཚོས་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེད། རང་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་མ་རེད། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་དོན་ཤ་སྟག་ཅིག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ང་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོ་མ་ལོ་བྱས། འཁོར་བར་འཁྱམས་ཤིང་འདུག་ཡོད་རེད། བསམ་བློ་ཐོང་དང་། ཐ་ན་འབུ་སྲིན་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོར་བདེ་བ་འཐོབ་ཐབས་ཤིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་རེད་མ་གཏོགས་རང་སྡུག་པོ་མྱུངས་ན་སེམས་མཁན་སུ་ཞིག་མེད་པ། རང་དོན་བྱས་བཞག་པ་དེས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡང་རང་གི་ཕ་མ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། «ཚོ་རེས་»(2) ཟེར་གྱི་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་

(2) ཁ་ཤས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད།

ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་མི་སུ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་ང་ལ་གནོད་པ་དཔེ་མི་སྤྲིད་སྐྱེལ་གྱི་འདུག དེ་ལ་ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་ཟེར་ཚར་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རེད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཚོ་རེས་ཟེར་གྱི་རེད། ང་ཨ་མ་ལ་དགའ་ཡི་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ས་དེ་གཙོ་བོ་རང་གི་ཕ་མ་རེད། རྒྱ་བའི་ཕ་མས་ངོ་བོ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་ཕ་མར་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད།

## སྒྲོས་སུ་བསྔོ་བ་དེ་གལ་ཆེ།

ཆོས་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྔོ་བ་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོས་བསྔོ་བ་འདོན་པའི་དུས་སུ་བསྔོ་བ་བྱེད་དགོས་རེད་ལ། དེ་མེད་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོ་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་བསྒྲུབས་ཚར་

ནས་བསྔོ་བ་མ་བྱས་ན། ང་རང་ཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རེད། ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལང་ཡོང་ན་དགེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཆོས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་དུས་ཚོད་དུས་ཚོད་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྔོ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །གསུངས་རེད། བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་དགེ་བ་བསགས། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་དགེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ནའང་ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་སྐྱེས་ཡོང་དུས་ཐམས་ཅད་མེད་འགྲོ་བ་གསུངས་རེད། བྱེད་དུས་བསྔོ་བ་གྱིས་ཤོག་དང་དེ་གཞོམ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། མཆོད་པ་སོགས་དགེ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྤོས་ཐུར་མ་གཅིག་བདུགས་ནས་བསྔོ་བ་བྱས་ན་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། མེ་ཏོག་གཅིག་ཡར་མཆོད་ནས་བསྔོ་བ་བྱས་ནའང་ཚོག་གི་རེད། སྔགས་འབྲུ་གཅིག་བཏོན་ནས་བསྔོ་བ་བྱས་ནའང་ཚོག་གི་རེད། མང་ཉུང་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སློན་བ་ཕྱུགས་སོགས་འཚོ་མཁན་རྗེ་བོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་རེད། དེ་དུས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་རྗེ་བོ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་དེས་མཐོང་བ་རེད། ཁོ་རང་ལ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་དེ། དད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ཁོ་རང་ལ་བཟའ་ཡ་སྤྲན་མ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ

རེད། སྨན་མ་སྤྱར་བ་གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡར་མཆོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་སྨན་མ་འབྲུ་མ་བདུན་ཕོག་པ་རེད། སྨན་མ་འབྲུ་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་ནང་ཟགས་པ་རེད། རྐྱེན་དེས་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་ཞེས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྟན་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཐུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་སྨན་མ་འབྲུ་གཅིག་གི་ནུས་པ་རེད། སེམས་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་དད་པ་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་རེད་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མ་རེད། བྱེད་དུས་སེམས་དེ་དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་མེད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་གིས་ག་རེ་བྱས་ནའང་ནུས་པ་འཐོན་གྱི་རེད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ལའང་བསམ་བློ་དཔེ་མི་སྤྱིད་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་འདུག་ན་ལས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་དེ་འདུལ་དགོས་རེད་བ། ཁ་སང་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རང་གི་སེམས་འདི་རང་གིས་མར་བཅུལ། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་གྱིས། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོས་འདུག་བཞིན་ཡོད་ན། ཁྱོད་སྟེར་ཡང་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་གནས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ

ཐོབ་པ་རེད། ད་རུང་ཡང་ཁྱོད་རང་འདི་འདྲ་བྱས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འཁྱམས་བསྡད་ཡ་མ་གཏོགས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་སྐབས་མེད་པ་རེད། ཁྱོད་ལས་ངན་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་སྨྲ་བརྗོད་གྱིས། དད་པ་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་ན་དགའ་བ་སྒོམས།

དེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་རེད། ཏོག་ཙམ་ཐར་པའི་ས་བོན་འདྲ་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ང་རེ་དགའ་བསམས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡར་ཐོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་མ་འཕྲོ། ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་མར་དགག་ཐུབ་པ་གྱིས། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ག་ཚོད་ཡིན་ཡང་བློ་ཁ་འཁོར་ཐུབ་པ་གྱིས། ག་རེ་ཡིན་ནའང་མར་དགག་ཡ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ཡ་དེ་ལ་ལོབས་རྒྱུ་མེད་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འཆད་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཏག་པར་བཤད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ག་རེ་བྱས་ནའང་དུས་ཚོད་རན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། ཉིམ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་འགྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྒྲུབས་པ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་གཅིག་གིས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡག་པོ་གཅིག་ཕྱུས་ནས་འདི་ལ་རབ་གནས་བྱེད་རོགས་ཟེར་ནས་ཁུར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་གནས་གནང་སྐབས་ཁོས་ཕར་ཁུར་

སོང་ནས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་ཁོས་ཕྱག་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་རེད། ཤུགས་ཆེན་པོ་ཕུལ་ནས་པུས་མོ་ལ་རྨ་ཐོན་ཐོན་ཕུལ་ཡོད་ས་རེད། དེ་ནས་ཁོའི་རྨི་ལམ་དུ་ཡག་པོ་ཞིག་རྨིས་ཡོད་ས་མ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དེ་ཁྱེར་ནས་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེར་འདི་ལ་ང་དགའ་ཡི་མེད། ཁྱོད་རང་གིས། ད་ངས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཟེར་བ་རེད། དཔེར་ན་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་དང་ཐུང་ཐུང་བྱས་པས་ཆོས་ག་དུས་ཀྱང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བ། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་དང་མི་ཚེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲས་སྤུ་བས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བ།

ད་ལྟ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་གསུངས་རེད། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ལོ་གསུམ། ལོ་དྲུག ལོ་བཅུ་གཉིས། དེ་ནས་མི་ཚེ་གཅིག་གསུངས་རེད། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཁ་ཏ་ཅང་གི་མྱུར་མོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མང་པོས་མནར་འདུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལམ་སང་གྲོལ་ཐུབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཟླ་བ་ཆ་

རེ། ལོ་རེ་རེར་གྲོལ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཆོས་ཐར་པའི་ལམ་མི་འཐོབ་པ་དེ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་རེད། ང་ཆོས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསྐལ་པ་གཅིག་ལ་བསགས་བཞག་པ་མ་རེད། གཉིས་ལ་བསགས་བཞག་པས་ཚད་ཀྱི་མ་རེད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་བཞག་ཡོད་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ལ་ལམ་སང་ཡོང་བ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡོང་ས་མ་རེད་བསམས་ནས་སེམས་དཔའ་ཞུམ་དགོས་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན། གཞུང་ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས། དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་རྩོལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཏན་ཏན་ནུས་པ་འཐོན་གྱི་རེད། རྨི་ལམ་བཟང་པོ་འདྲ་དང་རྟགས་བཟང་པོ་འདྲ་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་ཡོང་དུས་དེ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་ཞེན་འདྲ་འཁོར་ནས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ང་ཡག་པོ་རེད་སོང་། འཇིགས་པོ་རེད་སོང་སེམས་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱས་ན་ཆོས་ལ་བར་ཆད་རེད་ཀྱི་རེད། རྟགས་བཟང་པོ་རེ་བྱུང་ནའང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་བསམས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་ཡ་རེད། རྟགས་ངན་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་ངས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚེ་རབས་ནས་བསགས་བཞག

པ་དེའི་རྟགས་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ལས་སྒྲིབ་སྨྱུར་དུ་འདག་པར་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་བསམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་རྒྱུ་དེ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་ཡ་དེ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ད་དེ་རིང་ཆར་པ་བབས་ནས་ཧོག་ཙམ་ཁྱོད་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་འགྲོ་བ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཆར་པ་མི་འབབ་སའི་ཀུ་ཡངས་འདྲ་ཡོད་ན་ཕར་ཚོགས། དེ་ནས་རྩ་རླུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུར་གྱིས་ཆུ་འདྲ་འཚོག་གི་ཡོད་ན་རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱོབ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དཀའ་ངལ་གཏོང་བྱུང་ནའང་དཀའ་ངལ་ཆེ་འདུག་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་ལས་སྒྲིབ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་རེད། གཟུགས་པོར་ན་ཚལ་སོགས་པ་ག་རེ་བྱུང་ནའང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་གོ་ཆོད། ཚ་གོ་ཆོད་འདུག་བསམས་ནས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་དེ་རེད། ན་ནའང་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་རེད། ང་དཀའ་ཡི་འདུག ང་ཚད་ཀྱི་འདུག ང་ན་ཡི་འདུག་བསམས་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་མེད་པ། ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ན་ནའང་ན་གོ་ཆོད་དགོས། ཚ་ནའང་ཚ་གོ་ཆོད་དགོས། དཀའ་ནའང་དཀའ་གོ་ཆོད་དགོས་

བསམས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན། ཆོས་ཧ་གོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་འདུག

དེ་མ་ཡིན་པའི་ནད་པ་ཐུ་མོ་ཞིག་གི་ཁ་རོན་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞོད་དུས་དེ་ཡི་རྣ་ཅོག་ལ་སླན་མོ་འདྲ་ཡོད་ས་མ་རེད། མི་ནནས་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་ཡོད་དུས་དཁྱོད་རང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་གོ་ཆོད་ཀྱི་རེད། ཚ་གོ་ཆོད་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་རང་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་སོང་ན་སེམས་ཕམ་བྱེད་རེད་བ། ཧ་གོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ན་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་ཇོགས་ཆེན་ཡིན་ས་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕེབས་ཤོག

# བླ་མ་གཅིག་བསྒྲུབས་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པའི་གོ་ཆོད།

ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པ་ཞ་སྙུག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱོར་ག་རེ་ཡོད་ནའང་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་འདུག་དུས་བདེ་བ་ཕྲན་བུ་ཕྲན་བུ་ཙམ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་རྟག་པ་བརྟན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབས། ཉམས་སུ་བླངས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། སྔགས་བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར། བླ་མེད་རྒྱུད་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་བ། ཁྲོ་བོ། བཀའ་བརྒྱད། དགོངས་འདུས། ཕུར་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་རྣམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་

རིམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཁ་ཁ་སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྣང་འཆར་ནས་བསམ་བློ་བཏང་འདུག་ན་སོ་སོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བ་དང་། བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷན་འདུས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་འདྲ་པོ་དེ་རེད། ང་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན་སྣང་འདྲ་ཞིག་འཆར་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ལྷ་རེ་རེ་ཤར་དུས་བསྒྲུབ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་མང་པོ་ཡོད་རེད་བ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡི་དམ་ཞི་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁྲོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་བསྒྲུབས་ན་ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབས་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜིཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་གར་ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་འགྲུབ། བོད་ལྷ་མང་བསྒྲུབས་པས་མི་འགྲུབ་ཟེར། འདི་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། དེ་ད་ལྷ་ཟེར་ཡ་དེ་ནང་བཞིན་བསམ་བློ་སོ་སོ་སོ་སོར་བཏང་བཞག་དུས་སོ་སོ་རེད་འགྲོ་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་དེ་རེད།

«ཚོ་རིས་»(3) ཤོད་ཀྱི་འདུག་བ། ངས་བླམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཧཱུ་ཀི་བསྒྲུབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས། དེ་རྒྱབ་འགལ་རེད་འགྲོ་ཡི་མ་རེད་པས། དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་འདུག ངས་ཡི་དམ་གཅིག་གཅིག་བསྒྲུབ། ཕུར་པ་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་བཀའ་བརྒྱད་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་པས། ངས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་འདྲ་བསྒྲུབས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་སོ་སོར་བསམ་བློ་བཏང་ཚར་དུས་འགྲུབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ག་རེ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་བསམས་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་མྱུར་བ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ལོ་རྒྱུས་ཧ་གོ་ཡི་རེད།

སློན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ལ་བྱོན་ནས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གསུང་གི་ཡོད་རེད་བ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བར་སྣང་ལ་བྲ་ལམ་མེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་པ་རེད། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྗེ་

(3) ཁ་ཡས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད།

འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་སློབ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོས་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་ད་ཁྱོད་རང་ཚོས་དབང་ལྔ་ལས་ཞུ་ཡི་ཡིན་དང་བླ་མ་ལས་ཞུ་ཡི་ཡིན་གསུངས་རེད། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་མ་ཟེར་མི་ཞིག་ཡོད་རེད། འོ། དེ་རིང་ཡིན་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཇལ་སོང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོས་རྟག་པར་མཇལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཡིན་ན་བཀའ་བརྒྱད་མཇལ་སོང་། དབང་ལྔ་ལས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞུས་རེད། གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཟུར་དུ་མེད་པ་ཧ་གོ་བར་བྱུས་ནས་དབང་བླ་མ་ལས་ཞུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་གསུང་དུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་རེད། དངོས་རེད།

དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བློན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོ་སོའི་དབང་གནང་བ་རེད། བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་མ་ལ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རེད། དཔེར་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཧ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་ཙཱད་ཡང་ཙཱད་བཟོ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཚོག་འདོན་དུས། དཔེར་ན་རིག་འཛིན་འདུས་པ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ན། བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཛྲ་ས་མཱ་ཡ་ཛ་ཟེར་གྱི་

འདུག་བ། དེ་དུས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་ན་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད་བ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་ནས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཟེར་དུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་དག་ཚུར་རང་ལ་འདུས་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ང་རང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ལེན། དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་དུ་འདོན། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་དེ་ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་ཞིག་དང་ལས་བཟང་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཚོགས་པས་མཉམ་དུ་བཏོན་བཞག་པ་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་ཡི་རེད། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་རེད། དམག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་བསད་ན་དམག་མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་རེ་རེ་བསད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཕོག་གི་ཡོད་རེད། སྡེ་ཚན་འདྲ་ཞིག་རེད་ཚར་དུས་དེ་མཉམ་པོར་འཁྱེར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ལྷན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་མཉམ་པོར་ལེན་དུས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནུས་པ་ཆེ་ཡི་རེད། དེ་འདྲ་གྱིས། ད་དེ་རིང་མང་པོ་ཞཕད་འདུག་རྒྱུ་མི་འདུག དེ་ནས་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་ཐོད་རྒལ་གཉིས་ཞཕད་པ་རེད། དེ་ནས་རྩ་རླུང་བ་རྣམས་ཐེབས་རོགས་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# སྤྱོད་ལམ་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཁ་ནང་ལ་བསྐོར་ནས་ཧྲག་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱིས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་རང་ཚོ་འཁོར་བ་ནང་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཙོ་བོ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་ང་འོ་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། ང་ཆེན་པོར་འཛིན། ང་ཡག་པོ་ཡིན། ང་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་འདུག་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱིས། བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་རང་ཚོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་གཟུགས་པོ་དེ་ཆེན་པོ། ཡག་པོ། མཛེས་པོ་ཞིག་ཡོད་བསམ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཕྱི་པགས་པས་གཏུམས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ནང་ཤ་དང་ཁྲག ཀླད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྫས་ངན་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་པོ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོས་གཟུགས་པོ་དེ་ཡག་པོ་འདྲ་ཡིན་བསམས་ནས་གཙང་མ་འདྲ་ཞིག་བྱས། རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོན་དུ་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་སོང་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔས་ཕར་སོབ་སོབ་འཁོལ་

འདུག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཡག་པོ་ཡིན། ང་འཛིགས་པོ་ཡིན་བསམ་དགོས་ས་ཅི་མི་འདུག་བ། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྣ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་ཁྱུ་མཆོག་རྡུང་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྣ་ཅོ་ཆད་ཚར་དུས་སུ་ལ་ཡང་ཉམ་ཆུང་བྱས་ནས་འདུག་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔས་ཧྲིལ་པོར་གང་འདུག་པའི་གཟུགས་པོ་དེར་ང་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་དགོས་པ་ཡོད་མ་རེད། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་འདུག་དགོས་ཡ་ཞིག་རེད།

མི་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ན་ཡང་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡག་པོ་འཛུམ་མདངས་ཀྱིས་ལྟོས། གཏམ་ཞིག་བཤད་ནའང་སྙན་པོ་ཡག་པོའི་སྒོ་ནས་བཤད་རྒྱུ་དེ་རེད། འགྲོ་ནའང་སྤྱོད་ལམ་རྩུབ་པོ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡ་ཞིག་རེད། དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་ཁ་ཁ་རེད། ང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་འཛིགས་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་སྐད་ཆ་ཡང་སྒོམ་པོ་འདྲ་བཤད་ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་བཟུང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱིས་དང་། ཧ་གོ་ཡི་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ལུང་པ་གང་ཞིང་འདུག་ཡོད་རེད།

# འཆི་དུས་དམ་ཆོས་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ།

ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གར་འགྲོ་རང་དབང་མེད་པ་རེད། དེ་ད་ཁྱོད་རང་ཚོ་གཅིག་པུ་མ་རེད། ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ཤི་འགྲོ་དུས་ག་བ་ལ་སྐྱེས་འགྲོ་གང་ཤེས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། ཕོ་ཤུགས་བྱེད་ས་ཡོད་མ་རེད། གཟུགས་པོ་ལ་ནད་ན་ཚ་བརྒྱབ། ཤི་རན་རན་དུས་ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་དེ་ཡིས་ཁ་ཕོ་བསྡུམས། སྐྲེ་ལ་ཞགས་པ་ཞགས་ནག་བརྒྱབ་ནས་དྲུད་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་བཞག་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་གཉེན་པོ་ཁ་གཏད་གང་ནན་ནན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཕ་འབོད། མ་འབོད། ངུ་འབོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། བྱས་མ་བྱས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས་མི་སྐྱོབ་པ་མ་རེད། ཕ་མ་རེད། ཉེ་དུ་སུ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་ཡི་རེད་དེ་བསྐྱབ་ཐུབ་ཡ་སྣེ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞག་པ་ལ་ནུས་པ་ཅི་མི་འདུག་བ། ང་རྒྱལ། ཁོང་ཁྲོ་ཟེར་ཡ་དེ་ཚོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆ་ལ་ཧ་ཅང་གིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་ནང་ནས་སྡིག་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ་རེད། ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་བསགས་པ་དེས་ཤི་འགྲོ་དུས་དམྱལ་བ་རེད་མ་གཏོགས

ཕར་ཚུར་འགྲོས་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་གདུས་ཀྲུང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱིས། དེ་འདྲ་བཟོས་ནས་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་གཅོད་ཡིན་ནའང་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྟག་པར་བསམ་མནོ་ཐོང་། ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྲོ་དེ་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་མནོ་ཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས། དེ་རང་གར་མ་བཞག་པར་རྒྱུན་དུ་བསམ་མནོ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་བཏང་བསྡད་ན་ང་རྒྱལ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད།

ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལམ་སང་གྲིས་ཤིང་སྤོང་བཅད་ནས་དུམ་བུ་ཞིག་འཕེན་བཞག་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཐུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ག་ལེར་ག་ལེར་རྒྱུན་བསྲིངས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ཁྲོད་རང་ཚོ་ལ་མཉམ་བཞག་ཞི་དྲག་ཅིག་ཡོང་ཐུབ་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཞི་གནས་འདྲ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཤིག་བསྒོམས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་གནོན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

# རྒྱུན་དུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

ཁ་སང་ཞུས་པ་བཞིན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཨ་ནས་ཡང་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་རེད་ཟེར་ཡ་དེ། ང་ཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ་དང་ཡག་པོ་རེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་མེད། སྔོན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་ལམ་གཞན་མ་སྙེད་པ་རེད། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཕྱིར་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ལ་འགྲོ་ནས་བླ་མའི་མཚན་ནས་བོས། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཛྲ་གུ་རུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མར་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ནས་གདོན་གསུངས་རེད། དེ་འདྲའི་མོས་གུས་བྱས་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐུམ་ཐུམ་འབབ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། མི་མང་པོ་ཡོད་ས་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་སར་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྨྱོན་པ་རེད་ཟེར་ཡོང་གི་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་རྟོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཨ་ཚད་ཡང་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ཡོངས་བླམ་དང་སློབ་མ་ཟེར་ཡ་དེ་ཕ་དང་བུ་བས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གི་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ཤཱ་སྟག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོད་རང་ཚོའི་བླམ་ཡིན་ཟེར་གྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་འདྲ་གནང་། དེ་རིང་རྩ་རླུང་གི་ཆོས་ཐུན་ཡིན་ས་ཡོད། ཁྲིད་རྣམ་པ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་གནང་རོགས། གནམ་ཚ་གྲང་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཟུགས་པོ་ལ་ཡག་པོ་འཛེམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# བླ་མ་སྒོམ་ཚུལ་ནོར་མི་རུང་བར་གདམས་པ།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདོན། ཉིན་མོ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དགོང་དགམར་ཉལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །ཞེས་འདོན་དགོས་རེད། ཉིན་མོ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནམ་མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཞུགས་ཡོད་བསམས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། རང་གི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞི་བ་ལ་སོགས། རེ་བ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་བོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོ་ལོག་འདྲ་བྱེད་ཉན་གྱིམ་རེད། གནའ་སྔ་མོ་བླ་མ་ཞིག་གིས་སློབ་མ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་རང་ང་སྤྱི་བོར་སྒོམས་གསུངས་རེད། ཡིན་ནའང་སློབ་མ་དེས་ཁོ་རང་བླ་མའི་སྤྱི་བོར་སྒོམས་ཟེར་བ་གོ་སོང་བ་རེད། བླ་མ་དེ་དབུ་སྐྲ་མེད་པ་སྤྱི་ཐེར་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བསྒོམས་རེད་དེ། ཁོ་རང་གི་སྣང་བ་དེར་བླ་མའི་དབུ་ལ་སྐྲ་མེད་པར་སྒོམ་བསྡད་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་འདུག་མ་ལོ་བར་འབྲེད་བརྡབ་ཤོར་

ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་རེད། དེ་ནས་ཁོས་བླ་མ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་ལ་སྐྲ་མེད་པས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རྩ་ནས་སྨོད་ལོ་ཡི་མི་འདུག དེ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རེད་ཞུས་རེད། དེ་འདྲ་གོ་ལོག་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། བླ་མས་ཁྱོད་རང་གོ་ལོག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་གིས་དམིགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ས་རེད། ང་མགོ་དང་མིག་ན་འདུག་མཁན་འདྲ་ཆགས་སོང་། ཁྱོད་རང་གི་དམ་སྒྲིབ་ཡིན་ས་རེད་གསུངས་རེད།

ཆོས་གང་དང་གང་བྱས་ན་ཡང་གོ་ལོག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་ག་རེ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེའི་རྗེས་འདེད་བྱེད་མ་སྡོད། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱས། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་བསམ། དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཡ་དེ་རེད།

## རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་རྗེས་འདེད་མ་བྱེད།

མིའི་ཉམས་ལ་འདི་འཆར་དང་འདི་མི་འཆར་ཟེར་ཡ་མེད་གསུངས་རེད། དཔེར་ཀ་ཆར་པ་བབས་ཡོང་དུས་ས་ཐོག་ནས་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ། དུག་དང་སྨན། མེ་ཏོག

འདི་སྐྱེ་དང་། འདི་མི་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཡོད་མ་རེད། དེ་བཞིན་མི་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་ཡ་སྣེ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་རེད། ངན་པའང་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཆོས་བྱེད་དུས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུག་པ་དེ་མར་མཚམས་བཅད་ནས་མེད་པ་བཟོ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་འདེད་བྱས་ནས་ཡར་མར་གཏོང་ཡ་ཞིག་མ་རེད། མ་གཏོགས་རྣམ་རྟོག་ལ་རྗེས་འདེད་བྱས་སོང་ན། རྣམ་རྟོག་ལས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས། རྣམ་རྟོག་ལས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་ནས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཚོས་ཉན་དུས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་འཐོམས། འཐོམས་ནས་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཅིག་རྗེས་འདེད་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག་ཡ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་རེད། སྤྱིར་སེམས་ལ་བསམ་མནོ་མི་གཏོང་། ཆོས་ལ་བསམ་མནོ་མ་བཏང་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་དེ། རྣམ་རྟོག་དེ་འཕྲོ་ཡི་འདུག་བསམས་ནས་བསམ་བློ་ཡང་འཁོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཚོང་རྒྱག་མཁན་འདྲ་ཡིན་ན། ཚོང་ཁོ་རང་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་གང་འདྲ་འདུག འདི་འདྲ་བྱས་ན་གང་འདྲ་འདུག་ཅེས་བསམ་མནོ་གཏོང་དུས། བསམ་བློ་ལ་མཐའ་རྫོགས་ཡ་རྒྱ་ནས་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དེ་རེད། མི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། དེ་ལ་སེམས་དོག་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འོངས་ནས་གནོད་བྱེད་ཡ་འདྲ་དང་། ད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་མཐའ་མ་ཆོད་པ་ཞིག་འཕྲོ་ཡི་རེད། ཁ་རྒྱང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྐབས་ཆཱད་པའི་སེམས་པའི་ལས་དང་

བསམ་པའི་ལས་གསུངས་འདུག་བ། རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་འདུག་ཡ་དེ་སེམས་པའི་ལས་རེད། དེ་འདྲ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་བསགས་འགྲོ་རེད།

གནའ་སྤུ་མོ་བླ་མ་ཞིག་ལ་དགྲ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་རེད། དེ་དག་གིས་གནོད་བྱས་ནས་བླ་མ་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་ཅི་ཡང་མེད་པར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་བླ་མས་ད་དོན་དག་ཅི་མི་འདུག ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་ས་རེད་བསམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས། ཆོས་སྒྲུབ་བསྡད་པ་རེད། དང་པོ་ཡག་པོ་འདྲ་ཆགས་རེད། ལོ་མང་པོ་ཆོས་བསྒྲུབས་རེད། བླ་མས་ཞོགས་པ་ཆུ་གཏོར་ཞེས་གདོན་རྒྱུ་ཡོད་རེད། འབྲུ་མང་པོ་བླུགས། དེ་ལ་ཆུ་བླུགས། མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཕར་མཆོད། གཏོར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆུ་གཏོར་ཐེར་བའདོན་གྱི་ཡོད། ཆུ་གཏོར་གྱི་འབྲུ་དེ་རྟག་པར་ཕྱི་ལོགས་ལ་མཆོད་དུས་ཕུག་རོན་མང་པོ་ཞིག་དེ་བཟའ་རུ་རྩེབས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

ཉིན་གཅིག་བླ་མ་ལ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཞིག་ཤར་ནས་ང་ལ་དམག་མི་མང་ཙུང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་ཡིས་དགྲ་བཟློག་ས་རེད་འདུག་དྲན་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་མང་པོ་མང་པོ་བཏང་སྐེ་བླ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ཁྲིམ་པ་ལ་མར་བབས། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མི་བསྡུ་སྐོང་བྱས། དམག་བརྒྱབ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་པོའི་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་རྟེན་ས་འདེད་མང་པོ་བྱེད་སྡོད་དུས

རྣམ་རྟོག་མང་པོ་རེད་ནས་ལས་བསགས་ཡོང་གི་རེད། བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཧ་ལས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་འདེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། བླ་མ་རྣམས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་མཛད། ཉམས་ལེན་བྱེད་འདུག་དུས་མཚམས་རེར་བླ་མའི་ཉམས་སྣང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་འོངས་ནས་གཏེར་དེ་འདྲ་འདོན་རྒྱུ་འདུག གཏེར་ཐོན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲའི་ཉམས་སྣང་འོང་གི་རེད། མཚམས་རེར་ཁྱོད་རང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔེ་མི་སྲིད་ལས་བཟང་པོ་ཅན་འདི་དང་དེ་འདྲ་འདུག དེ་ཁྱོད་རང་དང་འབྲེལ་བ་བཟོས་ན་ཁྱོད་རང་མ་འོངས་པ་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ས་རེད་ཟེར་དེ་འདྲའི་ལུང་སྟོན་མཁན་རྩེ་བས་ཡོང་གི་རེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷོང་ཚད་རེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་རེད།

སྟོན་སྨྱོ་ཤུལ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་སློབ་མ་རྩ་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱང་རིང་པོ་ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་རིང་གི་ལམ་ཁར་འགྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱབ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞུགས་དུས་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་གཏེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་འདུག གཏེར་དེ་བླངས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཟེར་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་རེད། དང་པོ་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷོང་ཚད་རེད་བསམས་ནས་བསམ་མནོ་མ་བཏང་བ་རེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུང་

བསྟན་དུས་དེ་དག་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཀ་ནས་བླ་མའི་ རྩར་སོང་རེད། བླ་མས་ཁོང་རང་གི་གཟིམ་ཤག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་ཀོ་ བའི་བཞུགས་གདན་དེ་བསྣམས་ནས་དགོང་མོ་མར་ཕེབས་པའི་ལམ་ཁ་ལ་ཁོ་ཡར་ འོང་བ་དང་བླ་མ་མཉམ་པོར་ཐུག་སོང་བ་རེད། བླ་མས་བར་ཆད་རེད། བར་ཆད་ རེད། བར་ཆད་གསུངས་རེད། ཡར་ཅི་ཡང་ཞུས་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་བླ་ མས་མར་དེ་འདྲ་གསུངས་རེད། ད་བར་ཆད་ཡིན་ས་རེད་བསམས་ནས། བླ་མའི་སྐུ་ མདུན་ལ་ཡར་མ་སོང་བར་ཁོ་རང་ཕར་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདུག་པ་རེད། དེ་ འདྲ་ཞིག་རེད།

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་ན། ད་ང་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད་ སོང་བསམས་ནས་བསམ་མནོ་བཏང་ན། བདུད་བཞིའི་ནང་ནས་སླེམས་བྱེད་ཀྱི་ བདུད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་དཔེ་མི་སྲིད་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཡ་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ རེད། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རྣམས་ཆོས་གཟབ་གཟབ་ བྱེད་དུས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སླེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དེ་རྒྱུན་ གཅད་ཡ་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་འདྲ་དང་། ལུང་བསྟན་འདྲ་ དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཇལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་བསྟན། དེ་འདྲ་བྱེད་འོང་རྒྱུ་ དེ་བདུད་སྤྲུག་ཤོས་འདྲ་ཞིག་རེད། དོན་ལ་ང་ཚོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམས་ནའང་

འདྲ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ནའང་འདྲ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་བསྲུང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། རྣམ་རྟོག་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ག་རེ་བྱུང་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། རྣམ་རྟོག་ཡག་པོ་འདྲ་ཡོང་ནའང་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་ཤུགས་བརྒྱབ། ཁོ་རང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདུག་ན་བརྟན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཚམས་ཤིག་ལ་གཟུགས་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཏ་ཙང་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་སོང་ན་དེ་ཡང་ནོར་འཁྲུལ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། མཚམས་ཤིག་ལ་གསལ་ཉམས་ཟེར་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་དུས་གན་ཡིན་ཡང་མཐོང་འདུག་མཁན། ཕྱི་ནང་མེད་པར་མཐོང་འདུག་མཁན་གྱི་སྣང་བ་དེ་འདྲ་འཆར་གྱི་རེད། དེ་དུས་ང་ཡག་པོ་རེད་སོང་། ངས་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ཡག་པོ་རེད་འདུག་བསམས་ནས་དགའ་དགའ་བྱས་ན་ནོར་ཚར་རེད། བར་ཆད་རེད། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཟེར་བ་རྣམ་རྟོག་ག་ཚོད་སྤྲོས་ན་ཡང་སྤྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཏ་ལེར་འདུག་ནུས་མཁན་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རེད་སོང་བསམས་ནས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཏ་ལས་འདྲ་བྱས་ན་བར་ཆད་རེད། དེ་ཚོ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། རྟགས་བཟང་པོ་ཡོང་ནའང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བླ་མའི་བྱིན་

སླབས་ཡིན་པ་ཏ་གོ །དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་རྗེས་འདེད་བྱེད་ཡ་མ་རེད།

ང་ལོ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་བླ་མའི་སྐུ་ཚར་ཡོད་དུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་ཞལ་མཇལ་སྐྱོང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཇལ་སྐྱོང་། དེ་ནས་བླ་མ་ལ་ཡར་བཀའ་འདྲི་བཀོད་པ་ཡིན། བླ་མས་ཁྲིད་རང་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་དབང་བཞི་བླངས་ནས་བཞག་ཤོག་གསུང་གི་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོ་འབོར་ཆེ་བས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཤར་ཡོང་དུས་རྣམ་རྟོག་ལ་རྗེས་འདེད་བྱེད་ཡ་དགའ་པོ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཡོང་དུས་ཆོས་དེ་ཏོག་ཙམ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡི་མ་རེད། བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ངན་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་འདེད་མ་བྱེད། ད་ལྟ་འདི་ནང་ངས་ཆ་ཤད་འདུག་ཡ་དེ་ཁྱོད་རང་ཆོ་རྟོབ་དེ་ཁ་ལ་ཆ་ཤད་དུས་བརྡ་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་འདྲ་མང་པོ་རེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ཕལ་ཆེ་བ་གསལ་བོ་འདྲ་ཆ་ཤད་ཡོད། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་གཆོད་མང་པོ་འཆར་གྱི་རེད། བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་དཔེ་མི་སྲིད་འཆར་གྱི་རེད། ང་བོད་ནས་ཕྱུར་དམར་ཤོག་པས་སྡུག་པོ་སྤྲད་དེ་བོད་ནས་ཕྱུར་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་བའི་དུས་སུ་ང་ལ་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་སྒྲ་ཐོས་མཁན་འདྲ། འགྲོ་རན་རེད། གཅིག་གྱིས། གཉིས་ཀྱིས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་

བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཧ་ཅང་ཧོག་ཙམ་ངས་ནོར་འཁྲུལ་རེད་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་རང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཤད་བཞག་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ན་ང་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་མ་རེད། བདེ་མོ་བྱུས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོར་ཡོད་རེད།

དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ག་རེ་བྱུས་ན་ཡང་། ང་རང་ང་རང་ཧ་འདྲ་ལས། ང་རང་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་ང་ཡིས་དེ་འདྲ་རྫེས་འདེད་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ང་རང་རྐྱང་པ་ཞིག་མ་རེད། སྔོན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདྲ་པོ་རེད། དངོས་གནས་ངའི་རྩ་བའི་བླ་མ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་སྐུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་སུ་གྲྭ་པ་གཅིག་གིས་སྒྲུང་མདུད་མདུད་པ་མདུད་ཡའི་རས་དམར་པོ་ཞིག་ཕུལ་ནས་འདི་མདུད་པ་མདུད་རོགས་གྱིས་ཞུས་རེད། རིན་པོ་ཆེས་དེ་རྩུར་བླངས་ནས་མདུན་ལ་མེ་ཡོད་རེད། མེ་ནང་ལ་བསྲེགས་བཞག་རེད། དེ་ནས་ཐལ་བ་དེ་ཞལ་ནང་ཡར་བླངས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་ཡོང་དུས་ཞལ་ནང་མདུད་པ་མདུད་ཚར་རེད། དེ་ནས་གྲྭ་པ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་དགའ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་རེད། ལྷ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་འདྲ་གནང་གི་འདུག །བླ་མ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་ཞུས་རེད། ལྷ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་བླ་མ་རེད། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྐྱོག་གསུངས་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་རེད། ཁྱོད་རང་དཔན་ཆད་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་

བྱེད་མི་ཆོག་གསུངས་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་བླམ་དེ་ཡི་མཛད་ཕྲིན་ལ་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་དགག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

ང་རང་ཚོ་ལ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲ་སྣང་གི་རེད་མ་གཏོགས། སྡུག་པོ་བར་ཆད་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅི་བསམ་གྱི་མ་རེད་བ། ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རིགས་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ངན་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱས་ན་བར་ཆད་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ད་ལྟ་ངས་བཤད་པ་དེ་རེད། མི་ཡི་རྣམ་རྟོག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། དབྱར་གྱི་ས་ཐོག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་རེད། བཟང་རྟགས། ངན་རྟགས་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་འདེད་མ་བྱས་པར་དད་པ་མོས་གུས་གྱིས།

ཆོས་ཉམས་ལེན་ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་སུ་བླང་ཡ་གཙོ་བོ་དེ་གྱིས། ང་ཚོ་ལ་གནམ་དཔེ་ཡོད་རེད། མི་རྒྱུ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གོས་སློག་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲིང་འབྲིང་ཞིག་མ་གཏོགས་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་གྲོན་གྱི་མ་རེད། མི་སྤྲང་པོ་རྒྱུ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་གོས་སློག་རེད། ཅི་ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་སྤྲུས་གཙང་ཡག་པོ་དག་དག་གྲོན་གྱི་རེད། ཅེས་བོད་པའི་གནམ་དཔེ་ལ་ཤོད་ཀྱི་རེད། ཕྱུག་པོ་ཡིན་དང་སྤྲང་པོ་ཡིན་ཕར་གོས་སློག་ལ་ལྟོས་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་དང་འདྲ་པོ་རེད། ཉམས་རྟོགས་པ་དཔེ་མི་སྲིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན

གཅིག་གིས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་ཁ་ཡ་ཞེ་དྲག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ཉམས་རྟོགས་ཞེ་དྲག་མེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཏོག་ཙམ་ཡོད་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་ལ་དཀའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་ཉན་གྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་བསླེན་པ་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ན་མཎི་འབུམ་གཅིག་ཚར་བ་དང་། ངས་མཎི་འབུམ་གཅིག་ཚར་སོང་ཟེར་ནས་མི་ཚོར་ངོམ་གྱི་རེད། ཕྲེང་བ་བཏོན་ནས་ང་ཡིས་མཎི་འབུམ་གཅིག་བསགས་ཡོད་རེད་ཟེར་ཤོད་ཀྱི་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་ནོར་འཁྲུལ་རེད་ཚར་རེད། ག་རེ་ཟེར་ན་བཏོན་བཞག་པ་དེ་མི་ལ་དེ་འདྲ་ངོམ་ཆེས་ན་ངོམ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ནས་དགེ་བ་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་དེ་འདྲའི་ངོམ་ཆོས་འདྲ་པོ་དེ་རྩ་ནས་བྱེད་མི་ཉན་གསུངས་རེད། འདིའི་ནང་ལ་ཁྱོད་རང་ཆོས་འདོན་སྐྱངས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཧ་གོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རོགས། དེ་ནས་ད་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་ས་ཡོད། ཁྱོད་རྣམ་པ་ཕེབས་རོགས་གནང་།

# ཆོས་ཁ་ལག་ཟབ་ལྷུར་མ་ཞི་བར་དུ་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས།

རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། ད་ལྟའི་རི་ཆོས་སྐབས་ན་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་རེད། རྒྱུན་དུ་ཡིན་ན་ཡང་རྟག་པར་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ་ཉིམ་རེ་ཟུང་། ཟླ་བ་རེ་ཟུང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མ་རེད། ང་ཚོ་ཁ་ལག་ཟ་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཞིའི་བར་དུ་བཟའ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བ། ཉིམ་གཅིག་ཟ། ཉིམ་གཅིག་མི་ཟ། ཉིམ་གཅིག་ཇ་འཐུང་། ཉིམ་གཅིག་མི་འཐུང་བྱེད་ཡ་ཅི་མི་འདུག་བ། མ་ཞི་བར་དུ་ཁ་ལག་ཟ་དགོས་ཀྱི་འདུག་བ། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལུས་འཚོ་བའི་རྟེན་རེད། ང་ཚོའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཉིམ་རེ་ཟུང་ཞིག་མ་རེད། མི་ཚེ་ནས་མི་ཚེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་ལ་རང་རང་སོའི་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་རེད། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནས་ལས་སྒྲིབ་དག ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡང་། རང་དབང་གིས་བགྲོད་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཁ་ལག་ཟ་དུས་ཉིམ་གཅིག་ལ་བརྒྱགས་ཐག་ཆོད་བཟས། ད་ཉིམ་ལྔ་དྲུག་ཅིག་བཟའ་ཡི་མིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་བ། རྟག་པར་ཟ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་འདུག་བ། ཆོས་ཀྱང་དེ་ནང་

བཞིན་བྱེད་དགོས་རེད། ཉིམ་གཅིག་དཔེ་མི་སྲིད་ཨུ་རྩུགས་འདྲ་བརྒྱབ། སྐྲག་མོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་སྣང་འདྲ་ཞིག་ཤར། དེ་ཧོག་ཙམ་མི་འགྲིག་ཡོང་དུས་ལེ་ལོ་འདྲ་བྱེད་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ནོར་འཁྲུལ་རེད།

## ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཨ་གསར་གྱིས་མི་ཕན།

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་གསར་ངས་ཆེ། ཨ་གསར་ཆེན་པོ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་མི་ཁ་ཤས་ལམ་སང་ཐུག་ཡོང་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་འདྲིས་ཚོག་ཚོག སྔོན་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་རྒྱུན་རིང་པོ་འདྲིས་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཞིག་བྱེད། དགའ་པོ་འདྲ་བྱེད། དེ་ནས་ཕར་རྒྱང་ཆོད། རྒྱང་ཆོད། རྒྱང་ཆོད། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ལ་མི་ཨ་གསར་ཆེན་པོ། མི་སྡུག་ག་བརྫི་ཡི་རེད། ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབས་ན་ཡང་དང་པོ་ཨ་གསར་འདྲ་བྱས་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས། དེ་ནས་ཕར་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་གཞག་ཉན་གྱི་མ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་གསར་ངས་ཆེན་པོ་ཅིམ་བྱས་ན་ཡང་། རྩུར་འདྲིས་ཚར་འགྲོ་དུས་རོགས་པ་དེས་བཟང་ངན་ག་རེ་བྱས་ན་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་མཐུན་པོ་བྱས། བརྟན་པོ་བྱས་བསྡད་ན་ང་ཚོས་མི་ཡག་ག་བརྫི་ཡི་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེའང་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་དམ་བཅའ་མི་ལྷོད་པར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་

ཤོས་རེད། ང་ཚོས་ཆོས་འདི་ལ་བློ་གཏད། ཡིད་ཆེས་བྱས་ནམ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་སྟོང་པ་ཚཕད་འདུག་ཡ་ཞིག་མ་རེད།

འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། སྙན་གྲགས་གང་འདྲ་ཆེན་པོ། གང་འདྲ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ནའང་མཐར་བརྟན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ། དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧ་གོ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཡིས་ཚཕད་དགོས་ཡ་ཅི་མི་འདུག་བ། ཆོས་ལ་བློ་གཏད་ལིང་བསྐྱུར་བྱས་ན་གདུས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་དེ་ག་ཆོད་ཡིན་ན་ཡང་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་འདུག་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ད་ལྷུ་དགའ་མོ་འདྲ། ཤུགས་ཆེན་པོ་སྲུང་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། བསམ་བློ་བཏང་འདུག་ན་དེ་རྣམས་སྲུང་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ག་རེ་ལྡན་འདུག་བསམ་བློ་གཏང་དགོས་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྷུ་དགའ་མོ་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། མཐར་ཐུག་དེ་ཡིས་ངན་སོང་མཐའ་མེད་པ་ལ་འཁྲམས་འདུག་ཡ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཕན་པ་གང་ཡང་མེད་བ།

ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་བཟུང་སྡེ་ངན་སོང་ལ་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། འདས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་ལེ་གོ་མ་མྱོང་། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ལའང་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མ་འོངས་པ་ནའང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་སོ་སོ་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་བཟོ་དགོས་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བརྟན་པོ་གཏང་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ཞེར་ཡ་དེ་ཁ་སང་ཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད། རྣམ་རྟོག་དེ་དཔེ་མི་ཤིད་མང་པོ་སྐྱེ་ཡི་རེད། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བསྒྲུབས་བཞག་ན་ཡག་པོ་ཡོང་ས་རེད་སེམས་མཁན་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་དགོས་འདུག་བསམས་ན་དང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་བཟང་པོ་རེད་ཀྱི་འདུག་དང་། ངན་པ་རེད་ཀྱི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་བསྒྲུབས་ན་དེ་ཡིས་ཕན་པ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འགྲུབ་རྒྱུ་འདུག་དང་མི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་ཡང་དག་པ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲུབ་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ནས་དགེ་ཕན་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་རེད་བ། དེ་མེད་ན་མིས་གཏམ་སྐད་ཆ་ཤད་ལེ་འདྲ་དང་། རང་གི་བསམ་བློ་འཁོར་ལེ་འདྲ་ཙམ་ཞིག་ལས། བརྟག

དཔྱད་མ་བྱས་ན་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མཁན་ག་ཚོད་ཅིག་འདུག ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དེའི་སྒོ་ནས་བློ་ཐག་གཙང་བཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་དང་བླ་མ་གང་བསྟེན་ནའང་གཅིག་བསྟེན་ཚར་དུས་བརྟན་པོ་བྱེད་འདུག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་འགྲོ་འདུག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ག་ཙམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་མང་པོ་ཡིན། ད་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་མར་འདོན་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཉིན་རྟག་པར་ང་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་བླངས་འདུག་རྒྱུ་དེས་སྒོམ་པ་འཕོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རིང་ཏོག་ཙམ་རྒྱས་པ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་དེ་ལ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་འདོན་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད།

# བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་སྐུ་ཤའི་སྨན་སྒྲུབ་དང་། སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

དེ་ནས་སྨན་སྒྲུབ་དེ་ཧྲོག་ཙམ་ཟེར་དང་། ཆམ་པའི་རིགས་སོགས་ནད་ཅི་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་གྱི་རེད། དུག་རིགས་ཟ་བ་ནས་མེད་པ་བཟང་སྨན་ཤ་སྟག་གི་སྨན་སྣ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འཛོམས་དགོས་ཀྱི་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཐབས་ཧྲ་དེ་ཡོད་རེད། ཡང་གཏེར་ཆེན་མང་པོས་གཏེར་ནས་བླངས་བཞག་པའི་དམ་རྫས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་རིང་བསྲེལ་གཙོ་བོ་རེད། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་འདྲ་ཧྲོག་ཙམ་རག་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཧ་ཅང་འཕར་འགྲོ་ཡ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་རེད། དེ་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་རེད།

སྔོན་དུས་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་རྟག་པར་ཁོ་རང་ཤ་སོས་པ་བཟའ་རྒྱུ་མེད་ན་མི་ཚོག་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་རང་གི་བུ་མོ་

དེ་ཞོ་ཉོ་བར་སོང་རེད། ཆར་པ་ཆེན་པོ་བབས་ནས་ཞོའི་ཚོང་ར་མེད་ནས་ཞོ་སོས་པ་མ་རྙེད་རེད། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་སོས་པ་དྲང་རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཀྱོན་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། མོ་ལ་ཐབས་འདྲ་མ་རྙེད་ནས་ཡར་ཡོང་དུས་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་རོ་གཅིག་འཕངས་བཞག་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་ཕྲུ་གུ་དེའི་བཤལ་ཏོག་ཙམ་བཅད་ནས་ཆུར་བཀྲུས་རྒྱལ་པོར་དྲངས་པ་རེད། རྒྱལ་པོས་ཞོ་དེ་བཟས་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་ཉམས་དང་རྫོགས་པ་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཤར་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་རང་གི་བཙུན་མོ་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཞོ་དེ་གང་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་རེད། ངས་བུ་མོ་ལ་ཉོ་རུ་བཏང་བ་ཡིན་ལབ་པ་རེད། རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་དེའི་ཐོང་རྩ་ནས་བཟུང་། གྲི་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་ཞོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་ཁྱེར་ཡོང་བ་ཡིན། དྲང་པོ་མ་བཤད་ན་གསོད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་རེད། དེ་ནས་བུ་མོས་དེ་འདྲ་རེད་སོང་ཟེར་ནས་དྲང་པོ་བཤད་རེད། ད་ལྟ་སོང་ལ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་རེད། ཡོད་ན་མེད་ན་དྲན་ནས་བུ་མོས་ལེན་དུ་འགྲོ་ནས་ཞོ་ཁྱེར་ཡོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཞོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པོར་གཙབས། བཟང་སྨན་དང་བསྲེས་ནས་རིལ་བུ་དག་དག་དྲིལ་ནས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་ལ་སྦས་པ་རེད། བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་པའི་ཞོ་དེ་འདྲ་ཁ་ནང་ལ་རག་ན་ཤི་འགྲོ་དུས་ངན་

སོང་ལ་འཁྱམ་མི་དགོས་པ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་དམིགས་བསལ་རེད་མ་གཏོགས་མིའི་ཤིག་གཞན་དག་ལ་ནུས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཕྱུ་གུའི་ཤིག་བཟས་པས་སྡིག་པ་འདུག་གི་མ་རེད། ད་རུང་མིའི་ཤིག་ཟ་དུས་སྡིག་པ་ཆེ་ཡི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དམིགས་བསལ་རེད། ད་ལྟ་སྨན་སྒྲུབ་དེ་ནད་པ་ཐུ་མོས་བཟའ་རྒྱུ་རྙེད་ན་བཟས་ཚར་བ་དང་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་ནད་དེ་ཡར་ཞེ་དྲག་སོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་དབུགས་ཆད་དེ་ཤི་རན་དུས། སྨན་སྒྲུབ་འདྲ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁ་ནང་ལ་ཨེ་ཆུད་ལྟ་ཡི་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཤི་འགྲོ་དུས་ཁ་ནང་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རིང་བསྲེལ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་རེད།

ང་ཚོའི་སྨན་སྒྲུབ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་རེད་ལ་འགྲོ་སོང་ཡང་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྨན་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒོར་མོ་འབུམ་གཉིས་གསུམ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཞག་པོ་དགུ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་བཅས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བསྒྲུབས་ནས་ཡག་པོ་རེད་ཡོང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་ཡ་འདྲ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ལ་སྨན་སྒྲུབ་བཞག་པ་དེ་ལས་མེ་འབར་བ་འདྲ་དང་། ཡང་མིན་ན་སྨན་སྒྲུབ་དེ་དང་པོ་ནས་རྒྱམ་འདྲ་ལ་བཀྲུག བསླལ་རྫེས་ཚུར་བླངས་ནས་ཚད་འདྲ་འཇལ་ཡོང་དུས་ལྡེབ་ལོག་གིས་མང་དུ་སོང་གི་ཡོད་

རེད། ནད་ལ་ཡིན་ན་ཚབ། གྲང་བ་ག་རེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས་གནོད་ཀྱི་མ་རེད། ལུང་པའི་ནང་ལ་འབྲེའི་སྐད་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་གྲག་འདུག་སར་དུ་བ་བདུགས་བཞག་ན་མེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོའི་བུམ་པའི་ནང་ལ་འང་གསོ་བ་སྨན་སྒྲུབ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་ཟེར་བ་དམིགས་བསལ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་བསྡུས་ནས་གསོ་བུམ་ནང་དུ་བླུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཐགས་མི་ཤོར་བར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བུམ་ཆུ་སྤྲོད་དུས་འཕྱུང་གི་མ་རེད། བཙོག་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བླུགས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕོ་བཞག་གི་རེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་བཏུངས་པར་མགོ་ལ་ཞེད་པོ་བྱུགས་བཞག་གི་རེད། འཕྱུངས་ཞེས་རྟག་པར་ལབ་བསྡད་ན་ཡང་ད་རུང་འཕྱུང་གི་མ་རེད། བུམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཙང་མ་བྱས། དེའི་ནང་ལ་ཆུ་གཙང་མ་བླུགས། དེའི་ནང་ལ་དམ་རྫས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བླུགས་པ་དེ་བཏུངས་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་མར་ཆག་ཡ་དང་། གཟུགས་པོའི་ནང་མང་པོ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་དུས་དེ་ཧོག་ཙམ་རེ་བཟའ་རྒྱུ་སྐྱེད་ན་ཆམ་པ་སོགས་ནད་འདྲ་མི་འདྲ་ན་ཡི་མ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོ་བུམ་ཆུ་འཕོ་མཁན་སུ་མི་འདུག དེ་མིན་ག་ན་ཡིན་ན་ཡང་ས་ཆ་ཁག་མང་པོར་དེ་འདྲ་ཕོ་འཛོག་གི་འདུག བུམ་པའི་རྫས་དང་དེ་

ཐམས་ཅད་ལ་བཙོག་བལྟས་ན་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་འཇུག་ཡ་ཅི་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་དགོས་ས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འདུག་རྒྱུ་དེ་དཀའ་ལས་མང་པོ་འདུག་བ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས་ས་དཔེར་ན་ཤ་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་སྡུག་ཆགས་དེ་ཚོ་ཟ་བཞིན་འདུག བསམ་བློ་བཏང་ན་དེ་ཡིས་ན་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་རེད། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཡུལ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཐ་མག་འདྲ་འཐེན་རྒྱུ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས་ས་ཞིག་རེད་ཡོད་རེད། ཆོས་ཤིག་བྱས་ནས་དམ་རྫས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་གདུས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱབ་འགལ་འདྲ་ཞིག་རེད་འགྲོ་ཡི་འདུག བཞད་མོ་དང་བཅས། དེ་རིང་རྩ་རླུང་གི་ཆོས་ཐུན་ཡིན་ས་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ཕེབས་རོགས་གནང་།

## ལས་བཟང་ངན་གྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་བསླུ་བ་མེད།

རང་གི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་སྒོ་ནས་ལས་ངན་རྟག་པར་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ་རེད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་ལ་འདུག་ནས་བཟུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུ་ངན་པ་ཞིག་བསགས་འདུག་ཡ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དབང་ཆེ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རེད། ལས་འདྲ་མི་འདྲ་བསགས་ཚར་བ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྐྱེར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཟང་ངན་བར་གསུམ་འདྲ་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་འདུག་བ། མི་ཡིན་སྣང་འདྲ་འདྲ་རེད། མི་ཡིན་སྣང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་ཀྱང་འདྲ་འདྲ། སྐྱིད་སྡུག་ཀྱང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་ན་འདི་ཏ་འདྲ་ཞིག་གོ་ཡི་མ་རེད། བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་འདུག་ཡ་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་

རང་རང་བདེ་མོ། སྐྱིད་པོ། ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བསམས་འདུག་མཁན་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་སྡུག་པོ་ཞིག་ཡོང་ན་སེམས་མཁན་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བལྟས་ནའང་། དེ་དང་དེ་ནང་བཞིན་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་སྲབ་ཞན་གྱིས་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་སེམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ལས་འབྲས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་ཞིག་བསགས་ན་དཀའ། །གསུངས་པ་རེད།

སྤྱིར་བསོད་ནམས་གསོག་ཚུལ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་སྔགས་བཟླ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། མཎྜལ། རྡོར་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་ལམ་སྒྱུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པས་ད་ལྟ་ལས་ངན་གསོག་དུས་ད་ལྟ་ལས་འབྲས་སྨིན་དགོས་པ་ཞིག ད་ལྟ་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་གསོག་དུས་ད་ལྟ་རང་འབྲས་བུ་སྨིན་དགོས་པ་ཞིག དཔེར་ན་མེ་མདའ་རྒྱག་དུས་སྐམ་པ་ཡོད་ན་ལམ་སང་མདའ་རྒྱག་གི་ཡོད་རེད་པ། དེ་ནང་བཞིན་ཞིག་མི་ཚོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དམར་ཞོག་ཚོགས་

པས་བོད་ལ་བསྟན་པ་བཞིག  དཀའ་ངལ་མང་པོ་བཟོ་བའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་བཞིག་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོར་ལམ་སང་དཀའ་ངལ་འདྲ་ཅེ་མི་འོང་དུས། ད་ལས་འབྲས་ཅེ་ཡོད་ས་མ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཟེར་ཡ་ཅེ་ཡོད་ས་མ་རེད་བསམས། འཁོར་ཆེ་བར་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་ཤར་འདུག ཡིན་ནའང་ལོ་རེ་ཟླུང་རེ་ཟླུང་ཕྱིན་ནས། དེ་ནས་མར་མར་འགྲོ་ཡོང་དུས་ལས་ངན་གསོག་སྤྱོད་མཁན་དེ་རྣམས་འཁོར་ཆེ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཡང་ནད་ནཚན་སྟངས་རེད།

གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཚེ་རིང་པོ་མ་བསྟུད་པ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་བ། ཁ་ཤས་སྐྱེད་པ་ལོག ཁ་ཤས་རྐང་པ་ནཚས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆད། དེ་རྣམས་ནཚ་ཟུག་གཟེར་ཆེན་པོ་ལངས། ཁོ་རང་ཚོ་ནི་གཞུང་གི་མི་འདྲ་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་སྨན་བཅོས་གཟབ་གཟབ་བཟོས་འདུག་ཀྱང་ཅེ་མ་ཕན་པར་དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱུན་རིང་པོར་མནར་ནས་ཤི་འགྲོ་བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག ལས་ངན་པ་གསོག་མཁན་སྤྱུག་ཤོས་དེ་ཚོ་ལོ་གཅིག གཉིས། གསུམ་ཕན་ཚོད་ནས་ཐལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་འདུག ས་ཆ་ཚང་མར་རེད། ས་ཆ་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དང་པོ་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་གསོག་སྤྱོད་སྐབས་ལམ་སང་རྒྱ་མི་དམར་ཤོག་ཆོས་དཔེ་མི་སྲིད་ཁོ་རང་ཚོར་

ཡག་པོ་བྱེད་དུས་ཁོ་རང་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རེད་དེ། དཀའ་ངལ་སྡུག་ཤོས་དེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་རེད། ཕྱི་མ་ལ་བལྟས་ན་ཆོ་འདིར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཅི་མ་རེད།

རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོ་དམར་ཤོག་པའི་ལྟ་བ་ཁུར་ནས་ཐིག་ཐིག་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཞིག་སྤྱོད་མཁན་གྱི་དམག་མི་འབོར་ཆེན་ཡོད་རེད། ཡར་ཏོག་ཙམ་བསམ་བློ་འདྲ་སོན་ཡོད་དུས་གོང་རིམ་གྱི་སྐད་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གིས་དཔེ་མི་སྲིད་བསྟན་པ་འབོར་ཆེན་བརྟགས་སོང་། ཞིག་སོང་ཟེར་མཁན། ད་ནོར་འཁྲུལ་རེད་འདུག་ཟེར་མཁན་ཡང་འབོར་ཆེན་ཡོད་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་རང་ཤི་རྒྱུག་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མ་རྟོགས་པ་རེད། གཞུག་མ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཧ་གོ་ནས་བསམ་བློ་འཁོར་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་ཚོ་སེམས་ཕམ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆོས་མི་ཤེས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ལས་འབྲས་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་འབྲས་དེ་ཧ་གོ་དགོས་ཀྱི་རེད། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་བསྐྱབ་ཐུབ་པ། ལས་འབྲས་དེ་སྤྲུང་ཐུབ་པ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དཔྱིན་ཌེ་ཐོག་ལ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧ་གོ་ཡི་རེད་བ།

# རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མར་པ་བླ་མར་བསྟེན།

དཔེར་ན་མི་ལ་རས་པ་འདྲ་ཡིན་ན་དང་པོ་སྡིག་པ་ག་ཚོད་ཅིག་བསགས་འདུག འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་པ། མི་རྣ་མང་པོ་ཞིག་བསད་ཡོད་རེད། སེ་ར་ཕབ་ནས་ཡུལ་ལུང་གི་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་བཏང་། སེ་ར་བརྒྱབ་ཡོང་དུས་བྱ་བྱིའུ་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་ག་ཚོད་བསད་འདུག འདི་འདྲ་བཟོ་དུས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ངན་སོང་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། ཁོང་རང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་དེ་འཁོར། ཐུགས་བསམ་བཞེས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དུས་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ག་ཚོད་བྱས་འདུག བླ་མ་མར་པ་བསྟེན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་བླ་མས་སློབ་མར་ཞལ་གྱིས་ད་བཞེས་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་ཆོས་རྩ་བ་ནས་མ་གསུངས་ནས་ལས་ཀ་ཤ་སྟག་བཀོལ་འདུག་པ། མི་ལའི་སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་ཟེར་ཡ་དེ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་ཆུང་ཆུང་མ་རེད། ཐོག་བརྩེགས་དགུ་ཡོད་རེད། མཐའ་ཡི་ཁང་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འདི་གཉིས་ཙམ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། གཞུང་གི་ཁང་པ་དེ་འདི་ནང་གི་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་ས་དེ་ཚོད་ཅིག་ཡར་ཡར་མཐོ་བཅུག་རེད། (4)ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་རེ་ཙམ་ཡར་བཟོས་ཚར་དུས་ཡང་བླ་མས་མར་ཞིག་བཅུག་པ་རེད།

(4) འདིར་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་གསུང་སའི་ཁང་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚད་བཅལ་ནས་དཔེ་འཛུགས་གི་ཡོད་ས་རེད།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐེངས་མ་མང་པོ་ཞིག་ཡར་བཟློས་མར་བཤིག དེ་འདྲ་དག་དག་བྱེད་བཅུག་རེད། རོགས་པ་སུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་མི་གཅིག་རྐྱང་པ་རེད། ཐེངས་གཅིག་མར་པའི་ཐུགས་སྲས་དེ་རྣམས་རྩེད་མོ་རྩེད་ཞོར་ལ་རྡོ་དཔེ་མི་སྲིད་ཆེན་པོ་ཞིག་མར་བསྒྲིལ་ཡོང་བ་རེད། དེ་རག་ཡོང་དུས་མི་ལ་རས་པས་འདི་རྨང་རྡོ་བྱས་ན་དཔེ་ཡག་པོ་འདུག་དགོངས་ནས་རྡོ་དེ་བཞག་པ་རེད། ཁང་པ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཙམ་བཟློས་ཚར་དུས་མར་པ་བྱོན་ཡོང་སྟེ། རྡོ་དེ་གཟིགས་ནས་རྡོ་འདི་སུས་ཁུར་བྱུང་གསུངས་རེད། སྲས་རྣམས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་རྩེད་ནས་རྡོ་ཞིག་མར་བསྒྲིལ་བྱུང་བས་དེ་རྨང་རྡོར་བཞག་ཡིན་ཞུས་རེད། ང་ཡི་སྲས་རྣམས་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། རྡོ་ཕར་ལོང་གསུངས་རེད། རྡོ་དང་པོ་གང་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕར་ཞོག་གསུངས་རེད། དེ་ནས་ཡང་མི་ལ་རས་པས་ཁང་པ་མར་བཤིག་ནས་རྡོ་ཆུར་བཞག་པ་རེད།

དེ་འདྲ་ཐེངས་མ་མང་པོ་ལ་རེས་ཡར་བརྩིགས། རེས་མར་བཤིག་དག་དག་བྱས་ནས་འགོར་བཅུག་རེད། སྐུ་ལས་བརྒྱབ་ནས་སྐུ་གཟུགས་ཚང་མ་ལ་རྨ་ཤ་སྟག་ཐོན་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་ཁ་ངོ་ནས་ཁུར་ནས་འགྲོ་དུས་ངོ་གདོང་ཐམས་ཅད་ལ་རྨ་ཐོན་རེད། བཀའ་ཆོས་འདྲ་རེ་རེ་གསུངས་དུས་བཀའ་ཆོས་ཞུ་སར་སོང་བས་བླ་མས་བཀའ་བཀྱོན་དང་རྡུང་རྡེག་གནང་། ནང་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་མར་

བཏོན་བཞག་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཆོས་ཞུ་འཇུག་གི་ཡོད་མ་རེད། སྐབས་ཤིག་བླ་མ་རྗོགས་པ་ཟེར་མི་དེ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཞུ་རུ་སླེབས་དུས་མར་པའི་གསང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་མོ་རང་ལ་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། གཡུ་དེ་མི་ལ་རས་པར་ཁྱེར་ནས་འདི་དབང་ཞུ་བའི་རྟེན་བྱས་ནས་བླ་མ་ལས་དབང་ཞུས་ཤོག་ལབ་པ་རེད། བླ་མས་གཡུ་འདི་ཁྱོད་ལ་སུས་སྤྲད་བྱུང་། འདི་གསང་ཡུམ་དེའི་གཡུ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེར་འོངས་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཡང་བླ་མ་རྗོག་པ་དང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཚང་མ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་བཀའ་བཀྲོན་གནང་། བརྡུངས་ནས་མི་ལ་རས་པ་ཕྱིར་ཕུད་བཞག་རེད། དེ་འདྲ་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ནས་མཐའ་མར་བཀའ་ཆོས་གསུངས།

དེ་ནས་བླ་མ་དང་རྟོགས་དགོངས་མཉམ་པར་རེད་སོང་བ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཁང་པ་ལས་མཁན་མེད། ཁང་པ་མ་ཐོན་ནས་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ལ་རས་པ་ཁོ་རང་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་དྲགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་བཟོ་རུ་འཇུག་གི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བླ་མའི་བཀའ་ཉན་ནས་ཡང་དག་པར་བཟོ་དུས། མཐའ་མ་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་དེང་སང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་མོས་གུས་བྱེད་འདུག་ས་ཞིག་རེད་འདུག་བ། མར་མི་དྭགས་གསུམ་ཟེར་བ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྟོད་ས་འདི་འདྲ

ཆགས་འདུག་བ། ཆོས་ཟེར་དུས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ། སྙིང་རུས་བརྒྱབ། བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་ནས་ནུས་པ་དེ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བླ་མ་ཕལ་ཆེ་བའི་སློབ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དཀའ་ངལ་འདི་འདྲ་བརྒྱབ་འདུག་མཁན་ཤ་སྟག་རེད།

## སྐྱབས་དབང་དཔལ་ཆེན་འདུས་པས་མཁན་པོ་ངག་དགའ་བླམར་བསྟེན་པ།

སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་པོ་ངག་དགའ་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ལའི་རྣམ་འཕྲུལ་རེད། གོང་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པས་ཁོང་རྩ་བའི་བླ་མར་བསྟེན་སྐྱོང་བ་རེད། བླ་མ་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་ཁོང་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྟེན་རེད། ཁོང་གིས་དཔེ་ཆ་སྦྱོང་བཞིན་སྦྱོང་བཞིན་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞུས་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ཡར་འགྲོ་གསུངས་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ས་སྟོང་ཞིག་ལ་འཆམ་འཆམ་ལ་ཕེབས་གནང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་དུས་སྐྱབས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མནབ་གཟན་དེ་འདི་ན་བཏིང་། དེའི་སྟེང་སྐྱོ་ཤུལ་མཁན་པོ་ངག་དགའ་བཞུགས་ནས་བཀའ་ཆོས་དང་གདམས་ངག་འདྲ་ཧྲོག་ཙམ་ཧྲོག་ཙམ་

གསུང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་འདྲ་ཕེབས་འགྲོ་དུས་ཞབས་ལྷམ་ཚུར་ཕུད་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཇུག་གནང་ནས་ངན་པ་ཞིག་བརྡུངས་རེད། བརྡུངས་ཚར་དུས་བླ་མ་དང་ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་རྫོགས་ཚར་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བླ་མ་དང་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་ལོག་མེད་པར་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་སྡོད་དུས་ཡག་པོ་རེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། རྩེད་མོ་བརྩེས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨ་མི་རི་ཁའི་ལུང་པར་འདི་འདྲ་བྱས་སོང་ན་བླ་མ་དེ་བཙོན་ནང་ལ་འཇུག་གི་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ད་དེ་འདྲ་གྱིས། དེ་རིང་འདིར་རྫ་རླུང་གི་ཆོས་ཐུན་རེད། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཉམས་ལེན་བཟོ་སར་ཕེབས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# བློ་གཏད་བཅོལ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད།

དེ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོའི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏད་དེ། རང་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས། བཟང་ངན་ག་རེ་བྱུང་ནའང་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བློ་གཏད་ཡིང་བསྐྱུར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་རེད། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་བློ་གཏད་ཆོག་ས། བློ་ཁེལ་ཐུབ་ས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་རེད། དེ་རེད་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བློ་གཏད་ཐུབ་ས་དང་། བློ་ཁེལ་ཐུབ་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་སང་ཉིན་ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྫས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྣེ་གཅིག་འཁྱེར་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་འདི་ལ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན་སྡིག་པ་དེ་འཁྱེར་ཡ་ཡོད་རེད། ཚེ་འདི་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་འཁྱེར་ཡ་ཡོད་རེད། དེ་ཕན་ཆད་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་གཟུགས་པོ་ཡང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད།

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐ་ན་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཤི་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གསོན་པོར་འདུག་པ་ནི་སུ་གཅིག་ཡོད་མ་རེད། དེའི་

དུས་སུ་ཕ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། མ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། མཛའ་ལྗེས་གཉེན་གྲོགས་བཟའ་ཚང་སུ་ཡིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཤི་འགྲོ་དུས་ཆོས་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ཞུལ་ན་འདུག་མཁན་དེ་དཔེ་མི་སྐྱིད་པོ་རང་གི་གྲོགས་མཆེད་བཟའ་ཚང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དཔེ་འདྲ་ཞིག་བཞག་ན་སྐོར་མོ་འབུམ་གཅིག་ཡོད་ན་ཁྲི་གསུམ་ཙམ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད། དེ་མིན་ཁོང་རང་ཆོས་ཁུར་འགྲོ་ཡི་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ཤི་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བཟའ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་ཕར་བཅིངས་ནས་འདུག་ཡོད་རེད།

ཚེ་འདི་ལ་འང་བློས་གཏོང་ཐུབ་ཡོད་མ་རེད་ལ། ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་སེམས་ཀྱིས་བློས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། བློས་གཏོང་མ་ཐུབ་ནའང་བཞག་ནས་འགྲོ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས་དབང་ཆ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཡར་ཐོབ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་དེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་འདུག་གི་ཡོད་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་དེ་ང་ཚོ་གཉིད་འདུག་གི་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས།

དེ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁོ་རང་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལས་ཤ་སྟག་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་བྱེད་ཡ་དེ་ཧ་ཅང་

ཅུང་ཅུང་རེད། ལོ་བཞི་བཅུ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་འང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ཡང་ཆོས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཧ་ཅང་ཙམ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཆོས་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཧ་ཅང་ཙམ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ལའང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་ཕར་འཚུབས་སེ་འདུག་ཡོད་རེད། དེ་ང་ཡིས་བཤད་བསྡད་དགོས་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོས་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱིས་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་སྒྲུབས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ག་ལེར་ག་ལེར་མར་ཆོས་ཐུན་འདིའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོང་གི་རེད། དེ་བས་ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་འདི་སློན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྔེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་འདུག་ཡ་དེ། གཙོ་བོ་སྦྱིབ་སྦྱོང་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་སྟག་རེད། སློན་ནོར་བུ་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་མཛའ་བཤེས་གྲོགས་པོ་རེད། སློན་དུས་ཚོད་བཟང་བའི་དུས་སུ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ནོར་བུ་ལེན་དུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རེ་རེ་ཁོང་གཉིས་ལ་རག་རེད། སོ་སོ་འདུག་སའི་ལུང་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་སྐྱིད་པོ་ཆགས། མི་ཚང་གཅིག་དེ་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོ་ཡོད་རེད། བཟའ་ཚང་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོ་རང་ཤི་སོང་བ་རེད། དེད་དཔོན་དེ་ཤི་འགྲོ་དུས་རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནང་ཚང་གིས་སྤྱད་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་སྡུག་པོ་ཆགས་སོང་བ་རེད། གང་ཡང་མེད་མི་རེད་སོང་རེད། དེ་ནས་སྡུག་འཁྱམས་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་སློང་མོ་སློང་དུ

འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དུས་སྐབས་གཅིག་སློང་མོ་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ཤི་འགྲོ་མི་དེད་དཔོན་ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་དེའི་སློ་ལ་ཁེལ་སོང་བ་རེད། དེ་མར་ལ་འོང་དུས་ཁོ་ཡི་གྲོགས་པོའི་བཟའ་ཚང་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བ་རེད།

ཁྱོད་ཚོག་རེ་བྱས་ནས་སློང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་རེད། སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱུ་ཡོད་རེད་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་སློང་བསྡད་ཡིན་ལབ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཚོས་ང་ཚོའི་པ་ཕ་ནི་གྲོངས་སོང་། རྒྱུ་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཟད་སོང་། ནོར་བུ་གར་ཡོད་ཧ་མི་གོ །ང་ཚོ་དཔེ་མི་སྤྱིད་སྤྲང་པོ་ཆགས་སོང་། དཀའ་ངལ་ཆགས་ནས་ག་ན་ཡིན་ནའང་སློང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་རེད། ཁོ་ཡིས་སློང་དགོས་མ་རེད། ཕར་འགྲོ། མ་གཞི་ནང་ལ་ཅ་ལག་ག་རེ་འདུག་ཟེར་ནས་ལབ་རེད། ཕ་རྒན་གྱི་མགོ་སྔས་ཀྱི་འགྲམ་ན་རྡོ་སྒོར་སྒོར་ཞིག་འདུག་དེ་རེད་མ་གཏོགས་ཅི་མེད་ཟེར་རེད།

ཁོས་ད་ཁྱོད་རང་ཚོ་དེ་འདྲ་རྩ་ནས་བྱེད་དགོས་མ་རེད་ཟེར་ནས་ཕར་སོང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་ནང་ལ་སོང་ནས་ཕ་རྒན་གྱི་མགོ་སྔས་འགྲམ་ལ་ལྟ་འོང་དུས་ནོར་བུ་དེ་ན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དེ་ཆུའི་ནང་ལ་བཀྲུས། གཙང་མ་བྱས། ཁྲུས་གསོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ནས་སྤོན་ནང་བཞིན་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་རེད། ང་རང་ཚོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་པོ་བརྒྱ་འགྱུར་མང་པོ་ལས་རྩ་ཆེ་བ་རང་གི་

གཞིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་རེད། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཡ་ཞིག་རེདམ་གཏོགས་ཆོ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

## བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཚོགས་གསོག་དགོས།

ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སོང་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདི་ཡི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ཉོ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། འཚོལ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། བུ་ལོན་གཡར་དགོས་མ་རེད། རང་ལ་ཡོད་རེད། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཡིས་བཀུས་པ་ནང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་འདག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་དགོས་རེད།

ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་ན་ང་ཚོས་ཆོས་བྱས། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གང་བྱས་ནའང་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ས་གཞི་ལ་གསེར་མེད་

ནས་ག་ཚོད་བཀོས་བསྡད་ནའང་རག་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དཀའ་ལས་རེད། ས་གཞི་ལ་གསེར་ཡོད་ནའབད་རྩོལ་བྱས། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ན་གསེར་དེ་རག་གི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། ཚོགས་བསགས། སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་ངེས་འཐོབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཚུར་ཡོང་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་ལམ་འཛེམས་པར་སེམས་ཤུགས་རྒྱོབ། ཏག་པར་ཞེད་འདུག་ཡ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཏ་ཙང་གི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཡོད་རེད།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ་ལ་ལྷབས་ཆེ་ཆུང་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ། ཉུས་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འདུག་བ། སངས་རྒྱས་ཁོ་རང་གི་སྐབས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་མ་རེད། འདྲ་འདྲ་རེད། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་སང་ཉིན་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསག་ཡ་དེ་སྣང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། སྣང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚོགས་གསག་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

# གཏེར་དང་གཏེར་སྟོན་གླིང་པ།

ཁ་ཉིན་ངས་ཆཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚོ་བོད་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན། རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཏེར་སྟོན་དེ་ཚོ་དཔེར་ན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་དང་གཏེར་ཆེན་རཏྣ་གླིང་པ། མངའ་བདག་ཉང་ཟེར་བ་དང་། ད་ལྟ་སྟག་ཤམ་ཟེར་བ་འདྲ་དང་། གཏེར་སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་རྫས་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ནུས་པ་ཆེན་པོ། སྟོབས་ཆེན་པོ། སྤུས་ཀ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ད་ཡོད་དང་ཡོད། དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། གཏེར་རྫས་རྣམས་ལས་དཔེར་ན་ཕུར་པ་འདྲ་དང་། རྡོ་རྗེ་འདྲ། སྐུ་འདྲ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་དཔེ་མི་སྲིད་ཆེན་པོ། བརྗོད་རྩ་བ་ནས་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་རྫས་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་སྟག་ཤམ་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འདྲ་ཡིན་ན་ག་རེ་དགོས་དགོས་དེ་ཁོང་གིས་གཏེར་ནས་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་གཏེར་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། རོལ་མོ་ཆ་ཁ་ཚང་། དུང་དཀར་གཏེར་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་རྟ་དང་རྟ་སྒ། ཡོབ། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་འདྲ་མི་འདྲ་ཐམས་ཅད་གཏེར་ནས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་རེད། གང་འདོད་འདོད་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་ཁང་གི་གནམ་ཡོལ་འདྲ་དང་། ཡོལ་བ་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་གཏེར་ནས་ལེན་

རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་བཞག་པའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས་རེད།

ཡང་གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་སྐུ་བསོད་རྩ་བ་ནས་མེད་མཁན་ཞིག་རེད། གཏེར་ཆོས་བབས་ཡོང་དུས་ཡི་གེ་འབྲི་ས་ཤོག་བུ་མི་རག་མཁན་གཏེར་སྟོན་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཁོང་ལ་སྐུ་བསོད་མེད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཁོང་ལ་བོང་བུ་ཞིག་ལ་གསེར་དོ་པོ་བཀལ་བཞག་པ་ཞིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བཞག་ཡོད་རེད། བོང་བུ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གསེར་རྒྱབ་ཅིག་བཀལ་བཞག་ན་གསེར་མང་པོ་ཡོད་རེད། གཏེར་སྟོན་ཁོ་རང་གིས་དེ་ལེན་པའི་དུས་ཚོད་ཤེས་དུས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ། ད་ང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྒྱུ་རེད་གསུངས་རེད། དེ་ནས་གཏེར་ལེན་འགྲོ་དུས་བོང་བུ་འདི་ཚོད་ཅིག་ལས་གསེར་ཧོག་བཀལ་བ་ཞིག་རག་ཡོད་རེད། བསོད་ནམས་དེ་མེད་ཚར་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གནང་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་རང་རང་སོ་སོའི་ལག་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག་པ། དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོས་ཚོགས་གསག་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

# སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་རེད།

སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏང་རྒྱུ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ་བརྩེ་བ་སྙིང་གིས་མི་བཟོད་པ་ཧ་ཅང་གི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཐུབ་པར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་ང་འཚང་མི་རྒྱ་བར་ཤོག གསུངས་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་རེད། མ་གཏོགས་ང་བདེ་མོ་ཡོང་བར་ཤོག ང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་མཛད་མི་འདུག་བ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ན་ཁོང་གི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ། ཁོང་གི་མཚན་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཤོག ཉོན་

མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་དང་། དད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པར་ཤོག །མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག །ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཁོང་གི་མཚན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ངེས་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་ང་འཚང་མི་རྒྱ་བར་ཤོག །ཅགསུངས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་རེད།

ད་ལྟ་ཁོང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་པོ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་ལ། ངཚོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བསྐལ་པ་རེ་རེ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བཞག་པ་དེའི་ནུས་པ་རེད། ངརང་ཚོ་ཚང་མས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་མི་ཐུབ་པ་ཅིམ་རེད་བ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡ་ཞིག་རེད།

རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་མེད་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །མ་འོངས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་གི་རེད། དེ་

རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བཀའ་ཞུ་དགོས་མ་རེད། རོགས་རམ་འཚོལ་དགོས་མ་རེད། གང་ཡང་དགོས་མ་རེད། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཨ་མི་རི་ཀར་ཁང་པ་འདྲ་བཟོ་ན་ཁང་པ་ལས་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཞིག་ཞུས། དེ་རག་ཚར་དུས་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་ཡོད་ན་ཅ་ལག་ཅིག་ཉོས། དེ་ནས་ལས་ཀ་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རེད། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡ་ལ་བཀའ་ཞུ་དགོས་མ་རེད། དངུལ་གསག་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། རང་དབང་རེད། ང་ཚོས་རྟག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོམ་ལེན་བསྡུད་རྒྱུ་དེ་རང་རེད། དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ག་ཚོད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ་ཡག་པོ་ཐོབ། དེ་རིང་ཆོས་ཐུན་དམིགས་བསལ་ཅི་མེད། ཁྱོད་ཚོས་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# རྟོགས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིང་ལུས་གྲུབ་པ་མང་པོ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ག་དུས་ཀུང་། དད་པ་མོས་གུས་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འདེབས་ཐུབ་པ་གྱིས་དང་བྱིན་རླབས་ཡག་པོ་འཇུག་གི་རེད། ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བློ་སྣ་འདྲ་མི་འདྲ་དྲན་ཡ་དེ། གཙོད་ཡིན་ནའང་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་དགོས་རེད། གང་ཞིབ་པའི་ཆོས་དེ་དགའ་མོ་བྱས། ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས་ཡ་འདྲ་དང་། ཉག་གི་ཉོག་གེ་ཞིབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཞིབ་བཞག་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་བྱས་ན། ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་ཡུལ་འདྲ་པོ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་སྔོན་འགྲོ། རྒྱ་སྐྱུང་། རྫོགས་ཆེན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་དམར་ཁྲིད་བྱས་ནས་འཆད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མདོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་གཞི་ཡོད་རེད་ལ། བརྟག་དཔྱད་ཀུང་བྱས། རིགས་པའི་རྒྱལ་འདྲ་སྦྱོང་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་ཞིབ་པའི་ཕྱུགས་འདྲ་པོ་དེ་ཁོ་རང་རྒྱ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་མ་གྱུར་པར་འགྲོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གྱུར་སོང་ན་ཅི་ལོ་མ་རེད། དཔེར་ན་དགེ་ཞེས་དང་མཁན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མར་འཁྲིད་ཡོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སློབ་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་བསམ་བློ

བཏང་། ཕན་ཚུན་ཐོད་པ་བྱས། བགྲོ་གླེང་བྱས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མཐར་ཐུག་མཁན་པོ་སུ་ཡིན་ནའང་དེའི་བརྒྱུད་ནས་དངོས་གནས་རེད་འདུག་དང་མི་འདུག་ཐད་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་ཏག་ཏག་འདྲ་ཞིག་འགྲོ་འདུག་དང་མི་འདུག་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོས་བརྟག་དཔྱད་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་བློ་ཡིས་དཔྱད་ད་ཚོག་གི་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་མཐར་ཐུག་པ་དཔྱད་ཐུབ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། མཁན་པོ་དང་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུགས་གཏུག་ས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཕུགས་གཏུག་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གཞུང་ཁོ་རང་གི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་དེ་ལ་གཉིང་ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་ལྟའི་འདི་རྣམས་ཁོ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་མར་ཚཱད་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། དེ་སྤྱ་ཡིན་ནའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གར་ལ་རེད། བོད་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་བྱེ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བླ་མས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན

དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་བདུན་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་རེད། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཡང་འཁོར་འབུམ་ཆོ་གསུམ་ཙམ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་རེད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་སིངྷ་ལ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རེད།

དེ་ནས་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་གྲངས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། དེ་ཡི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོད་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ། གཏེར་ཕྲན་སྟོང་རྩ་ཞེས་ཁོང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་གཏེར་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་འབོར་ཆེ་བ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་རེད།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་བསྒྲུབས་བཞག་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་དྭངས་མ་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད། དང་པོ་བླ་མས་མར་ཁྲིད། རང་རང་སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུས་བརྡ་དང་དོན་དེ་ཤེས་དགོས་

རེད། དེ་དུས་བརྡ་མ་འཕྲོད་ན་དེ་ནས་ནོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་བརྡ་འདྲ་ཞིག་འཕྲོད། ཡག་པོ་རེད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ། རེད་དམ་མ་རེད། གཅིག་རེད་གཉིས་རེད་བསམ་བློ་གཏོང་ཉན་མ་རེད། ཐེ་ཚོམ་རེ་རེ་ཟ་ནའང་བསྐལ་པ་མང་པོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འགགས་འགྲོ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་མདོ་ལམ་སྐབས་འདྲ་ཡིན་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནའང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་འདྲ་པོ་དེ་རེད། ཐེ་ཚོམ་ཟ་མི་དགོས་ས། གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་ལེན་འདུག་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་དཔེ་མི་སྲིད་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་རེད།

## སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་ན་ཁོང་ལས་ཀྱང་ནུས་པ་ཆེ་དགོས།

འདིའི་ནང་ལ་ང་ཚོས་ཆོས་བཤད་བསྡད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་དོགས་པ་བྱེད་མི་ཚོག་ཟེར་ནས་དབང་ཡོད་ཅི་ཤོད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དོགས་པ་ཟ་མི་དགོས་ས་ལ་དོགས་པ་ཟ་འདུག་ན་ད་ལྟ་ཟེར་བ་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འོང་གི་རེད། ཁྱོད་ཚོའི་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ལའང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ང་ལ་དེ་འདྲ་འདྲི་ཡི་འདུག ངས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ལོས་ཆོག ཆོག་

གི་རེད་ལབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་ཁྱོད་རང་ལ་རིགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ནས་ཨཕད་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལས་ནུས་པ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞིག་གིས་མིག་བཙུམས་ནས་ངས་ཅ་ལག་འདི་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་འདུག་ན་དེ་ཚོ་ཅི་མི་འདུག་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེས་དཔེར་ན་མི་དེའི་སྐྱེ་བ་འདྲ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བ། དེ་ཡིས་ག་རེ་བྱས་ཡོད་རེད། མིན་པ་ག་རེ། ཡིན་པ་ག་རེ་རེད། བསམ་བློ་ག་རེ་བཏང་ཆ་ཚང་བ་གསལ་གྱི་རེད། དེ་ཁ་རོག་སྐུག་ལམ་ནས་གསུང་འདུག་པ་ཅི་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ། སང་ཉིན་ཅི་རེད་འོང་དེ་རིང་མི་ཤེས་མི་ཞིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་ཁྱད་མཚར་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་མི་ཚོག་པ་ཅི་མ་རེད། བྱེད་ཚོག་གི་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དོན་དག་མེད་ས་ལ་ལོག་རྟོག་བྱས་ན་ཕན་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་འདུག་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབས་དང་ཡག་ཤོས་དེ་རེད།

# སྟོན་པས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ།

ད་དེ་རིང་ཡིན་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་རེད། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་བརྙེས། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྨྲ་ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོང་གིས་མངའ་བརྙེས་སོང་སྟེ། སུ་ལ་བསྟན་ནའང་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པ་དང་། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་རོགས་གྱིས། ཆོས་གསུང་རོགས་གྱིས་ཞེར་ནས་ཞུ་བ་ཕུལ། གསོལ་

བ་བཏབ་པ་རེད།  དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གསུང་ཆོག་གསུངས་ནས་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སཱི་ལ་བྱོན། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་དེ་ལ་འདུས་པའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་དང་། གཞན་དག་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་རེད། ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེའི་དུས་ཚོད་འདྲ་པོ་ཁེལ་ཡིན་ས་རེད། ང་རང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་མཁས་པ་ཡོད་ན། ཡར་ལངས་ནས་ཆོས་ཚཕད་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། ང་ཡིས་དབྱིན་ཇི་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྗེ་བཙུན་མའི་སློབ་མའི་ནང་ན་མཁས་པ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་དགོན་པའི་སློབ་མ་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། རང་རང་སོ་སོ་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆེན་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ། དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་དེ། སོ་སོ་སོ་སོས་ཆོས་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་རེ་ཙམ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་རེད། དེ་ནས་ཆོས་ལ་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་དང་རྩོད་པའརང་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཇ་ཧླུང་གི་ཆོས་ཐུན་ཡིན་ས་ཡོད། དེ་ནས་སྨོན་འགྲོ་དང་རྫོགས་ཆེན་གཉིས་ཉམས་ལེན་ལ་ཕེབས་རོགས་གནང་།

# ཆོས་རྗེར་བ་བླ་མ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་འོང་དགོས།

བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་བློ་གཏང་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་མཁན་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས། ཡང་སྙིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་རྣམས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་བོད་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རུ་གསུངས་ནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ཤོག་སེར་ལ་མར་བསྒྱུར་ཅིང་། བོད་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གུ་རུའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས། ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་སྦས་བཞག་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁ་ཉིན་ཙཤད་པ་ནང་བཞིན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་རེད།

ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡེ་ནས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཞིག་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ། ང་རང་ཚོའི་སྣང་ངོར་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོ་ནུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཚོ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རེད། ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ་བླམ་བརྒྱུད་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་དགོས་པ་དེའི་ཆེད་དུ། ང་རང་ཚོའི་སྣང་ངོར་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བླ་མར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས། མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་ཆོས་བཀའ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོ་ལས་ཞུ་བའི་ཚུལ་གནང་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་མཛད། སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སོ་སོ་སོ་སོ་བསྟན་ནས་འོངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་དབྱིངས་མི་གཡོར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ལའང་བྱོན་ནས་ཆོས་གསན་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཆ་ཚང་བསྟན་ཡོད་རེད། དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མ་མཁྱེན་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཟེར་བ་བརྒྱུད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡོང་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་འདྲ་གནང་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཞིག་གི་མདུན་ནས་མར་བརྒྱུད་དགོས་ཟེར་འདུག་ཡ་དེ་གུ་རུ་རིན་

པོ་ཆེས་ཐོག་མར་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བླམ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ། བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དམ་སེལ་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་རེད།

## ཆོས་ཞེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ།

ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ག་དུས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བྱེད་དུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡང་དག་པས་འཆོས་དགོས་རེད། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཟེར་བའི་ནང་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཡར་སྐྱེ་ཐུབ་དགོས་རེད། རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་ག་དུས་ཀྱང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་བརྗེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ག་དུས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཐུབ་པ་བྱེས། དང་ཐོག་ང་རང་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་འདུག་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་སྟོད་

ད་དུས་ངམ་ངམ་ཞུགས་ཞུགས་ཀྱིས་ཡོང་གི་རེད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །གསུང་དུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྔོན་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྔོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་པ་དེ་དནས་བཟུང་སྐྱེ་བར་ཤོག་གསུང་གི་ཡོད་རེད། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སྐྱེས་ཚར་ཡོད་ན་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མི་ཉམས་པར་ཤོག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་སྐྱེས་བཞག་པ་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་སྨོན་ལམ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ང་རང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ལེན་དུས་སྔོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཡ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་བསྡད་ཡོད་ནའང་ཡར་སོར་ཆུད་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག་གསུངས་པ་དེ་སྔོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ལེན་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་མ་འོངས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ག་དུས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ངས་ཞེ་དྲག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། ངདུས་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། ཡིན་ནའང་མཁན་པོ་རྣམས་བཞུགས་འདུག་ཡོད་རེད། མཁན་པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཆ་ཚང་ཞུས། ཁྱེད་རང་

ཚོ་དྲི་བ་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དོན་དག་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མི་འདྲ་ཤར་ནས་དེའི་སྐོར་ནས་དྲི་བ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་བྱས་བསྡད་ན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་འདུག་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ། བྱིན་རླབས་ཕན་ཡོན་དེའི་སྐོར་གྱི་རིགས་དེ་ཡར་འཕེལ་ན་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཅིག་ཐོན་གྱི་རེད། ལྟམ་དེ་ཡིས་དེ་ཆཤད་འདུག དེ་ཨེ་རེད་ཟེར་ནས་རྩད་གཅོད་བྱས། དེ་བརྡར་ཤ་བཅད་ནས་འདུག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ལྟམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྟེན་གྱི་ཡོད་ན། ལྟམས་ཆཤད་པ་དེ་ཏག་ཏག་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ལ་འགྲོ། གཅིག་ལ་དྲི་དགོས་ཡ་ཅི་མི་འདུག རང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཆོས་དེ་དང་པོ་ཤེས་དགོས་རེད། ཤེས་ནས་དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། མ་ཤེས་པ་ནས་ཤེས་དགོས་རེད། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཆཤད་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱིར་ཁྱེད་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་རྒྱུ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡ་དེ་རྣམས་ལོས་དགོས། དགོས་ཀྱི་རེད་དེ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཚོད་ཟིན་པ་དང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་མ་འོངས་པའི་བསམ་བློ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལུང་པའི་

གཤིས་ཀ་ཡིས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས། ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཉར་ཡ་དེ་དཀོན་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོའི་ལུང་པའི་གཤིས་ཀ་འདྲ་པོ་རེད། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཨ་མི་རི་ཀ་འདི་དངུལ་བསྒྲུབ་ས་དང་གསག་ས་ལྟ་བུ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་གདུས་ཡིན་ནའང་མེད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་མ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་བྱས་ན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྟངས་མི་ཤེས་འདུག་གི་ཡོད་རེད། གཞན་དག་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཨ་མི་རི་ཀ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྩུར་བསྒྲུབ་ས་ཞིག་ནས། ཁྱོད་རང་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ག་རེ་བྱས་ནས་རེད་འདུག་གི་ཡོད་རེད། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཤེས་དགོས་ཞེས་ང་ཚོའི་ཆོས་ནང་ལ་ཡོད་རེད། ཕར་སྤྱོད་དུས་ཀྱང་སྤྱོད་ཤེས་དགོས་གསུངས་རེད། རྩུར་སྒྲུབ་དུས་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་གསུངས་རེད། དཔལ་འབྱོར་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡིན། དུད་འགྲོ་ཡིན་ནའང་ཁོང་རང་ཚོ་མགོ་འཐོན་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ན་འཕྱི་བ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོ་དགུན་ཀར་ཕྱི་ལོགས་ལ་འཐོན་གྱི་མ་རེད། ཁོ་ཡིས་དབྱར་ཁ་ལོ་མ་ཡག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ལ་ཁྱུར་ནས་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་བསགས། ཉི་མ་ལ་བསྐམས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཚ་དུས་ཨ་ལོག་རྒྱུག་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནང་ལ་ཕར་ཁྱུར་ནས་ཉར་གྱི་རེད།

ཡང་གྲོམ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ས་ཡི་དབུས་ནས་བཀོ་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་མང་པོ་བཀོས

ནས་ཁོང་རང་རྫོའི་ཚང་ནང་ལ་འདང་རྫོག་རྫོག་གཞག་གི་རེད། སང་ཉིན་དབྱར་ཁ་མ་ཆེས་བར་དུ་ཁོ་རང་རྫོས་ཆ་ཚང་ཞིག་ཉར་ཤེས་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ང་རྫོས་དེ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ང་རང་རྫོ་ལ་དགོས་ཡ་དེ་ཆོས་རེད། ཆོས་དེ་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བློ་ཁ་སྐོར་ཐུབ་པ་ཞིག་གཟབ་གཟབ་བཟོས། དེ་རིང་དམིགས་བསལ་ཆོས་ཐུན་མེད། ཁྱོད་རྫོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རོགས་གནང་།

# ཆོས་སྒྲུབ་དུས་དམ་པ་གསུམ་མེད་དུ་མི་རུང་།

དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མིག་ནས་མཆིམ་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒོམས། བསྒོ་བ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་ཡ་འདི་ཆོ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོག་མར་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཟེར་རེད། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དེ་ལ་དྲིན་གཟོ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོས་འདི་བསྒྲུབ་བསམ་པའི་ཟུར་དང་པོས་སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཟུར་གཉིས་པས་ཤེས་རབ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཆེ་ཆུང་གང་རེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ཟེར་རེད། གཙོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རེད། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་རེད། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་མ་འདྲེས་པར་སེམས་གཏད་ནས་

དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་རེད། དེ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་ཟེར་ཡ་དེ་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འཚུབ་ལྡོང་ངེར་འདུག་པ་དེ་མར་གཅོད་ཐུབ་པ་དང་མེད་པ་བྱེད་དགོས་རེད།

## ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གང་བསྒོམས་ཀྱང་སྙིང་རྗེས་རྒྱས་ཟིན་དགོས།

དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབས་ནའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གང་ཐུབ་ཐུབ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་འདེབས་ཐུབ་པ་བྱེས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་དེ་གསལ་བཏབ་ནས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཡ་དེ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཡོང་གི་རེད།

སྤྱིར་ང་རྒྱལ་ཟེར་ཡ་དེ་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས་ཡ་ཞིག་དང་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་མི་འཐོབ་པའི་རྩ་བ་འདྲ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་

པའི་དུས་སུ་ང་ལྷ་འདི་དང་འདི་ཡིན་བསམ་པ་ལྷ་བུའི་བསམ་བློ་བསྐྱེད་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་རེད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་རང་རང་གིས་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒོམས་ནའང་གཙོ་བོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་དགོས་རེད། ལྷ་ཁྲོ་བོ་ཞལ་གདངས། མིག་བགྲད། ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག དབུ་དགུ། དབུ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་མཁན་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་བསྒོམས་ནའང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་ཟིས་མ་ཟིན་ན་ལྷ་བསྒོམས་པ་དེ་ལོག་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལྷ་བསྒོམས་འདྲེ་རུ་ལོག་ཟེར་རེད། རང་རྒྱུད་པ་སྒོམ་སྟོད་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ང་ལྷ་དེ་དང་དེ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དེ་ཐེར་ཟུག་གི་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡི་དམ་ལྷ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད། མིག་ཡར་བར་སྣང་ཁམས་ལ་བསྒྲད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྔགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟླས་ཀྱང་དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བསྒོམས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད། སྔགས་པ་སྔགས་ནག་ཟེར་བ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རང་རྒྱུད་པར་བསྒོམས་ནས། ངན་སྔགས་དང་མཐུ་བརྒྱབ་ནས་མི་གསོད་ཡ་འདྲ། གཞན་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་དེ་འདྲ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་བསམ། དེའི་སྒོ་ནས་དྲག་སྔགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་གདོན། སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་ཟེར་ནས་སྙིང་རྗེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་སྒོ་ནས། ཕ་རོལ་གྱི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་ལག་པ་ལ་བཟུང་བའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བཅད་པ་དང་འདྲ་འདྲ་རེད། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེ་ཡི་རེད།

དེ་བྱེད་དུས་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་ཡ་ཞིག སྙིང་རྗེས་བསྐུས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་ཡར་སྒྲུབ་ཡོང་ཡ་ཅིམ་རེད། ད་ལྷ་ཁྲོ་བོ་རོ་ཟ་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ནའང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྲོས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཆོས་ག་རེ་སྒྲུབ་ནའང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཞན་ཕན་དེ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་བཞག་དགོས་རེད།

## ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གལ་ཆེ།

དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམས་ནའང་འདྲ། ཆོས་ཞུས་ནའང་འདྲ། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་མ་བསླད་པར་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་དགོས་ཡོད་རེད། སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ཟེར་བ། རྣ་བ་མི་གཏོད་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། །ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་བཛོལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། །ཉོན་མོངས

དང་འབྲེས་དུག་ཅན་ལྔ་བུའི་སྐྱོན། །ཞེས་སྐྱོན་གསུམ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དྲི་མ་དྲུག་དང་མི་འཛིན་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བླང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། ང་རྒྱལ་དང་ཉེ་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྡུད། །སྐྱོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་དང་བླ་མ་ལས་ང་ལྷག་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ། བླ་མ་ལ་དད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་གཉེར་མེད་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་གཡེངས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བློ་ངོ་ལ་ཚུར་འཛིན། ཆོས་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ། དེ་ནས་ཆོས་ཐུན་ཡུན་རིང་དྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་དང་ཉི་མའི་ཚ་བས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཡོད་བསྡད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་རེད། དེ་བཞིན་ཚིག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ། དོན་འཛིན་ལ་ཚིག་མི་འཛིན་པ། བརྡ་མ་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ། གོང་འོག་འཁྲུགས་ནས་འཛིན་པ། གོ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པ་བཅས་མི་འཛིན་པ་ལྔ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་རེད།

གཞན་ཡང་ཆོས་ཞུ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་འདོད། འཇིགས་འདོད། གྲགས་འདོད་དེ་རྣམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བླང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འང་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟེན་པ་གསུངས་རེད། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ

ཤེས། ཆོས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྨན་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་རེད།

མེ་ཏོག་སྤོས་སོགས་རབ་འབུལ་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལམ་སྡོམ་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་འཚེ་མི་བྱེད། །བླ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཡེངས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཉམ། །ཞེས་གསུངས་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉུ་བའི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་བཤད་སའི་ལུང་པར་ཕྱགས་དར་ལ་སོགས་པ་གཙང་མར་བྱེད་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་སྡོམ་པ་དང་། མ་གཡེངས་པའི་སྒོ་ནས་གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། དད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྔོན་འགྲོའི་མགོ་ལ་ཏོག་ཙམ་མང་ཙམ་བཤད་དགོས་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་ཆོས་ཐུན་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་

དུས་རྒྱུན་དུ་ཚཔད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཁྱོད་ཚོ་ཆོས་པ་སྙིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་དགོས་རེད།

ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་ན་ཡ་འདྲ་དཀའ་ངལ་ག་རེ་བྱུང་ནའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ད་རེས་ང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་བ་དེས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡིག་པ་འདག་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག་བསམས་ནས་ཀུན་སློང་ཡག་པོ་སྐྱེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སེམས་རེད། དད་པ་མོས་གུས་བྱས། སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་འདྲ་བཏང་ན་མགོ་ཙམ་ཞིག་ན་ནའང་། བསྐལ་པ་མང་པོའི་ལས་སྒྲིབ་དག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་རེད། མགོ་ཞིག་ན་ན་ང་མགོ་ན་ཡི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱུར་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མགོ་ན་ན་ན་བ་རེད། སྡུག་བསྔལ་ག་རེ་མྱོང་ནའང་མྱོང་རྒྱུ་རེད། ཆོས་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་ག་རེ་ན་ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། རང་གི་མགོ་ན་བ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ན་མཁན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་གཉིས་མ་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་མགོ་ན་བ་འདི་ཡིས་གོ་ཆོད་པར་ཤོག་བསམས་ནས་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་ཐོབ། བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏང་

དགོས་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཞིག་མ་འགྲོ་ན་ང་ལས་ཀ་ལམ་འགྲོ་མི་འདུག གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བསམས་ནས་སེམས་ན། དབུགས་གཏོང་བསྡད་ན་ཕན་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་ན་འགྲིག་གི་རེད་དེ། ཕན་ཅི་ཐོགས་ཀྱིམ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ། འདོད་པ་མ་ཁེངས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད།

དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བདག་ལ་སྨིན་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་མི་འོང་བར་ཤོག འདོད་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཟེར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་དང་། སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་རང་ལའང་ཕན་གྱི་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད།

# བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཚུལ།

ཆོས་ཞེར་བ་དེ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་སྲོལ་སྒྲུབ་སྟངས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་འདྲ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཚོང་ཁང་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རི་ལ་སྐྱེས་ཡོད་ནའང་འདྲ། དཔེ་མི་སྲིད་སྙིང་རྗེ་མོ་དེ་འདྲ་མཐོང་དུས། མེ་ཏོག་འདི་སྙིང་རྗེ་བ་ལ་ཨང་ཞེས་བསམ་བློ་བཏང་བསྡད་ན། ཆགས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། མེ་ཏོག་མཛེས་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་གྱིས་དང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཆོད་འདུག་དགོས་མ་རེད། དེ་ནང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁང་པ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བློས་བླངས་ཏེ། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་། མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་པ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཆོག་གི་ཡོད་རེད། དེ་

ཡིན་དུས་རང་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ལ་རང་གི་བློར་འབབ་པ། རང་དགའ་པོ་བྱེད་ས་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བསམ་པ་ཞིག་བྱ། དཔེར་ན་ཆུ་ཡག་པོ་དྭངས་མ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། ཆུ་རྫིང་སྙིང་རྗེ་བོ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེ་མོ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། དྲི་ཞིམ་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་ན་ཡང་། ག་རེ་ཡིན་ནའང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བསམ་པ་ཞིག་གྱིས་དང་ནུས་པ་ཡོད་རེད།

རང་གི་ལུས་པོ་འདི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཚང་བའི་གཟུགས་པོ་ཞིག་རེད། ཁ་ལག་ཅིག་ཟོས་ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དམིགས་པ་གྱིས་དང་འགྲིག་གི་རེད། གང་ལྟར་གཟུགས་པོ་དེ། ཡུན་རིང་པོར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་རེད། དེས་ཕན་པ་ཡོད་རེད། གོས་སློག་འདྲ་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་རང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་ལ་དེང་སང་ཏ་མི་གོ །སྤུ་མོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འོ་མ་བཞོས་ཚར་དུས། བཞོ་མི་དེས་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད་ཟེར་ནས། ཐེངས་གསུམ་རེ་ཡར་མཆོད། དེ་ནས་ནང་ལ་ཁྱེར་ཡོང་གི་རེད།

བོད་ནང་འདྲ་སྐྱོལ་དུས་འཁོལ་ཡོང་བ་དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཐེར་ནས་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་ཡར་མཆོད། གཞི་ནས་ཚུར་སྟེར་གྱི་ཡོད་རེད། ཞིང་པ་ཚོས་སྟོན་ཐོག་གི་ཕུད་ཚུར་ལེན་དུས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད་ཐེར་ནས་མཆོད་སྲོལ་ཡོད་རེད། ཁ་ལག་འདྲ་བཙོས་ཡོང་ནའང་། ཚོས་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་ལྟ་བར་དང་པོ་རང་གིས་བཟའ་དགོས་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཇ་འདྲ་བསྐོལ་ནང་དེ་རེད་འདུག་མི་འདུག་བལྟ་ཡ་ལ་གཅིག་འཐུང་དགོས་རེད། གོས་སློག་འདྲ་བཟོས་ན་གོས་སློག་དེ་ཡག་པོ་རེད་འདུག་མི་འདུག་ཐེར་ནས་གཟུགས་པོ་ལ་གྱོན་ནས་ལྟ་ཡི་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། མ་ཆོག་པ་ནི་ཅི་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ངས་ཐེར་ཡ་དེ་སེམས་ཚོར་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ན། ཚོས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་བརྗེད་པར་ཕན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཟའ་ཡ་མ་སྙེད། གྱོན་ཡ་མ་སྙེད་པར་ལྟག་བསྡད་ཡོད་མ་རེད། དགོངས་དག སྨ་མ་དེ་ཁ་བཙུམ་རྒྱུ་མེད་མཁན་ཞིག་འདུག བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡ་དེ་རིང་སྟོན་འགྲོ་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐུན་རེད། དེ་ནས་ཛ་ལྷུང་བདག་པོ་ཐེབས་རོགས་གནང་། དེ་རིང་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པ་ལ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཕུར་མཇུག་ཅན་དེའི་དབང་ཡིན། ང་ཚོར་ན་ཚ་འདྲ་དང་། སེམས་ཁམས་བདེ་མི་བདེ་བ་རེད་འདུག་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོག་སྟོད་ན་འདུག་ཡ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་སེལ་དེ་རྣམས་ལའང་ཕན་གྱི་རེད། དོན་ལ་གུ་རུའི་དབང་རེད།

# བླ་མར་གསོལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ།

དེ་ལྟར་རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་བླ་མས་འཕྲོག་འགྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་རིག་པ་གཏད། བླ་མ་ནི་ཁ་ཉིན་ཞུས་པ་དེ་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གསལ་གདབ་ཡ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བྱས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ཐོན་དང་ཡག་པོ་རེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་བློ་གཏད་དེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟོན་ན་རང་གི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཡོང་གསུངས་ཡོད་རེད། བྱིན་རླབས་འཇུག་དང་མི་འཇུག་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་རག་ལས་རེད་མ་གཏོགས། ཡུལ་ལ་རག་ལས་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་སྣ་གཅིག་མེད་པ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་དད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་། རིག་པ་གཏད་ཆེ་ཆུང་དེའི་སྟེང་ནས་གཙོ་བོ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཆར་བཞིན་པ་ཡོད་རེད། རང་ལ་ཉི་མ་དྲི་དགོས་དང་མི་དགོས་དེ་རང་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་གཏོད་བརྟན་པོ། ཡག་པོ་བྱས་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་བྱོན་བཞག་པ

ཞིག་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོ་ལ་རྒྱུན་དུ་འབྲལ་མེད་ཡོད་གསུངས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གལ་ཆེ་བ་དེ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

རང་རང་སོ་སོར་ཉོན་མོངས་པ་རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ངན་པས་བསྒྲིབས་ནས་མཇལ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། རང་གིས་མཐོང་ནའང་འདྲ། མ་མཐོང་ནའང་འདྲ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པར་རང་གི་སྙིང་བོ་ན་ཡོད་བསམས་ནས། དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚེ་འདི་ཡི་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས། ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་སོགས་ལ་མི་འགྲོ་བ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དང་། མགོན་གཅིག་པུ་དེ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས་སུ་མེད་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་སུ་མེད་བ། ང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱུབ་ལམ་ལ་འགྲོ་མི་འགྲོ། ནད་ན་ཚ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཡོད་དུས་རིའི་ལྷ། ཤིང་གི་ལྷ། དེ་ནས་སྲུང་མའི་རིགས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། གསོལ་འདེབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

# ལྷ་ལ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་ན་ཕན་ལས་ཀྱང་གནོད་ཆེ།

རང་རང་སོ་སོར་ནད་ཚ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་མང་པོ་བཅད། མཆོད་པ་བྱེད། དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། ད་ལྷ་བབ་ཡུལ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བཅད་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་འབོར་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་རང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚད་ནང་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྲག་མཆོད་ནས་འདུག་གི་ཡོད་རེད། ལྷ་དེའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཕར་བསད། དེའི་སྙིང་དེ་ཡར་མཆོད་པར་ཕུལ། མགོ་ཐོག་ནམར་མེ་སྤར། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་ཁོ་རང་ལམ་སང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆུར་ལྡོག་མི་ཐུབ་ནས་མགོ་ཆད་སོང་ནའང་། ཁ་གདང་ཙམ་དང་རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་གཡོབ་ཙམ་གཡོབ་ཙམ་བྱེད་འདུག་གི་འདུག དེ་ནི་སྔར་གྱི་ལུགས་སྲོལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རང་ཚོས་ནི་ཡག་པོ་རྟེ་ཡི་འདུག ང་ཚོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་མི་ལ་ནད་ཚ་དགའ་ངལ་འོང་གི་རེད། དེའི་རྗེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་དེ་འདྲ་བྱས་ན། ཕན་མི་ཐོགས་པར་གནོད་སྐྱོལ་མཁན་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་མཁན་ཁོ་རང་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ

བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གནས་སྐབས་སྲུང་སྐྱོབ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། ཁོང་རང་ཚོ་དེ་ལ་དགའ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། ཕན་ཚུན་གཉིས་འབྲེལ་བ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། གཚོད་དེ་ལ་ཕན་སོང་ན་ཁོང་རང་ཚོས་དཔེ་མི་སྲིད་ཕན་སོང་བསམས་ནས་གཞུག་མ་དེ་མང་དུ་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་རེད།

## ཐེའུ་རང་དང་རྒྱལ་བསེན་བསྟེན་མི་རུང་།

གནའ་སྔ་ཚོ་བླ་མ་གཉིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ན་ཐེའུ་རང་དང་རྒྱལ་བསེན་གཉིས་གྲོགས་པོ་འདྲ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བླ་མ་དེ་གཉིས་ལ་ངན་བྱེད་དགོས་ལབ་རེད། ཁོང་གཉིས་བླ་མ་རེ་རེ་ཁྲིད་ནས་སོང་རེད། ཐེའུ་རང་དེ་ཕར་ཙམ་སོང་ནས་བླ་མ་དེ་བསད་བཞག་རེད། རྒྱལ་བསེན་དེས་བླ་མའི་འགྲམ་ལ་སོང་ནས་བླ་མ་ལ་རོགས་བྱས་རེད། དེ་ནས་བླ་མ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་མཁན། རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་འདྲ་ཆགས་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། གདུལ་བྱ་ཡང་དཔེ་མི་སྲིད་རྒྱས་རེད།

དེ་ནས་བླ་མ་འདས་དུས་དམྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་སོང་བ་རེད། གཞུག་མ་རྒྱལ་བསེན

དང་ཐེའུ་རང་ཁོང་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་ཚུར་ཐུག་དུས། རྒྱལ་བསེན་དེས་ཐེའུ་རང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་ངན་ག་རེ་བྱས་ཡིན་ལབ་རེད། ཐེའུ་རང་དེས་ངས་དཔེ་མི་སྲིད་ངན་པ་བྱས་ཡིན། ཕར་སོང་བ་དང་བསད་བཞག་ཡིན་ཟེར་རེད། རྒྱལ་བསེན་ཁོས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་མ་ཐུབ་རེད། ངས་ངན་བསྐྱལ་ཡོད་ལབ་རེད་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་ག་རེ་བྱས་ཡོད་ལབ་དུས། བླ་མ་ལ་སྟོབས་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རོགས་བྱས་ནས་བླ་མ་ཁོ་རང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། མི་མང་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་སྐོར་མང་པོ་བཏང་། སྡུག་ཆགས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་ཁོ་བསད་ནས་ད་ལྟ་དམྱལ་བའི་ནང་ན་འཕངས་ཡོད་ལབ་རེད། དཔེར་ན་ལྟ་འདྲེ་ཟེར་ཡ་དེའི་གནོད་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད།

## ཆོས་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

ང་རང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བར་ཆད་ཡོང་གི་མ་རེད། དེ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཡ་

ཡོད་མ་རེད། གདུས་ཀྱང་ལེ་ལོ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ཡིན་ནའང་མི་ཨ་གསར་ཅན་ཟེར་བ་ད་ལྟ་ཁ་ཐུག་ཐུག་ཡོང་དུས། ལམ་སང་དཔེ་མི་སྲིད་དགའ་པོ་བྱེད་ཡོང་མཁན་དེ་ལ་མཐའ་བརྟན་པོ་ཡོད་མ་རེད། ཡང་ཉིན་གཅིག་རྒྱབ་འགལ་འདྲ་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཆོས་ཀྱང་ཁ་ཐུག་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས། གཅིག་བཟོ་བཞག་བསམས་ནས་བརྟན་པོ་རེད་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྐབས་ཤིག་ལ་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན་མི་ཡ་རབས་བརྟན་པོ་དེ། དང་པོ་ནས་ཞེ་དྲག་འདྲིས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཅིག་འདྲིས་སོང་ན་གདུས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བློ་རིང་ཐུང་བཏང་ན། དེ་རང་ལ་གྲོང་རེད་མ་གཏོགས་ཁེ་ཕན་ཡོད་མ་རེད། དཀྱ་རླུང་གི་ཆོས་ཐུན་ཡིན་ས་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ཉམས་ལེན་གནང་རོགས། འཕོ་བ་ཡག་པོ་སྤྲོངས།

# དད་མོས་ཡོད་ན་ཁྲིའི་སོ་ལས་རིང་བསྲིལ་ འཁྲུངས་པ་ལྟར་བྱིན་རླབས་འཇུག

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གདོན། ཡིན་ནམ་མིན་ནམ། རེད་མ་རེད་བསམས་ནས་བློ་ཐེ་ཚོམ་དེ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་བྱས་ནས་རང་ལ་ཕན་པ་སྣེ་གཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད། རང་རྒྱུད་དེ་གསེར་བཞིན་དུ་དག་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་བྱས་ན། རང་རང་སོ་སོའི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པར་བྱིན་རླབས་དེ་འཇུག་གི་རེད། བློ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་འདྲ་ཟ། གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་བསམས་བསྡད་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གསུངས་ནའང་གང་ཡང་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དེ་རེད། བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས། དད་པ་མོས་གུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒན་མོའི་ཁྲིའི་སོ་ལས་རིང་བསྲིལ་འཁྲུངས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱིན་རླབས་དེ་འཇུག་གི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་འདྲ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དང་མོས་གུས། ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མར་སྒྲིབ་འདུག་བ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ཡར་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཐེ་ཚོམ། གཉིས་འཛིན། ལོག་ལྟ་དེ་རྣམས་རེད། ཐེ་ཚོམ་ཟ། ལོག་རྟོག་བྱེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནང་ཆོས་ཐེ་ཚོམ་ཟ། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ། དེ་དགོས་མ་རེད། བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་རང་སྐྱོན་གྱིས་རྩ་ནས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དྲང་དོན་ཟེར་བ་དང་ངེས་དོན་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ཆེ་བ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་ཡེ་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གནས་གསུངས་བཞག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་སྐད་ཆ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་སེམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ན། དེ་དུས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་རེད།

# ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་རུང་།

ནང་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་དུས། ག་དུས་ཀྱང་གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེ་དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རང་བདེ་མོ་སྐྱིད་པོའི་བསམ་བློ་རྩ་ནས་མ་གཏོང་། རང་འདོད་ཀྱིས་ང་སྐྱིད་པོ། ཡག་པོ། ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་བ། དེ་འདྲའི་ཉམས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་གཙོ་བོར་བསམ་བློ་གཏོང་བསྡད་ན། རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚར་ནས་བཟུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རེད་ཀྱི་མ་རེད། ཐེག་དམན་རེད་འགྲོ་རེད། ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་འདུག་ན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་ཆུང་རེད་ཚར་དུས། ཆོས་ཆུང་ཆུང་རེད་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཕར་གཡུགས། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཕར་དོར་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཚུར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱེས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དག་འགྲོ་ཡི་རེད། མེ་ཏོག་ལྤུམ་ར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཆུ་བླུགས་བསྡད་ན། མེ་ཏོག་ལྤུམ་ར་དེའི་ནང་ལ་

ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡར་སྐྱེ་ཡི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆར་པ་ཞིག་བབས་ཡོང་ན་ལྷུམ་ར་དེ་ནས་མེ་ཏོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཡོང་གི་རེད། ལྷུམ་ར་དེ་ཙམ་མ་ཟད་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རྒྱས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གི་དཔེ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ག་ཚོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན། སང་ཉིན་རང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་རེད། ད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་སྟངས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གསར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། སྨོན་ལམ་ག་རེ་བཏབ་ནའང་། སེམས་བསྐྱེད་ག་རེ་བྱས་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་རེ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

# ཚོགས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས།

ད་ཐལ་ཆེར་མཚམས་གཞག་རན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ས་རེད། སང་ཉིན་མཐའ་རྟེན་ཚོགས་བསྐང་དེ་ཡིན་ས་རེད། ཚོགས་བསྐང་འདོན་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་ཉིད་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་གསག་ཡ་གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོར་གནམ་ཆོས་རྫ་གསུམ་ཡོད་རེད། རིག་འཛིན་འདུས་པ་དང་ཡུམ་ཀའི་ཡི་གེ་ཡོད་རེད། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡོད་རེད་བ། དེ་ནས་ཚེས་བཅུ་དང་། ཉེར་ལྔ་དེ་ཚོར་རང་རང་སོ་སོའི་ནང་དུ་དགོང་མོ་འདྲ་དུས་ཚོད་ཡོད་དུས། ཚོགས་རྣམས་ཧོག་ཙམ་ཉམས་ནས་བཏོན། ཕྱག་ལེན་འདྲ་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་འདོན་ཐུབ་ན། རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་མ་འོངས་པར་ཡག་པོ་ཆགས་ཡ། ཆོས་པ་བཟང་པོ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངས་སྨོན་ལམ་གདབ་ཡོད་། སྨོན་ལམ་གདབ་ཡ་དེ་ལ་ཚོག་དང་མི་ཚོག་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ནུས་པ་གང་ཡོད་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་མེད།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཁེལ་ཡོད་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་འདོན་ནའང་། གཙོ་བོ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཁོ་ནར་རག་ལས་པ་ཡིན་དུས། བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་དེ་རྩ་བར་བྱེད་དགོས་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་བླ་མ་ཟེར་དུས་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཁོ་ཡང་མི་རེད། ང་ཡང་མི་རེད་བསམ་པ་འདྲ་འཆར་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་རང་ལ་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། བླ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་ཡིས་ཆ་ཤད་འདུག་པས་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་ཡ་ག་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་ལ་དང་

པ་མོས་གུས་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་ལམ་དེ་གཙོ་བོ་འདྲ་སྒྲུབ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

རང་ལ་དད་པ་མོས་གུས་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཡ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་དག་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས་དག་པ་ཞིག་མཐོང་ཡ་མེད་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་ཁེལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་ནའང་དད་པ་མོས་གུས་དག་སྣང་སྦྱངས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། དད་པ་མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཅིག་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་དེ་འཕེལ་གྱི་རེད། དད་པ་མེད་ན་འཇུག་སྒོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བླ་མ་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྒོམ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོར་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། རང་ལ་རང་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་བཟོས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་སྒོམས། ང་རང་ཚོས་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ག་ཚོད་ཤེས་ནའང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་རང་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་བྱབ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གྱི་རྩ་བ་རེད། མི་ཡི་ཁ་སྟོན་ན་ངོམ་དགོས་མ་རེད། མི་ཡི་ཁ་སྟོན་ནས་མཛེས་མཛེས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། རང་དོན་ཐོན་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད།

# བླ་མ་བསྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པ།

དེ་ལྟར་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་གསལ་བཏབ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རང་ལ་དད་པ་མོས་གུས་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དག་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་གང་ཡང་བསྒོམ་མ་ཐུབ་ནའང་བླ་མ་རང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཡོད་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་བཅས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གལ་ཆེ་བ་དེ་བློ་བརྟན་པོ་བྱས། བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས། དད་པ་མོས་གུས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་

དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་ན་ཡང་དྲན་རྒྱུག་ཚོད་མང་། བྱ་རྒྱུག་ཚོད་ཅིག་མང་ན་དེས་ལས་དོན་ཅི་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། ལས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་གཟབ་གཟབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། ཆོས་ཀྱང་དེ་རེད། དད་པ་དང་མོས་གུས་བརྟན་པོ། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། འདི་མ་རེད་འདི་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་མིན་པ་འདྲ་བསམས་ནས་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་བྱས་ན་གང་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད།

འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། དཔེར་ན་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཚོང་བརྒྱབ་ན་དགའ་འདུག་གམ། ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་ན་ཨེ་དྲག ཟ་ཁང་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་ན་ཨེ་དྲག་བསམས་ནས་སྒོ་མང་པོ་ཕྱེ་འགྲོ་དུས་ཅི་ཡང་གོ་ཆོད་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་འདུག ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་ལྷ་ཞི་བ་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག ཁྲོ་བོ་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག ཞི་མ་ཁྲོ་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག སྒྲོལ་མ་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག གཅིག་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག གཉིས་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག དེ་འདྲ་དག་དག་བྱས་ཚར་དུས་ལས་ཀ་རྩ་བ་འདྲ་དེ་མི་འགྲུབ་པ་རེད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་བསམ་བློ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་ཚོད་ཅིག་བསྐོར་ནའང་། ལས་སྒྲིབ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ། སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་གནོད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་ན་བསམས། གཅིག་གིས་ཁ་ལག་འདྲ་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟས་ན། དེ་འདྲ་ཁ་ལག་ཞིག་ངས་བཟས་ན་བསམས། གཅིག་གིས་རྒྱན་ཆ་འདྲ་ཡག་པོ་བཏགས་ན། དེའི་རྒྱན་ཆ་དེ་ང་ལ་ཨེ་རག་བསམས་ནས་བློ་སེམས་ཡིད་བྱེད་མང་པོ་བྱེད་དུས། དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་དེ་མང་དུ་མང་དུ་སོང་། ལས་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནའང་དེ་རེད།

## ལྟ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་ལྟ་བརྒྱ་གྲུབ།

འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། རྩ་བ་འདྲ་གཅིག་ལ་མ་བཟུང་བར་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་བྱེད་འདུག་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདྲ་མི་འདྲ། དབྱུ་ལས་བྱུང་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་རེ་རེ་བལྟས་བཞག་དུས་འདི་དགོས་འདུག་སེམས་སྤྱོད་མཁན་འདྲ། ཐམས་ཅད་མཛེས་པོ་ཡག་

པོ། ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཅིག་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་མ་ལོ་མ་ཉན་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མང་སོང་དུས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡོང་གི་འདུག་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་རེ་རེ་ལའང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལའང་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསུངས་རེད། རྒྱུད་སྡེ་རེ་རེས་ཡིན་ནའང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བགྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་དག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དང་། སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རྩ་བ་གཅིག་ལ་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཡར་འགྲོ་ན་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་འོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། གཞན་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མི་ཚོགས་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རང་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཞིག་ཐོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལྷ་གཅིག་གྲུབ་སོང་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། རྒྱ་གར་ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་འགྲུབ། བོད་ལྷ་བརྒྱ་བསྒྲུབས་པས་ཕུང་ཐེར་ཡ་ཞིག་ཚཤད་སྤྲོལ་ཡོད།

རྒྱ་གར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་བརྩོན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་འདྲ་གཟི་ཡིན་ནའང་ཡི་དམ་ལྷ་གཅིག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས། ཁོ་རང་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་དུས། ལྷ་དེ་གྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡི་དམ་ལྷ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་དུས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་རེད། བོད་ལའང་སྔོན་བྱོན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལ་ག་རེ་ཡོད་ནའང་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་སྣང་འདྲ་ཤར་ནས་ཧོག་ཙམ་ཧོག་ཙམ་སྒྲུབ་དུས། མཐའ་མ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་འགོར་ཆེ་བ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་འདུག དཔེར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡོད། དེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་གསུངས། དཔེར་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་ན། ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གྱིས། ཁྱོད་རང་ཚོད་དེ་རིང་གཞན་དག་ཚོས་ཐུན་མེད། སྔོན་འགྲོ་ནི་ཆ་ཤས་ཆེར་རེད། རྩ་རླུང་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་ཆེར་ཡིན། ཐོད་རྒལ་གོང་འོག་གཉིས་ཆ་ཤས་ཆེར་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོར་སོང་ལ་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱིས། དེ་ནས་ཁྲིགས་ཚོད་སྐོར་ཞུ་མི་རྣམས་ཧོག་ཙམ་སྡོད།

# རང་སེམས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་བསྲེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་དང་། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ག་རྫོད་ཡིན་ནའང་། གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱོ་བར་ཏ་ལེར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ནས་གོམས་འདྲིས་བཟོས་བཞག་ན་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུའང་། བླ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས། དེའི་ངང་ནས་རང་ཤི་སོང་ནའང་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ནས་གོམས་འདྲིས་མ་བྱུས་པར་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་ཁྱུར་འདུག་ན། དེ་དུས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་འཆི་ཁར་འཆི་ནད་དྲག་པོས་བཏབ། དེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དངངས་གསུམ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཚེ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད། བུ་དང་ཆུང་མ། བཟའ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཅིང་འཁྲེང་། དེ་སེམས་ཐོག་ནས་འཆར། དེ་ནས་ཤི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འཁྱམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མནར་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ། གོམས་འདྲིས་བྱུས་ནས་སེམས་བརྟན་པོ་གནས་ཐུབ་པ། རྐྱེན་བགེགས་བར་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེར

མི་ཐུབ་པར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆགས་སོང་ན་འཆི་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ནའང་། ལས་སླ་མོ་བྱུས་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ད་ལྟ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། བླ་མ་ནི་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་བཤད་ཡོད་བ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྔོན་ལམ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་གཙོར་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་བཤད་སྒྲུང་བཤད་མཚར་གཏམ་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་གཞུང་བཤད་བྱེད་ཡོང་དུས། གཏམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མར་བསྐོར་ནས་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

འདིར་ཁོ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡ་དེ་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་མར་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་གཅོད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ང་ཚོས་བཤད་པ་དོན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁག་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཉེས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཡི་རེད། ང་ཚོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་ལ། །གླིང་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྟབས་ཀྱང་ཅི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡི་ཐུགས་

ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་བཟུང་ན། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་ཁང་པ་གང་ཙམ་ཕུལ་བཞག་པ་ལས། དེའི་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རང་གིས་བཟུང་ན། ཐུགས་དགོངས་དེ་ཡིས་རྫོགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གླིང་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུལ་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་གཞག་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ག་ཚོད་ཅིག་ཕུལ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རེད། མེད་འགྲོ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་འཛིན་པ་དང་ཚོགས་རྫོགས་ཡ་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཡ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རང་རང་སོ་སོའི་དོན་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཞེན་ཆགས་ཅན་ལས་ངན་རེད། སྒོར་མོ་འབུམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་ནངས་དེ་ཕུལ་ཡོད་དྲན་ནས་མི་ལ་ངོམ། རང་གིས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྲིད་སྐྲག་མོ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་འདྲ་དྲན་གྱི་རེད་བ། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་ཡར་འགྲོ་ཡོང་དུས་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

རང་རང་སོ་སོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུང་བའི་ཆོས་དེ། ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན། རང་རང་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རེད། སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བསྒྲལ་ཐུབ་ན། ཅིམ་རྟུངས་དགོངས་ནས་ཐུགས་ལ་བརྣགས་པ་འདྲ་པོ་དེ་རེད། དེ་ནས་ཐུགས་ལ་བརྣགས་པའི་ཆོས་དེ་ང་རང་ཚོས་བསྒྲུབས་ན་ང་ཚོ་འཁོར་བ་འདི་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། གྲོལ་ཐུབ་ན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་དུས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁྱོད་རང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་ནས་ང་ལ་བཟའ་རྒྱུ་མི་འདུག གྱོན་རྒྱུ་མི་འདུག ཕྲུ་གུ་དང་སྐྱེ་དམན་ཐམས་ཅད་གསོ་ཆོད་མི་འདུག་བསམས་ནས། རྟག་པར་དཀའ་ངལ་རྒྱག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་གོམས་འདྲིས་ཆགས་ནས་ཞུགས་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་རྒྱུན་རིང་ཙམ་བྱས། ལེ་ལོ་བཏང་སློམས་ཁོ་ནའི་ངང་ནས་འགྲོ་ཡི་རེད། འབོར་ཆེ་བ་ཞིག་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་ལ་སེམས་ཞུགས་ཆག་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐུན་གཅིག་མཉམ་བཞག་ལ་འདུག་ན་ཡང་རྣད་དེ་ཐང་ཆད་ནས་འདུག་ཡོད་རེད། བཤད་མི་དང་བཅས། དེ་འདྲ་རེད་དང་མ་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྩ་བའི་ལས་ཀ་འདྲ་པོ་གནད་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་བ། ཟས་གོས་གཏམ་གསུམ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཀ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་བྱས། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་དོན་ཆུང་བ་འདྲ་བཟོ་ཡི་ཡོད་རེད། སང་ཉིན་ཤི་རན་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་རྩུབས་འོང་གི་རེད་

དེ། ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་འཕྲིས་ཚར་རེད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་གྱིས། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་རེད་མ་གཏོགས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་བ། དེའི་སྐབས་འདི་ལ་གཟབ་གཟབ་གྱིས། བཞད་མོ་དང་བཅས། རྫ་རླུང་གི་བདག་པོ་རྣམས་བཞུགས། དེ་མིན་རྫོགས་ཆེན་དང་ཁྲེགས་ཆོད་གཉིས་ཆར་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་རེད་ཡོད་ས་མེད། སྟོན་འགྲོ་བ་ཤད་ཚར་རེད། རྫ་རླུང་འདིར་སྟོད། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་རི་སྦྱོང་ལ་ཕེབས།

# རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་ཐུབ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས། རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ་ཐུབ་པ་གྱིས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཟེར་དུས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོ་དག་སྣང་སྦྱོངས་ཟེར་བ་དེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཆོས་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་ན་ཡང་གནས་དང་། དུས་དང་། བླ་མ་དང་། སློབ་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོས་སྤྱོད་ས་ས་རྫོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། དག་པའི་སྣང་ངོར་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེད་བཤད་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་སྣང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ནགས་ཚལ་ལས་གྲུབ་པ་ཏ་ཙང་གིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དུས་ནི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་བཞག་དུས། དུས་རྫོགས་ལྡན། དུས་སྙིགས་མ་སོགས་དུས་བཞི་སོ་སོར་ཉད་བཤད་བརྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ཉད་བཤད་

རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་སྐབས་སུ་དུས་ལ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་རེད་མ་གཏོགས། མ་དག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

ཆོས་ནི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཤད་བསྔད་རྒྱུ་དེ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་རྩེ་རྒྱལ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟ་བུ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཤད་སྒྲོད་པའི་དུས་ཚོད་རེད། ང་རང་ཚོས་འཛིན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཆོས་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ། ལོ་དྲུག ལོ་དགུ། ཐ་ན་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། སླར་མི་ལུས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ག་ཙམ་མ་རེད། ང་རང་ཚོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཅིངས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ། རང་དབང་རང་ལ་མ་གྱུར། རང་གིས་བསམ་ས་ལ་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་བྱུས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་དེ་ལམ་སང་འགྲུབ་མ་ནུས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡོང་དུས་རང་གི་སྐྱོན་དེ་རང་གིས་མ་མཐོང་བར་ཆོས་ཀྱིས་མ་ལོ་འདུག་པ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁ་སང་གསུངས་འདུག་བ། ཞི་བྱེད། ཕྱག་ཆེན་ལ་སོགས་པ་

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པ་དེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་འདུག་བ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ ཅད་སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡིན་ན་འདྲ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་ཅིག་བྱོན་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། སྒྲུང་བཤད་པ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསྒྲུབས་བཞག་པ། གང་ཟག་རང་རང་སོ་སོས་སྒྲུབ་དུས་བླ་མ་སློབ་མ་འབུམ་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ལ་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་འདུག་བ། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་ལ་ཡིན་ནའང་གདུགས་ཞབས་ཀྱི་བླ་མ་བྱེ་བ་གཅིག་ཡོང་གི་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། གདུགས་ཐོབ་འདུག་སའི་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དེ་འདྲ་རེད། གདུགས་ཞབས་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་བླ་མ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཤ་སྟག དཔེར་ན། ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ། ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་ཁོང་ཚོ་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་ལ་བརྩོན་འདུག་བ། ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་སོང་བ། སྡོམ་པ་ཉམས་སོང་བ་མིང་ཙམ་ཡང་གྲགས་མ་མྱོང་བ་རེད།

སི་ཁྲུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཡུལ་ནས་ང་འདུག་ས་བཛ་གོ་རི་ཁྲོད་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱོན་ཡོང་དུས། བཛ་གོ་རི་ཁྲོད་ནས་བླ་མ་ཉམས་ལེན་ཅན་རྟོགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སི་ཁྲུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསུ་བར་འབྱོན་སྐབས་ཏོག་ཙམ་གཟུགས་པོ་གྱོང་པོ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། རྟོགས་ལྡན་དེ་ཚོ་ཡ་ཁྱུ་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་བསུ་བ་ལ་བྱོན་བྱུང་གསུངས་ཡོད་རེད་ཟེར། དེ་ནས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སི་ཁྲུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་རྟོགས་འབྱུལ་བྱེད་ཡོང་དུས་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས། གང་ཟག་ཕལ་པ་རེ་ཟུང་ལས་མི་འདུག་གསུངས་ཡོད་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ། སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དེ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ས་ཞིག་རེད། དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྫ་ཆུ་ཁ་རུ་བཞུགས་འདུག་དུས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྟག་པར་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་བ་གཟིགས་པ་རེད། ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དགོན་པ་ག་འདྲ་ག་འདྲ་ཡོད་རེད་འདྲི་དུས། ཀཿཐོག་དགོན་པ་དེ་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཤོས་རེད། ཀཿཐོག་དགོན་པ་དེ་ལུགས་ཆེ་བ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུས་རེད། དེ་ནས་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་འདུག་དགོངས་ནས། ཁོང་ཁྱུར་ཙ་ཁྱུར་ནས་མཇལ་བར་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ནས་ཕར་ལ་ཉི་མ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་རེད། ཀཿཐོག་ན་བྱོན་ཡོང་དུས་དེའི་ཕར་རྒྱབ་ན་འཇའ་ཤར་འདུག་ས་དེ་ཀཿཐོག་ནི་རེད་མི་འདུག འདིའི་བར་དེ་པ་ལ་དགོན་པ་ག་རེ་ག་རེ་ཡོད་གསུངས་ནས་འདྲི་རྩད་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་ཡུལ་ཚང་ཡོད་རེད་ཞུས་རེད།

# ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་དུས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་རྒྱས་གདབ་དགོས།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དད་པ་མོས་གུས། བློ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རང་གིས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ནའང་། གཙོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕལ་ཆེ་བ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་གསུངས་བཞག་པ་ཞ་སྙག་ཅིག་རེད། ཁོང་ནི་སྔར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོས་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བཞག་པ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་དང་བྲལ་ནས་བཞུགས་ཡོད་རེད། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་རྣམ་པ་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རེད།

སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཞ་སྙག་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་

སྣང་ངོ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ། ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒོམས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབས་ན་གཞན་ཞིག་སྒྲུབ་མ་ལོ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྲག་དོག་དང་རྩུ་ང་། འགྲན་སེམས་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་བློ་གཏོང་འདུག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱེད་མ་གཏོགས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ང་རབ་ཧུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་དུས་ལྷ་མོ་སྒོམ་རྩུང་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ། ང་སྔགས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྲོ་བོ་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཤོད་མཁན་དང་། འདྲི་མཁན་རྣམ་རྟོག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བསམ་བློ་བཏང་འདུག་ན་དམ་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད། དུས་སྐབས་ཡོད་མ་རེད།

ཐའེ་ཝན་དུ་བཞུགས་མཁན་མང་པོས་ཤོད་ཀྱི་རེད། ངས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྒྲུབ་ཆོག་གི་རེད་མ་རེད། ངས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་འདུས་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཆོག་གི་རེད་མ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་གའདྲ་རེད་ཀྱི་རེད་ཅེས། ལྷ་དེ་ཚོ་ནང་འཁྲུགས་བསྡད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་འདུག ཨ་མི་རི་ཀ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་བ

ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངས་ལྷ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འགྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ལྷ་དེ་ལ་དགའ་ཡི་མེད། ད་གཞན་དག་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྱོང་ལེན་རེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ལྷ་སྤྱོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆོས་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ན་ཏ་ཅང་གིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་དེ་སྒྲུབ་དུས་སྤྱངས་ན་ལྷ་དེ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། རང་རང་སོ་སོར་ལས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་བྱེད་དུས་དོན་རྩ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྡིག་པ་གསག་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་གཅིག་སྤྱངས་ན་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱོང་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བཤད་མི་དང་བཅས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་གཅིག་རེད། ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབས་ནའང་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གལ་སྲིད་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྒྲུབས་པ་ལ་ལྷ་མི་འགྲུབ་ཟེར་ནས་སྡུག་ཡུས་འདྲ་ཤོད་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ནའང་འདྲ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་འདུས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་བསྒྲུབས་ན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞི་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་

འདྲ་ཞིག་རེད་སོང་ན་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་ཡི་རེད། དུད་འགྲོའི་ལུས་ལེན་པ་དང་འདྲེ་དང་སྲིན་པོའི་ལུས་ལེན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཇིས་ཟིན་སོང་ན་ལམ་ལོག་པ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་གསུང་ཡ་དེ་རེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྲོ་བོ་ཁ་གདངས། མིག་བགྲད། ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་མཁན་འདྲ་ཞིག་བསྒོམས། བསྙེན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན། སྔགས་ནི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་མ་ཐུབ་ན་ལམ་ལོག་པ་ལ་ཤོར་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་རྒྱས་ཐེབས་ཐུབ་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་མེད་པ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ལྷ་དེ་རང་གིས་སྒྲུབ་སྟངས་ལམ་ཁ་དེ་ནོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་གྱིས།

## ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་མིག་འཚུམ་མི་ཉན།

དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ག་དུས་ཀྱང་ལུས་གནད་ཡག་པོར་བཅའ་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་སྙིང་གི་རྩ་དང་མིག་གི་རྩ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་བསྡད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཅན་(5)གྱི་སྐབས་སུ་སྙིང་གི་རྩ་དེ་ཐུར་དུ་མར་ཁ་གཙུས་ནས་ཡོད་པ་དེས་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་བླུན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ལུས་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་དེ་འཕྲེད་ན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ཧོག་ཙམ་རྣམ་དཔྱོད་གྲུང་པོ་འདྲ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིས་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་རྩ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཐུབ་པ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་གཡོག་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། གཡོག་བཅོས་བྱེད་ཡ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཁ་ཡར་

(5) ཏུད་འགྲོ།

བསྐྱུར་ནས་བཞག་ནའང་ཆོག་རེད། ལུས་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རྩ་དེ་མིག་གྱེན་ལ་ཡར་བལྟས། འཕྲེད་ནས་ཕར་བལྟས། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་རྩ་ཁ་རྩུར་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཡར་བསྐྱུར་ནས་འདུག་གི་ཡོད་པ་གསུངས་རེད། ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མིག་བཙུམ་མི་ཉན་གསུངས་རེད། དེའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱེད་དུས། མིག་གཉིས་སོར་བཞི། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟོས་གསུངས་པ་དེ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་མིག་དེ་གྱེན་དུ་གཏད་དེ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སྙིང་རྩ་ཐམས་ཅད་གྱེན་དུ་སློང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ཡ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདྲ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ཐོད་རྒལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྟངས་སོ་སོར་ཡོད་རེད།

སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོམ་བརྒྱབ་ཡིན་ཟེར་ནས་མིག་བཙུམས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཧོག་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོད་མ་རེད། གཉིད་ཤོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྩར་བླ་མ་གཉིས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་བུ་སྤུན་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། གཉིས་ཀས་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཤོད་ཀྱི་རེད། བླ་མ་རྒྱན་པ་དེ་བཀའ་བཙན་པོ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གི་སྤྱན་མཆེད་དེ་ལ་བླ་མ་རིན་ཆེན་ཟེར་རེད། ཁོ་ཧག་པར་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་འདུག་འདུག་གི་རེད། དེ་ནས་བླ་མ་དེས། རིན་ཆེན

ཤོག ཤོག ལས་ཀ་ལས་སར་འགྲོ། རྟག་པར་སློམ་བརྒྱབ་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ན་ངས་ཧ་གོ་ཡི་མེད། ཁྱོད་སློམ་བརྒྱབ་ཡ་དེ་འབོར་ཆེ་བ་གཉིད་ཁུག་བསྡད་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ཟེར་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། མིག་བཙུམས་སྡོད་དུས་ཁོ་གཉིད་ཤོར་འགྲོ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་བཙུམས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འདུག་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། ཡ་ཡ། ད་ཁྱོད་རང་ཚོར་སོ་སོའི་ཆོས་ཐུབ་ཡོད་རེད།

# འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དགོས།

བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བར་གྱིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བའི་ཐོག་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ། དགའ་སྣང་། མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས་རེད། ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས། ཐར་པའི་ལམ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དགོས་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན

པོ་རེད། དེའང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་དག་སྣང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ལ་གཞན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ངས་ཁ་རོག་དེ་ག་ཙམ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོའི་ནང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་ལ་ཉ་རྫ་ནས་མེད་ན་ཉ་ཁབ་གཅོད་འཕངས་ནའང་ཉ་རག་གི་མ་རེད།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ། ཐུགས་བརྩེ་བ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་འདྲེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་ཆེ་རྒྱུང་། རིགས་བཟང་ངན། རྣམ་པ་མཛེས་ཞན། སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད་ཚར་དུས་རྒྱུའི་ནང་ལ་ཉ་མེད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བློ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཡ་དེ། ང་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་འདི་

རང་གི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་འཆོས་དགོས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟབ་གཟབ་གྱིས།

ཕྱི་ཡི་གཟུགས་ལ་གོས་ཟས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཏོད་ཡ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལས། ནང་གི་སེམས་དེ་གཙང་མ་ཡག་པོ་བྱས། དད་པ་མོས་གུས་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེས་ཤོས་དེ་རེད། ལུས་མ་བཅོས། གོས་མ་བཅོས་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། མི་ཚོས་ལྷ་ཡོང་དུས་ཁོང་ཁྲོ་སློང་མཁན་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མགོ་ལ་རལ་པ་བཞག གོས་སློག་ཛོར་པོ་གྱོན་འདུག་ན་ཅི་དགའ་ཡི་མ་རེད། དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་གསོག་བྱེད་ཅིག་རེད། འཇིག་རྟེན་མི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ནས། ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གདུལ་དགོས་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་མི་ལང་བ། ཉོན་མོངས་མི་ལང་བ། ཐ་ན་མིག་གིས་བལྟས་ནའང་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྟོས། གཏམ་ཞིག་བཤད་ནའང་ཕ་རོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་གྱིས། བྱམས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སླེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། མི་གཞན་དག་གིས་ཏོག་ཙམ་གཏམ་འདྲ་མི་འདྲ། སྤྱོད་ལམ་འདྲ་མི་འདྲ་རེད་ཡོང་དུས་མིག་གོར་གོར་བྱས། ཁོང་ཁྲོ་ལངས། གདོང་པ་དམར་པོར་གྱུར། དེ་འདྲ་གདུས་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་ཟེར་ཡ་ཡོད་པ། ཚུར་གཤེ་ནའང་ཕར་ལེན་མི་འདེབས། ཚུར་བརྡུངས་ནའང་ཕར་མི་རྡུང་བ། ཚུར་ཚིག་རྩུབ་ཤོད་ནའང་

ཕར་ཚིག་འཛམ་ཤོད་གསུང་ཡ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཡ་རབས་བཟོས། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་སླེབ་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་རེད། རྩེད་མོ་རྩེ་ཡི་ཡོད།

ཁྱོད་རང་ཚོང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་ཚོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་མཐོང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ལས་སྡུག་ཙམ་དང་གཞན་དང་འདྲ་མཉམ་འདྲ་ཞིག་ལས་མ་མཐོང་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ན་ཨ་འཛོམ་སྒར་ཟེར་ཆོས་སྒར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ང་ཚོ་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་གཅིག་ཆོས་ཞུ་བར་སོང་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཆོས་ཞུས། ཆོས་ཆ་ཚང་ཐོབ་ནས་ཡར་ཡོང་རེད། དེ་ནས་ཡར་རྩེབས་ཡོང་དུས་ཁོ་ལ་སྤུན་མཆེད་ཅིག་ཡོད་རེད། མི་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུན་གྲྭ་པ་དེས་ཆོས་ཞུས། ཡག་པོ་རེད་ཨེ་འདུག ད་ཡག་པོ་རེད་ཡོད་རྒྱུ་རེད་ལབ་རེད། ཁོས་ཧམ་གོ་ཛ་ཚ་པོ་འཁྱུང་ལེ་འདྲ་དང་། སྤྱི་ཐུང་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག་ཟེར་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཨ་འཛོམ་ཀྱིས་དེ་བྱང་ཁ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཛ་ཚ་པོ་ཚ་པོ་མ་བཏུངས་ན་ཛ་ལམ་སང་གྲང་འགྲོ་ཡི་རེད། ཛ་ཚ་པོ་འཁྱུང་དགོས་པ་དེ་ཡིས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་བླ་མའི་

ཆོས་གསུངས་ལེ་དེ་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན་སེམས་འདུལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྤྲོ་ལམ་སང་ལམ་སང་ལང་ཡོང་གི་རེད། ཆོས་སེམས་ཐོག་ལ་མ་བཞག་ན་དེའི་རྒྱུ་བ་དེ་རེད་ཀྱི་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་གྱིས།

ཆོས་ཚོགས་དེ་ལ་འགྲོ་ནས་ཟླ་ཆོས་ཞུས་ནས་ལོ་མང་པོ་རེད་སོང་། མི་དེ་ལ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འདུག ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་མང་དུ་སོང་འདུག་ཟེར་ཡ་མ་བྱེད། ཆོས་དང་སེམས་གཉིས་འདྲེས་སོང་ན་དེ་འདྲ་རེད་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པ་མར་ཞི་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་ཡར་འབར་གྱི་རེད་བ། དེ་འདྲ་རེད་སོང་ན་ང་ཚོའི་ཆོས་ཚོགས་ཙམ་ཞིག་མ་རེད་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་གཙོ་བོ་མཁན་པོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་ནས་ད་ལོ་ཁོང་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཆོས་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཡག་པོ་གསུང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ཆོས་སྦྱོང་ཡ་འདི་ཁ་ཐོག་ལ་མི་འཇོག་པར་སེམས་ཐོག་ལ་མར་ཞོག ཁྱེད་རང་ཚོས་རྩ་རླུང་གི་འདོན་པ་དེ་གསུངས། ཕྱི་དྲོ་ང་ཚོས་ཉེར་ལྔ་འདྲ་འདོན་དགོས་རེད། ད་ཡི་གེ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་བཏོན་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཁྲིགས་ཀྱིས་བཅད། ཡིད་ཀྱི་དགོས་ཆ་ཐམས་ཅད་བཞག ལག་མཉམ་བཞག ཡིད་ནི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་བློ་ཐོང་། སེམས་ནང་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་འདུག་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བཅད་ནས་ག་དུས་ཀྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ངང་གིས་གཞག་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་རེད།

ལུས་མཉམ་བཞག་བྱས་ནའང་། སེམས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་འདུག་ན་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་རེད། དེ་འཕྲིག་གི་མ་རེད། གནའ་དུས་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་མཚམས་བཅད་ནས་བཞུགས་པ་རེད། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཕྱོགས་ག་ན་ཡིན་ནའང་ཐེབས་འདུག་ནས་དུས་རྒྱུན་མི་བཞུགས་མཁན་ཞིག་རེད། འབྲུག་ཆེན་གྱིས་གསན་ནས། ཁྱོད་ག་ན་ཡིན་ནའང་འགྲོ་མ་འདུག སྡོད་ཤོག ང་ཡང་མཚམས་ལ་འདུག་གི་ཡིན། ཞུ་གཉིས་དུས་ཚོད་འདི་ཚམ་བར་དུ་བཅད་རྒྱ་བྱས། ཕྱི་ལོགས་ལ་མི་འགྲོ། དམ་མཚམས་བྱས་ནས་འདུག

གསུངས་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡུན་རིང་ཐུང་ག་ཚོད་བཞུགས་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་དང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་སོ་བྱས་ནས་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་རེད།

དེ་ནས་རི་ཁྲོད་མར་གྲོལ་རན་ལ་ཉེ་སྐབས་སུ། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ད་ང་མར་མཚམས་གྲོལ་ནས་མི་མང་རྩལ་བསོད་སློམས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་ཆེབས་རྟ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལ་གོ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟ་ལ་རྫ་མ་འདྲ་དམར་པོ་ཞིག་གདགས་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་དོམ་དོམ་དེ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཁྲོམ་ལ་ཉོ་རུ་འགྲོ་དགོས་འདུག་དགོངས་རེད། དེ་ནས་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གང་དགོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ལམ་སང་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་རྩེབས་ཡོང་རེད། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ད་རུང་ང་གཉིས་དུས་ཚོད་ཚང་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་འདི་འདྲ་ཡོང་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཕར་བཀའ་བཀྲོན་འདྲ་གནང་བ་རེད། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ཏ་ཀ། ཁྱེད་ཁྲོམ་ནང་ནས་རྟའི་དོམ་དོམ་ཉོ་རུ་འགྲོ་སྡོད་ཀྱི་འདུག་བ། དེ་ནས་ངས་ཁྱེད་རི་ཁྲོད་གྲོལ་ཚར་ཡིནས་རེད་དྲན་སོང་ཞེར་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས།

# རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་མི་ཉན།

དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་ཚར་དུས་དེ་ནང་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ད་དུང་ཁོང་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེད། ང་ཚོ་ནང་བཞིན་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འགྱུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕར་ལྟ་དུས་མི་ཡིན་པ་འདྲ་འདྲ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་བཅིངས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་ནའང་འདྲ། ལུས་ངག་གིས་བྱ་བ་བྱས་ནའང་འདྲ། གཏམ་བཤད་ནའང་འདྲ། ཆགས་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་འདུག་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མ་དག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དག་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཡང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད།

ལྟ་རྟོག་ཙམ་ཞིག་བསྒོམས་ནའང་དེའི་བར་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐེང་ཐེང་འགྲོ་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྟོག་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་ནའང་། མཉམ་བཞག་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལའང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཐེང་ཐེང་མཉམ་པོ་ཡར་ལངས་སྲིད་

ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རྣམ་རྟོག་ཅིག་འཕྲོས་ཚར་ནས་བཟུང་ཉེན་མོངས་པས་ཡང་ན་ཆགས། ཡང་ན་སྡང་། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཕན་ཆད་འགྲོ་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས། དུས་རྒྱུན་པར་རྣམ་རྟོག་དེ་མར་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་དགག་ཐུབ་པ་བྱིས། སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བྱས་ནས་འདུག་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་འོངས་པར་ག་ལེ་ག་ལེ་ཞི་གནས་དང་། ཕྱག་ཆེན། རྫོགས་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཧ་ལེར་གནས་དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོས་འདུག་པ་དེ་ཡིས་ལས་ཀ་འགྲུབ་ཀྱི་མི་འདུག་བ། དུས་རྒྱུན་པར་ང་རང་ཆོས་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁ་ཕར་གཡེངས་ནས་འགྲོ་འདུག་གི་ཡོད་རེད། ད་ཆོས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱིས། སེམས་ངེས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ལྷོད་མོ་ལྷ་ས་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་དེ་རིང་དེ་རེད། ད་ལྷ་ཆོས་བཤད་གོང་མ་དེ་རེད། དེ་མིན་ཁྱོད་ཆོས་རང་རང་སོ་སོའི་འདོན་པ་མཉམ་དུ་བྱིས།

# བདུད་རྩིའི་ཆོས་སྨན་གྱི་ཕན་ཡོན།

ད་དེ་རིང་སྔོན་འགྲོ་ཆོས་ཐུན་ཨེ་རེད་ཀོ །སྔོན་འགྲོ་རེད་བ། ཁྱོད་ཚོ་ཚ་གྲང་འདྲ། ཆམ་པ་འདྲ་ན་བཞིན་འདུག་པས་སྨན་ཡག་པོ་ཐོ། ན་མ་འཇུག ད་ལྟའི་སྨན་སྒྲུབ་འདི་ཡིས་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད། འདི་རྣམས་བྱིན་རླབས་དང་སྨན་གཉིས་ཆ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཕན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྨན་སྒྲུབ་ཧ་ག་ཙམ་རེ་ལོག་པའི་ནང་སོང་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་འགྲོ་གསུངས། ལོ་རང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། བདུད་རྩི་ཟེར་དུས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་ཡིན་པས་བདུད་རྩི་ཟེར་བ་རེད། དོན་ལ་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་མིང་དེ་བདུད་རྩི་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཆམ་པ་འདྲ་ན། དེ་འདྲ་རེད་དུས་སྨན་སྒྲུབ་དེ་མང་ཙམ་རེ་བཟས་བཞག་ན་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་འདི་ཡིས་ཚ་བ་དང་གྲང་བ། གདོན་བགེགས་ཀྱི་ནད་གང་དང་གང་ལའང་ཕན་གྱི་རེད་མ་གཏོགས། གནོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཆག་མེད་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་པར་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་ན། འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་འཐོབ་གསུངས་རེད། ཡིན་ནའང་

སྐྱན་སྐྱོབ་ཁོ་རང་གི་སྐྱན་ཐམས་ཅད་གོང་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་འབོར་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དུ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག འདི་སྐྱན་སྐྱོབ་རེ་རེ་བཟོ་དུས་དང་པོ་ནས་རྒྱ་གར་སྒོར་མོ་འབུམ་གསུམ་རེ་ཙམ་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་ནས་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉིན་མ་བདུན་རེ་ཙམ་ཉིན་མཚན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཡག་པོ་གྲུབ་ན་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མཚམས་ཤིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ལ་བཞག་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་འབར་བ་འདྲ། མེ་ཏོག་མ་རེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་། མཚམས་རེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་འདྲ་རྟགས་མཚན་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ངེས་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། སྐྱན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལ་མང་པོ་འཕེལ་གྱི་རེད། འདིའི་སྐྱན་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇའ་ཤར་བ་དང་། མང་པོ་འཕེལ་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་འདྲ་རེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་མང་པོ་ཟ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཏོག་ཙམ་བཟས་ན་སྦྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནད་ན་ཚ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད།

## ཆང་བཏུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མ་འཐུངས་པའི་ཕན་ཡོན།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་ནས་བྱིན་རླབས་དང་དབང་ཞུ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱོད་རང་ཆོས་སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་ཡོད་ཚད་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་པར་ང་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་དེ་རྟག་པར་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་འདོན་སྤངས་ལེན་སྤངས་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཧ་གོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ནས་དབྱངས་རྟ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ནའང་འདྲ། མ་ཐུབ་ནའང་འདྲ། ཆག་མེད་བྱས་ནས་འདོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། རྩེད་མོ་རྩེ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཆོ་ཆང་ཨ་རག་འཐུང་མི་འདྲ་ཞེ་དྲག་མང་པོ་ཞིག་རྩེབས་ཡོང་ཡོད་མ་རེད། ཆང་ཨ་རག་འཐུང་འདུག་མཁན་འདྲ་ཡིན་ན་ནམ་དུས་ཞོགས་པ་ལང་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆང་ཨ་རག་མི་འཐུང་མཁན་འདྲ་ཡིན་ན་ཞོགས་པ་གཉིད་སྔ་ཆོ་ཚམ་སད་ཀྱི་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆང་ཨ་རག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་འདྲ་ཞིག་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་རེད། ཡིན་ནའང་མང་པོ་མ་བཏུངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཆང་རག་འཐུང་དུས་རྒྱུན་པར་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཐུང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྨིན་འདྲ་མ་

འོངས་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་འོང་དུས་སྨྲོན་པ་ཆགས་འདུག་གི་ཡོད་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་སྔོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རག་ཐིགས་པ་ཙམ་ཡང་འཐུང་མི་ཆོག་པ་རེད། ཆང་འཐུང་ང་ཡི་སློབ་མ་མིན། དེ་ཡི་སྟོན་པ་ང་མིན་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཆང་འཐུང་ཡ་དེ་འཛེམ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆང་མང་པོ་བཏུངས་བཞག་ན་རང་གི་གཟུགས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བརླག་བཏང་འགྲོ་ཡི་འདུག་བ། ག་རེ་ཟེར་དགོས་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་འདྲ་ཡིན་ན་ཆང་འཐུང་མི་དེ་ཚོས་དཔེ་མི་སྲིད་མང་པོ་འཐུང་གི་རེད། ཕལ་ཆེར་བོད་པ་ཆང་འཐུང་འདུག་མཁན་མི་ལོ་རྒན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་རིང་པོ་མི་སྡོད་པར་ཤི་འགྲོ་ཡི་འདུག ཆང་རག་མང་པོ་བཏུངས་ན་གཟུགས་པོ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་རྒྱུགས་པ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། འགྲོ་མི་ཐུབ། རང་གི་གཟུགས་པོ་དེ་རང་གིས་མི་ཁྱོག་པར་འགྲོ་འདུག་ཡོད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས།

དེ་ནས་ཚེ་རིང་པོ་འདུག་གི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་ཆོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆང་འཐུང་མཁན་རྣམས་རྩེར་རྡུག་རྡུག་བྱས། ཆང་འདྲ་འཐུང་། སྐད་ཆ་ཤཕད། ཐམག་འཐེན། དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་ནས་ཉལ་འདུག ཞོགས་པ་སྤུ་ཚོད་གཉིད་མི་སད། དེ་འདྲའི་སྒོ་ནས་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཆང་མང་པོ་མི་འཐུང་བར་ནམ་རྒྱུན་ཞོགས་པ་སྤུ་ཙམ་ལང་ཐུབ་པ་བྱིས། ཕྱག་རྟོག་ཙམ་

ཐུལ། སྐྱབས་འགྲོ་ཏོག་ཙམ་ཐོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ཏོག་ཙམ་ལོངས། ཏག་པར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཡིན་ནའང་འདིར་ཡོང་། ང་རང་ཆོས་ཕྱག་མཉམ་དུ་ཕུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ལེན་འདུག་ཡ་དེ། ང་དང་ང་རང་གི་ནང་དུ་གང་འདྲ་བྱུས་ནས་བླངས་ནའང་ཆོག་གི་རེད་བ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་མིག་ལྟོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟོ་ཡི་ཡོད། རྐང་པ་དང་པུས་མོ་ཐམས་ཅད་ན། ཡག་པོ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། སེམས་ཤུགས་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཏོག་ཙམ་སེམས་ཤུགས་འདྲ་བརྒྱབ། ཡག་པོ་འདྲ་བྱུས་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་བཟོ་ཡི་ཡོད།

ང་དགོན་པའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་དང་ལྷན་དུ་འདུག་དུས་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་འཚོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ལོ་མང་པོ་གཅིག་ལ་འཚོག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག པུས་མོ་ན། ཕྱག་འབུལ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོའི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་གནང་ནས་རྒྱུན་པར་གསོ་སྦྱོང་འཚོག་གི་ཡོད་རེད། ང་གསོ་སྦྱོང་འཚོག་མ་ཚོག་པ་ནང་བཞིན་འདུག་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ངོ་བསྟོད་འདྲ་བཟོ་ཡི་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་མིག་ལྟོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་བླངས། ཏག་པར་ཡོང་ཨེ་ཐུབ་བལྟས་ནས་འདི་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོ་འདི་ནས་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་གཉིད་མི་འདུག་པར་སྤུ་ཙམ་

ལོངས། ཕྱུག་འདྲ་ཧོག་ཙམ་ཕྱུལ། སྐྱབས་འགྲོ་འདྲ་ཧོག་ཙམ་ཐོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་དེ་ཡག་པོ་ལོངས་དང་། ཁྲིད་རང་ཚོར་དགེ་བ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། མ་ཤེས་ནའང་ཡི་གེ་འདོན་ན་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ཡིན་ནའང་ཕྱུག་འབུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་ལེན་མཁན་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཉུང་ཉུང་རེད། བདག་ཉིད་བརླས་པའི་ལེ་ལོ་ཟེར་རང་གི་བསོད་ནམས་འདྲ་མར་དམན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ། འདི་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡོད་ས་ཨེ་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡོད་ས་ཨེ་རེད་ཀོ་བསམ་བསམ་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དངོས་གནས་དཀའ་ལས་འཕྲད་ཡོང་དུས་ཁོ་ཚོ་དཔེ་མི་སྲིད་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་རེད།

སྔོན་ནས་ཆོས་དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལྷུང་པ་ལ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་རང་ཚོ་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་། སྒྲུབ་མི་ཤེས་པ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་རེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྲིད་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཆོས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད། ཆོས་སྒོར་ཞུགས། འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་དེ་ཧ་ཅང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་མི་མང་ག་ཚོད་ཡོད་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དཔེ་མི་སྲིད་ཉུང་ཉུང་རེད། བརྒྱ་ཆ་བརྩིས་ན་

བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཚོ་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་བསལ་འདྲ་པོས་ཆོས་ཞུས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོས་རེ་བ་བྱས། ཉམས་སུ་བླངས། སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་མཚན་ཙམ་ཙིག་ལ་ཐོས་མ་མྱོང་བ་གྲངས་མེད་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཡར་འགྲོ་ཡ་ཡོད་དུས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས།

## རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་འཕྲད་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད།

ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་བཞག་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཆ་ཚང་བ་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་མར་འཆད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་གཏེར་ཁ་སོ་སོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དོན་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་སོ་སོ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། འགྲོ་དོན་ཆེ་ཆུང་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་མང་པོ་འདུག གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། གཏེར་སྟོན་རང་རང་སོ་སོའི

སྨོན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་བསགས་ཆེ་ཆུང་གིས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཆོས་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་ནའང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོབས་ཆེན་པོ་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མ་འོངས་པ་འགྲོ་དོན་དེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད།

ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཆོས་བཤད་ཡ་དེ་སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་རྩ་རླུང་། ཐོད་རྒལ། ཁྲེགས་ཆོད་གང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་འཆད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་མ་ཤེས་པའི་རིགས་ག་རེ་ཡོད་ནའང་། མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་རེད། ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཞུས། དྲིས་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱེད་ཚོས་དྲི་བ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ནས་མར་ཕབ་ཐུབ་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཡིག་ཐོག་ལ་མ་འཇོག སེམས་ཐོག་ལ་ཞོག བཤད་མི་དང་བཅས། སེམས་ལ་ཡི་གེ་བྲི་དགོས་རེད། ཤོག་བུ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ལེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། མན་ངག་གི་ཆོས་རྣམས་གསུང་དུས་ཡི་གེར་འདེབས་མི་ཆོག་གསུང་གི་རེད། བླ་མས་མར་གང་གསུངས་བཞག་པ་དེ་སློབ་མས་དེ་ཉན་ནས་སེམས་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕར་བཞག་ནས་ཁྲིད་ཚར་འགྲོ་དུས་དཔེ་ཆ་

དེ་སྤུ་བས་ལྷ་ཚོག་གི་ཡོད་རེད།

དེང་སང་གཅིག་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ཡག་པོ་ཙི་མ་རེད། སྤྱིར་དཔེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀློག་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡག་པོ་རེད། དེ་ནང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ནང་བཙོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉམས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། རྫོགས་ཆེན་ཁྲིམ་ར་ལ་བཞག་ཚར་རེད། ཡི་གེ་སྲུས་ཡིན་ནའང་འདོན་ཤེས་རེད་བ། དོན་དག་ཡང་དག་པ་ཞིག་གདུས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱི་མ་རེད། ག་རེ་གནོད་རེད་ཟེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད།

དེ་ནས་ད་ལྟ་བླ་མ་རྣམ་པའི་དབུ་ཞྭ་མཐོང་གྲོལ་ཟེར་ཡ་འདྲ་དང་། དེ་མིན་གཞན་དག་ཡང་ཁྲིམ་ར་ནང་ལ་བཙོང་རྒྱུ་འདུག་པ། དངོས་གནས་བྱས་ན་དགེ་འདུན་པ་དང་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་གནས་ཞིག་ལ་སྤྲད་ནས་གྱོན་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་ར་ནས་ཚུར་ཉོས་ནས་གྱོན་ཡ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་བ། དེའི་ནང་ནས་ཞྭ་མང་པོའི་ནང་ལ་གཟུངས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཁྲིམ་ར་ནང་གཟུངས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེང་སང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་པོ་རེད། ཡག་པོ་ད་ཡིན་རྒྱུ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་། ནུས་པ་ཞིག་འཐོན་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ག་ཙམ་གོས་ཆེན་གྱིས་ཡག་པོ་བཟོས་བཞག་ལེ་དེ་མགོ་ལ་གྱོན

བསྒྱུར་ན་བསོད་ནམས་མར་ཉམས་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཡར་ཅི་ཕན་གྱི་མ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། ཁ་མང་ཤོར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། ད་ཁྱོད་རང་ཚོ་རྩ་རླུང་བདག་པོ་རྣམས་བཞུགས། དེ་མིན་ཕེབས་གནང་།

## སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གཟུང་འཛིན་སྤང་དགོས།

སྙིང་ཐག་པ་ནས་བླ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ང་རང་ཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡག་པོ་ཡིན་བསམ་པས་རང་འདོད་དང་། ང་རྒྱལ་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་པ་མེད་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བཅིངས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་ལ་ལྷུང་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་ཙམ་ཞིག་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གནས་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ལྷུང་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་ནས་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ནག་མཐུག་པོའི་ནང་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གློག་འཁྱུག་པ་ཙམ་ཞིག་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་འདུག་བསམ་པ་འདྲ་དང་། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབང་གིས་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས

ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་རེད། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་བྱིངས་འདུག་པ་དེ། ཡར་འདྲེན་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལ་འདང་ཡོད་མ་རེད། ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་རེ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་གཏན་ཡིན་ནའང་འཐོབ་ཀྱི་མ་རེད། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རང་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོད་མ་རེད། ཧ་ཅམ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད། ཧ་གོ་དགོས་རེད། དེའི་གོ་འཕང་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་འདི་ལས་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། བདག་འཛིན་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ནང་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ལས་ཕར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་མཐའ་བརྟན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཕན་ཐོགས་བཞག་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

སང་ཉིན་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་ཐོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྟོང་གསུམ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་ཡོད་རེད། སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ཤི་འགྲོ་དུས་ཁབ

སྐད་པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུར་ཡ་ཡོད་མ་རེད། བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། གཡོག་པོ་དང་མི་དམངས། དམག་མི་ལ་སོགས་པ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་བཀའ་གཏོང་དུས་བཀར་བཅི་ཐུབ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་ཐུབ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སང་ཉིན་ཤི་འགྲོ་དུས་རང་རྐྱང་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། མི་གཅིག་ཀྱང་འཁྲིད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཁ་ལག་དང་གོས་སློག་ལ་སོགས་པ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གྱོན། རང་གི་གཟུགས་པོ་ལ་དཔེ་མི་ཤིད་སྤུང་སྐྱོབ་བྱས། གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་སྐྱོང་འདུག་བ། ཧ་ཅམ་གོས་སྲབ་སོང་ན་འཁྱུགས་སོང་ཟེར། ཧ་ཅམ་ཁ་ལག་ཉུང་སོང་ན་ལྟོགས་སོང་ཟེར། གཡས་ནས་ན་འདུག་ཟེར་གཡས་ན་འཁྲིལ། གཡོན་ནས་ན་འདུག་ཟེར་གཡོན་ན་འཁྲིལ་བྱེད་པའི་གཟུགས་པོ་འདི་ཡང་སང་ཉིན་མེའི་ནང་ལ་བསྲེགས་ནའང་འདྲ། ཆུའི་ནང་ལ་བཙོས་ནའང་འདྲ། བྱ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་ཟ་ནའང་འདྲ།

མདོར་ན་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པ་འཐོར་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས། གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དེ་ལྟག་གི་མ་རེད། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་འདུས་བྱས་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད། འདུས་བྱས་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྔེ་ཐམས་ཅད་ཞིག་འགྲོ་བ། འཐོར་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བརྟན་པོར་འདུག་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ད་ལྟ་མི་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེ་འདུག་རྒྱུའི་ལུས་དེ། ཐིག་དམན་གྱི་སྐབས

ནས་ཀྱང་རྫུས་ཀྱི་གཟུགས་བསྒོམས། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་འདུག་ན། རང་དགའ་ས། མཛའ་ས། དཔེ་མི་སྲིད་རྣམ་པ་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་ནང་ལ་རྫུས་པ་རེད། རྫུས་པ་ཡིན་དུས་ཀྱང་རྫུས་དེར་བསམ་བློ་བཏང་ན་དེ་ལ་ཅི་མི་འདུག་བ། དེ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དེ་འདྲ་གསལ་བཏབ་འགྲོ་ཡི་རེད། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཆགས་བཞག་ས་དང་ཁྲིད་འགྲོ་ས་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཆོས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་འདུལ་སྟངས་དེ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་རེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་། གཟུང་འཛིན་འདི་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་རེད། རང་གི་སེམས་ནང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་དུག་ལྟར་དུ་སྤང་དགོས་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཞག་འགྲོ་ཡི་རེད། ཉོན་མོངས་པ་འཕྲོས། འཕྲོ་བྱེད། འཕྲོ་ཡུལ་མེད་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད།

# ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མགོ་སྐོར་མི་ཐུབ།

སྤྱི་ཡོངས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སུ་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བཙོན་དོང་དང་མེ་ཡི་འོབས་ལྟ་བུ། སྲིན་པོའི་གླིང་ལྟ་བུ། གདུག་སྤྲུལ་གྱི་ཚང་ལྟ་བུའི་ནང་ན་གནས་ཡོད་པ་འདི་ལས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས། སེམས་ལ་བསམ་བློ་དེ་གཙོ་བོར་གཏང་དགོས་རེད། འི་དང་ཡེ་ཟེར་འབོད་རྒྱུ་དེ་བླ་མ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འབོད་པའི་སྐད་འདྲ་ཞིག་རེད། བླ་མའི་ཐུགས་གཡེངས་ནས་མི་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ་རང་གིས་བསམ་བློ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་བླ་མས་ཐུགས་གཏད་ད་གསོལ་ཞེས། གཙོ་བོ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསམ་བློ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་དྲན་ནའང་། མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་པས་བསྡུམས། འདྲ་མི་འདྲ་གང་དང་གང་གླེང་ནའང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྙན་ན་གསན་བཞིན་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མི་གསན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོ་ལ་ངོ་དང་ལྐོག་ཟེར་ཁ་སྡུན་ལ་མཐོང་ཡ་དེ་ངོས་དང་། རྒྱབ་ནས་ལས་ཡ་དེ་མི་མཐོང་བ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་དེ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་ལྐོག་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མང་ཉུང་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱི་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་འདྲ་མི་འདྲ་ཐམས་ཅད་མི་གཞན་དག་གིས་མ་མཐོང་ན་མི་སྐྱོན་མ་སེམས་མ་གནོགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་གཟིགས་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁྲེལ་འགྲོ་ཡི་རེད་བསམས་ནས། སྤྱོད་ལམ་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྡམ་དགོས་རེད་མ་གནོགས། ངོ་ལྐོག་བྱེད་ས་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། །བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་ནང་རང་ཆེར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁྱམས་འདུག་པ་དེ། ད་རེས་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་བླ་མ་ཁྱེད་རང་རང་མཁྱེན་ནོ།།

བློ་ཕ་ལ་མི་འདྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བྱེད། ཐག་རང་གིས་མི་གཅོད། བླ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ནོ་བསམས་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་སྐོར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གནོགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མགོ་སྐོར་ཐུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་སྐོར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་

ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་གི་མ་རེད་དེ། རང་རང་སོ་སོ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་གྲོལ་ནས། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ད་རུང་འཁྱམ་འདུག་མཁན་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་རེས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཡ་དེ་རེད། ད་མང་པོ་བཤད་ཡ་མི་འདུག དབང་བཞི་ལེན་ཡ་འདྲ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་རྣམ་པས་ཁོང་ཚོལ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཧ་ཀོ་ཙམ་གསུང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། མི་གསར་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རིང་ཐོད་རྒྱལ་གོང་འོག་གཉིས་མ་གནོགས། དེ་མིན་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་མཛོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# དབང་བཞི་ལེན་པ་གལ་ཆེ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་རེད་བསྣད་ཡོད་རེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན། གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་བཛྲ་གུ་རུ་དང་། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གདོན། དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོས་དབང་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་བླངས་ནའང་། དབང་རྒྱས་པ་འདྲ་འབྲིང་པོ་འདྲ་ག་རེ་བཏོན་ནའང་། དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་ཞེས་དབང་བཞི་དེ་གཙོ་བོ་རེད། དཔེར་ན་བུམ་དབང་གཙོ་བོ་བྱེད་དུས། བུམ་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དེ་རྒྱས་པ་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མར་རྒྱན་ཆས་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་རྣམས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་དབང་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཤེར་དབང་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ད་ལྟ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སྐབས་སུ།

སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི། །སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། །སྐར་མདའ་ལྟུང་བཞིན་འཕྲོས་ཏེ། །རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། །བུམ་པ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ། །སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་སོ། །ཞེས་དོན་ཚུར་བསྡུས་ཡོད་དུས་བུམ་དབང་ནི་འདི་རེད། གཉིས་པ། གསུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ། །ནམ་མཁའི་གློག་བཞིན་འཕྲོས་ཏེ། །རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས། །ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། །གསང་བ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། །ལོངས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་སོ། །ཞེས་གསང་བའི་དབང་འདི་རེད། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྔོས་རེངས་དུད་པ་བཞིན་འཕྲོས་རང་གི་སྙིང་གར་ཚུར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཤེར་དབང་དེ་རེད། ཆོས་སྐུའི་བོན་ཐེབས། དེ་ནས་སྐུའི་གནས་ལྔ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས་བསགས་པ་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། རང་སེམས་རང་ངོ་འཕྲོད་བཞག་པ་དེ་ཚིག་དབང་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རང་གི་སེམས་རིག་པའི་རང་ངོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ངང་ནས་གཞག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་ངང་ལ་གནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཚིག་དབང་ཟེར། ང་ཚོས་དབང་གཞན་དག་ཞུ་འདུག་ཡ་དང་། ད་ལྟ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཡ་དེ་རྣམས་དོན་དུ་གཅིག་རེད། ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གདོན། བཛྲ་གུ་རུ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དེ་རྣམས་གདོན། དབང་བཞི་དེ་ཚོ་བླངས་ནས་ནངས་མོ་རྟག་པར་གདོན། ཁྱོད་ཚོས་དུས་རེ་རེ་མ་གཏོགས་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་མ་གཏོགས། ཉིན་མཚན་དུས་བཞིར་ག་ཚོད་བླངས་ནའང་དབང་བཞི་རྟག་པར་འཐོབ་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་འདག་གི་ཡོད་རེད། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡར་སད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལས་སྒྲིབ་ཕར་དག་འགྲོ་དུས་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རེད། ཀུ་དོག་པོ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ན། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཡ་ལས་སླ་མོ་ཡོད་རེད། ཉོན་མོངས་པས་ཚུར་བཅིངས། ཞེན་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་འདུག་ན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཡ་ལ་རྒྱུན་རིང་པོ་རེད། ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་ནས་ཚུར་སྒྲུབ་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་མང་དྲགས་ནས། དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདུག་མི་ཐུབ་པར་རྣམ་རྟོག་དེ་འཕྲོ་འགྲོ་དུས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མང་པོ་གསོག་གི་ཡོད་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ་བྱས་

ནས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དྲན་རྒྱུ་དེ་ཙུང་དུ་བཏང་ནས། དད་པ་སོགས་གསུམ་དང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་དེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་རེད།

## ཆོས་གླིང་པོའི་རྒྱབ་ཁལ་ཙམ་ཤེས་ནའང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཏམ་གོ་ནུས་ངེས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་དཀའ།

ང་ཚོའི་ཆོས་ཞེར་ཡ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་འདུལ་དགོས་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་རྟག་པར་རི་ཆོས་འདུག ཉམས་སུ་ལེན། ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་བླ་མ་རྣམས་དང་དམིགས་བསལ་མཁན་པོས་བཀའ་སློབ་གནང་། ང་ཚོས་ཆབ་བེ་ཆོབ་བེ་ཤེས་ཚད་ཚང་མ་ཞུགས་འདུག་ཡ་དེ། ཁྱོད་རང་ཚོའི་ཨ་མཆོག་ནང་ལ་རྟག་པར་ཐོས་དུས་ཧོག་ཙམ་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་ཞུགས་པ་འདི་ཁྱོད་རང་ཚོའི་སེམས་ཐོག་ལ་གཞག་ཐུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། མཉན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དཔེ་ཆ་ཐམས་སྤྲུངས། བསྒྲུགས། བསམ་བློ་བཏང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་ཚུར་བསྡུ་ཐུབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་འདི་མང་དུ་མང་དུ་ཕར་རྒྱ་བསྐྱེད་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་འདིར་རྣམ་རྟོག་ཚུར་བསྡུས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། རྣམ་རྟོག་གཅོད་འཕྲོས་ནའང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་ལ་རིང་དུམ་གཏོགས་ཐུང་དུ་འགྲོ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ཡོན་ཏན་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡོད་རེད་དམ་ཟེར་ན་འགྲོ་ཡོད་རེད། ཆོས་ཞེས་བྱ་གླང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་ཙམ་ཞིག་སེམས་ཐོག་ལ་ཡོད་ནའང་། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཏམ་གོ་ན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་གསུངས་ཡོད་རེད། ཞེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་འདྲ། །བསླབ་པའི་གནས་ལ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད། །གསུངས་ཡོད་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བས་རེ་རེ་ཟབ། རེ་རེ་བས་རེ་རེ་གཉན་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་རེད། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཚུར་བསྡུས་ལ་ལྟེ་བ་འདྲ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཕན་གྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོར་རྟག་པར་ཆ་ཤད་འདུག་ཡ་ད་ལྟའི་འདི་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ནས་དབང་བཞི་ལེན། དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་གནས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད།

ཁྱོད་རང་ཚོས་ཡི་གེ་དཔེ་ཆ་ཞེ་དྲག་ཀློག་མི་ཐུབ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་ན་ཏོག་ཙམ་ཡོད་རེད་དེ། ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཆ་ཤད་འདུག་ཡ་འདི་རྣམས་ཏག་ཏག་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ཁ་འདྲ་པོ་དེའི་ཐོག་ནས་རྩེབས་ཡོང་གི་རེད། ཏོག་ཙམ

ཡོན་ཏན། རྨི་ལམ་ཡིན་ནའང་འདྲ། རྟགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཡག་པོ་རྩེབས་ཡོང་དུས། ང་ཡག་པོ་རེད་བཞག ད་ཡག་པོ་ཡིན་ས་རེད་བསམས་ནས་དགའ་སྤྲོ་མ་བྱེད། ཅི་མི་འོང་དུས། ད་ཅི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེར་ནས་སེམས་ངལ་མ་བྱེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོང་གི་རེད། ང་ཆོས་རྟགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བསམས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཐར་པ་ཨེ་ཐོབ་ལྟ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་བྱེད་དུས་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་འཕྲོས་པར། དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཡར་ལམ་ནང་ནས་ཤར་རྒྱུག་འགྲོ་འདུག་ན་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱིས། ད་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཐོད་རྒྱལ་གོང་འོག་གཉིས་འདིར་སྡོད། དེ་མིན་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱིས།

# སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་རེད།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ང་རང་ཚོ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་རི་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་རེད་སོང་། ད་ང་རང་ཚོ་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ལ་ཕར་ལོག་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཁེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་རང་རང་སོ་སོས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ། ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་གྱིས། ད་ལྟ་རི་ཆོས་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ཐུན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞོགས་པ། དགོང་མོ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་སེམས་ཐོག་ལ་བླངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་གྱིས། ང་རང་ཚོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཤ་སྟག་རེད་ཚར་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ་ལ་ང་རང་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བཞག་ཚར་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དེའི་ནང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་འདུག་མི་ཤ་སྟག་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ག་དུས་ཀྱང་སེམས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས། རང་གི་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདྲེན་མི་འགྲོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད།

སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་དུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་གོང་འཕེལ་བཟོ་ཡ་དང་། བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་ལས་འགན་འདྲ་འདྲ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་ཡག་པོ་རྒྱོབ། ག་རེ་བྱེར་དགོས་རེད། ང་ཆུང་ཆུང་ལོ་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གི་མིང་ཁུར་ཚར་བའི་མི་ཞིག་རེད། དཔལ་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་རེད། དགོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བདག་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཡི་ལས་འགན་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་ཡ་དེ་རེད། ང་རང་ལ་ཡིན་ནའང་། སྤྱན་སྤྱན་མཆེད་ཕམ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མེད་མཁན་ཞིག་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕམ་སྤྱན་མཆེད་སྐྱོང་ཡ་དེ་ངའི་ལས་ཀ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཡ་དེའི་ལས་འགན་ང་ལ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། རང་གི་སློབ་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་མ་དང་སྤྱན། སྤྱིང་མོ་ནང་བཞིན་ང་ཡིས་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ལ་དཔལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ན་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་གསོ་བཟོ་འདུག་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ང་རང་སྒེར་ལ་ཉར་བཞག་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ད་ང་རང་ལོ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཟིན་སོང་སྟེ། མི་ཚེ་གཅིག་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་འདྲ་བཟོ་བའི་ཁུལ་བྱས་ནས་ཨའུ་ཙི་ཨའུ་ཙི་གྲུབ་ཡོད་རེད། དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི

བསྟན་པ་དེ། སྤྱིར་མདོ་སྔགས་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་ཆོས་བརྒྱུད། དེ་ནས་བླ་བརྒྱུད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲ་དེ་ཉེ་དྲག་ང་ཡིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཡ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ལ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། རྙིང་མ་ལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། རང་སྐལ་རང་སྐལ་ཞིག་ཡོད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁྱད་པར་དུ་རང་སྐལ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་གང་ཐུབ་ཐུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་པ། རྡོ་རྗེའི་སློབ་གྲོགས་ཤ་སྟག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ངའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཟེར་ན། ང་དེ་འདྲའི་དཔེ་ལེན་ཆོག་ས་ཞིག་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཚང་མ་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་འགན་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་གཅིག་པོ་ལ་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་ཡག་པོ་རྒྱོབ། བསྟན་པ་རྒྱུན་རིང་པོ་གནས་པ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱེལ་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆགས་སྡང་རྙོགས་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་འཛིན་ཐུབ་དགོས་རེད། དཔེར་ན། དགེ་ལུགས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོང་རང་

ཚོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ། དེའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཞེན་ཆགས་བྱས་ནས། ཁ་ཕོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་ཡི་རེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད།

རྙིང་མ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་བྱེད་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་མ་རེད་ལ། སེམས་ཐོག་ནའང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་མ་བཟུང་ན། རྙིང་མའི་བསྟན་པ་དེ་བརླག་གི་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཐོན་གྱི་ཡོད་མི་ཤེས་ཏེ། བསྟན་པ་ནུབ་སོང་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད།

ང་ཡིས་བླ་མ་འདི་ཡག་པོ་རེད། ཆོས་ལུགས་འདི་ཡག་པོ་རེད། འདི་སྡུག་ཆགས་རེད་ཅེས་ཁ་ནས་ཤོད་ཀྱི་མེད། གཱ་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་རང་སོ་སོ་ལ་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཡོང་བྱེད་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྙིང་མ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྙིང་མའི་བསྟན་བདག་འདྲ་པོ་ལ་མིང་ཞིག་བསྐོས་སོང་བ་རེད། ངས་བསྟན་བདག་ཡོང་གི་མ་རེད་ཟེར་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན། གཱ་རེ་རེད་ཟེར་ན། དེང་སང་སྲིད་དོན་མང་པོ་འཁྲབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྲིད་དོན་འཁྲབས་ན་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་ལས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་མིང་འཁུར་ཡ་དེ་ལ་དགའ་པོ་མི་

འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཐམ་དབང་ཡོད་འདྲ་བྱུས་ནས་ང་བསྒོམས་སོང་། ལོ་བཅུ་ལ་ཁྱུར་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲིད་རྣམ་པས་ང་རྗེས་ཤོག གསར་པ་སྒོམས་ཤོག་ཅེས་ཐེངས་མང་པོ་ལབ་ཡིན་ཏེ། བརྗེ་རོགས་བཟོ་ཡི་མི་འདུག ཐམར་ལས་འགན་དེ་སྙིང་མ་སྤྱི་ཁོང་རང་ལ་ཕར་གཡུགས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིའི་མིང་ཡོད་ནའང་འདྲ། མེད་ནའང་འདྲ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱ་འགྱུར་སྙིང་མའི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་བྱེད་ཡ་དེ་ངའི་ལས་འགན་རེད། ཆུང་ནས་བཟུང་སྟེང་ལ་ལས་འགན་དེ་བསྒོམས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེང་སང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མར་ཉམས་དམའ། ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་མའི་བསྟན་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གིས་ཉམས་དམའ་པོ་འདྲ་རེད་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་ཏང་མའོ་ཀྲུའུ་ཞིའི་བྱུས་རྗེས་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པ་ཡར་སྤེལ་ཡ་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་ལ་རག་ལས་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་དག་སུ་ལའང་རག་ལས་ཡོད་མ་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། རང་རང་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ང་རང་ཚོ་རྡོ་རྗེའི་སློབ་གྲོགས་ཤ་སྟག་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པ་ལ་འགྲོ་རན་རེད། ཐམས་ཅད་མགྲོགས་པོ་ཐུག་ཡ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཡག་པོ་འགྲུབ་ཡ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་

ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ཚོ་ཚང་མས་སློན་ལམ་ཐོབ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ལོ་གཞུག་མ་ང་ཚོ་དགའ་པོ་སྐྱིད་པོ་བྱུས་ནས་ལྷན་དུ་ཐུག་ཡ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་རེད། མཁན་པོ་ནོར་རྒྱས་རེད། སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་རེད། དཔལ་ཡུལ་ཀརྨ་སྐུ་ཆེན་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་མཚམས་མཚམས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། ཁོང་ཚོ་ནས་བཀའ་ཆོས་འདྲ་ཞུས། ཞབས་ཕྱི་འདྲ་སྒྲུབས། ཆོས་སྒྲུབས་ཟེར་ཡ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དགོས་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

# ཆོས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསུང་བ་པོ་དེ་གཙོ་བོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་མཁན་དེ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཏག་པར་ཚཱད་བསྟོད་ཡ་དེ་རེད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ལས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདི་གསུངས་ནས། དེའི་ནུས་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་སྔོན་ནས་གྲོན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐུ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་འདྲ་མི་འདྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་བརྙེས་པ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཡི་ཆོས་རེད་མ་གཏོགས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་གསུང་གི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་

ཆོས་གསུང་བ་པོ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྤྲུལ་བཞུག་པ་ཞིག་རེད། རྟག་པར་ང་ཡིས་ཚཤད་ཡ་དེ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུས་ཡིན་ནའང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཅིག་རེད།

མདོ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ལ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ནའང་། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་འགྲོ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། ལམ་སང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཡ་མེད་པ་ཞིག་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་མམ། མི་ཚེ་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་དྲུག ལོ་དྲུག དེ་འདྲའི་སྐོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཧ་ཅང་གིས་ཟབ་པོ། ཞུར་མོ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་དེ་ནང་བཞིན་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད།

ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཆོས་བཤད་བསྟུད་པ་དེ་རྣམས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་ཆོས་རབ་ཀྱིས་འཇའ་ལུས། ཐ་ན་ཡང་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། ང་བླ་མ་དེ་འདྲའི་ཙ་ཆེན་པོ་དང་། ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བའི་ཆོས་དེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ང་ཡིས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དེ་སྤྱི་ཕན་ཚོད་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་བཤད་ཡོད། བླ་མ་གཞན་དག་ཙ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུར་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སུ་གཅིག་གིས་བཤད་རོགས་གནང་གི་མ་རེད། ངས་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སེམས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱི་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་རྟག་པར་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གང་ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོས་འདི་ན་ཡོང་དུས་ཟླ་བ་རེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ་མིན་ལ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཉམས་སུ་བླངས་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་རོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཏོག་ཙམ་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་དགོས་རེད། བླ་མས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཁ་ཐུག་སྤྲད་ཡོང་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད། བླ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དེ་སྦྱངས། རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེད།

ཆོས་ལ་མཁས་པའི་པཎྜི་ཏ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་འཆི་དུས་ཐ་མལ་པ་ནང་བཞིན་ཤི་རྒྱུ་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ད་ལྟ་བཤད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ། ཚེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། བླ་མས་ཆོས་བཤད་པ་དེ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཡོང་བ་དེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། རང་རང་སོ་སོས་རྟོག་བཟོ་བྱས་ནས་བརྩམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སུ་གཅིག་ལ་ཡང་ནུས་པ་འཐོན་གྱི་མ་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདྲ་པོ་དེ་དུས་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་ན་ཡང་མགོ་གནོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ད་ལོ་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་ལ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཆོས་བཤད་དུ་ཞེ་དྲག་བསླེབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཀྱུན་པར་ཆོས་ཐུན་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་རྣམ་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད། ང་ཚོས་ལོ་གང་འཚམ་ཞིག་བཤད་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད།

ད་ལོ་ཛོགས་ཆེན་གྱི་སློར་དེ་མཁན་པོས་གསུངས་ན་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག་སྙེ། ད་ལྟ་དབྱིན་ཡུལ་ནས་མཁན་པོ་པདྨ་ཆོས་འཕེལ་ཚུར་འོངས་ནས་ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཁ་ནས་མར་ཆཤད་པ་ཞིག་གོ་ན་གསུང་གི་འདུག དེ་བྱེད་དུས་ཛོགས་ཆེན་གྱི་སློར་དེ་ངས་ཆཤད་དགོས་མིན་འགྲོ། དེ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཁན་པོ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་གིས་གསུངས་བཞག་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ང་ལ་ཆཤད་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

## དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དྲིན་ཆེ་བ།

མཚམས་མཚམས་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་གསུང་གི་རེད། བདུན་ཕྲག་རེ་རེའི་ནང་གཟའ་སྤེན་པ་དང་ཉི་མར་དབང་ཞིག་གདོན་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བཟང་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པ་ཡིན། དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ། འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་གནང་ནས་བཞུགས་སྡོད་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོང་རྒྱ་གར་དང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ཕེབས་ཐུབ་ན་སླམ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུང་གོའི་ཕྱི་སྐྱོད་ལག་ཁྱེར་ལམ་སང་མ་རག་ནས་ད་ལོའི་བར་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་རེད། ཁོང་བོད་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་

ཆོས་གྲོགས་རྩ་ཆེ་ཤོས་འདྲ་དེ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཁོང་ང་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཧ་ཅང་གིས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད། རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་ལུང་པ་ལ་སྡུག་པོ་བཏང་། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་གྲྭ་པ་དགེ་ཚུལ་སློང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་བཟའ་ཚང་འདྲ་གཏུགས་ནས་དེ་མ་བྱས་ན་བཙོན་འཇུག་བྱེད་པ་དང་སྲོག་ལ་རྒོལ་བ་ཤ་སྟག་བྱས་ཡོད་རེད། ཁོང་ལ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་དང་ཟ་ཡ་འཐུང་ཡ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ནང་བཞིན་དགའ་པོ་སྐྱིད་པོ་འདུག་བསྡད་པ་ཞིག་མ་རེད། ད་ལྟ་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པ་དེ་སྔ་མ་ལས་ཡག་ཙམ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་རེད། གཙོ་བོ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་ནས་ད་མང་པོ་མི་འདུག མཁན་པོས་བཀའ་ཆོས་གསུང་ཡོང་དུས་ཚང་མས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཉོན།

## རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཚོགས་ཞལད་བྱེད་མི་ཉིན།

ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ་དེ་ག་དུས་འཚོག་ཡ་ཡིན་ན་དེ་དུས་མཁན་པོ་པདྨ་ཆོས་འཕེལ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིན། ཁྲིགས་ཆོད་ལོ་རིམ་ཐ་མ་དེ་དེ་རིང་ཡོང་གི་མ་རེད། སང་ཉིན་ལ་གཞག་དགོས་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོར་མང་པོ་འཁྲིད་

བཞག་ན་དཀའ་ལས་ཡོད་རེད། ཆོས་ཉམས་སུ་ཡག་པོ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ངའི་ཁང་པའི་ནང་ལ་ཤོག་དང་། རྒྱུགས་ལེན་གྱི་བྱུས་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆིག་ཆ་ཤད་ཀྱི་གྲས་རེད་མ་གཏོགས། ཚོགས་ཆ་ཤད་ཀྱི་ཆོས་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་ངའི་ཁང་པ་ནང་ལ་ཤོག་དང་། མཁན་པོ་འདྲ་བྱོན་ཡོང་ནང་ཚོ་ཕན་རྩུན་གང་འདྲ་རེད་འདུག་སྐད་ཆ་ཆ་ཤད་ཚོག མི་རེ་རེ་མ་གཏོགས། མང་པོ་མཉམ་དུ་ཆ་ཤད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

རང་རང་སོ་སོར་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་འདུག་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཆ་ཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བག་ཡངས་བྱུས་ནས་རྒྱུག་འགྲོ་ས་ཡོད་མ་རེད། ཏོག་ཙམ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྨིན་པ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་ག་ལེ་ག་ལེ་ཡར་སྤྱོ་རྒྱུ་རེད། དེ་མིན་ན་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཆ་བྱུས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་ཤེ་ཐུབ་བལྟ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བག་ཡངས་བྱུས་ནས་ཆ་ཤད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཉམས། སློབ་མ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། རང་གཞན་སུ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁ་མཁས་པ་བཟོ་ཡ་དང་མི་ལ་ཆ་ཤད་ངོམ་བྱེད་ཡ་དེ་འདྲའི་ཆོས་མ་རེད། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནམ་ཁས་པར་སྤྱངས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བགྲོ་གླེང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསང་

སྔགས་ཀྱི་ཆོས། དེའི་ནང་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མྱུར་ཚམ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ལ་སློག་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། གནམ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཚ་ཤོད། ཆབ་བེ་ཆོབ་བེ་ཚ་ཤོད་བསྡད་པ་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཁ་མང་པོ་ཚ་ཤོད་མ་འདུག ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ངག་བཅད་འདྲ་གྱིས།

དེ་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་གྱིས། དེང་སང་གི་དུས་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་རེད་དེ། གཙོ་བོ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་སྟངས་གང་འདྲ་རེད་འདུག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གཞུག་མ་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་སློ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་སློར་ཞུགས། གཅིག་བཤད། གཉིས་བཤད། འདི་རེད། འདི་མ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་ཚོས་བཤད་མ་འདུག དོན་དག་ཡོད་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་རང་རང་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལོངས། ལྐོད་པོ་བྱས་ནས་སྡོད། འདི་ལ་ས་གུ་ཡངས་ཡོད་རེད། རློག་གྲ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རློག་གྲ་མེད་སར་རློག་གྲ་བཟོ་མ་འདུག རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད། ཡ་ཡ་ད་དེ་རིང་དེ་འདྲ་གྱིས།

# གནས་དབེན་པ་ལས་སེམས་དབེན་པ་གལ་ཆེ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་བཞུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཟང་ངེ་ཟིང་ངེ་འདུ་འཛི་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྒྲ། འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ། སྐད་མི་སྐད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་སེམས་དེ་རྩེར་བསྡུས་ནས་འདུག་དགོས་རེད། དེ་འདྲའི་སྒྲ་གྲག་པ། གཡས་གཡོན་ནས་མི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་སེམས་པ་ཤོར་འདུག་ན་སེམས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཉམས་ལེན་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཏོག་ཙམ་གྲག་གི་རེད་དེ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ཚར་ན་གང་ཡང་གྲག་གི་མ་རེད། དཔེར་ན་ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བར་དོ་ལ་སྒྲ་ཐོས། གཟུགས་མཐོང་ཡ་འདྲ་མི་འདྲ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་རྟོག་དེ་རྒྱུ་བསྡད་ན་བར་དོར་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འཇིགས་སྐྲག་གི་རྗེས་སུ་བུད་འགྲོ་ཡི་འདུག་མོད། ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་དང་སྒོམ་འདྲ་རྒྱག་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་གྲག་ན་ཡང་། དེའི་ངང་ལ་མ་གནས་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་ན་དེ་དུས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་

སེམས་དེ་རང་རང་སོ་སོས་འདུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ལྷན་དུ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་འགྲིམས། དབེན་པར་བཞུགས་ཡ་དེ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཡ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྟེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ནས་བླ་མ་ཚོ་རེ་ཡིས་དབེན་པ་འགྲིམ་འགྲོ་ཡི་ཡིན་གསུངས་ནས། གན་ཡིན་ཡང་གནས་སྤྱི་དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདུག་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བླ་མ་ཚོ་རེ་ཡིས་གནས་དབེན་པས་ཕན་ཐོགས་མ་རེད། སེམས་དབེན་པ་ཡིན་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་འདུལ་བ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་ག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་དབང་དུམ་བཏང་བར་རྩུར་བསྡམ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཆེ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དཔེར་ན་ཁྱེད་རྣམས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་མར་འགྲོ་དུས་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། སེམས་དེ་ལ་ཡེངས་མ་བསྡད་པར་རང་གི་སེམས་དེ་རྩུར་བསྡུས་ཤིང་འདུག་ན་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། སེམས་རྩུར་བསྡུ་ཡ་ལ་འདུག་སྟངས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ས། འདྲ་མི་འདྲ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་ཡོད་མ་རེད། སེམས་དེ་ཏ་ལེར་གཏད་ཐུབ་པ་བྱེས་དང་། དེ་ཡིས་འགྲིག་གི་ཡོད་རེད། ག་དུས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དེ་བག་ཡངས་སུ་མ་བཞག

པར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྔེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འདུག་གི་ཡོད་ན། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། དེ་མིན་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡིན་ཟེར་གཡས་ནས་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ན་སེམས་དེ་ལ་ཤོར། གཡོན་ནས་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ན་སེམས་དེ་ལ་ཤོར། མིག་གིས་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་ན་དེ་ལ་བལྟས། དེ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྡོད་དང་། སེམས་འདུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཡོང་གི་མ་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་འདུལ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལོགས་ནི་གདུལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་རེད།

## མཁས་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་མ་བཏུལ་ན་ཕན་མི་ཐོགས།

ཐོས་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཧ་ཅང་གིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་དེ་འདུལ་མ་ཐུབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་ཏ་ལེར་གནས་ཐུབ་པ་བྱས་ན་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། ང་ཡིས་སེམས་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཟེར་ནས། ལམ་

སང་དེ་འདྲ་དགག་ཆོག་ཆོག་ཅིག་ཡོད་མ་རེད། ཉིན་རེ་དང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་ཕྱོགས་ནས། ཁ་བསྒྱུར་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཆོད་ཅིག་གིས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཁྱད་པར་དུ་མི་མང་པོ་འཚོགས་ས། འདུ་འཛི་མང་པོ་ཡོད་ས། སྐྱོག་གྲ་མང་པོ་ཡོད་ས། དེ་འདྲ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བསྒོམ་དགོས་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕྱིའི་འདུ་འཛིས་མི་དགྲ་བ་ཞིག་དང་། རང་གི་གཟུགས་པོ་ལ་དཔེར་ན་ནད་ན་ཚ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་དེས་མི་དགྲ་བ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། ང་ཆོས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་རེད། དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཤིག་འདུག་མི་འདུག་བསམ་བློ་ཐོང་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ཆེ་འདིའི་བཟའ་ཞེན་ལ་སོགས་པ། གཉེན་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲས་ཏོག་ཙམ་ཕན་གྱི་རེད། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྡིག་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

## ཆོས་སྒྲུབ་དུས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆོག་ཤེས་དགོས།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་མི་ལ་ཡོད་ན་ཡང་། སང་ཉིན་ཤི་འགྲོ་དུས་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་བྱས་ནས་འགྲོ་ཡ་རེད་མ་གཏོགས། ཁབ་གཅིག་འཁྱེར་ཡ་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཤི་རན་ཁར་དེ་བློས་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་པ་དེས་སྡིག་པའི་ལས་འབོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་འགྲོ་ཡི་རེད། རང་གི་འཁོར་དང་གཡོག་པོ། དམག་མི་ལ་སོགས་པ་ཁྲི་འབུམ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། སང་ཉིན་མི་གཅིག་འཁྲིད་ཡ་ཡོད་མ་རེད། རང་གཅིག་པུ་འགྲོ་ཡ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་གང་གིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པས་ཕན་ཐོགས་ཡ་སུ་གང་ཡོད་མ་རེད། ཚེ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ནས་བསགས་བཞག་པའི་ལས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་དེ་ཡིས་གནོད་པ་དེ་དུས་སྐྱོལ་གྱི་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་གཅོད་ཡིན་ན་ཡང་ཚུར་བསྡམ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཅོད་ཅིག་བརྩོན་ན་དེ་ཚོད་ཅིག་གིས་ཉུས་པ་འཐོན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཧ་གོ་དགོས་རེད།

ད་རེས་ང་ཚོས་ཆོས་ཚོགས་འཛུགས་པ་དེ་རྒྱ་གར་ལ་ཕར་ཚུར་འགྲོ་མི་ཐུབ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐག་ཉེ་ས་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་ལྟེ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འདི་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་དང་གཏམ་སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛུགས་ཀྱི་མེད། རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་ནང་གྲྭ་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན། བཞུགས་གདན། ཁ་ལག་ཟ་ཡ་ཐམས་ཅད་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་ཏོག་ཙམ་ཕན་ཨེ་ཐོགས་བསམས་ནས། འདི་རུ་ས་ཆ་ཉོས། ཁང་པ་བརྒྱབ། དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་རེད། ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉོ་ཡ་དེ་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོས་གུ་ཡངས་བྱེད་འདུག་ས་ཞིག ལམ་སང་ཁྲིམས་ཆད་མི་ཕོག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡིན་ན་ཛ་དྲག་དུང་འབུད། བསང་གཏང་ཡ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་ཚོག་གི་མེད་པ། ལམ་སང་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་བཀའ་བཀྲོན་གཏོང་གི་རེད་བ། ད་ལྟ་འདི་ན་ང་རང་ཚོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པོ། ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་དང་། རྙོག་གྲ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་འདི་ནང་སླེབས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་བཟོས་པ་རེད། འདི་ལ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད།

ད་ལྟ་ཚང་མ་ལས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་མ་གཏོགས། རི་ཆོས་བསྡད་ཡ། ལོ་གསུམ། ཟླ་གསུམ་ག་ཚོད་འདུག་ཐུབ་ན་སྤྱོད་ཚོག་ཡ་ཁང་པའི་འཆར་གཞི་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་འོངས་པ་ན་དཔལ་འབྱོར་ཏོག་ཙམ་རག་ན་དེ་རྣམས་ཡར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས། རང་གཞན་མེད་པས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཆཕད་ཡོད་རེད། ད་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་ཁེལ་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ཚོ་རི་ཆོས་ལ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མར་ཕྱིན་ཚར་དུས་འཐུས་ཤོར་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་མོད། དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཐུབ་སོང་ན་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་མཁན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དགོང་མོ་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་གང་ཤེས་ཤེས་ཤིག་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་བཞག་པ་དེ་སེམས་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཡ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་གྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྱུར་བ་ཏོག་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །གསུངས་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱོད་ཚོ་ཁག་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཧ་ཅང་ཞེན་ཆགས་ཆེ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཀ་ལས་ནས་གླ་ལེན་འདུག་ས་ཞིག་ཡོད་མ་རེད་དེ། རང་

རང་སོ་སོས་ཁྱིམ་ནང་ལ་སྲུ་ཐབ་ཆོད་བྱེད་བསྡད་ཡོད་རེད། ཆོས་བསྒྲུབས་ན་ཡང་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ལས་ཀ་འདྲ་ལས་མ་ཐུབ་ན་བཟའ་བྱ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཁེལ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོར་ངས་དེ་ཚཱད་པའི་དགོས་པ་ཅང་མི་འདུག་སྙེ་ཡིན་ན་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡག་པོ་སོག མེད་པམ་བྱེད། དལྟ་བོད་པ་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཨ་མི་རི་ཀར་ཡོད་བའི་དུས་དཔེ་མི་སྲིད་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། མི་གཞན་ལ་བུ་ལོན་རྒྱུད་རྒྱུད་གཡར་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདི་ན་སླེབས་ཚར་དུས་ལས་ཀ་ལས་ཚོག་པའི་ཚོག་མཚན་ཞེ་དྲག་འཐོབ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་སྡོད་དུས་ལོ་རེ་རེ་གཉིས་རེའི་མཚམས་ནས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བསབ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག

འདི་ན་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཚོག་མཚན་མེད་མཁན་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོར་དངུལ་ཡག་པོ་རག་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་རང་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཧོག་ཙམ་དཔལ་འབྱོར་ཡོད་ན་ཆོས་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་དབང་བྱས་ནས་འདུག་ཚོག་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ནམ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་ཀ་མི་འཐོབ་འདུག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། གཞན་དག

མང་པོ་མི་འདུག ཁྱོད་ཚོ་རང་རང་སོ་སོའི་སློབ་འགྲོ་དང་ཕ་སྤུང་། ཐོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ཐོད་རྒྱལ་འོག་མ་རྣམས་འདིར་བཞུགས། དེ་མིན་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# སེམས་མ་བཏུལ་ན་ཆོས་བྱེད་སྒོམ་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་མི་ཐོགས།

ད་རེས་རི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གདོན། དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ག་ཚོད་ཡིན་ན་ཡང་འཛོག་ཐུབ་པ་ཀྱིས། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དེ་ཧ་ཅང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དང་མྱུར་བ་ཞིག་རེད། བླ་མས་སྔོན་དུ་རྟག་པར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་བླ་མའི་སྐལ་བ་དེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཁ་ཡིས་གདོན་ཡ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཡ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སེམས་དེ་མ་གཡེངས་པར་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ང་ཚོ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ལས་སྣང་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལས་སྣང་སོ་སོ་སོ་སོར་འཁྲུལ་འདུག་པ་དེ་ཡང་སེམས་རེད། སེམས་ཏོག་ཙམ་ལས་སུ་རུང་བ་ཅན་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་སོང་ན། ལུས་ངག་གཉིས་པོ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རང་ཤུགས

ཀྱིས་འགྲོ་ཡི་རེད། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལུས་དང་ངག་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱས་པས་དེ་ཙམ་ནུས་པ་འཐོན་གྱི་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་རང་བཞིན་འཚུབ་ལྷོང་ལྷོང་ཡོད་འདུག་པ་འདི་རེད། སེམས་དེ་ཏོག་ཙམ་དུལ་མ་ཐུབ་ན་ཆོས་བྱེད་པར་རྣོམ་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་དེ་དཀའ་ལས་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ག་ཚོད་སྐྱེས་ན་ཡང་ལམ་སང་གཞག་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ག་ལེ་ག་ལེ་མར་འཛད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མགོ་གནོན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད།

སྡིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་ཡིན་ཟེར་ནས་ལམ་སང་གོས་སློག་ཕུད་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ཕར་འཕེན་གཞག་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ག་ཚོད་ཡིན་ན་ཡང་ཕར་དགག་ཐུབ་པ་གྱིས། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དད་པ་མོས་གུས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ཐུབ་པ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱས་བསྡད་ན། དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་ཆོག་གི་རེད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཐུག་ནའང་འདྲ། གཏམ་ཏོག་ཙམ་བཤད་ནའང་དེའི་ནང་ལ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ལྡང་པ་གང་ཡོང་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་ཁ་སྤུན་ལ་

མི་ཞིག་རྩེབས་ཡོང་ནའང་དེ་ལ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་རང་ཞུགས་ཀྱིས་རྩེབས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་བྱེད་དུས་རང་ཞུགས་ཀྱིས་སྡིག་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོས་མི་དང་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་ཤོད་དུས་དེ་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་སྣང་འདྲ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཀྱིམ་རེད། ཡིན་ནའང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན་སྐྱེས་ཚར་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མི་དགེ་བ་དང་སྡིག་པའི་ལས་འབོར་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས། དགེ་བ་གསོག་ཡ་དེ་ཧ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་རྒྱུན་པར་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གཅོད་ཡིན་ནའང་བསླུམ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གཏམ་ཞིག་བཤད་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་རེད། སྔོན་གྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ངག་བཅད་བྱེད་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས་ཡོད་རེད། སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཕན་ཚུན་ཤོད་རེས་བྱེས་དང་། དེའི་ཁ་ཡ་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་དེ་ཡར་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད། སྐད་ཆ་དེ་མར་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་བཏང་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་རྟོག་ཙམ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་ཡོད་རེད། རྒྱུན་པར་ངག་བཅད་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ངག་བཅད་བྱེད་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་རྒྱུན་པར་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཆགས་སྡོད་ཡ་དེ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཏམ་གཅོད་ཅུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོད་ཙིག་མར་ཅུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རྩེད་མོ་རྩེ་ཡི་ཡོད། ཐའེ་ཕན་ལ་ང་ཚོའི་སློབ་མ་མི་ཚང་ཕྱུག་པོའི་སྐྱེ་དམན་ཞིག་ཡོད། མོ་ལ་བཟོ་གྲྭ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བཟོ་གྲྭའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ནང་ལ་ཁ་ལ་ཉན་མི་ཉན་དཔེ་མི་སྤྱིད་མང་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཧོག་ཙམ་བཀོད་པ་སོགས་མ་ཆགས་ཐབས་མེད་རེད་དེ། ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་བཞག་ན་བཟོ་གྲྭའི་ལས་མི་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་དང་མི་དགའ་བ་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། འདྲ་མི་འདྲ་མཐོང་ཡོང་དུས་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ནས། ཆགས་སློང་འདོད་འོང་དུས་ཕར་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འོགས་ན་ཆགས་བཞག་གི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་དེ་ཐང་ཆད་ནས། རླངས་འཁོར་ཕར་འགྲོ་དུས་ཧོག་ཙམ་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་འདུག མོ་རང་གི་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་འདུག མ་ཆགས་ན་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཆགས་ན་ནི་མི་མང་ཚོར་ཐོད་པ་ཐུབ་གི་ཡོད་མ་རེད། ཕར་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ལ་ཆགས་བཞག་ན་མི་ལ་སེམས་འཁྲུག་ཡ་ཡོད་མ་རེད། མོ་རང་ཡང་ཆགས་གོ་ཆོད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད།

ཁྱོད་རང་གི་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་འདུག ཁྱོད་རང་མི་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་མ་ཤོད། ཁྱོད་རང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤོད་ས་ཡག་པོ་འདུག་ལབ་ཡིན། བཞད་མོ་དང་བཅས། དེའི་རྒྱུ་བ་དེ་རེད། གཏམ་ག་ཚོད་ཆཤད་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོ་ལང་ཡ་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་ཡིན་ན་ཡང་གཏམ་ཉུང་བ་ཞིག་བཟོ་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཁྲོ་ག་ཚོད་ལངས་ནའང་བཟོད་སེམས་ཀྱིས། ཁ་ཉུང་ཉུང་གྱིས། ཕ་རོལ་པོ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་སའི་ཡུལ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་དང་ཡག་ཤོས་དེ་རེད།

ཁྱོད་རང་ཚོ་འདི་ན་ཡོད་མཁན་རྣམས་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་ཡ་འདྲ་དང་། གཏམ་འདྲ་མི་འདྲ་ཆཤད་རེས་མ་བྱེད། ཁོང་ཁྲོ་མ་ལང་། བཟོད་པ་སྒོམས། རང་གི་ལས་ཀ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་མ་དཔྱད་ན་མི་ཡིས་དཔྱད་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་རེ་ཡིན་ནའང་བཟོད་སེམས་ག་ཚོད་ཐུབ་ནའང་དེ་ཚོད་ཅིག་གི་དགེ་བ་ཡོད་རེད། རྒྱུན་པར་ཁྱོད་རང་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་གྱིས། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ག་དུས་ཡིན་ནའང་རང་གི་སྐྱོན་དེ་རང་གི་རྒྱལ་འདོན་བྱས་ནས་རང་མཚང་རང་གིས་བཏོན་ནས་སྐྱོད་མ་གཏོགས། མི་ཡི་མཚང་བཏོན་མ་འདུག མི་ཡི་སྐྱོན་བརྗོད་ནས་དེ་འགྲོ་སྟངས་མ་རེད། ཤོད་སྟངས་མ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆཤད་སྐྱོད་

དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་རོགས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་འགྲོ་སྟངས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱོན་རང་གིས་བལྟས་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་གིས་བསྡམས་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། སུ་ལ་ཡིན་ནའང་མཐུན་པ་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཡིན་བསམ་འདུག་པ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མ་རེད། བཤད་མི་དང་བཅས། རང་སྐྱོན་རང་གིས་འདོན། རང་མཚང་རང་གིས་བྲུས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་དེ་རེད། ཡ་ཡ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིད་ལོ་ང་ན་ནས་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་རྟག་པར་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ཡིན་ན་ཡང་མཁན་པོ་རེད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱིལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ཐུབ་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ལ་དབང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད། དེ་ནས་ང་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་ཆགས་ཡོང་ན་ལོ་གཞུག་མར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# བླ་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མེད་ན་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་པར་དཀའ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཆོས་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་ནའང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ནས་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་རེད། བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྣམས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གདོན། སྤྱི་ཡོངས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཟེར་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བླ་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བློ་གཏད་ལིང་བསྐྱུར་འདྲ་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཉི་མ་གཅིག་ལ་དད་པ། མོས་གུས། དག་སྣང་ཡོད་འདུག་མཁན་འདྲ་ཞིག ཡང་ཉི་མ་རེ་ཟུང་རེ་ཟུང་ལ་མེད་འདུག་མཁན་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱིན་རླབས་འཐོབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་མེད་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བླ་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པདྨ་སམྦྷ་བ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་རང་རང་སོ་སོར་མཆེད་གྲོགས་ཡག་པོ་ཡོད་དུས་དད་པ་མོས་གུས་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས། རང་ལ་མཆེད་གྲོགས་ཡག་པོ་མེད། ཞེར་རྒྱུ་མང་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིན་ནའང་དད་པ་མོས་གུས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་དགོས་ན་བླ་མ་མ་བསྟེན་པར་ཐབས་མེད་པ་རེད། བླ་མའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་བ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོང་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཚེ་འདི་ཡི་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་ནུས་པ་སྟོན་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིན་ནའང་དེ་ནང་བཞིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ནུས་པས་སོ་སོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བླ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ང

ཚོའི་ལག་ན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་མ་བྱས་ན་རང་རང་སོ་སོར་ནུས་པ་དེ་འཐོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

གནམ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བསྡད་ཡོད་ན་ཡང་རང་གིས་མ་བསྒྲོས་ན་ཉི་མས་དྲོ་ཡི་མ་རེད། ཉི་མར་འདེ་བ་ནང་བཞིན་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་རེད། སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གསོལ་བ་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནམ་མིན། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ། བྱིན་རླབས་ཡོད་དང་མེད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བསྡད་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་མགོ་མ་སྐོར་བར་གྱིས། གཟབ་གཟབ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱིས། བླ་མ་སྒྲུབ་པ་པོ་ནས་རང་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་འཐོབ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འཐོབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་འགྲོ་ས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ངོ་ཤེས་པ། བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་རྣམས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལས་ཡོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། དེའི་ཕ་རོལ་ན་ཉེ་རུ་འགྲོ་ས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བླ་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག

མེད་ན་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་ཡ་མེད་མཁན་འདྲ་པོ་ཞིག་རེད། རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ལམ་ཀ་དེ་འགགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཉོ་རྒྱུ། བཙལ་རྒྱུ། བསྒྲུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོར་ནམ་རྒྱུན་ལོ་རེ་ལ་ཟླ་རེ་ལས་དུས་ཚོད་ཡོད་མ་རེད་མ་གཏོགས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་རང་ཚོ་གྲོང་གསེབ་ལ་མར་ཕྱིན་ཚར་དུས་ཟླ་བ་རེ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་ཡ་དེ་ཉུང་དུ་བུད་འགྲོ་ཡི་འདུག དེ་འདྲ་བྱུས་ཚར་དུས་ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་ནུས་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། སེམས་དེ་རང་ལ་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་རང་སོ་སོས་རང་དོན་སྐྱོང་ཐུབ་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་བསྒྲུབ་ཡ་དེ་བླ་མའི་དོན་མ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་རེད།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས། སྟོབས་དང་སྙན་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུས་ན་མི་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་འདྲ་ཞིག་རེད། མི་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་སྨོན་འདུག་ཡ་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་དོན་ལ་ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཐུན་བུ་ཞིག་འཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ནམ་གཏོགས

ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན་གནས་སྐབས་བདེ་མོ་འཚམས་པོ་ཡོད་མེད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་འཐོབ་ཀྱི་རེད་བ། ཆོས་ལའང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད་དེ། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཤད་བསྟད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་དེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆོས་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་འགྲུབ་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་དང་མི་བྱེད་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་ལག་པར་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་གང་ཤེས་ཤེས་ཤིག་ངས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལབ་ཀྱི་ཡོད། ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཁྱོད་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་བསྟད་ཡོད་རེད། ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་ང་ཁ་ན་རོགས་ཤིག་དང་ཁྱོད་རང་ཚོ་རྣ་ཅོག་ཚ་རོགས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཟད་འགྲོ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཉམས་འགྲོ་ཡ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློབ་མ་ཉུང་ཉུང་། ཆིག་བཤད་བྱས་ནས་བཤད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ད་རེས་འདི་ན་ང་ཚོ་དཔལ་ཡུལ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཡོད་རེད། དེ་ནས་མཁན་པོ་

རྣམ་པ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གསུངས་པ་རྣམས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ང་ཚོ་དང་འདྲ་ཡི་མ་རེད། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རེད། དཔྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། དེ་མ་གཏོགས་ཞལ་ཕྱད་ཡ་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟུགས་གོང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཆགས།

དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱིས། ཁྱད་པར་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡོད་ཉན་མ་རེད། ང་ཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ཞེ་དྲག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་ཞིག་རེད། ཡོན་ཏན་ཏོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ང་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་རེད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ཏོག་ཙམ་ཡོད་ན་ང་ཡག་པོ་ཡོད་བསམས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་ང་རྒྱལ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣེ་གཅིག་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་རྒྱལ་ལྟུགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་ཆགས་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ལྟུགས་རིལ་རིལ་ཞིག་ཆུའི་ནང་ལ་གཙོད་ཅིག་བཞག་ནའང་དེ་ལ་ཆུ་ཡིས་རློན་པ་ཆགས་ཡ་དང་། དེ་རྩ་ལ་ཡ་གདུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ང་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་རང་ལ་གང་འདྲ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཏ་ཡང་གོ་ཡི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་འདྲ་བཏགས། མཚང་འདྲ་བྱུས་ནས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས

ཞིག་རེད། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་རང་རང་སོ་སོར་ཁོ་བས་ང་དྲག་བསམས་པ་དེ། ཆེ་ཆུང་སུ་ལ་ཡིན་ནའང་ཡོད་རེད་དེ། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་བྱེད། ང་རྒྱལ་མེད་པ་མ་བཟོས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་འཇུག་དཀའ་མོ་ཡོད་རེད། དཔེར་ན་བླ་མ་མང་པོ་ཞིག་བསྟེན། ཆོས་འདྲ་ཧ་ཅམ་ཤེས་ན་ངས་བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཡིན། ངས་ཆོས་ཤེས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། ང་རྒྱལ་གྱིས་ག་རེ་གནོད་རེད་ཟེར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་དང་གང་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནའང་ང་རྒྱལ་དེ་ལམ་སང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་རེད།

དེ་ཡིན་དུས་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་མཚང་འདྲ་པོ་བལྟ་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། དཔེར་ན་གཡག་རྒོད་རྣ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་རེད། གཡག་རྒོད་དཔེ་མི་སྲིད་དར་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྣ་ཅོ་ཆད་ཚར་དུས་ཁོ་དཔེ་མི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་དུར་འགྲོ་ཡི་རེད། དཔེ་དེ་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཆོས་འཇིག་རྟེན་ག་རེའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནའང་། གཞན་གྱིས་གཏམ་འདྲ་ཧ་ཅམ་བཤད་འོང་དུས་དེ་རྣ་ཅོག་ལ་མ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལང་འདུག་ཡ་དེ་ཐམས་ཅད་ང་རྒྱལ་རེད། དེ་འདྲ་མེད་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ག་དུས་ཀྱང་སྤྱོད།

རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་སུས་ཀྱང་གུས་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ། གུས་བཀུར་བྱེད

པ་དེས་ཕན་ཐོགས་གཞིག་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། གུས་བཀུར་བྱས་ན་རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་དེ་མར་ཉམས་བྱེད་ཅིག་མ་གཏོགས་དེ་ཡིས་རང་ཡར་འཕར་འགྲོ་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཞན་གྱིས་གུས་བཀུར་བྱས། བསྟི་བཀུར་བྱས། རང་ཡང་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན་བསམས་ནག་རེ་གནོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མར་འགྲིབ་ནས་སྡིག་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད་མ་གཏོགས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡོན་ཏན་ག་རེ་ཡིན་ནའང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལ། སེམས་ལ་ནུས་ཤུགས་དེ་དགོས་ཀྱི་རེད། ངས་ཐུབ་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཏན་ཏན་དགོས་ཀྱི་རེད། ངས་འཛིན་གྱི་མ་རེད། འཐོན་གྱི་མ་རེད་བསམ་བསྡད་ན་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རྒྱལ་ཙམ་ཤེས་ཡོང་དུས། ང་མཁས་པ་ཡིན། ངས་ཤེས་སོང་བསམས་པའི་ཀུན་སློང་དེ་ང་རྒྱལ་ཙམ་གཞིག་དགོས་རེད།

དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཆོས་དེ་བསྒྲུབས་ན་ཆོས་དེ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རེད། སྤོབས་པ་མཐོན་པོ། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འགྲུབ་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ངས་ཤེས་བསམ་རྒྱུ་དེས་ང་ཆོས་གང་ཡང་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ང་ཆོས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ལ་སྤོབས་པ་མཐོན་པོ་བཟོས་འདུག་ན་ཆེ་ཅི་མི་འདུག ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་

རྒྱལ་འདི་ཆོས་ཤི་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་དེ། དམྱལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རང་གིས་རང་ལ་དམྱལ་བ་བསྒྲུབ་བསྡད་དགོས་ཡ་ཡོད་མ་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་ཟེར་ཡ་དེ་ཉོན་མོངས་ཕར་མེད་པ་བྱེད་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཉོན་མོངས་པ་ཡར་འཕེལ་བྱེད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན། ཐར་པའི་ལམ་ཀ་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་དག་ཁྱོད་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གོ་སྐྱོང་ཡོད་རེད་དེ་སེམས་ཐོག་ལ་འཇོག་མི་འཇོག་མང་པོ་ཡོད་རེད།

ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ན་དྲེད་མོང་ཟེར་མཁན་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཧ་གོ་ཡི་མ་རེད། དྲེད་མོང་ཟེར་ཡ་དོམ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རི་ཡི་ནང་ནས་བསྐྱིལ་ནས་སྤྱོད་མཁན་སེམས་ཅན་འཕྱི་བ་ཟེར་བ་རི་བོང་ལས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོས་ས་ཡར་བསློགས་ནས་འཕྱི་བ་དེ་གསོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཁོས་འཕྱི་བ་གཅིག་རག་དུས་ཁུ་ཚུར་ཞིག་གཉུས་ནས་གཡམ་ལ་བཞག ཡང་ཡར་ལངས་ནས་འཕྱི་བ་གཞན་དག་བཛོ་ཡི་རེད། དེ་དུས་རྒྱབ་ལ་བཞག་པ་དེ་བྲོས་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡང་གཅིག་ཚུར་ཁུར་འོང་ནས་ཁུ་ཚུར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་གཡམ་ལ་འཇོག་གི་རེད། འཕྱི་བ་དེ་འདྲ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་ཚུར

རེ་རེ་བརྒྱབ་ནས་ག་བ་གནོད་ཀྱི་རེད། བློས་འགྲོ་ཡི་རེད། བཞད་མོ་དང་བཅས། མཐའ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཁོས་བཟའ་རྒྱུ་རྙེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཆོས་སྒྲུབ་དུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤེས་པ་དེ་བརྗེད་སོང་ན། ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ག་ཚོད་ཤེས་ཤེས་དེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྒྱུན་དུ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་རེད། ད་ལོ་བར་དུ་ལོ་བདུན་ཙམ་ཆགས་འོང་རེད། ངས་ཅི་ཤེས་ཀྱི་མེད་དེ། ཡིན་ནའང་གང་ཤེས་ཤེས་འདྲ་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་བཤད་ཡོད་རེད། གཞན་དག་མཁན་པོ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་གང་ཕན་ཕན་བཤད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་དྲེད་མོང་གིས་འཕྱི་བ་བཙོ་བ་བཞིན་གཤམ་དུ་བཞག་ནས་གཏོང་མ་འཇོག བཞད་མོ་དང་བཅས། དེ་རིང་མང་པོ་བཤད་ཡ་མི་འདུག ཁྱོད་རང་ཚོས་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས། དད་པ་མོས་གུས་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་གྱིས།

# བླ་མར་གསོལ་བཏབ་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་འགྲུབ་ཆེ།

དེ་ལྟར་རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཚེད་ཞེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྒོམ་གྱི་ཡོད་རེད་དེ། དེའི་ནང་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆ་ལག་འདྲ་བ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཟབ་ཞོས་ཤིག་རེད།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་སྤྱོད་འགྲོའི་སྐབས་ན་སྤྱོད་འགྲོ་རེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རང་སོ་སོས་ཆོས་གང་དང་གང་བསྒྲུབས་ནའང་བླ་མ་ལ་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམས་ནའང་འདྲ། བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་རེ་བསྒྲུབས་ནའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་ན་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་མྱུར་བ་མ་ཟད་བྱིན་རླབས་ཀྱང་མྱུར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླ་མ་ནི་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཏ་གོ་བསྡད་

ཡ་དེ་རེད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཙོ་བོར་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་བྱེད་ཡ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པས་མ་བསླད་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བློ་གཏད་ལིང་བསྐྱུར་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད།

ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་རིས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་འཆི་གྲངས་མེད་པ་མྱོང་དང་མྱོང་བཞིན་པ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་འདི་རེད། ང་ཚོར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མངལ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཞིག་དང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ང་ཚོ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་འདུག་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་ས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་རྣམས་ང་ཚོས་མ་ཤེས་ནའང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པར་གསུང་བཞིན་པ་རེད། ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་མ་རེད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མ་རེད་སེམས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡོད་མ་རེད་བསམས་པས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རེད། ཁོ་རང་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་དེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་

ཅན་དག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གདན་གྱི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་རེད་དེ། དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་སྟག་རེད།

དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་བསྡུས་ནས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སྔར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད། དཔྱ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མའི་བསྐལ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ལུས་བླངས། དེ་འདྲའི་ལུས་ལེན་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོས་འཇོན་ན། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གིས་བྱུང་ཡོད་རེད། རང་སྐལ་གྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་འབྲས་རེད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔྱ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར། ང་རང་

ཚོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དར་བའི་སྔོན་མའི་བསྐལ་པ་འདི་ཡི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ན། སྐྱེ་བ་གཞན་དང་། ཡུལ་གཞན་གང་དུ་སྐྱེས་སོང་ནའང་། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། མྱུར་དུ་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་དུས་སྐབས་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འཕེལ་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད།

## མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་དང་བདེ་བྱེད་བདག་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ང་ཡི་ཆོས་འདི་ཡག་པོ་ཡིན། འདི་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གསུང་བའི་ལུགས་སྲོལ་འདྲ་ཞིག་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་མུ་སྟེགས་པའི་སློབ་མ་དཔེ་མི་སྲིད་མཁས་པ་གཉིས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་འདུག་མི་ཡག་འདུག་ཟེར་ནས་རྟག་པར་རྩོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། མ་རྒན་གྱིས་ཁྱོད་གཉིས་རྟག་པར་ག་རེ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད། རྩོད་མ་སྡོད། ཁྱོད་རང་གཉིས་

གངས་རིན་པོ་ཆེར་སོང་། དེ་ན་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཡོད་རེད། དེས་ཐག་ཆོད་བྱེར་ནས་གངས་རིན་པོ་ཆེར་བཏང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཕར་གངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་མེ་ཏོག་འཐུ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པ་དང་ཐུག་རེད། ག་རེ་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་འཐུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཕར་དྲིས་པ་རེད། སང་ཉིན་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པའི་དུས་ཆོད་རེད། དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་འཐུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་ཡར་མཉམ་པོར་སོང་བ་རེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་ལྷ་ཆེན་མཧཱ་དེ་ཝ་དང་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཆོས་ཞུས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ལེ་ཚན་རེ་རེ་རེ་རེ་བརྩམས་པ་རེད།

སྔོན་དུས་ཡིན་ན་མུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྲིད་ཟབ་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་ཤེས་ནས་བསྡད་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱེ་བ་སོ་སོ་སོ་སོར་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་ཕྱི་པའི་ཆོས་ལས་ནང་པའི་ཆོས་དེ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་

གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པའི་ལོ་ཚན་དེ་བརྩམས་པ་རེད། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འཐོབ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་རེད། ནང་པ་ལ་ཡིན་ནའང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་རང་རང་སོ་སོ་ལ་མཐར་ཐུག་རེ་རེ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་ནས་རེ་རེ་དེའང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྤྱིར་ནང་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རེད། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ལ་བཤད་བསྟད་རྒྱུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྩེ་མོ་དེ་རེད།

ཐེག་པ་འོག་མར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དེ་འདྲ་ཡོད་རེད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་གསུངས་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་བཞག་པ་རྩེ་མོ་འདྲ་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཚོ་ལ་བཤད་བསྟད་རྒྱུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་རྣམས་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁྱོད་རང་ཚོས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལ་བློ་ཐག་འདྲ་པོ་ཐད་དེ་བཅད་ནས་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་བྱེད་ཡ་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ཡིན་ནའང་ཏོག་ཙམ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཕྲན་བུ་རེ་འོངས་ནའང་། ང་གཅིག་རེད་

བྱུང་གཉིས་རེད་བྱུང་འདྲ་བསམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་འདུག དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མར་འགྲིབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། ཡོན་ཏན་ཡར་མི་འཕེལ་བར་གནོད་ཀྱི་ཡོད་རེད།

## དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས།

སྤྱིར་དུས་རྒྱུན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས་སུ་འང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་བསྡད་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། བཤད་ཉན་གྱི་མ་རེད། བཤད་མོ་དང་བཅས། གཏམ་མང་པོ་བཤད་ན་རང་གི་གྲུ་རོགས་གྲོགས་མཆེད། གཞན་དག་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་ཚོ་རི་དགའ་ཡི་རེད། ཚོ་རི་སྤྲོ་ལང་གི་རེད། དེ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་འཕེལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ངག་བཅད་བྱེད་དགོས་གསུངས་རེད། ངག་བཅད་བྱས་ན་རང་གི་ཚིག་བཙུན་པ་དང་། དེ་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་རོབ་རོབ་རོབ་ཅིག་བཤད་ནས་སྡོད་དང་། རང་གི་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ཞིག་དང་ངག་གི་སྡིག་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ངག་གི་ནུས་པ་ཐོན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ལའང་ངག་བཅད

བྱས་ནས་སྤུགས་བསླེན་པ་བཟླ། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་གི་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་རོབ་རོབ་རོབ་བཤད་བསྡད་ན་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གི་མ་རེད།

ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་ཉོག་ཧྲོག་ཧྲོག་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན་དེ་ནང་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། གནོད་སྐྱེལ་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། རྟག་པར་ངག་བཅད་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་བསྡད་ནས་སྤུགས་བསླེན་པ་བཟླས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། རང་གིས་གཏམ་ག་རེ་བཤད་ནའང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། ངག་གི་ནུས་པ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་ཚོར་གཅིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཚུར་ནུས་པ་འབྱུང་བ་ལའང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མར་གཙོད་ཡིན་ནའང་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དད་པ་མོས་གུས། དག་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་བྱེད་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་བ་རེད།

## རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད།

དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་མཉམ་བཞག་བྱེད་མཁན་ཡོད་རེད། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཟེར་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ན་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལ་འདུག་དགོས་རེད། འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ལོ་ནླ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཐུབ་གསུངས་ཡོད་རེད། དེ་ཁོ་རང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གནས་ཐུབ་པ། དེ་ཡོང་གི་འདུག་ན་དེ་ནས་ལོ་ནླ་ཙམ། ཞག་པོ་བདུན་རེ་ཙམ་ལའང་འགྲུབ་ཐུབ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བསྡད་པ་མ་གཏོགས་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡག་པོ་གནས་པ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཙང་ཙང་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ནམ་རྒྱུན་དུ་ང་རང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་དུས་རྟག་པར་རྣམ་པར་གཡེངས་འདུག་ཡ་དེ་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་མར་ཙང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོག་གི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་ཡག་པོ་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཆོས་ག་ཚོད་ཉམས་སུ་བླངས་ནའང་ཚོད་ཟེར་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ང་ཚོས་

ཆོས་ཏོག་ཙམ་ལྷུན་རིང་པོ་སྒྲུབ་དུས་ངས་ཆོས་རྒྱུན་རིང་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད་བསམས་ནས་བསམ་བློ་དེ་གཏོང་གི་རེད།

འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་གཞག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྒྲུབས་ནའང་ད་དུང་སྒྲུབ་སྒོད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་དེ་མང་པོ་རེད་སོང་བསམ་པ་ག་དུས་ཀྱང་འཆར་གྱི་མི་འདུག་བ། ཆོས་དང་དེ་གཉིས་བརྗེས་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག བཤད་མོ་དང་བཅས། ཡིན་ནའང་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གོམས་འདྲིས་ཆགས་ཚར་དུས་བརྗེ་དགོས་རེད་དེ་བརྗེ་ཡ་དེ་དཀའ་ལས་འདུག ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཚེ་གཅིག་ནི་མ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་ནས་གོམས་ཚར་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་སྒྲུབ་དུས་ཆོས་ཕྱོགས་དེ་ཡར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་གཅིག་དེ་ཏོག་ཙམ་མར་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེར་གྱི་རེད། ངས་ཆོས་བསྒྲུབས་བཞག་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀ་སུས་ལས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཚོས་འདྲི་ཡི་རེད་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་མཁན་མེད་པར་ལྷག་འགྲོ་རྒྱུ་མ་རེད། ཆོས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཡ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གཅིག་པའི་བུ་ལྟར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་དང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཡ། སྤང་བླང་ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་འདུག

བ། དེ་ང་རང་ཚོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཧ་ཅང་གིས་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་མ་སྡོད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

# རྒྱུན་དུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།

ད་ང་རང་ཚོས་དེ་རིང་ཆོས་བཙུ་བྱས། དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ནས་རི་ཆོས་གཞག་རན་རེད། ང་རང་ཚོད་ལོའི་རི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཁྱོད་རང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཡིན་ནའང་ད་ལོར་ལོ་བདུན་ཙམ་ཆགས་འགྲོ་བ་རེད།

དེའི་ཚེ་དེར་ཁྱོད་རང་ཚོས་རྟག་པར་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས། ལོ་རེ་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེ་རེ་རེར་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་ཆོས་ཟེར་ཡ་དེ་ལ་རྩོད་ཟེར་བ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། གཙོད་ཡིན་ནའང་སྒྲུབ་འདུག་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ལ་རྩོད་བྱས་ན་ལས་ཀ་འགྲུབ་ཡ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོ་མར་ལ་འགྲོ་དུས་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཞོགས་པ་དགོང་མོ་ཐུན་རེ་རེ་ཙམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཏོན་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་ཚེ་འདི་དང་མ་འོངས་པ་ཚེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས་འོང་དུས་ད་རེད་མ་སོང་བསམས་ན་འཕྱིས་ཚར་བ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ད

ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་བློ་བཏང་། ཉམས་སུ་བླངས་བསྡད་ན་སང་ཉིན་ཤི་འགྲོ་དུས་ཀྱང་ལམ་བདེ་མོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འདུག་མཁན་གང་ཟག་ཅིག་རེད། ཡག་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་འདུག་ན་ཚེ་འདི་དང་། ཐ་ན་བར་དོ་རྩུབ་ཅན་ལ་གྲོལ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་ལས་བསྡད་ནའང་ལས་ཀ་ལ་མཚམས་གཞག་ཡ་ཞིག་དང་ཐག་ཆོད་ཡ་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་བ། ད་དུང་དཔལ་འབྱོར་དང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མི་འཐོན་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འགྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཤ་སྟག་ཅིག་འདུག་བ།

ཚེ་འདི་ལ་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་དང་བདེ་བ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཕན་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ལས་ཀ་འདྲ་ལས། དངུལ་འདྲ་ཏོག་ཙམ་ཐོབ་ནའང་ང་རང་ཚོས་གསོག་ནི་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ནམ་ཡིན་ནའང་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག བཤད་མོ་དང་བཅས། ད་དུང་དཀའ་ལས་གཏོང་ཅིག་ཡོད་ནའང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གཏོང་སྒྲུབ་དགོས་ནའང་བསྒྲུབ་ཡ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། འདི་ལ་ཏོག་ཙམ་དཀའ་ལས་འདུག དགོས་པ་མི་འདུག་བསམ་པ་གདུས་ཀྱང་ང་ཚོར་འཆར་གྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་ཆོས་སྒྲུབ་དུས་ཏོག

ཙམ་ཆོས་ཐུན་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་དང་ཉི་མ་ཏོག་ཙམ་མང་དུ་སོང་ནའང་དཀའ་ལས་འདུག་བསམས་ནས་ཁྱོད་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་གི་འདུག་བ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ཚེ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་སོང་བའི་སྟོབས་དང་སྡིག་པའི་སྟོབས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

སྔོན་གྱི་རིག་འཛིན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་ལག་གསོལ་ཡ་མེད་ནའང་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཕར་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་ལོ་ཟླ་ཁ་གྲངས་བྲག་ཕུག་ནང་ལ་བཞུགས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྲོག་གཏོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་གི་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོས་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྱད་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་ཙང་ཙང་རེད།

## བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱིན་ཇི་བ་ཞིག

ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ན་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་མི་དང་ཨ་མི་རི་ཀའི་མི་སུ་ཡིན་མི་ཤེས། གཅིག་འོངས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡག་པོ་ཞིག་བླུས། དེ་ལ་རབ་གནས་ཞུས། དེ་མདུན་ལ་བཞག་ནས་ཁོས་ཕྱག་ཕུལ་རེད་ཟེར། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕྱག་ཕུལ་ནས་པུས་མོ་ཐམས་ཅད་རྨ་བཟོས། དཔེ་མི་སྲིད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུལ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟགས་མཚན་མ་འདྲ་བ་གང་ཡང་ཡོང་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། ཡོང་གི་མ་རེད་བ། རྟགས་དང་མཚན་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འབུལ་གྱི་ཡོད་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེ་དྲག་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལྟར་རྟགས་འདྲ་མི་འོང་དུས་ཁོ་རང་ཐང་ཆད་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དེ་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་ནས་ད་འདི་ང་ལ་མི་དགོས། ཁྱོད་རང་གྱིས་ཟེར་ནས་དེ་ནས་བཟུང་སྔོ་ཁོས་ཆོས་བྱས་ཡོད་ས་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་བསྡད་ན་ཆོས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད།

# ལས་སྒྲིབ་འདག་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡིན།

ཆོས་ལ་བློ་ཞུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་དག་སྣང་བྱས། འཆི་བ་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཆོས་མི་བསྒྱུར་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་གནས་སྐབས་ཕྲན་ཚེགས་དེས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་པ་རེད་དེ་རྟགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་མཐའ་མ་འུ་ཐུག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མར་འགྲོ་དུས། ཁྱི་མོ་ཁོག་སྟོད་ལ་ཤི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཁོག་སྨད་འབུ་ཡིས་གཡོགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབུ་དེ་རྣམས་ཕར་བསལ་དུས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མཇལ་ཐུབ་པ་བྱུང་རེད། མིག་བཙུམས་ནས་ལྕེ་ཡིས་འབུ་ཕར་སེལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁྱི་རོ་ལ་མ་ཐུག་པར་ས་ལ་ཐུག་པ་རེད། ག་རེ་ཡིན་ན་བསམས་ནས་མདུན་ལ་ལྟ་དུས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བྱོན་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་ཁྱེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་དཀའ་ངལ་བརྒྱབ་ནས་བསྒྲུབས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྟོན་པར་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་འདུག་ཅེས་ཞུས་རེད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། ཁྱོད་རང་ལས་

སྒྲིབ་མཐུག་སོང་བས་ང་མ་མཐོང་བ་རེད། ཐོག་མར་ཁྱོད་རང་ང་སྒྲུབ་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད། དེ་ཁྱོད་རང་གི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད། དུས་སྐབས་དེར་སྙིང་རྗེ་ཧ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཁྱི་དེའི་ཁོག་སྨད་འབུ་ཡིས་གཡོགས་བསྡད་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེའི་ནུས་པ་དེས་ལམ་སང་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་མཇལ་བ་རེད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ལས་སྒྲིབ་འདག་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རེད།

ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ན་ཡང་འབད་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱེད་འདུག་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྙིང་རྗེ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་སྐྱེ་ཡ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་མང་པོ་ཡོད་མ་རེད། དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པོ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷག་རེ་བསྒྲུབས་ནའང་། དེ་མགྱོགས་པོ་ཞིག་འགྲུབ་དགོས་འདུག་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་དེས་ཞེ་དྲག་འགྲུབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས་ན་ལས་སྒྲིབ་འདག་གིན་འདུག་གིན་རྟགས་དང་མཚན་མ་

ཡང་རྩེ་བས་ཡོང་གི་རེད། རྟགས་མཚན་འདྲ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་འདྲ་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲུག་སྡོད་དང་འགྲུབ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟག་པར་བསྒྲུབ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས། ག་རེ་བྱེད་ནའང་སེམས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་འདུག་དགོས་རེད།

སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུས་སེམས་དེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕར་བསལ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་རེད། སེམས་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པ། རྟག་འཛིན་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་རིས་ཆེན་པོ། དེ་འདྲ་བྱེད་བསྡད་ན་ལྷ་འགྲུབ་ཡ་དང་ཆོས་འགྲུབ་ཡ་ཅི་ཡོད་མ་རེད། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྲོ་ཉོན་མོངས་ཆེ་བས་མི་འགྲུབ་པ་མ་རེད། རང་རང་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་སོང་བའི་སྐྱོན་དེས་མི་འགྲུབ་པ་རེད། ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱེད་ས་དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་རང་རང་སོ་སོའི་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་དེ་རྣམས་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས་ན་དེ་ཡིས་ནུས་པ་ཅི་འཐོན་གྱི་མ་རེད། གཙོ་བོ་རང་གི་ཕ་དང་མ་ལ་བསྔོ་

ལོས་ཆོག་སྙེ་དོན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཤ་སྙག་རེད། དེ་ཐམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་ཐོང་། དེ་ནས་གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོ་མར་འགྲོ་འོང་དུས་ཐང་ངེ་ཐེང་ངེ་ལྷུང་པ་གང་ཡོད་རེད། དེ་ཐམས་ལ་སེམས་གཡེངས་མ་འདུག ཡག་པོ་གྱིས།

## བདུད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཐམག

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་དང་ང་ཚོ་ལོ་མང་པོ་འདྲིས་རེད། གཡིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་གྲོང་གསེབ་ལ་མར་འགྲོ་དུས་ཆང་འཐུང་། ཐམག་འཐེན་དེ་འདྲ་རྩབ་ནས་མ་བྱེད། ཐམག་ཟེར་ཡ་དེ་ཧ་ཅང་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་ཐམག་གི་རྫས་དེ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བསྐྱུན་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གང་འདྲ་བསྐྱུན་རེད་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཚང་རྒྱར་མ་བཅུག་པར་བར་ཆད་མང་པོ་བརྩམས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ཚར་བ་ཡིན་དུས་བདུད་ཀྱི་

བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་ཚེ་དང་། རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེ་དུ་བདུད་ཀྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་ཐ་མག་གི་རྫས་དེ་དེ་དུས་བསྐྲུན་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཐ་མག་གི་རྫས་དེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཐ་མག་དེ་འཐེན་ཚར་འགྲོ་དུས་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ས་ལ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་མར་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། བླ་མ་གྲྭ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། མདོར་ན་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན་ཁང་པ་གང་ཡོད་ནའང་གཅིག་གིས་ཐ་མག་འཐེན་ན་དེ་ཉིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཉམས་འགྲོ་ཡི་རེད། བདུད་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་དེ་བྱེད་དུས་དེང་སང་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་ཐ་མག་གི་རིགས་དེ་ཏོག་ཙམ་འགོག་གི་ཡོད་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་གཟུགས་པོ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་དུག་རིགས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཧ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཐ་མག་དེ་གཏོང་ཡིན་ནའང་འཛེམ་ཐུབ་པ་གྱིས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཞན་དག་མང་པོ་མི་འདུག ཁྱོད་རང་ཆོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས་གྱིས། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

## དབང་ལམ་བརྟེན་པར་གསང་སྔགས་ཀྱིས་ཉུས་པ་མི་འཐོན།

རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཕྲོག་འགྲོ་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་ལ་ཕར་གསོལ་བ་བཏབ། སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་དེ་འདྲ་འདོན་པའི་དུས་སུ་ངག་ཧ་བྱེད་ཡ་དང་དེ་ཉམས་གདངས་སྙན་མོ། སྐད་བཀུགས་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་དགོས་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྡོད་དུས་དེ་འདྲ་འཛབ་དབྱངས་སྐད་སྙན་རྒྱུག་བསྡད་ན་མི་ཚོས་སྨྱོན་པ་རེད་ཟེར་ཡོང་རྒྱུ་རེད། འདི་ནས་སྡོང་རེད། དེ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྒྱལ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་ནང་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་དྲན་མ་འདུག སོ་སོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་གདོན། སེམས་ནང་དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྦད་ཀྱིས་བཅད་དེ་དད་པ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ག་རེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་། ག་རེ་དྲན་གྱི་འདུག ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རང་གིས་རང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། དེ་སློག་གྱུར་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་པ་རྦད་ཀྱིས་བཅད་དེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐོན། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་

འདུག་དང་མི་འདུག་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་དང་ཧ་གོ་ཡི་རེད། ཆོས་ལ་ནུས་པ་འདུག་དང་མི་འདུག བླ་མ་ལ་ནུས་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་བསམ་བློ་བཏང་སྡོད་དགོས་མ་རེད། རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས། ང་ཚོ་ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་འཁྲུལ་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་ཆགས་སྣང་སྡོངས་གསུམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འཁོར། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བློ་ཐག་འདྲ་པོ་ཐད་ཀྱིས་བཅད།

ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཏ་ལེར་གནས་ཐུབ་ཡ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཅི་བསམ་འདི་བསམ་མེད་པ་བྱས་ནས་བསྡད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྣམ་རྟོག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངང་ལ་གཞག་དགོས་རེད། རྣམ་རྟོག་མ་འཁྲུལ་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་གཞག་དགོས་རེད། རང་ཤུགས་ཀྱིས་བཞག་ན་དེའི་ངང་ནས་ཁོ་རང་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཏ་ལེར་གནས་ཀྱི་རེད། ཕྱི་རོལ་ལ་ཡར་ཙུལ་འགྲོ་དགོས་ཡ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། རང་གི་སེམས་མར་ལྷོད་ལྷོད་གཞག་ཤོག དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་རེད། དབང་བཞི་པོ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་

པར་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ག དེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་དབང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད་རེད། དང་པོ་བུམ་དབང་དེ་བླ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག དེ་ནས་བུམ་པ་སྐུའི་དབང་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་བུམ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རེད།

དེ་ནས་གསུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག གསང་བ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་སོང་བསམས་ནས་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་ཡ་དེ་རེད། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་སྔོས་རེངས་དུད་པ་བཞིན་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། དེ་ནས་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག དེ་ནས་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་སོང་བསམ་པ། སླར་ཡང་བླ་མའི་གནས་ལྔ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་དང་ལྗང་ཁུ་སོགས་འཕྲོས། རང་གི་གནས་ལྔ། སྤྱི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ག ལྟེ་བ། གསང་བ་ལྔ་ལ་ཐིམ་ནས་བསགས་པ་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཡོན་ཏན་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སོང་བསམ། དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དེ་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་དབང་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གསང་སྔགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནུས་

པ་མི་འཐོན་པ་འདྲ་ཞིག་རེད། དབང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་བཞི་གཙོ་བོ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ནས་གཞན་དག་ཅི་ཡོད་མ་རེད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལས་དབང་བཞི་བླངས་ཚར་དུས་དབང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འཐོབ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་རེད། དབང་དེ་གལ་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་ལྟར་རང་གིས་དད་པ་མོས་གུས་བྱས། བསམ་བློ་བཏང་། དེ་འདྲ་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་དབང་དེ་རྣམས་ལེན་དགོས་ཡོད་རེད། བླ་མ་དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བཏབ་ཡོད་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་མར་ཐིམ། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་སྡོད་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་ངང་ནས་མཉམ་བཞག་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་རེད། དབང་བཞི་ལེན་ཡ་རེད།

# ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན།

ད་ཁྱོད་རང་ཚོས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱིས། ཁྱད་པར་དུ་སྐྲལ་ཚིགས་འདི་མ་གུག་པར་ཆཤན་པོ་ཞིག་བཞག་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་རྫེབས་ཡོང་གི་རེད། སྐྲལ་ཚིགས་འདི་གུག་བསྡད་ན་ཆཤན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱབ་བསྒྱེལ་བརྒྱབ་ཆེ་སོང་ན་ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྡང་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་རེད། ཡོ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། རྒྱབ་བསྒྱེལ་མ་ཆེ། མདུན་ན་གུག་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་ཡི་རེད། མདུན་ན་གུག་མ་ཆེ། ཇོག་ཙམ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཡོ་ཆེ་ན་ང་རྒྱལ་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཡི་རེད། དེ་རྣམས་མ་གཡོས་པར་སྐྲལ་ཚིགས་དེ་ཆཤན་པོ་གྱིས། དེ་འདྲ་གྱིས། ད་མཉམ་བཞག་བྱེད་ལོ་ཡི་མི་འདུག་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་འདྲ་ཁེལ་ན་འདི་འདྲ་གྱིས། སེམས་མ་བཅོས། རྣམ་རྟོག་མ་འཕྱོས་པར་ཏ་ལེར་ཞོག ཁྱོད་རང་ཚོ་གཟུགས་པོ་འདི་ན་འདུག་སེམས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་འཁྱམས་མ་སྡོད།

# ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲོ་དོན།

རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བླ་མས་འཕྲོག་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱིས། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདི་སྔོན་ནས་ངས་ཁྱོད་ཚོར་མང་པོ་ལབ་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཚོས་ཧ་གོ་ཡི་རེད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདི་གསུངས་ནས་དེའི་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཟེར་བ་རེད། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས། མཐར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པས་ཚིག་བདུན་གསོལ

འདེབས་གསུངས་ནས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནུས་པ་ལས་བྱུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་འདི་སྐུ་གཅིག་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གར་དང་བོད། སྤྲིན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་རེད་མ་གཏོགས། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔོན་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་པར་འབྱོན་གྱི་ཡོད་རེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་གང་ཟབ་རང་རང་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས། བསྐོར་དང་སྐོར་བཞིན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ག་ཚོད་ཅིག་བྱོན་ནའང་། སངས་རྒྱས་དེའི་མདུན་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཟེར་བའི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་འདི་ལ་ཡང་། གུ་རུའི་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བྱུས་ནས། རང་རང་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ལ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྐུ་སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྙེས་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་

གསུམ་བཞུགས་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད་རེད། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཙོ་བོ་འདྲ་དེ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། དེ་ནས་འཕྲུལ་མཚན་ཞི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་རེད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པས་ཡོངས་སུ་གང་འདུག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་རེད། རང་གི་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱས། བཛྲ་གུ་རུ་དང་ཚིག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཏོན་ན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད་རེད། ང་རང་ཚོ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་དག་པའི་མིག་གིས་ལམ་སང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་མ་ཐུབ་པ་འདྲ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དོན་དུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་རེད། བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཡོད་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཛྲ་གུ་རུ་དུས་རྒྱུན་དུ་གདུས་ཡིན་ནའང་གདོན། ང་རང་ཚོ་ལས་ངན་པ་རེད། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གིས་རྟག་པར་བཅིངས། དེས་འཁོར་

བ་ལས་ཡར་ཐར་མ་ཐུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མ་མཇལ་བ་དེ་རྣམ་རྟོག་མང་དྲགས། དྲན་རྒྱུ་མང་དྲགས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཤུགས་ཆེ་སོང་བ་དེས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དད་པ་མོས་གུས་བློ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རླབས་འཐོབ་ཡོང་གི་རེད། དྲན་རྒྱུ་གཅོད་མང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་གནོད་ཀྱི་རེད།

དེ་བྱེད་དུས་དྲན་རྒྱུ་བློས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མར་ཞུང་དུ་བཏང་ནས་དད་པ་མོས་གུས་ཀྱིས་གནས་ཐུབ་པ་བྱེས། ང་རང་ཚོ་ག་རེ་ཡིན་ནའང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོས་པ་བྱས་བཞག་པ་ཤ་སྟག་རེད་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཁེ་བཟང་ཡོད་རེད། འདི་འདྲ་བྱས་ན་དྲག་ས་རེད་བསམས་ནས་མང་པོ་ཞིག་རྟག་པར་སེམས་ནང་ལ་དྲན་གྱི་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་དྲན་ཚད་དེ་འགྲུབ་ཡ་གདུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་བྱས་ན་སེམས་ལ་ན་ཚ་ཆགས་ནས་སྨྱོན་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། རང་གི་སེམས་དེ་རང་གིས་འདྲ་མི་འདྲ་བཟོ་ཡོང་དུས་སྐྱིད་པོ་མེད་མཁན་འདྲ། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདྲ་པོ་རྟག་པར་མཐོང་འདུག་གི་རེད། སེམས་ནང་དྲན་ཚད་དེ་འགྲུབ་ཡ་གདུས་ཀྱང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ

ཐོབ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་པ་གཏོར། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སེམས་མང་ཞི་བ་དང་ཡོད་པོ་ཆགས། སྐྱིད་པོ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

# པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྙིང་རྗེའི་སྐུར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་འཕྲུལ་པར་གསར་བསྐྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཁྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྭ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་དཔལ་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུས་སོ།།

- བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་དང་པོ།

  རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་འཕྲིན།

  ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་སྤྱོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

  ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

  རྡོར་གདན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན།

- བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་གཉིས་པ།

  ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་རྩ་རླུང་དང་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

- བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་གསུམ་པ།

  ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་རྩ་རླུང་དང་རྫོགས་ཆེན་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

- བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་བཞི་པ།

  རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་སྤྱོན་འགྲོའི་སྐབས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

  རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

- བླང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ལྔ་པ།

  རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་དུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

  ཨ་རིའི་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ།

  ཐའེ་ཝན་ཆོས་ཚོགས་སུ་བསྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་དང་།

  བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད། མར་མེའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར།

THEG CHOG NAMDROL SHEDRUB DARGYELING
NGAGYUR NYINGMA INSTITUTE
Higher Buddhist Studies & Research Center
P.O. Bylakuppe-571 104 Mysore District,
Karnataka State, South India
E-mail: rigzod_computer@ymail.com
Monastic website: www.palyul.org/www.namdroling.net

ISBN 978-93-83068-60-9
9 789383 068609